

Fun de gym !

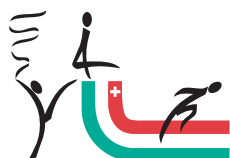
LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 2 - 2026



www.acng.ch



LA SAISON DE CONCOURS EST OUVERTE !



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port

TOUT POUR LA GYM

“Votre spécialiste en tenues et équipements de gym”



**Rue des Artisans 6
1026 Echandens**



ONLINE SHOP
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



SOMMAIRE

L'INFORMATION ACNG

- Fonds de soutien et de promotion 4
- Le *Fun de Gym* en numérique 6

LA FORMATION

- 1^{er} cours de base J+S Gym Acro 8
- CP Adultes 2026 10
- CP Parents-Enfants et Enfantine 12

LES SOCIÉTÉS

- Gym Peseux 2026, actualités 14
- Corinne Schori, 40 ans monitorat 16

LES ÉVÉNEMENTS

- Welsch Master Team 17
- Concours printemps Agrès Indiv. 20
- Coupe neuchâteloise Gym&Danse 22

LES HONORAIRES

- Golden Age Festival 24

ÉDITORIAL

La saison des concours bat son plein, et quel bonheur de voir nos gymnastes reprendre possession des salles du canton et d'ailleurs. Après des mois d'entraînement intensif, de persévérance et de passion, les progrès accomplis éclatent désormais au grand jour. Les sourires retrouvés, l'énergie débordante et la fierté qui illumine leurs visages rappellent à quel point ce sport est vivant, exigeant et magnifique.

Qu'il s'agisse de prestations en groupe, en duo, en trio ou en individuel, chaque concours est une aventure unique, un moment précieux à partager, à savourer et à célébrer. Ces instants de dépassement de soi, de camaraderie et d'émotions fortes font vibrer tout un chacun.

Le Comité cantonal adresse ses vœux les plus chaleureux de réussite à tous les gymnastes neuchâtelois, où qu'ils se produisent. Puissent-ils vivre une saison riche en découvertes, en progrès et en joies.

Très belle saison de concours à toutes et à tous — et surtout, prenez un immense plaisir à pratiquer ce sport qui nous rassemble et nous émerveille.

Pour le Comité cantonal ACNG
Malika Monnier



FONDS DE SOUTIEN ET DE PROMOTION DE LA GYM

Le Fonds de soutien et de promotion de la gymnastique accompagne les jeunes de Gym Chézard et de Gym Peseux et reste ouvert à de nouveaux projets.



Le Fonds de soutien et de promotion de la gymnastique dans le canton de Neuchâtel accompagne avec plaisir les 26 jeunes gymnastes de Gym Chézard, âgés de 13 à 17 ans, ainsi que 14 jeunes gymnastes de Gym Peseux, âgés de 12 à 18 ans pour leur participation à l'EUROGYM 2026. Du 12 au 18 juillet, cette délégation représentera les couleurs neuchâteloises à Pistoia (Italie), au sein d'une rencontre internationale rassemblant plus de 4'000 athlètes. Grâce à une subvention du Fonds, le groupe pourra financer une partie de ses déplacements et de son matériel, tout en valorisant l'engagement bénévole des entraîneurs et en promouvant des valeurs essentielles comme l'esprit d'équipe, le respect et le dépassement de soi.

Issu des bénéfices de l'EUROGYM Neuchâtel 2022 et géré sous l'égide de l'ACNG, le Fonds rappelle qu'il reste entièrement ouvert à de nouvelles sollicitations.

Les projets doivent émaner de membres de sociétés affiliées à l'ACNG ou d'associations dont le siège est domicilié dans le canton, et porter sur des manifestations internationales ou des actions de promotion de la gymnastique. L'aide accordée ne pourra excéder 10% du budget global du projet, avec un plafond de CHF 5'000.- par événement.

Nouveaux projets

Les candidatures, accompagnées d'un descriptif motivé et d'un plan financier, doivent parvenir avant la manifestation par écrit au président du Fonds, au plus tard le 31 mars ou le 30 septembre. Le comité rend ses décisions en mai et en novembre, les versements étant conditionnés à la présentation des justificatifs ou à la confirmation de participation.

À l'instar de l'EUROGYM, la Gymnaestrada 2027 fait bien-entendu partie des échéances éligibles. Tous les groupes comprenant des gymnastes affiliés à l'ACNG sont invités, s'ils le souhaitent, à soumettre leur dossier comprenant la liste de leurs gymnastes engagés (nom, prénom, date de naissance et société d'appartenance), présentation du projet et plan financier, d'ici au 31 mars 2027. Il ne sera pas répondu aux demandes individuelles.

Christian Blandenier



OFFRES SPÉCIALES POUR LES SOCIÉTÉS MEMBRES DE L'ACNG

TROPHÉES ET MÉDAILLES PERSONNALISÉES

Chères sociétés membres de l'ACNG,
Découvrez nos offres exclusives sur les
prix et médailles:

Sur **trophies.ch** :

- 5% de remise dès 500 CHF
- 10% de remise dès 1'000 CHF
- 15% de remise dès 1'500 CHF
- 20% de remise dès 2'000 CHF



- Large choix de médailles et de coupes de gymnastique
- Possibilité de personnalisation et Individualisation
- Support pour la création de vos pins standards

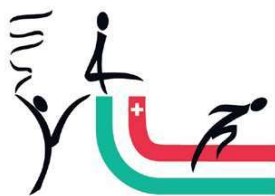
Pour plus d'informations, visitez notre site:
trophies.ch/medailles/medailles_premium



APPELEZ-NOUS
032 322 94 44

Contactez-nous par e-mail :
info@trophies.ch

S&E (Suisse) Sàrl, Rue Comble-Emine 1,
2053 Cernier



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE
DE GYMNASTIQUE

Sur **fortuna-gravuren.ch** :

- Pins standards : la matrice est offerte pour les pins standards, neutre et revendables à des autres sociétés de gymnastiques
- Médailles, distinctions et pins complètement individualisées à votre société:
Bénéficiez dès aujourd'hui de 20 % de réduction sur nos articles !



Ces offres sont valables pour l'ensemble
de l'année 2026



S&E SUISSE
SPORT & EXCELLENCE

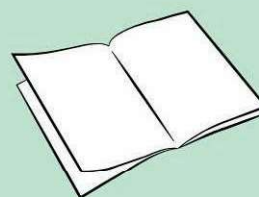
+ Trophies.ch
Coupes, médailles, trophées

Le *Fun de Gym* se met au numérique !

Nous souhaitons faire un geste pour la planète et faire évoluer le *Fun de Gym* en format numérique. Bien entendu, nous laisserons le format papier pour toutes personnes le désirant et nous le mentionnant.

Voici les 2 options possibles :

1. Vous souhaitez recevoir encore le *Fun de Gym* en format papier. Pour cela merci de compléter le **talon réponse** ci-après ou le faire directement via le **Code QR**.



2. Vous souhaitez le *Fun de Gym* en format numérique. Pour cela, vous pourrez le consulter en tout temps sur notre site. Notez que les dates de sorties des nouveaux numéros sont les **15 mars, 15 juin, 15 septembre et 15 novembre**.



Vous pouvez demander le *Fun de Gym* version papier via ce QR Code.



OU vous pouvez compléter le coupon réponse ci-dessous et le rendre soit :

OU par mail
secretariat@acng.ch

Ou par courrier au secrétariat de l'ACNG
Association Cantonale Neuchâteloise de Gymnastique
Route de Neuchâtel 3
2053 Cernier

Et ce d'ici au 30 juin 2026 !



Nom :

Prénom :

Adresse (Rue + N°) :

NPA + Localité :

PREMIER COURS DE BASE J+S DE GYM ACRO

Avec un immense plaisir, nous vous annonçons une nouveauté enthousiasmante :

le premier Cours de base J+S de gymnastique acrobatique à Neuchâtel, du 4 au 8 juillet 2026

La gymnastique acrobatique est une discipline complète et spectaculaire, en plein essor en Suisse, qui combine force, agilité, coordination et collaboration entre les athlètes. Issue du monde de la gymnastique et des arts du spectacle, cette discipline s'impose rapidement dans notre pays grâce à sa capacité à séduire un nombre croissant d'enfants, de jeunes et d'adultes.

Lors des exercices, les athlètes travaillent ensemble, en duo ou en groupe, en réalisant des éléments acrobatiques, des portés statiques et des figures dynamiques. La gymnastique acrobatique favorise non seulement le développement physique, mais aussi l'esprit d'équipe, la confiance mutuelle et la créativité, offrant ainsi une opportunité unique de pratiquer un sport inclusif et captivant.

Ce cours s'adresse à toute personne souhaitant découvrir cette discipline et acquérir les compétences de base nécessaires pour enseigner la gymnastique acrobatique de manière sûre et professionnelle.

Détails du cours :

- Dates : 4 – 8 juillet 2026
- Lieu : Neuchâtel, Maladière
- Public cible : Futurs moniteurs, moniteurs qui souhaitent découvrir une autre discipline et passionnés de gymnastique acrobatique.
- Numéro du cours : NE 4912.26

Pour plus d'informations sur la gymnastique acrobatique, vous pouvez consulter la séquence d'apprentissage présentant brièvement cette discipline.

Je me réjouis de vous accueillir nombreux pour ce premier cours de gymnastique acrobatique à Neuchâtel et de contribuer ensemble au développement de cette discipline.

Ilaria Kaeslin

J+S-Ausbildungsverantwortliche
Akrobatikturnen - Ausbildung
(30% - Lundi, mardi, jeudi)



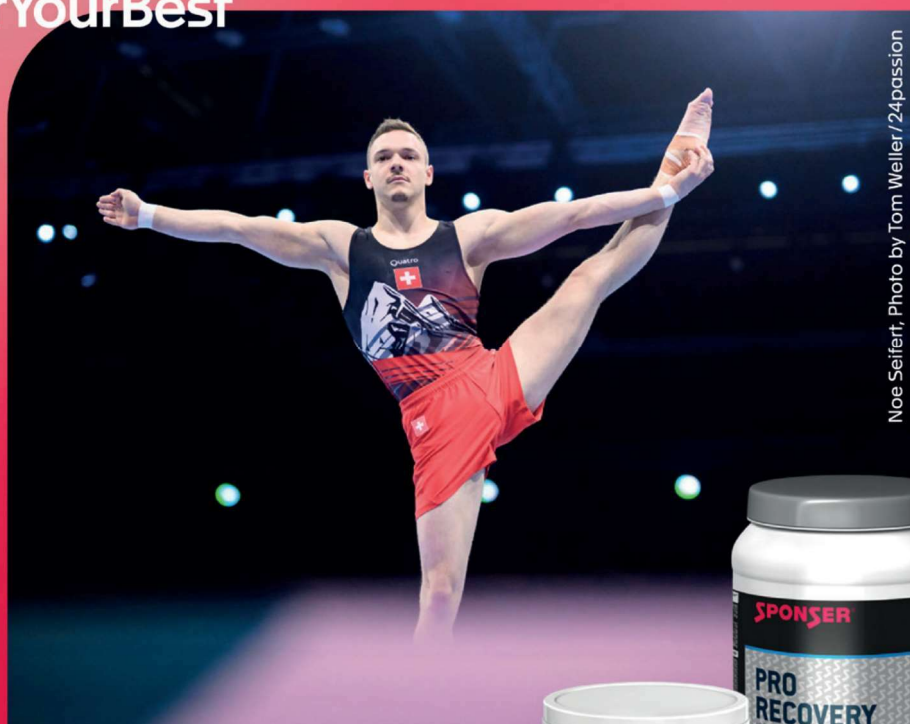
Venez participer au cours J+S de base pour ce magnifique sport qu'est la gymnastique acrobatique.



SPONSER® Sport Food – notre soutien à l'ACNG

Qu'est-ce qui relie une société de gymnastique à un fabricant suisse de nutrition sportive ? C'est simple : le plaisir de bouger, la recherche de performance et l'esprit d'équipe. Depuis plus de 30 ans, SPONSER® développe en Suisse des produits de nutrition sportive de haute qualité, destinés à toutes les personnes actives – du sport-loisir à la compétition de haut niveau.

#SponserYourBest



Noe Seifert, Photo by Tom Weller/24passion



15 % de rabais
pour les membres !
Profite de ta réduction exclusive
sur toute la boutique en ligne.
Il te suffit d'entrer le code **ACNG15**
lors du paiement.



SPONSER.CH

COURS DE PERFECTIONNEMENT ADULTES 2026 À CORCELLES

Accueilli par Edith et tout son staff, on retrouve notre salle de gymnastique Roméo pour commencer ce cours de gymnastique. On commence l'échauffement avec Corinne qui nous trouve diverses façons d'utiliser les différentes balles afin de bien nous chauffer, en particulier les bras et les mains pour la leçon suivante.

Didier et Corinne nous ont préparé des exercices avec les bâtons, les petits anneaux et diverses balles de foot, volley... afin d'entraîner tous nos gymnastes en vue d'un *fit et fun* mais sans être obligé de le faire... Cependant, ces exercices sont très bien pour la mobilité et surtout pour faire travailler notre cerveau qui prend de l'âge...

Après la pause, on attaque les nouveaux jeux du *fit et fun*. Lancer la balle à travers le cerceau, prendre la place, courir à droite ou à gauche, revenir, prendre la place du cerceau ou pas... ou lancer l'anneau sur le bâton ou encore recevoir une balle dans son intercrosse, toute une histoire pour se rappeler où aller ou revenir... Corinne nous a même préparé des feuilles pour nous rappeler notre trajet dans un jeu qui demande une bonne concentration. Ces jeux ne sont pas seulement physiques mais aussi bon pour notre mémoire comme on peut le voir avec les 5'000 gymnastes lors des fêtes fédérales.

C'est l'heure de la grande pause et chacun déguste son pique-nique. Certains iront dehors sous le soleil et d'autres resteront dedans mais ça papotera partout avec plaisir.

C'est Francisco qui reprend le cours avec les sauts. Certains ne peuvent pas participer à la leçon suite à diverses opérations ou séquelles ou tout simplement après avoir trop mangé mais avec divers exercices, tous les autres apprennent à sauter avec une bonne réception et notre premier saut en début de leçon n'est plus comparable avec celui du final.

Toujours avec Francisco, leçon avec le theraband et ses divers niveaux de force. L'air de rien, Francisco nous donne des exercices d'équilibre, de force, la tension sera plus ou moins forte selon le gymnaste et on s'accroche au mieux pour tendre cet engin comme lui jusqu'à la dernière minute en grimaçant alors qu'il est stoïque avec le sourire.

Puis on arrive à la leçon de badminton avec Edith qui nous donne des astuces pour rendre ce sport dynamique. On commence par affronter un camarade puis deux par deux, on divise les gagnants, on donne des points aux perdants, ça bouge vraiment beaucoup...

Et pour terminer la journée, Edith nous apprend des jeux très marrants avec la machine à laver et son ondulation, le kangourou avec ses vômotos et James Bond très élégant. Quel mélange avec ces noms de famille ou qui va derrière l'as du feuille/caillou/ciseau... Un sacré moment de rire avant de clôturer ce cours.

Un grand merci à Corinne, Didier, Francisco et Edith qui nous ont fait passer une toute belle journée dans l'effort et la bonne humeur. Cette joyeuse équipe sera renforcée par l'arrivée de

Fabienne Huguenin que nous remercions pour son implication. Corinne ayant annoncé son départ pour 2027, si d'autres personnes sont intéressées à

rejoindre cette équipe, les membres de la commission vous accueilleront à bras ouvert.

Chantal
La Chaux-de-Fonds Abeille-mixte



**génération digitale,
+ qu'une copie
conforme**

devillard.ch

IT • GED • IMPRESSION

devillard

CP PARENTS-ENFANTS ET ENFANTINE 2026

C'est au Centre Sportif du Mail à Neuchâtel que nous nous sommes retrouvées le samedi 28 mars pour notre cours annuel.

Nous étions (que) 10 monitrices présentes, avec (seulement) 5 sociétés représentées : Dombresson-Villiers et Boudry en force avec 3-4 monitrices, les habituées avec Patricia d'EPF Peseux et notre Chantal nationale du Locle ainsi qu'une petite nouvelle, Dina, de Fontainemelon.



La journée a été riche en émotions et en rebondissements.

Elle a débuté par un accueil chaleureux de notre trio de choc : Sylvie, Marie-Claude et Béatrice.

Après les annonces peu réjouissantes du départ de Sylvie et de l'anticipation de départ d'ici quelques années de Béatrice, elles ont lancé un appel à candidature pour recherche de co-équipières.

Nous nous sommes ensuite échauffées au rythme de la musique dynamique de Marie-Claude et celle-ci a mis notre coordination à rude épreuve, partie de rigolade assurée.

Durant la matinée, nous avons eu la chance de rencontrer Naomi Clerc, la collaboratrice de Sylvie à la FSG.

Cette journée nous a permis non seulement de nous donner de nouvelles idées pour nos leçons, mais aussi de partager de chouettes moments ensemble.

Nous avons d'une part pris connaissance du nouveau hit enfantine, d'autre part visité deux fois le canton de Neuchâtel et voyagé dans un monde

fantastique en se rendant dans la forêt enchantée et en rencontrant la fée des étoiles Amara.

Nous avons été gâtées lors de nos pauses alors nous souhaitons remercier

RAIFFEISEN

les organisatrices pour toutes les bonnes gourmandises qu'elles nous ont offertes.

Installation de deux bancs dans le couloir et hop, le coin pour le repas de midi est prêt. Nous profitons de ce moment pour discuter, partager en toute convivialité (et se remémorer que l'année d'avant il faisait grand beau et que nous avons pu faire la pause repas et des leçons dehors...).

Si nous devons citer une seule chose de notre journée, je pense que nous serions toutes d'accord pour dire « œuf... piou, piou...cot cot...cocorico ». Nous conseillons ce jeu à tout le monde, fou rire garanti !

Pour terminer ce chapitre, petit coup de gueule amical et appel à l'aide :

Moniteurs et monitrices Parents-Enfants et/ou Infantile, nous vous sollicitons aujourd'hui pour l'avenir de notre formation et de notre fête cantonale.

Tout commence début mars par un léger stress quand on nous annonce que le cours n'a pas assez de participants et qu'il risque donc d'être annulé...

Mais fort heureusement et grâce à un joli message de Marie-Claude, on est un peu plus nombreux et le cours peut donc être maintenu.

Nous profitons donc de cet article pour promouvoir ce cours afin qu'il puisse se pérenniser les prochaines années.

Comme l'a si bien présenté Marie-Claude dans son message : « Cette journée est pensée spécialement pour vous accompagner dans votre évolution. Une formation, c'est toujours un vrai ' plus '

dans la vie d'une monitrice : elle permet de se renouveler, de gagner en confiance, d'enrichir ses cours et d'apporter encore plus de qualité à ses participantes.

Nous vous préparons des leçons clés en main, directement applicables dans vos salles, ainsi qu'une multitude d'exercices concrets que vous pourrez utiliser immédiatement. C'est du contenu pratique, inspirant et prêt à l'emploi. »

Nous comptons donc sur vous, moniteurs et monitrices Parents-Enfants et Infantile du canton de Neuchâtel, pour **vous inscrire à ce CP** les prochaines années, afin que nous puissions continuer de partager ces moments riches et importants.

Nous comptons également sur toutes les sociétés du canton pour **s'inscrire tous les ans à la fête cantonale** afin de pouvoir faire perdurer cette journée qui apporte de jolis souvenirs à nos gymnastes.

L'ACNG et plus particulièrement nos collaboratrices ont besoin de vous : elles recherchent des **personnes motivées à renforcer les rangs**, tant pour les formations que pour la fête cantonale. N'hésitez pas à vous approcher d'elles en cas d'intérêt !

Enfin, **les moniteurs et monitrices Parents-Enfants et Infantile sont invités à rejoindre notre groupe WhatsApp pour recevoir les informations (et rappels).**

Merci à tous et vive la gym !

Jennifer Parisot
Gym Boudry

GYM PESEUX 2026 AVEC SES ACTUALITÉS

Continuité, renouveau et vision d'avenir, tels sont les trois mots qui peuvent définir le début de l'année 2026 pour la société Gym Peseux.

Continuité car tous les membres du comité administratif ont été reconduits dans leur fonctions, avec à leur tête Pierre-André Ruch, en place depuis 2024.

Renouveau, puisque Pierre-André Ruch, responsable technique pendant 22 ans a passé le témoin à Pauline Cetlin qui reprend ce poste avec des idées plein la tête. Monitrice et membre du groupe actifs depuis 2014, elle connaît tous les rouages de la société. Son implication est telle, qu'elle est la personne idéale pour reprendre cette fonction.



Pierre-André Ruch et Pauline Cetlin.

Vision d'avenir, puisque tant au niveau administratif que technique, le souhait est d'intégrer de nouvelles personnes, à différents postes afin de préparer au mieux et en douceur les prochains passages de témoins. Le staff technique encadre

les jeunes monitrices et moniteurs en

les intégrant dans tous les groupes, Kids, M13, M17 et Actifs. La pérennité des groupes passe par une bonne formation interne des jeunes et ensuite par la filière J+S !

2026 est aussi le temps du renouvellement des justaucorps pour tous les groupes de compétition, M13+M17+Actifs.

Le 25 avril dernier, en lieu et place du Lascar 1, annulé, Gym Peseux a organisé un concours interne, à la Salle des Coteaux, afin de mettre ses gymnastes en situation de concours. Programmes jugés et notés, les productions de trois groupes ont également permis aux parents et familles, venues en nombre, d'applaudir les progrès réalisés par leurs enfants durant la pause hivernale !

L'actualité proche, consistera en l'organisation du championnat cantonal de Gym et Danse-Agrès Sociétés dont Gym Peseux sera responsable le samedi 6 juin au collège de La Fontenelle à Cernier. De 8h00 à 20h00, des productions individuelles, couples, teams et par équipes seront présentées au public qui sera espérons-le nombreux.

Enfin, le clou de cette première moitié de saison sera la participation à L'EUROGYM 2026, qui se déroulera à Pistoia du 11-17 juillet, dans le nord de l'Italie ! Gym Peseux y prendra part pour la cinquième fois après 2014, 2016, 2018, 2022 à



Neuchâtel et 2026 ! Une délégation d'une vingtaine de gymnastes de 12-18 ans, encadrée d'un staff technique fera le voyage et vivra à nouveaux d'intenses moments et des expériences inoubliables !

Christian Wicky
Gym Peseux



Gym Peseux groupe M13 + M17 + Actifs + staff technique.

GYMNOVA

CORINNE SCHORI – 40 ANS MONITORAT

Assemblée générale – 4 mars 2026

40 ans de monitorat...

Le mercredi soir, c'est sacré chez Corinne : depuis **40 ans**, elle le consacre à la gym, depuis le groupe Juniors, Actives et jusqu'au groupe Dames maintenant.

40 ans à préparer des leçons, à corriger des postures, à dire « encore une fois », « ça va aller ».

En **40 ans**, tu as vu passer des générations de gymnastes, des modes de justaucorps et de trainings, des musiques d'entraînement et leurs appareils électroniques (appareil à cassettes, CD et maintenant téléphone avec *Bluetooth*) !

Mais une chose n'a jamais changé : ton énergie, ton incroyable passion.

Tu es toujours partante pour nous entraîner dans une fête, qu'elle soit cantonale, fédérale ou même internationale, voire au sein de la société pour nos traditionnelles soirées de gym.

Merci Corinne pour ton implication et ta générosité pour la société.

Au nom du comité administratif
Nadélia Jeanneret
Présidente



40 ans de monitorat pour Corinne Schori, ça se fête !



WELSCH MASTER TEAM

Après leur titre mondial décroché l'été dernier lors du *Gym for Life Challenge* à Lisbonne, les gymnastes du *Welsch Master Team* ont été invités à participer à la célèbre émission télévisée *Britain's Got Talent*.

Une trentaine de gymnastes, dont plusieurs Neuchâtelois des sociétés de Gym Serrières et Gym Chézard, se sont rendus une première fois en octobre à Blackpool afin de participer aux auditions filmées devant le célèbre jury de l'émission. Diffusée à la télévision au mois d'avril, leur prestation leur a permis d'obtenir quatre « oui » et ainsi de décrocher leur place pour les demi-finales.



Début du show.

Le groupe s'est ensuite envolé pour Londres pour cinq jours intenses de préparation avant le direct du 16 mai. L'expérience des demi-finales s'est révélée encore plus impressionnante que celle des auditions : effets pyrotechniques, fumée, écrans géants avec animations vidéo et importantes équipes techniques accompagnaient les performances des candidats pour cette émission en *live*. Les gymnastes ont également découvert

l'envers du décor de la télévision avec maquilleurs professionnels, interviews et répétitions encadrées par la production.

Le soir du direct, la prestation des *Welsch* s'est déroulée quasiment à la perfection devant un public particulièrement enthousiaste. Les quatre membres du jury ont salué la qualité du numéro ainsi que l'énorme travail fourni par l'équipe, qualifiant même la performance comme l'une des meilleures qu'ils aient vues dans cette catégorie là et soulignant les grands progrès réalisés depuis les auditions.

Malheureusement, cela n'aura pas suffi pour décrocher le *Golden Buzzer*, synonyme de qualification directe pour la finale, ni pour être repêchés par le vote du public. L'aventure anglaise s'arrête donc aux portes de la finale.

Malgré cela, cette expérience restera inoubliable pour l'ensemble des gymnastes, riche en émotions, en souvenirs et le groupe est fier d'avoir réussi à présenter une production d'un tel niveau sur une scène internationale.

Pour les gymnastes neuchâtelois
du *Welsch Master Team*
Marius Galzin

Lien de leur prestation via le QR Code
suivant :



Davantage de photos à la page suivante.

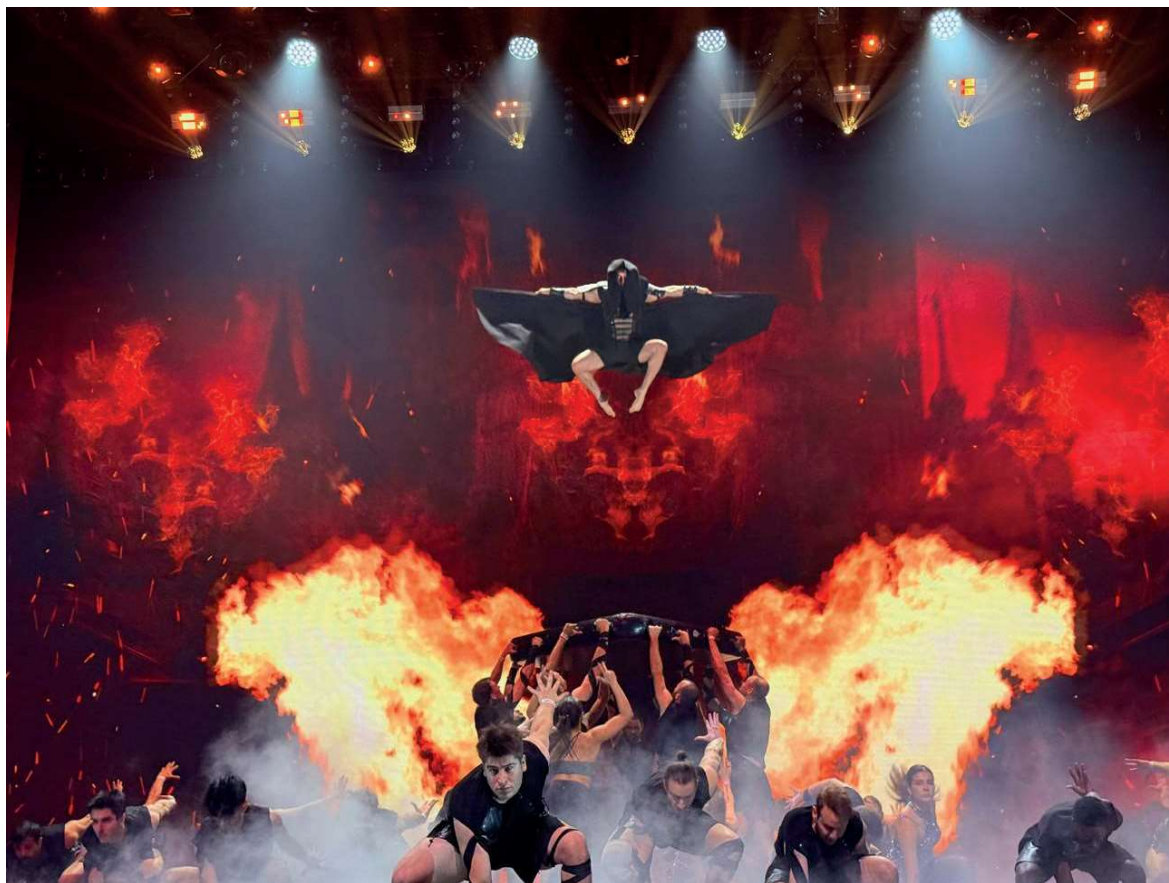
WELSCH MASTER TEAM



*L'équipe du Welsch Master Team
présent au Britain's got Talent.*



Portés et mise en scène de feu.



Ils mettent le feu sur le plateau du Britain's got Talent



Ça vole toujours plus haut !

CONCOURS DE PRINTEMPS - AGRÈS INDIVIDUELS

Les 2 et 3 mai 2026, la salle de La Fontenelle à Cernier a accueilli avec succès une grande manifestation de gymnastique aux agrès, marquant le premier concours de la saison en terre neuchâteloise. Organisé par la Gym Chézard-St-Martin, l'événement a réuni quelque 500 gymnastes et mobilisé plus de 150 bénévoles, à pied d'œuvre tout au long du week-end pour accueillir participants et public dans les meilleures conditions.

Le samedi, les catégories C1 à C4 ont ouvert le concours fréquenté par plus de 1000 spectateurs. Pour plus de 80 gymnastes, il s'agissait d'une toute première expérience en compétition. Une journée riche en émotions notamment pour Aglaïa Guérin de la société de Colombier et Thibault Hämmerli de Gym la Coudre qui se sont imposés dans la catégorie 1, filles et garçons.

Le dimanche, les catégories C5 à C7 ont pris le relais, avec notamment la participation de sociétés fribourgeoises venues défier les Neuchâtelois sur leurs terres. En catégorie reine C7, la présence des gymnastes de Cugy-Vesin et Ursy n'a pas empêché Héloïse Guye-Bergeret du Team agrès Val-de-Ruz de s'imposer chez les filles et Paco Kehtari de Gym La Coudre du côté masculin.

L'événement s'est déroulé dans une ambiance conviviale et chaleureuse, offrant une belle illustration des valeurs de la gymnastique — engagement, travail, honnêteté et intégrité — en écho à la devise de la Fédération Suisse de Gymnastique : « fier, fort, franc, fidèle ».

L'ensemble des participants s'est retrouvé **les 30 et 31 mai au Locle** pour une revanche attendue, à l'occasion du championnat cantonal.

Pour le comité
d'organisation
Laura Jeanneret



Concentration maximale à la barre fixe.



LES ÉVÉNEMENTS



Podium de la catégorie 5.

COUPE NEUCHÂTELOISE

Le dimanche 26 avril s'est tenu l'annuel passage de tests et la coupe neuchâteloise 2026 en gym et danse.

Le concours qui se tenait depuis quelques années à Cernier à la salle de La Fontenelle, s'est exceptionnellement fait à la Halle Volta à La Chaux-de-Fonds.

Un concours qui a réuni les quatre clubs du canton sous le soleil chaud de la fin d'été, qui a brillé toute la journée, tout comme les gymnastes présentes.

Une première journée de concours qui rimait aussi avec premier concours pour certaines de nos petites gymnastes. Félicitations à elles pour leurs jolies prestations.

La matinée a débuté à 8h avec les passages de tests, le test novice ainsi que les tests fédéraux 1 à 6, jusqu'aux premiers résultats à 12h45.

Merci aux généreux bénévoles de la Fémina Hauterive pour la cantine et l'organisation de ce concours.

L'après-midi, la coupe neuchâteloise a enchanté le public avec des prestations individuelles, en duo, en team et de société.

Félicitations à toutes les gymnastes qui ont rythmé cette belle journée !

Pour la commission Gym et Danse
Roxanne Chardonens



Podium en société.



L'équipe de Fémina Hauterive au complet.

**Bien vous conseiller
commence par bien
vous écouter.**

Merci pour 125 ans de confiance à Neuchâtel.

Agence générale de Neuchâtel
Fabio Bongiovanni · Agent général
Rue du Musée 5 · 2000 Neuchâtel
T 032 729 28 48

Vous nous inspirez.

 **vaudoise**
Assurances

GOLDEN AGE FESTIVAL

Le *Golden Age Gym Festival*, GAF, est un grand festival européen de gymnastique pour seniors et de joie de vivre pour les gymnastes 50+.

Le GAF, qui a lieu tous les 2 ans, va vivre sa 10^e édition cet automne aux Sables d'Olonne (FR). Il rassemble environ 1500 à 2000 participant-e-s venant de nombreux pays européens (25 cette année). C'est un peu une mini Gymnaestrada.

Une parade et une cérémonie d'ouverture lance une semaine durant laquelle des ateliers, des spectacles, des démonstrations, des soirées à thèmes et des excursions sont au programme. Cela permet entre autres de découvrir

de nouvelles activités, de côtoyer des gymnastes d'autres pays et de découvrir des pays voisins.

Cette année 6 groupes suisses seront au rendez-vous, dont 2 de Suisse romande.

Neuf Neuchâtelois-es font partie du groupe *Open Age* de la GYM TEAM ROMANDIE, composé de 20 membres, et parmi eux pas moins de quatre membres honoraires.

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier



Les participants neuchâtelois au Golden Age Festival 2026.

LES HONORAIRES

Mais qu'est-ce qui pousse ces Neuchâtelois-es à participer au GAF ?

Francine Bobillier : C'est une semaine très conviviale, sans stress, pleine de découvertes pendant laquelle la gymnastique, le plaisir et l'amitié sont au centre.

Pierre-Henri Béguin : Participer à une chouette production gymnique au bord de la mer, dans une ambiance chaleureuse parmi des gymnastes de toute l'Europe.

Suivre toute sorte d'ateliers gymniques qui font du bien, faire des rencontres, des fêtes, des découvertes, des excursions...

Pour moi, le *Golden Age*, c'est tout cela ! Promesse d'une fantastique aventure !

Martine Jacot : Je participe évidemment très volontiers avec des gymnastes de mon canton au *Golden Age*, car cela s'inscrit dans la continuité de mon parcours gymnique et me procure une grande satisfaction.



Les honoraires au Golden Age Festival 2026 : Francine, Christiane, Martine, Christian et Pierre-Henri.



LAVANCHY
VINS



Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Responsable. Contact: fdg@acng.ch (poste vacant)

Malika Monnier, Vice-présidente ACNG

Mise en page :

Marie-Aldine Béguin, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Imprimerie Baillod, Chemin des Chapons-des-Prés 16, 2022 Bevaix

www.imprimeriebaillod.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

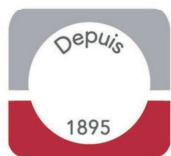
Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier

Tél. 032 852 07 22

secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page (128 x 43 mm)	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page (128 x 86 mm)	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page (128 x 128 mm)	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure (128 x 188 mm)	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture (128 x 160 mm)	CHF 250.–	CHF 800.–



Meubles Leitenberg

130 ans de passion de vous meubler, ça se fête!



www.leitenberg.com

032 913 30 47

Rue du Grenier 14

La Chaux-de-Fonds

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

VISTAWELL
sport . health . movement



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lea svizzera contro il reumatismo

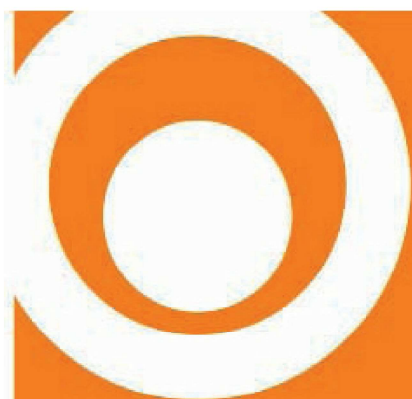
Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous



**NOUVEAU !
LOCAFIT**
Location de salles

T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch - Rue du Lac 40 - 2014 Bôle

WWW.VISTAWELL.CH



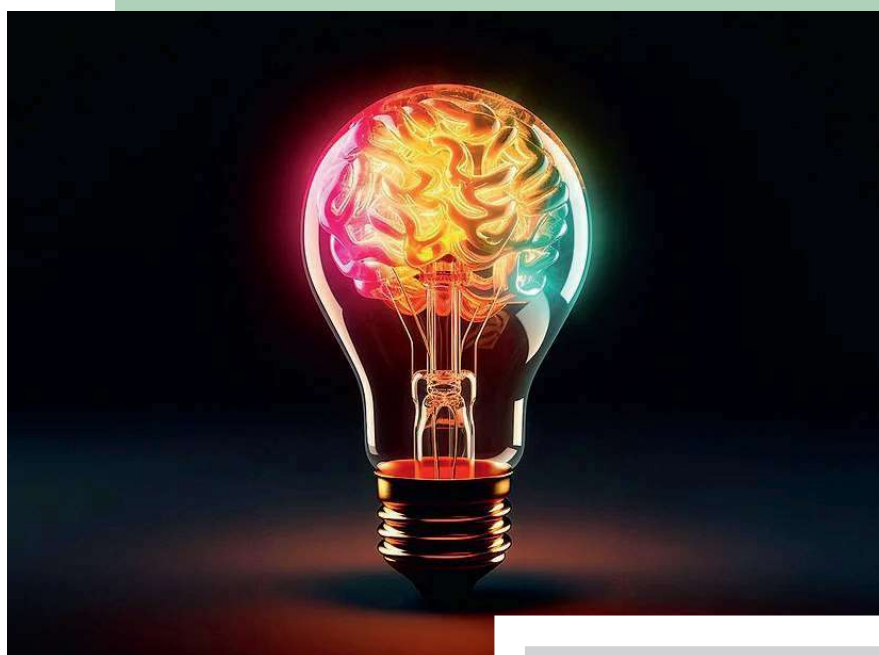
LOTERIE ROMANDE

JAB
CH-2053 Cernier

Poste CH SA

120
ANS

Bbaillod
i m p r i m e u r s



L'ART DE SUBLIMER
VOS IDÉES
DEPUIS 120 ANS

www.imprimeriebaillod.ch

