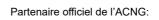
# **FUN OC GVN** Le magazine de I'ACNG

Association Cantonale Neuchâteloise de Gymnastique

ACNG



Axelle Amstutz, gymnaste de GR Neuchâtel











La Pierreire 2

1029 Villars-Ste-Croix

**021 320 99 43** lundi - vendredi 10H00 - 18H00 samedi 9H00 - 17H00 Genève 45' Lausanne 15'

Morges 13' Nyon 30' Yverdon 23'



NO 91 tl 17 roix-Péage

ou Shop online www.CarlasPort.Ch



C.	$\sim$	m	100	re
$\smile$	v			

Editorial		
Le coin de l'ACNG	4	
Mises au concours		
Le coin de la formation	6	
<ul> <li>Journée Jump-In</li> </ul>		

## Le coin des événements 8

- 24 Heures GYM
- Gymnaestrada 2019 à Dornbirn, sondage URG
- Journée de tests en gymnastique
- Cours de perfectionnement Dames-Hommes-Seniors

## Le coin des photos 16

- Championnat romand artistique
- Coupe des Bains

#### Le coin des événements 20

- Concours de printemps Agrès
- Coupe neuchâteloise

#### Le coin des sociétés 24

- Gymnastique rythmique
- FSG AcroGym
- 100 ans Neuchâtel-Gym

#### Le coin des honoraires 29

Journée des familles

# **Editorial**

L'été arrive ... 24 Heures GYM aussi !



Viens donc jouer tes « cartes » à la journée 24 Heures GYM le samedi 20 août 2016 à la Fontenelle à Cernier

Profite, ... c'est gratuit

Fais connaître ta société et la passion qui t'anime...

Toi, c'est-à-dire président/e, moniteur/trice, gymnaste, athlète, tu as sûrement envie de montrer de quoi TA gym est faite...

Et si tu élargissais ton cercle d'amis et de membres, ... parles-en à ton voisin... s'il venait à découvrir le côté génial de la gym... tes efforts seraient sûrement récompensés...

Tu as envie de courir contre les murs, ouah, cette fois toi aussi tu peux essayer en toute sécurité...

A ta voisine toujours seule chez elle, parle-lui de la rythmique des seniors ! Qui renoncerait à une heure de bien être ?...

Merci de ton intérêt... tu viens d'augmenter tes chances d'attirer de nouveaux membres dans ta société...

Martine Jacot
Présidente ACNG

# Mise au concours

# vice-présidence de l'ACNG

#### Profil du poste :

Bonnes connaissances générales en matière de gestion d'entreprise, collaboration avec le secrétariat de l'association, faculté à conduire les séances de comité, aisance en milieu associatif, disposition à reprendre la présidence de l'Association cantonale.

Les candidatures (lettre de motivation et curriculum vitae) sont à faire parvenir à : secretariat@acng.ch

Délai: 30 août 2016

Renseignements: Martine Jacot, 079 639 31 17







Le bon équilibre au quotidien avec bfu les balance discs











... et beaucoup plus chez:

www.vistawell.ch

office@vistawell.ch

Tél. 032 841 42 52



Distribution officielle Produits

## Mise au concours

# responsable des finances de l'ACNG

#### **Echéancier**

#### Janvier-février

- établissement du bilan et compte de résultats annuel
- présence lors de la révision

#### Début février

établissement d'un budget pour la demande du subside auprès de la LoRo Sports

#### Avril

 élaboration du bilan et du compte de résultats pour la présentation lors de la conférence des présidents CDS

#### Juillet-début août

 établissement d'une situation au 30 juin à présenter au CC à la réunion d'août pour ajuster les dépenses du 2° semestre en cas de besoin

#### Fin septembre

établissement du budget et présentation à la conférence CDST d'octobre

#### Octobre

préparation des mérites sportifs pour l'Assemblée des délégués

#### Novembre

Assemblée des délégués : courte présentation pour validation du budget

#### Durant l'année

- présence aux réunions du CC
- suivi et aide auprès du secrétariat de l'ACNG chargé de la saisie des écritures
- un défraiement annuel est prévu pour cette activité

#### Profil du poste :

Bonnes connaissances comptables et expérience en matière de gestion financière.

Les candidatures (lettre de motivation et curriculum vitae) sont à faire parvenir à : secretariat@acng.ch

**Délai:** 30 août 2016

Renseignements: Martine Jacot, 079 639 31 17

# Le coin de la formation

# Journée Jump-In

C'est par une journée fraîche et pluvieuse que nous nous sommes retrouvés, une trentaine de jeunes moniteurs motivés, pour participer à la matinée du jump-in à la salle de gymnastique de Dombresson. Le iump-in est un cours de base proposé aux aides moniteurs des sociétés. On y apprend comment préparer un cours, comment s'organiser, ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire. Agrès et athlétisme, disciplines mélangées, nous avons passé la matinée ensemble entre théorie, jeux, sport et rigolades.

Après quelques mots de bienvenue, un peu de théorie et

un échauffement, Océane Evard nous a appris comment faire des saltos arrière (aussi appelés back flips). Certains d'entre nous ont pris leur courage à deux mains et l'ont effectué avec brio sur le trampoline, tandis que d'autres, plus aventureux, ont osé tenter le périlleux sur le sol.

Après une pause bien méritée et un deuxième échauffement, nous avons parlé d'athlétisme avec deux moniteurs. Nous avons commencé par un jeu, puis, nous avons fait du lancer de poids. Ce fut très intéressant de pouvoir tisser des liens entre ces deux disciplines pourtant différentes.

Pour terminer, Edmée Amez-Droz nous a expliqué le rôle que joue notre société, ainsi que l'ACNG et la FSG. Elle nous a indiqué vers qui se tourner quand nous avons besoin de matériel, les avantages de nos cartes de membres, ainsi qu'où trouver les dates des cours. Ce fut une matinée très sportive.

Cindy Baechler, Société Féminine Corcelles-Cormondrèche



Prochainement à nouveau sur les réseaux sociaux!

Réouverture de la page Facebook de l'ACNG



# Le coin de la formation

# La commission enfantine cherche plusieurs collaboratrices/collaborateurs



#### Pour seconder, et à terme succéder, à la responsable de la Fête cantonale

Tâches: Participation aux séances du C.O, gestion administrative et technique (préparation des jeux et des parties finales, placement sur les terrains, gestion du stand d'accueil le jour de la fête...) avec l'aide des personnes déjà en

Idéalement, la mise au courant aurait lieu lors de la Fête cantonale 2017, la reprise de la responsabilité lors de la Fête cantonale 2018.

#### Pour seconder la responsable de la formation

- Des personnes motivées à donner une ou deux leçons lors du cours de perfectionnement annuel Il n'y a pas besoin d'avoir un brevet d'expert mais il faut connaître la gymnastique enfantine et le public cible du Sport des enfants Jeunesse et Sports. Il faut aussi avoir envie d'enseigner à des adultes et de continuer à se former (possibilité de participer au Cours central de gymnastique enfantine qui comprend un module de perfectionnement J+S).
- Une personne pour assurer la partie administrative et du cours de perfectionnement : préparer les copies et les étiquettes, accueil des participants et des formateurs, préparation de la table d'accueil et de la collation, décompte final.

Merci de prendre contact avec Béatrice Nys, beatrice.nys@gmail.com, téléphone 032 724 77 07 (le soir ou le week-end).



# 24 Heures GYM

# Rejoins-nous le samedi 20 août 2016 à Cernier

Programme et inscription (obligatoire) sur www.acng/24Heures Gym

# Invitation à une leçon d'initiation au jeu d'équipe de la balle au poing



Notre sélection... parmi 38 leçons d'une grande variété de disciplines sportives à choix :

#### Rythmique des seniors

Leçon ouverte aux adultes dès 60 ans, d'après la méthode Jaques-Dalcroze, avec Catherine Oppliger, professeur de rythmique diplômée et formatrice d'adultes.

Les atouts de la rythmique Jaques-Dalcroze au profit des seniors font actuellement l'objet d'un intérêt grandissant auprès de la population des aînés. Une étude scientifique a démontré qu'elle diminue de 50% le risque de chutes.

Accroître la mobilité – Entraîner la mémoire – Entretenir l'équilibre – Diminuer la prise de médicaments – Bouger en musique – Améliorer attention, sommeil, concentration et moral – Garder le corps et l'esprit vifs – Miser sur le plaisir de la rencontre et de l'échange.

La leçon propose une activité physique modérée assurant le développement des activités perceptives et la maîtrise des mouvements. Elle permet d'accroître la mobilité, d'augmenter la confiance en soi à travers le plaisir de la musique et l'interaction au sein du groupe.

#### Kaïko Parkour

Le parkour (abrégé PK) ou art du déplacement (abrégé ADD) est une activité physique qui vise un déplacement libre et efficace dans tous types d'environnements, en particulier hors des voies de passage préétablies. Ainsi, les éléments du milieu urbain ou rural se transforment en obstacles franchis grâce à la course, au saut, à l'escalade, au déplacement en équilibre, à la quadrupédie, etc.

Envie d'essayer un montage en salle ? Rendez-vous à Cernier avec l'équipe de Kaïko Parkour.

- ⇒ dès 19h00, fondue géante.

Swiss Faustball a présenté le jeu d'équipe de la « balle au poing » lors de la conférence du sport de masse de la FSG, le 18 mars 2016 à Sursee.

Nous avons décidé de donner une leçon d'initiation de la balle au poing avec une représentante de Swiss Faustball pour inciter nos sociétés à découvrir ce jeu d'équipe et invitons les sociétés de gymnastique de Suisse romande à se joindre à nous. Cette leçon prendra place dans le cadre de la journée d'activités sportives « 24 Heures GYM » organisée par l'ACNG.

La leçon s'adresse aux moniteurs/trices et gymnastes de plus de 14 ans désireux de se familiariser avec des formes simples d'apprentissage de la balle au poing. Le jeu peut être adapté aux plus jeunes également. Les liens ci-après te donnent une vision de ce jeu, ouvert aux filles comme aux garçons, connu internationalement et qui se joue déjà en Suisse allemande.

#### Action, émotion et esprit d'équipe sont assurés :

http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/faustball/uebersicht.html ou https://youtu.be/N1XDaWoOcgg

#### Tactique et règles de jeu faciles à comprendre :

https://youtu.be/eMVKI4XLZ4g

Plus on est, mieux c'est... Tu es intéressé/e à découvrir ce jeu d'équipe ? Alors inscris-toi, toi et tes joueurs/joueuses à la leçon d'initiation « gratuite » avec Fabienne Rüegg, joueuse de ligue A et entraîneur à Swiss Faustball.

#### Inscription en ligne à une leçon d'initiation au jeu de la balle au poing

Date: samedi 20 août 2016

Horaires: 16h45 à 18h00 ou élargis (consulter www.acng.ch, selon le nombre

d'inscriptions)

Lieu : Centre sportif de la Fontenelle à Cernier

Inscription en ligne: www.acng.ch/24Heures GYM

Renseignements: secretariat@acng.ch

# Le coin des événements









#### SONDAGE

Aux présidentes et présidents des associations romandes FSG Aux responsables techniques des associations romandes

Merci de transmettre ces informations à vos sociétés, à vos monitrices et moniteurs et à votre entourage.

# OÙ IREZ-VOUS EN 2019 ? PARTICIPER A LA 16èME GYMNAESTRADA DE DORNBIRN/AUTRICHE AVEC LE GROUPE SENIORS ROMANDS DE L'URG

Chères/chers gymnastes,

Nous avons une nouvelle idée de projet, ça va être cool!



Si la gymnastique est votre passion Si vous êtes Fit et Tonic, vous avez du rythme et vous avez la musique dans le sang ... Alors, n'hésitez pas, vous êtes les bienvenu(e)s dans notre groupe.



Nous vous prions de nous retourner votre réponse d'ici au 1er octobre 2016.



FLOATINN

Avec nos cordiales salutations Rose-Marie Mory et Liliane Henauer Email : moryrosemarie@hotmail.com

Union romande de gymnastique | www.urg.ch

# SONDAGE D'INTERET

# Gymnaestrada Dornbirn 2019 Production de groupe Groupe seniors romand URG

Association:			
Société :			
Responsable:			
Adresse email :			
A RETOURNER D'ICI AL	J 1 <sup>ER</sup> octobre 2016 à :		
e-mail : <u>moryrosemari</u> Rose-Marie Mory, 28 ri Tél. 026 660 24 13 ou 0	ue de Vuary, 1530 Payerne		
Seniors Dames	Indiquer le nombre :		
Seniors Hommes	Indiquer le nombre :		
Date :	Signature:		

# Le coin des événements

# Journée de tests en gymnastique Actives et Jeunesse – 24 avril 2016 – Dombresson

## Organisée par FSG Femina Hauterive

Dombresson, une année de plus avec la neige, mais également avec le soleil, surtout dans le cœur des gymnastes.

Cette année, seules deux sociétés sont représentées à cette journée de passage de tests avec une soixantaine de participantes.

Le programme prévoit deux blocs, bien panachés, pour le plaisir de nos yeux et des parents présents. Ainsi, les plus jeunes débutent cette journée entourées de quelques plus « anciennes » déjà bien rodées à ce genre de concours... Pas toujours évident de se présenter seule devant les juges et le public, le stress monte mais toutes

parviendront à maîtriser leur concours, même que... pour certaines il aura fallu

s'y prendre à plusieurs reprises, la sonorisation faisant des siennes. Merci de votre patience et de votre courage pour reprendre vos tests.

Les catégories sont réparties entre les tests cantonaux et fédéraux selon le choix des monitrices et des tests déjà passés par leurs gymnastes.

Nos félicitations à toutes les médaillées du jour, sans oublier les filles non médaillées qui n'ont pas démérité. Pour les résultats complets, merci de vous référer au site de notre association www.acng.ch

Du côté de la cantine quelque peu enneigée par moment on n'a pas chômé : premières frites dès 9h30, accompagnées de steaks vignerons. Elles ont de l'appétit nos jeunes filles. Une belle affluence tout au long de la journée qui aura réchauffé nos bénévoles.

Nos remerciements à nos instances dirigeantes qui comme de coutume nous entourent de leurs conseils et de leurs connaissances, à nos bénévoles sans qui rien ne serait, aux nombreux parents venus soutenir leurs enfants et surtout MERCI à nos gymnastes sans qui pas de concours et pas de concours sans juges, donc un tout grand merciiiiii à tous et toutes.

Rendez-vous en 2017 et pro-

messe d'Edmée, il ne neigera pas... Edmée on t'attend au tournant... ©



Le comité d'organisation.



La FSG Couvet.



La FSG Femina Hauterive.

# Cours de perfectionnement Dames-Hommes-Seniors

La bise soufflant fortement sur le canton en ce dimanche 13 décembre, trente gymnastes neuchâtelois frigorifiés – mais motivés – sont venus se réchauffer dans une salle de la Maladière.

Après un chaleureux accueil de Corinne Schori – dévouée hanche et âme – un échauffement de Francine dissipa les derniers frissons du petit orteil récalcitrant!

C'est alors qu'Arielle sortit les planchettes d'un sac! Du saucisson neuchâtelois d'un autre ? Que nenni! des balles de golf à faire tenir ou à iongler en déplacement! Puis des balles en mousse toujours à jongler, à lancer, à se lancer, s'échanger, ... du jeu pour conclure, tennis planchette sous différentes formes. Coups droits, revers, passing le long de la ligne, mieux qu'à Roland-Garros. Certains attrapent le vice, ils veulent la coupe... fin des Neuch'Indoors un set partout, revanche la prochaine fois, ...

Des produits naturellement naturels, naturellement suisses et neuchâtellement sains (même le café était à

l'eau de l'Areuse) remirent d'aplomb nos valeureux gymnastes!

Proposer à vos gymnastes une leçon de massages individuels en groupe, ... ? C'est possible grâce à Corinne, ... pardon aux rouleaux Blackroll proposés par Corinne. De différentes tailles. différentes duretés, « bosselés », lisses, ronds, ça fait énormément de bien (suivant lequel et suivant où !) - ça évite un voyage en Thaïlande et surtout, ça m'apprendra à accepter d'écrire un résumé (le mot rapport n'est pas approprié ici) sur cette leçon sans passer pour un pervers.

Bernadette, elle est très chouette dit la chanson. Ce n'est pas faux, mais c'est surtout la sœur de Corinne et, comme sa sœur, elle aime nous faire transpirer. Travailler sa force en utilisant son propre poids. Rivalisant d'ingéniosité, multipliant les pièges, Bernadette s'aperçut rapidement que personne n'avait de poids en trop et dut s'incliner devant tant de beaux muscles. Bon. on a quand même bien transpiré, un (petit) peu souffert aussi.

Pour une première, passage réussi. Félicitations sincères, bravos et bienvenue parmi nous!

Edith nous apprit que l'andragogie est à l'adulte ce que la pédagogie est à l'enfant. Etre moniteur ne signifie pas instaurer un rapport de force avec les gymnastes, mais être à l'écoute, savoir que l'on a autant à apprendre de ses gymnastes que l'on peut leur en apporter.

Josette nous fit remarquer – avec justesse – que les deux hémisphères de notre cerveau ne travaillent pas assez simultanément. De nombreux exercices très intéressants aident à corriger ce manque. Amusants, simples et pourtant loin d'être évidents au niveau du but final de l'exercice. On y arrive à force de persévérance et de concentration. A refaire – comme tout autre activité sportive – au quotidien.

Merci à l'ACNG, à toutes ces monitrices pour ces leçons, pour ce beau dimanche. Les vitres de la salle de gymnastique ont mis deux jours pour évacuer la buée créée par trente vigousses gymnastes neuchâtelois en transe ! Merci aux gymnastes de leur participation, de leur enthousiasme et de leur bonne humeur. Merci à la société de Corcelles pour les délicieuses pauses. Merci encore à Pierre-Alain et à Maryline et bienvenue parmi nous de l'autre côté du caisson.

Rendez-vous au Locle le samedi 22 octobre prochain.

Pour le cours dames – hommes – seniors

Didier Gygax GYM BOUDRY

Le groupe « dames seniors » de Neuchâtel-gym recherche une monitrice remplaçante

pour sa leçon de gymnastique le jeudi soir de 19h45 à 21h00 au collège de la Promenade à Neuchâtel.

Toute personne intéressée peut se renseigner sur le site

# Le coin des photos

# Championnat romand artistique GAM par équipe et par engin du 16 avril 2016 à Genève

## Podiums neuchâtelois

## Concours par équipe

Catégorie P1 :	Médaille d'or	Neuchâtel 1	149.05 points
Catégorie 2 :	Médaille d'or	Neuchâtel 1	147.20 points
Catégorie P3 :	Médaille d'argent	Neuchâtel 1	123.40 points

#### Concours par engin

Concours par engin				
1er aux anneaux	total	15.75	Nathan Bösiger	Gym Serrières
1 <sup>er</sup> au sol	total	16.63	Joey Perdrizat	Gym Serrières
3e au sol	total	13.25	Antoine Amez-Droz	Gym Serrières
2e au saut	total	12.98	Nathan Bösiger	Gym Serrières
3° au saut	total	12.20	Matteo Di Marco	Gym Serrières
2º au cheval arçons	total	12.35	Jonathan Haenni	Gym Serrières
3º au cheval arçons	total	11.90	Maxime Lautenbacher	Gym Serrières
2e aux barres	total	12.75	Lucas Romano	Gym Serrières
3e aux barres	total	12.45	Maxime Lautenbacher	Gym Serrières
2e à la barre fixe	total	14.10	Nathan Bösiger	Gym Serrières
3e à la barre fixe	total	11.05	Josias Heubi	Gym Serrières











Le coin des photos

# Coupe des Bains à Yverdon

#### Podiums neuchâtelois

Concours jeunesse jusqu'à 12 ans

1ère aux barres parallèlesGym Chézard-St-MartinNote: 9.331ère gymnastique avec engin à mainFemina HauteriveNote: 8.96

Concours jeunesse jusqu'à 16 ans

1ère gymnastique avec engin à mainFemina HauteriveNote : 9.022° au sautGym Chézard-St-MartinNote : 9.363° aux barres asymétriquesGym PeseuxNote : 7.96

**Concours adultes** 

1<sup>ère</sup> aux barres parallèles Gym La Coudre, actifs Note : 9.30

Gym Boudry participait également à cette journée et a terminé au 9° rang en gymnastique sans engin à main.



Gym La Coudre aux barres parallèles.



Femina Hauterive. : en haut, jusqu'à 12 ans ; en bas, jusqu'à 16 ans.



# Le coin des événements

# Concours de printemps - Agrès

Organisé par la FSG Les Geneveys et Coffrane, ainsi que l'Association Cantonale Neuchâteloise de Gymnastique, le concours agrès de printemps a rencontré un franc succès samedi 23 avril à la Fontenelle à Cernier. Plus de 330 gymnastes, filles et garçons venus de tout le canton étaient présents et heureux de partager leur passion avec un public venu nombreux encourager ces sportifs de tout niveau, de C1 à C4.

Nous avons pu voir des jeunes motivés et concentrés, cherchant à atteindre la perfection dans des exercices complexes et de toute beauté. Souplesse, force, maîtrise corporelle, expression et courage étaient au rendez-vous. Bravo à tous pour leurs performances!

Un grand merci à tous les bénévoles pour leur travail, car sans leur précieuse collaboration, une telle manifestation ne pourrait avoir lieu.

Malgré un temps pluvieux et froid, le sport a une fois encore démontré que la passion réchauffe les cœurs. Alors vive le sport !

Un bénévole de la FSG Les Geneveys et Coffrane







# Coupe neuchâteloise 2016

C'est le samedi 30 avril qu'a eu lieu le premier concours cantonal d'agrès sociétés jeunesse et actifs et de gymnastique, la Coupe neuchâteloise. Le concours s'est déroulé à la Fontenelle à Cernier, organisé par Gym Chézard-St-Martin.

Durant la matinée, différentes sociétés du canton se sont disputé les titres en gymnas-

tique individuelle et à deux ainsi qu'aux agrès moins de 12 ans. La compétition s'est poursuivie l'après-midi avec la GAE et les agrès moins de 16 ans. La soirée a été occupée par la compétition des actifs.

La bonne humeur était au rendez-vous avec un soleil matinal bienvenu. L'après-midi, la pluie et le froid ont rendu la préparation

> des gymnastes (et des frites!) plus compliquée. Cependant, au grand bonheur des nombreux spectateurs, les présentations sont restées de bonne qualité.

> Un grand bravo à tous les gymnastes et aux organisateurs pour cette journée réussie. Et rendez-vous au championnat cantonal le 4 juin à Cornaux pour la suite de la saison de concours.

Thibaud Vogel















Le coin des sociétés

Le coin des sociétés

# La Gymnastique Rythmique, un des quatre sports d'élite de la FSG

Si la GR a connu une première sélection à Neuchâtel en janvier 1990. GR-Neuchâtel a été officiellement créée, en août 1991. Cette discipline gymnique, à fort caractère artistique, se pratique en parfaite synchronisation avec les cinq engins suivants : la corde, le cerceau, le ballon, les massues et le ruban. Discipline sportive esthétique où la sensibilité musicale est en harmonie avec l'exercice réalisé individuellement ou en ensemble (5 gymnastes) sur un praticable.

# Qui dit sport d'élite, dit compétition

L'article 3 des statuts définit clairement les buts de la société de gymnastique rythmique neuchâteloise qui se doit de perfectionner la GR en encourageant son perfectionnement technique et les possibilités de compétition de ses membres.

Les gymnastes neuchâteloises de GR ont très vite eu
l'occasion de monter sur les
podiums lors de Championnats romands et suisses, mais
également lors des fêtes romandes et fédérales de gymnastique. Certaines rejoignent
le cadre national s'entraînant
à Macolin et participent alors
aux Championnat d'Europe
et du Monde. Actuellement, il
est difficile pour les clubs de
rivaliser avec les centres régionaux de performances qui,

eux, bénéficient des subventions de la FSG et surtout des connaissances et expériences d'entraîneurs étrangers.

Cette saison, GR-Neuchâtel a organisé le Championnat romand à Cornaux. les 28 et 29 mai, avec 29 compétitrices, toutes catégories confondues, mais également cinq ensembles. L'ensemble G2, composé de aymnastes de 13 et 14 ans, est en bonne voie de réussite. Nous espérons que la première place obtenue lors des qualifications lui permettra de monter sur le podium du Championnat suisse à Genève les 11 et 12 juin prochains. Nous souhaitons que cet ensemble soit accompagné d'individuelles juniors P4 et P5.

#### L'ensemble G2

Depuis le début de la saison, huit gymnastes travaillent le ruban avec un exercice mis sur pied par Orane Suter. Deborah Amstutz, Francesca Bianchi, Sophia Kovalenko, Inaya Izzo, Elena Rapin et Katia Piatnyk sont les six gymnastes ayant qualifié l'ensemble au CS 2016, certaines d'entre elles ont commencé les entraînements en 2009 et nous espérons que toutes seront présentes lors de la prochaine Fête Fédérale en 2019.



Axelle Amstutz est au Centre régional de performance de Gym Biel Bienne (GR-Neuchâtel en dépend). Ici au Landeron lors de la première qualification jeunesse, Axelle est qualifiée pour le Championnat suisse,



Ensemble G1 : (de face et de gauche à droite) Noreen Sidler, Shannia Iguele et Emma Frenk ; (de dos) Alissia Mostarda et Lisa Marie Hausammann



Podium première place lors des deuxièmes qualifications à Seuzach : Elena Rapin, Katia Piatnik, Sophia Kovalenko, Inaya Izzo, Francesca Bianchi et Deborah Amstutz.

# Le coin des sociétés

# FSG AcroGym Neuchâtel



**Gym**, **Danse** et **Acrobatie** assuré par une multiple championne.

Cours de gym acrobatique pour les enfants à partir de 5 ans.

Individuellement ou en équipe, votre enfant développera sa capacité de coordination, souplesse et équilibre!

Tous les lundis à la Salle de gym du collège de Vauseyon de 17h30 à 19h30

et tous les samedis à la Salle de gym du collège de Serrières de 8h30 à 12h

Renseignements: +41 79 711 21 81 / acrogym.ne@gmail.com



AcroGym Neuchâtel



acrogym.ne

# FSG AcroGym Neuchâtel



Venez découvrir un nouveau cours de gym acrobatique avec votre enfant, tout en vous amusant!

# **PARENTS ET ENFANTS**



Renseignements: +41 79 711 21 81 / acrogym.ne@gmail.com



AcroGym Neuchâtel



acrogym.ne

# Le coin des sociétés

# 100 ans en 2016 : « Joyeux anniversaire! »

Brève présentation de la FSG « Neuchâtel-Gym »



Neuchâtel-Gym souffle ses 100 bougies en 2016 et fêtera ce jubilé exceptionnel

#### le samedi 27 août 2016

à la salle de spectacle de Boudry. Un souper de gala avec animation attend les invités. Sur la convention archivée datant de 1916, nous pouvons lire : Société de gymnastique dames, sous-section de l'Ancienne Neuchâtel

Article 1 : La société soussection de la société fédérale de gymnastique l'Ancienne de Neuchâtel, groupe toutes les dames et demoiselles s'intéressant à la gymnastique

Article 2 : Elle a pour but l'éducation physique de ses membres pour la gymnastique.

Ainsi était née notre société!

Depuis l'année 2002, cette société féminine porte le nom de « Neuchâtel-Gym ». Grâce

à des monitrices motivées et à un comité administratif dynamique, Neuchâtel-Gym offre une palette de cours ouverts à toute gymnaste intéressée.

Dans le prochain numéro de Fun de Gym, nous aurons le plaisir de revenir sur le gala du centième, et de présenter la belle société de Neuchâtel-Gym.

Véronique Vuillaume Sanglard



Section féminine de « Neuchâtel-Ancienne » en 1916

# Save the date!

# Le coin des honoraires

# Journée des familles à la Cabane des Tourbiers

#### Deuxième édition

Comme vous le savez certainement déjà la première journée de retrouvailles entre membres honoraires a eu lieu avec succès il y a deux ans.

La Cabane des Tourbiers faisant l'unanimité et surtout chacun connaissant maintenant le chemin pour y accéder ©... cet endroit idéal a à nouveau été retenu.

Les membres honoraires et leurs familles auront ainsi à nouveau l'occasion de se retrouver pour passer un agréable moment et trinquer au bon vieux temps et à l'avenir. Les personnes qui n'étaient pas présentes en 2014 sont naturellement les bienvenues. Plus on est de fous, plus on rit!

Une modeste contribution de CHF 10.- sera demandée par personne pour couvrir, entre autres, les frais de location du site. La commission met à disposition charbon, grill, salades, apéro ainsi que desserts. Une animation est prévue l'après-midi.

En ce qui concerne la viande, chacun prend, prend, prend, prend c'qui lui plaît, plaît, plaît.... Les boissons, l'eau et le vin peuvent être achetés sur place à prix raisonnable.

En cas de météo défavorable, la cabane peut accueillir 40 personnes.

Un courrier sera envoyé pour inscription, mais réservez d'ores et déjà la date, vous ne le regretterez pas :

dimanche 21 août 2016 dès 11 heures, jusqu'à 16 heures environ...

Au plaisir de vous retrouver nombreux...

P.S. N'oubliez pas les 24 Heures GYM, ouvertes à tous : venez participer, regarder et/ou manger la fondue le samedi 20 août 2016 à la Fontenelle à Cernier. Inscription jusqu'au 30 juin. Voir détails dans le Fun de gym No1/2016.



... à la cabane des Tourbiers, aux Ponts-de-Martel

Christiane Vauthier
Pour la Commission des
membres honoraires

# **Impressum**

#### Bulletin officiel de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin,

mi-septembre et mi-novembre

#### Remise textes et photos

1.2 / 1.5 / 1.8 / 1.10 1400 exemplaires: distribués aux membres de l'ACNG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales

de gymnastique de Suisse romande

#### Comité de rédaction :

Martine Jacot Pierre-Henri Béguin avec le soutien et des photos de ProNeuch

#### Mise en page:

Textuelle Rte du Roc 1, 2087 Cornaux

#### Impression:

Imprimerie H. Messeiller SA Route des Falaises 94 2000 Neuchâtel www.messeiller.ch

#### Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG

Route de Neuchâtel 3 2053 Cernier Tél. 032 852 07 22 secretariat@acng.ch



soutien au





## Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises Bulletin officiel ACNG - Fun de Gym

Taille	Prix par numéro	Prix pour 1 an (-20%)
1/4 de page	CHF 50	CHF 150
½ de page	CHF 75	CHF 220
¾ de page	CHF 100	CHF 300
1 page	CHF 150	CHF 450



# Un bouquet d'énergies dans le canton de Neuchâtel! Proche et incontournable, Viteos, votre fournisseur d'électricité, de gaz naturel, d'eau et de chaleur. www.viteos.ch