

Fun de Gym

Le magazine de l'ACNG

No 2 - 2017

Association Cantonale
Neuchâteloise de Gymnastique



2^e édition des 24H GYM, samedi 6 mai 2017 à Cernier.

Partenaire officiel de l'ACNG:





Training exclusif CLUB



Venez visiter notre Boutique!

La Pierreire 2
1029 Villars-Ste-Croix
021 320 99 43

lundi - vendredi
10H00 - 18H00
samedi
9H00 - 17H00



Genève 45'
Lausanne 15'
Monthey 42'

Morges 13'
Nyon 30'
Yverdon 23'



ou SHOP online WWW.CarlasPort.Ch

Sommaire

Editorial	3
Le coin des événements	4
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 24H GYM : 24 pages de reflets illustrés ➤ Journée de tests de gymnastique Actives et Jeunesse 	
Le coin des sociétés	32
<ul style="list-style-type: none"> ➤ FSG Savagnier cherche moniteurs/monitrices 	
Le coin des honoraires	33
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Portrait d'un membre 	

Editorial

2^e édition de 24H GYM : 144'030 minutes additionnées à *La Suisse bouge !* Un record !



La fréquentation importante des sociétés et de la population, la forte présence des médias neuchâtelois, le généreux soutien des sponsors nous ont accompagnés durant cette jour-

née. Nous sommes confortés dans notre idéal: il est tout à fait juste et sensé d'organiser une telle journée dans notre région pour le bien-être, le plaisir et l'enthousiasme de tous.

De 6 à 24 heures, l'intensité des leçons et la fréquentation de la cantine n'ont pas faibli malgré une météo capricieuse. Le Bob a « moulinié », le Target a « sprinté », la piscine a « plouffé », les extérieurs ont glissé et les salles ont vibré. Le sourire, partout le sourire a illuminé les visages de tous.

Joies, plaisirs et convivialité ont été le reflet de cette journée exceptionnelle... L'enchantement a pris le dessus comme par magie...

Les minutes sportives se sont additionnées à *La Suisse bouge...*

Ce bel exploit n'a été rendu possible que grâce à VOUS, votre disponibilité, votre travail et votre savoir-faire. Que ce soit en salle, à l'extérieur ou en piscine, les échos sont positifs et nous tenons à vous le faire savoir. Vous avez été GRANDIOSES à tout point de vue.

Martine Jacot
Présidente ACNG

24H GYM pour gagner des membres

Point de vue de départ d'une belle histoire gymnique

Le phénomène est connu de tous et est vérifiable à tous les niveaux : le nombre d'adhérents à la gymnastique est en diminution.

Certaines sociétés peinent à survivre, trouvent difficilement

de la relève pour l'encadrement sportif ou administratif et doutent alors de l'efficacité des associations faitières.

Ce doute crée une crise d'appartenance, les pousse à se retirer de la FSG, de l'ACNG

et à continuer leurs activités sportives isolément croyant se défaire d'un poids administratif et financier.



Débauche d'énergie en cuisine pour un déjeuner à la tresse, une assiette fitness à midi et un risotto le soir, le tout concocté par Gym Peseux et Gym Chézard.



Leçon TRX.

Il y a plus de quatre ans, le comité cantonal de l'ACNG a débuté une réflexion sur les causes de ces crises d'appartenance. Il fallait trouver une manière de prouver l'intérêt d'être membre de la FSG, de l'ACNG.

La majorité des sociétés séparatistes ne voyant que l'aspect financier et coûteux d'une affiliation, une première

série de mesures fut décidée :

- diminution des charges d'organisation de manifestations en participant aux frais de location des salles ;
- conclusion d'une assurance RC par l'ACNG pour tous les organisateurs de manifestations ;

- mise en place d'un concept sanitaire adapté à la taille de chaque manifestation ;
- remise de cadeaux en valeur monétaire aux sportifs et moniteurs méritants.

Il fallait aussi montrer les avantages et les prestations fournies par la FSG et l'ACNG. Une communication

plus intense a été mise en place (participation au congrès, à la formation des dirigeants de sociétés, aux

formations techniques, miras, rajournissement des structures de communication).



Sauvetage aquatique parents-enfants.

Suite à ces mesures, le comité cantonal a alors comparé les profils des sociétés de gymnastique neuchâtelaises. Le diagnostic est sans appel et le profil des sociétés en difficulté est toujours le même :

- Peu ou pas de recherche de visibilité au travers d'actions publicitaires.
- Peu ou pas de participation à des concours ou à des manifestations.
- Aucune organisation locale ou régionale.
- Peu ou pas de participation à la vie locale.
- Relève sportive et administrative compliquée.
- Peu ou pas de présence dans les cours de formation technique.
- Lacune administrative évidente ; pas de moteur dans la société, ni de soutien aux moniteurs.



Target Sprint – le coach et l'enfant.

Quatre grands axes se dessinaient alors pour réfléchir à des solutions :

Organiser – Participer – Former – Administrer

Première solution : pousser les sociétés à s'améliorer dans les quatre axes en

récompensant les objectifs atteints et labellisant les sociétés.

Cette solution a été vite balayée pour éviter de créer un classement, une hiérarchie dans les sociétés.



Discussions animées.

Deuxième solution : créer un événement pour développer les quatre axes et respecter les points capitaux de l'ACNG :

- Créer un partenariat avec les sociétés devenant actrices-consommatrices.
- Favoriser les contacts entre les sociétés.
- Mettre en évidence les mérites sportifs et les activités des sociétés.
- Faire découvrir des activités et des sports.
- Proposer des activités sportives ludiques très appréciées des jeunes et des moins jeunes.
- Permettre la visibilité en s'associant à *La Suisse bouge*, en médiatisant l'événement et en ajoutant un invité d'exception.
- Montrer les valeurs de la FSG.

• GAGNER DES MEMBRES.



Auditeurs avisés.

On ne dit jamais assez merci !



Partie officielle conviviale.

24H GYM 2^e édition est le fruit de passionnés des FSG Gym Peseux, Gym Chézard, Neuchâtel Gym, Le Locle, Travers et de représentants de l'UGVT, ainsi que de l'ACNG qui ont formé le comité d'organisation.

Objectif cible : visibilité des sociétés de gymnastique, offrir une journée d'activités sportives gratuites et additionner les minutes à *La Suisse bouge*.

Défi relevé !





Temps à battre au bob à roulettes

Yann Moulinier et Robin Santoli ne se contentent plus uniquement de lancer le marteau. Agés de 23 ans, les deux athlètes neuchâtelois se sont très sérieusement mis au bob. Ils ont intégré le team de Beat Hefli qui compte trois médailles de bronze olympiques à son actif.

Un temps à battre et bien plus encore...

Merci à Yann Moulinier et à Robin Santoli, ainsi qu'à leur famille.

Catégorie	Vainqueur(s) par catégorie	Temps
Yann Moulinier		3'18
Cat. 1 parent + 1 enfant	Famille Gabriel et Benjamin Uelliger	3'72
Garçons jusqu'à 16 ans	Joël Gaillet	3'84
Dames 17 à 35 ans	Julie Röthenbuhler	4'35
Hommes 17 à 35 ans	Gabriel Surdez, vainqueur de sa catégorie et vainqueur toute catégorie (en individuel)	3'47
Dames 35+	Séverine Challandes	4'83
Hommes 35+	Anouk Racordon	3'67
Duo garçons - 16 ans	Joël Gaillet et Franki Evard	3'42



Christophe Pittet, responsable athlétisme, en plein effort.



Target Sprint : une première suisse

Merci à Julien Bibler, Roger Moser, Ruedi Meier.

Ce nouveau sport a été présenté lors des 24H GYM le samedi 6 mai à la Fontenelle à Cernier.

Cette nouvelle discipline demande des exigences élevées par rapport aux tirs sous pression physique et psychique. Il s'agit d'avoir de très bons facteurs de condition physique, tels que l'endurance, la force (torse, jambes, pieds), la rapidité et la coordination.

L'athlète effectue une course sur une distance moyenne de 3 x 400 m sur une piste athlétique ou dans une prairie. Deux séries de tir ont lieu entre les trois tours de piste. L'athlète tire sur une cible basculante biathlon. Il faut obtenir cinq touchers, le tir continue jusqu'à l'obtention de ces derniers. Il est possible de tirer dix coups au maximum. Dix secondes de pénalités par non-toucher seront retenues

au Penalty-Box, avant la poursuite de la course.

Les premiers championnats du monde dans cette discipline auront lieu l'année prochaine. Elle deviendra très probablement une discipline olympique.





Initiation au judo



Initiation aux agrès – airtrack / continuer sa progression / Slakeline





Kids Dance2Bfit, jeunes de 8 à 12 ans

Nordic walking





Initiation au tir à l'arc



JO d'athlétisme



Lutte suisse pour jeunes et actifs dès 8 ans



Qi Gong





Airfit

TRX





Jeu Lacrosse



Tchouckball

Encore des remerciements adressés à :

Communication – Site ACNG – Facebook – Instagramm – Médias neuchâtelois
Merci à Michaël Droz-dit-Busset, Cédric Rognon, Anthony Becker, Quentin Juvet, RTN, Canal Alpha, L'EXPRESS/L'IMPARTIAL d'avoir rendu notre manifestation visible.

Sponsors du 24H Gym

Merci à Alain Baroni pour son efficacité et aux partenaires sponsors :

Raiffeisen SA, Concordia, VISTAWELL, Votre Jardin de A à Z Sàrl, Codec SA, Banque Cantonale Neuchâteloise, EGS Sécurité, Coshifi, Luc Rouiller Concepteur Métal, Marc Favre Sàrl, F. Berset Décoration d'intérieur, Menuiserie Barfuss, Swisspool Balneo SA, HIRE SA, UBS Switzerland AG, Carrosserie Zaugg, Expertis Fiduciaire, Buschini Peinture, Fivaz SA, Jean-Pierre Schenk, La Mobilière Assurances, Piemontesi Savagnier SA, Lions Club Val-de-Ruz, Nivarox, La Commune de Val-de-Ruz

Accueil à Val-de-Ruz

Merci à la Commune de Val-de-Ruz et à Antoine Clottu et son équipe du CSVR.

La Suisse bouge – merci d'avoir participé

Bravo aux 300 participants de la 2^e édition du 24H GYM et aux 135 gymnastes qui ont récolté un total de 144'030 minutes additionnées à *La Suisse bouge* à Val-de-Ruz.



Journée de tests de gymnastique Actives et Jeunesse

Organisée par Fémina Hauterive le 23 avril 2017 à Dombresson

Mais non.... C'est pas possible, on n'en croit pas nos yeux... il fait beau et, pour la première fois, nous vivrons une journée de passage de tests sans neige. Youpieeee !

Cette année, nous avons le plaisir d'accueillir Boudry et ses petites gymnastes pour un premier concours, et espérons pas le dernier. Elles ont rejoint les gymnastes de Neuchâtel Gym, Couvet et Fémina Hauterive.

Le programme prévoit quatre blocs. Le public et les juges passent allégrement du test du *Roi Lion*, test réservé aux plus jeunes, aux tests actives. Joli spectacle proposé par nos gymnastes cantonales. Pas toujours évident de se présenter seule devant un nombreux public et surtout devant ce parterre de juges. Mais toutes font de leur mieux et les podiums de fin de concours viennent récompenser les meilleures d'entre elles.

Les catégories sont réparties entre les tests cantonaux et fédéraux, selon les



Médailles d'or de la Journée de tests de gymnastique 2017.

choix des monitrices et les tests déjà passés par leurs gymnastes.

Nous félicitons toutes les médaillées du jour, sans oublier les filles non médaillées mais qui n'ont pas démerité. Pour les résultats, merci de vous référer au site de notre Association, www.acng.ch.

Côté cantine, nous avons eu la chance de pouvoir bénéficier de la tente montée par le *BCN Tour* quelques jours plus tôt, qui sera bien fréquentée durant toute la journée. Le rythme a été bien soutenu à la cantine, des frites pour le p'ti déj... c'est bon on a pris l'habitude... ☺

Nos remerciements vont à nos responsables cantonales pour leur précieux travail, à nos nombreux bénévoles sans qui nous ne pourrions pas organiser de manifestations et au nombreux public venu supporter ces jeunes gymnastes en devenir.

Rendez est d'ores et déjà pris pour 2018.



Dombresson, 23 avril 2017.



Marie-France Di Basilico, responsable gym.



Ruth Tresch et Cindy Meier.



Eliane Billod et Marie-France Di Basilico.



FSG Couvet



FSG Fémina Hauterive



FSG Neuchâtel-Gym



Monica et Estelle Kruegel



Neuchâtel-Gym.



Duo Fémina Hauterive.



FSG SAVAGNIER

cherche des moniteurs/monitrices pour ses groupes suivants :

- Jeunesse mixte 8-11 ans (lundi 17h30–19h)
- Agrès C1 à C3 (jeudi 17h/17h30–19h)
- Infantine (lundi 16h30–17h30)

Toute personne est la bienvenue, même sans formation !

Motivé-e ? Intéressé-e ? N'hésitez pas à nous contacter !

Nathalie Delage, 079 502 98 80, ou info@fsg-savagnier.ch

www.vistawell.ch

VISTAWELL
sport . health . movement

AIREX®
distribution officielle

BLACKROLL®

TRIDEX

Swissball®

office@vistawell.ch – facebook.com/vistawell

Portrait d'un membre honoraire

Nom : **Erwin BÄRTSCHI**
dit Winou, né le
11 octobre 1934

Né à Interlaken, Winou a débuté la gymnastique en 1944 dans le groupe des pupilles de sa ville natale.

Travaillant au BLS (Berne-Lötschberg-Simplon), il a été nommé chef de train en 1960 et vient s'installer à Neuchâtel. Il s'inscrit en 1963 à la Société de Gym La Coudre dans le groupe des actifs. Il devient moniteur des pupilles de 1972 à 1982.

Il passe ensuite à la Gym-Hommes, il en est le président durant deux ans.

Il est un des membres fondateurs du groupe Seniors et en devient le moniteur avec trois autres gymnastes. Malgré quelques petits soucis de mobilité, Winou est encore au-



aujourd'hui sur les rangs en tant que gymnaste de ce groupe.

Il a organisé environ 40 sorties annuelles des gymnastes Actifs et Gym-Hommes, tant en Suisse qu'à l'étranger, mais spécialement en Autriche.

Nommé honoraire de l'ACNG en 1996 et également vétéran

fédéral, il a participé à dix Fêtes Fédérales.

Durant 15 ans il a été le porte-bannière de la Société de Gym La Coudre.

De 1984 à 2007, il a également été juge fédéral lors de différentes fêtes.

Très artiste à ses heures, il a conçu et réalisé, durant de nombreuses années, les décors pour les soirées de gym. (voir photo ci-dessous)

Parmi les belles anecdotes de toutes ces années passées dans la gymnastique, Winou retient, entre autres, la camaraderie ainsi que la convivialité lors des moments « d'après-gym » !

Félicitations, bravo et merci à Winou pour tout ce temps qu'il a toujours consacré au bien de la gymnastique en général et plus particulièrement à

la Société de Gymnastique La Coudre.



Jacques Maire
Membre de la
Commission
des membres
honoraires

Impressum

Bulletin officiel de l'ACNG
paraît quatre fois par année
(mi-mars, mi-juin,
mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos
1.2 / 1.5 / 1.8 / 1.10
1600 exemplaires :
distribués aux membres
de l'ACNG, à la Fédération
Suisse de Gymnastique FSG
et aux associations cantonales
de gymnastique de Suisse
romande

Comité de rédaction :

Martine Jacot
Pierre-Henri Béguin
avec le soutien et
des photos de ProNeuch

Mise en page :

Textuelle
Rte du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Imprimerie H. Messeiller SA
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et

Secrétariat ACNG
Route de Neuchâtel 3
2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch



120 ans 1895 2015
Meubles Leitenberg
Habitat et bien-être

Stressless
TEMPUR
de Sede
SWITZERLAND

www.leitenberg.com La Chaux-de-Fonds

Nous avons déménagé!
Venez découvrir nos nouveaux locaux
ainsi que la star de l'imprimerie, la Komori
Lithrone G40.
Cette presse dotée de la technologie H-UV
(séchage ultra rapide) est unique dans le
canton!

Où nous trouver:
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel
Tél. +41 (0)32 725 12 96
Fax +41 (0)32 724 19 37
www.messeiller.ch

imprimerie
messeiller sa

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises

Bulletin officiel ACNG – *Fun de Gym*

Taille	Prix par numéro	Prix pour 1 an (-20%)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 150.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 220.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 300.–
1 page	CHF 150.–	CHF 450.–

**viteos**
toutes vos énergies



Un bouquet d'énergies dans le canton de Neuchâtel !

Proche et incontournable, Viteos,
votre fournisseur d'électricité,
de gaz naturel, d'eau et de chaleur.
www.viteos.ch