

Fun de Gym

Le magazine de l'ACNG

No 4 - 2017

Association Cantonale
Neuchâteloise de Gymnastique

ACNG



Femina Hauterive_Neuch GymCup 2017

Partenaire officiel de l'ACNG:





Training exclusif club



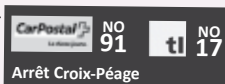
Venez visiter notre Boutique!

La Pierreire 2
1029 Villars-Ste-Croix
021 320 99 43

lundi - vendredi
10H00 - 18H00
samedi
9H00 - 17H00



Genève 45'
Lausanne 15'
Monthey 42'
Morges 13'
Nyon 30'
Yverdon 23'



ou Shop online **WWW.CarlasPort.Ch**



Sommaire

Editorial	3
Le coin de l'ACNG	4
> Conférence de printemps CDST	
Le coin des vœux	5
> Joyeux Noël 2017	
Le coin de la formation	6
> Annonce de cours	
> Gym'n'Move	
Le coin des événements	8
> Neuch GymCup + Neuch TeamCup	
> Neuch GymCup	
> GymCup individuelle et A2	
> Fit en hiver	
> Calendrier des manifestations 2018	
> 24H GYM	
Le coin de la formation	14
> Gym Motion	
> Swiss Cup 2017	
Le coin des photos	16
> Neuch GymCup 2017	
> Groupe seniors romand	
Le coin de la formation	20
> Le sport des enfants	
Le coin de l'histoire	22
> Martine Jacot	
Le coin des Vétérans	28
Le coin des Honoraires	29

Editorial

Au travail!



L'Assemblée Générale du 4 novembre dernier à Chézard-Saint-Martin nous a permis d'honorer comme il le faut Martine Jacot, notre présidente cantonale, qui s'est donnée sans compter pendant trente ans pour l'ACNG(F).

L'année qui touche à sa fin doit encore voir venir des compétitions suisses et un programme chargé s'ouvre déjà pour le comité, les commissions, le secrétariat et toutes les sociétés.

- Cours et concours 2018.
- Développement de la Neuch TeamCup et de la Neuch GymCup.
- Suivi de l'organisation du 100^e de l'URG.
- Mise à jour de la base de données administratives et création d'une base de données techniques pour la gestion des cours et concours.
- Mise en place d'un nouveau système de facturation.
- Révision de règlements.
- Lancement d'une commission communication.
- Développement du concept 24H Gym et ralliement de toutes les sociétés.
- Préparation gymnique des sociétés pour la FRG18, l'EuroGym 2018, la FFG 2019, la Gymnaestrada 2019...

Je me réjouis d'attaquer tous ces projets avec vous et serais très heureux d'accueillir un(e) vice-président(e).

Avec mes amicales salutations.

Emmanuel Libert

Préavis : Conférence de printemps CDST

La CDT et la CDS seront regroupées dès 2018
(si approbation par l'AD 2017)

Mardi 27 mars 2018 à 19h00

Ordre du jour

dès 18h30 Accueil des participants

19h00 Conférence

20h15 **Séance décisionnelle :**

- ♦ Adoption du procès-verbal de l'AD 2017
- ♦ Présentation des comptes annuels 2017
- ♦ Rapport de l'Instance de contrôle
- ♦ Approbation des comptes et décharge au Comité cantonal
- ♦ Adoption du rapport annuel 2017

20h45 Programme d'activités 2018

21h15 Questions des délégués des sociétés

21h30 **Fin de la soirée + Verrée du gymnaste**

JOYEUX NOEL 2017

Trois petits sapins se donnaient la main
Car c'était Noël de la terre au ciel
Prirent le chemin menant au village
Jusqu'à l'étalage d'un grand magasin
Là ils se couvrirent de tout ce qui brille
Boules et bougies guirlandes pour luire
Et s'en retournèrent la main dans la main
Par le beau chemin de l'étoile claire
Jusqu'à la forêt où minuit sonnait
Car c'était Noël de la terre au ciel

Joyeux Noël à tous !

Le comité cantonal



Annnonce de cours

Entraînement fonctionnel				
Description :	Permettre aux moniteurs de se former ou de se perfectionner.			
Objectifs :	Promouvoir l'activité physique en améliorant la condition physique des participants en alliant plaisir et santé. Pouvoir enseigner l'entraînement fonctionnel au sein de leur société.			
Groupe cible :	Monitrices/teurs de plus de 16 ans, groupe adultes, débutants ou avancés.			
Direction, inscriptions :	Océane Evard Rue Champey 4 2057 Villiers Tél. 079 392 31 75 oevard@gmail.com			
Matériel :	Vêtements de sport indoor et outdoor.			
Remarque :	Obligation d'avoir effectué le cours de base pour suivre un CP.			
Repas :	Non.			
Lieu :	Route de la Sauge 3, 2042 Valangin			
N° de cours	Date	Horaire	Finance d'inscription	Délai d'inscription
Cours de base adultes 01-18	16, 23, 30 avril et 7 mai 2018	18:30-20:00	Fr. 200.-	31 mars 2018
	21 avril 2018	9:00-12:00		

Seuls les participants ayant dûment rempli et retourné leur bulletin d'inscription dans les délais seront acceptés.

Le Congrès FSG devient Gym'n'Move

1 et 2 septembre 2018

La plate-forme variée sport et formation se déroulera pour la première fois en 2018 sous l'appellation de Gym'n'Move. De nouvelles tendances dans plusieurs branches sportives ainsi qu'une formation continue Jeunesse et Sport (J+S) seront également proposées. Plus de 60 leçons diverses et variées seront au programme des deux jours dans cinq nouveaux domaines : « Fitness et danse », « Santé et mouvement », « Running et entraînement fonctionnel », « Gymnastique générale et gymnastique aux agrès » et « Connaissances et théorie ».

De nouveaux thèmes et tendances sont proposés, si bien que le programme de Gym'n'Move est renouvelé chaque année. Les leçons sont données par des intervenants internationaux et des experts et spécialistes compétents et qualifiés.

Les participants composent leur propre programme à partir des leçons proposées. Samedi, une séance commune d'éirement se déroule dans la grande salle dans le cadre de la dernière leçon. Une expérience à vivre ! 150 à 200 participants par jour sont attendus chaque année à Lausanne. De plus Gym'n'Move proposera un **module de perfectionnement J+S** dans les branches « Gymnastique générale », «Gymnastique aux agrès» et « Gymnastique et danse ».

Durant toute la durée, les participants ont la possibilité de visiter une petite foire sportive avec des stands de plusieurs maisons. Articles en vente : CD de musique, DVD, vêtements, engins de gymnastique et petits jeux. Laissez-vous surprendre !

« Partenaire argent » de l'ACNG



NEUCH GymCup



DIMANCHE 26 AOÛT 2018

Salle de LA FONTENELLE à CERNIER

NEUCH GymCup

Concours ouvert aux invités

GYMNASTIQUE DE SOCIÉTÉS

Jeunesse et adultes

Organisation : FSG Fémina Hauterive

RENSEIGNEMENTS : www.acng.ch



NEUCH TeamCup



DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018

Salle de LA FONTENELLE à CERNIER

NEUCH TeamCup

Concours ouvert aux invités

AGRES DE SOCIÉTÉS JEUNESSE (12 – 16 ans)

Organisation : ACNG

RENSEIGNEMENTS : www.acng.ch



GymCup individuelle et A2

Dimanche 27 août 2017 – 4^e édition de la Neuch GymCup

Désormais la Neuch GymCup est agendée annuellement dans le calendrier de l'ACNG. Il faudra pourtant revoir la trame de fond afin que ce dernier concours cantonal de sociétés reste attractif. Cette année, seule la société de Broc s'est jointe aux sociétés cantonales (et quand nous disons « cantonales », nous parlons des trois « habituelles », à savoir, Couvet, Neuchâtel-Gym et Fémina).

Domage que les autres sociétés de gymnastique du canton ne se joignent pas à ce concours. Concours convivial qui n'a pour but que le plaisir et la joie des plus jeunes, avec tout de même un jugement et un classement, sinon ce ne serait pas un concours... Quant aux Actives, elles ont pu profiter d'un dernier test avant leur participation aux championnats suisses de Schaffhouse deux semaines plus tard. Donc, il faut que nous réfléchissions afin de garder à ce concours sa raison d'être.

10h00 : début des concours. Les productions s'enchaînent durant la matinée : d'abord, les productions société, sui-

vies l'après-midi par les gymnastes individuelles et A2.

Les novices de Fémina Hauterive, société organisatrice, se présentent hors concours et recevront la coupe de l'Avenir en guise de marque d'encouragement à continuer dans notre beau sport. Puis à l'heure prévue des résultats, toutes les gymnastes ont pu exécuter une *Flash Mob* concoctée pour cette journée, et apprise sur le « tas ». Un moment sympathique pour les gymnastes et pour le public conquis, qui, lors du deuxième passage, a été invité à se lever et à y prendre part, tout comme les représentants de la commune d'Hauterive et de l'ACNG qui sont venus soutenir notre manifestation et distribuer les coupes et médailles aux gagnantes du jour.

Vous trouverez sur le site de l'ACNG,

www.ACNG.ch

les résultats de cette journée.

Un grand merci à vous tous, membres de l'ACNG, gymnastes, familles (notre meilleur public !), et nombreux bénévoles. Cette journée empreinte de convivialité

s'est déroulée dans un esprit de franche camaraderie.

Et à vos réflexions pour l'avenir de ce concours d'ores et déjà agendé pour 2018 ! Nous espérons pouvoir recevoir un plus grand nombre de sociétés qu'en 2017 ! A la Fontenelle, il y a de l'espace... de la joie... et... vous...

Donc **on compte sur vous**... Comme disait un sympathique humoriste français ☺

Eliane Billod

Fit en hiver






TRAINING



CROSS



DANCE

A PROPOS DE FIT EN HIVER

- PARTICIPER
- TELECHARGEMENTS
- MONITEURS
- DOCUMENT DE PRODUITE
- PARTENAIRES

L'ENTRAÎNEMENT REND FIT

Trouve tes favoris dans les programmes *Fit en hiver Training*, *Fit en hiver Cross* et *Fit en hiver Dance*. Il se pourrait qu'il y ait une possibilité tout près de chez toi.

Choisis le style selon tes goûts. Tout le monde est le bienvenu, indépendamment de l'âge et du niveau de condition physique.

TRAINING

CLASSIQUE ET AYANT FAIT SES PREUVES

- Combinaison parfaite entre force, coordination et souplesse
- Lien entre des contenus d'entraînement classiques et modernes
- Trois niveaux de difficultés pour une adaptation optimale aux différents niveaux

CROSS

ESTHÉTIQUE, FORT ET ENDURANT

- Mix les styles personnelles
- Entraînement varié cardio et exigeant

DANCE

MODERNE, HARMONIEUX ET RYTHMÉ

- Développe force, stabilité et coordination grâce à des chorégraphies
- différents styles de musique et de danse

TROUVER UNE SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE

INSCRIRE UNE SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE

LOGIN MONITEURS

PARTENAIRES PRÉSENTS

suvaliv
Vos loisirs en sécurité

PARTENAIRES

graubünden

vaudoise

SUPPLÉMENT

move2fit

Calendrier des manifestations 2018

21-22 avril 2018 à Couvet
Championnat cantonal Agrès individuels
 organisé par FSG Couvet

22 avril 2018 à Dombresson
Journée de tests de gymnastique
organisée par Fémina Hauterive

28 avril 2018 à Cernier (La Fontenelle)
Coupe neuchâteloise de gymnastique
Coupe neuchâteloise agrès jeunesse + Lascars
organisées par FSG La Coudre

26 mai 2018 à Cernier (La Fontenelle)
24H GYM

27 mai 2018 à Cernier (La Fontenelle)
Concours de printemps agrès
 organisé par Team Agrès Val-de-Ruz

2 juin 2018 à Cernier (La Fontenelle)
Championnat cantonal de sociétés et Coupe aérobic
 organisés par FSG Chézard-St-Martin

3 juin 2018 aux Verrières
Fête cantonale Enfantine et Parents-Enfants
 organisée par FSG Les Verrières

26 août 2018 à Cernier (La Fontenelle)
NeuchGymCup + GymCup indiv. + A2
 organisées par Fémina Hauterive

23 septembre 2018 au Locle
Championnat cantonal d'athlétisme
organisé par FSG Le Locle

28 octobre 2018 à Cernier (La Fontenelle)
Neuch TeamCup
 organisée par l'ACNG

12 | ACNG Fun de Gym | n° 4 - 2017

24H GYM

3^e édition 24 Heures GYM

Le samedi 26 mai 2018 à Cernier

SAVE THE DATE

06h30 Echauffement en Plein Air

Dès 08h00 Déjeuner

09h00 à 18h15	Activités sportives gratuites En salle, en plein air, ...
20h00	Show gymnique présenté par les meilleurs gymnastes 2017



  Renseignements/Inscriptions :
online dès le 1.3.18 sur www.acng.ch

Gym Motion



GYMOTION
Music and Gymnastics Fascination

24 février 2018
Hallenstadion Zürich

Voyage musical dans le temps

Enthousiasme, passion et énergie, voilà la définition du GYMOTION 2018 au Hallenstadion Zürich. Venez admirer la symbiose entre art gymnique au plus haut niveau et musique grandiose live avec 400 gymnastes et l'exceptionnel Christoph Walter Orchestra. Un spectacle faisant appel à tous les sens. Réservez dès à présent vos billets: gymmotion.ch

Partenaire principal: **comBicard**
Co-partenaires: **SWICA**, **asics**, **coop**
Partenaire TV officiel: **SRF**
Partenaire: **Funzig**

Swiss Cup - 5 novembre 2017



swiss cup zürich
weltklasse turnen

5. November 2017
Hallenstadion Zürich

Swiss Cup Zürich 2017

Swiss Cup Zürich 2017
Swiss Cup Zürich 2017
Competition rules
Regulations
Swiss Cup Zürich 2017
Teams

01
Swiss Cup Zürich 2017

02
Tickets / Hospitality

03
Sponsoring

04
Media

05
About us

November 5, 2017 marks the date again, with the 25th Swiss Cup Zürich, one of the most high-profile sports events in Switzerland, going on stage. Come and enjoy the performances of the world's best gymnasts. You will witness a top show performed with an exciting competition format, which is rounded up by special lighting and sound effects. The Swiss Cup Zürich is a pairs' competition in which teams consist of one female and one male gymnast from the same country. Both athletes perform their routines with their scores being added for the total team score. The 2017 Swiss Cup Zürich is a must-see for fans of the dynamism, aesthetics and precision which gymnastics has to offer. swisscupzuerich.ch

Vous êtes intéressé-e à rejoindre le CO de
24H GYM du 26 mai 2018 ?

Alors, inscrivez-vous au secrétariat de l'ACNG !
Nous vous accueillons avec plaisir !



Gymnastique à deux.



Neuch GymCup 2017



Olivier Lavanchy remet la Coupe Novice.



Société organisatrice : Fémina Hauterive.





Neuch GymCup : podiums et fidèles supporters.



Les Neuchâtelois du groupe seniors romand à l'entraînement en vue de la prochaine World Gymnaestrada 2019 à Dornbirn

Le sport des enfants



J+S encourage des offres sportives variées et adaptées aux enfants de 5 à 10 ans dans les clubs et les écoles. Il leur permet de découvrir leurs préférences en matière de sport. L'entraînement diversifié des formes du mouvement constitue un tremplin

important pour de futures performances dans un sport particulier.

Curieux et débordant d'énergie, les enfants sont avides de découvrir leur environnement et de l'expérimenter. Pour se développer globalement, ils ont besoin de mul-

tiplier les expériences et les activités physiques.

Des études ont révélé que les enfants ne bougent pas assez – souvent faute de possibilités. Pour se développer sainement, les enfants devraient bouger pendant plus d'une heure par jour.

Où puis-je trouver des cours ?

A l'ACNG, les leçons de Sport des enfants J+S sont dispensées dans les groupes de gymnastique Infantile et les groupes Jeunesse, mais éga-

lement dans les groupes des branches spécialisées telles que les agrès, la gymnastique, l'athlétisme, etc.

Renseignez-vous auprès de votre société de gymnastique locale. Les adresses de

contacts sont disponibles sur le site de l'ACNG.

www.vistawell.ch

VISTAWELL
sport . health . movement

AIREX
distribution officielle

BLACKROLL

TRIDEX

Swissball

office@vistawell.ch – facebook.com/vistawell

Martine Jacot : trente années qui valent de l'or !



Martine a suivi un parcours gymnique hors des sentiers battus. Pendant exactement trente années, elle a œuvré dans les comités cantonaux (ACNGF, puis ACNG) sans avoir jamais été, au préalable, « pupille » d'une société ! Original, non ? Et même plus : elle n'a été affiliée à une société de gym que tardivement ! Alors, nous lui avons demandé par quel chemin elle est arrivée à la Gym.

La préparation de mon certificat de maître de sport m'a mise en contact avec des sociétés de gym. Ayant participé à des camps d'entraînements donnés par Féli Pythoud, à Colombier, c'est tout naturellement les agrès qui ont éveillé mon intérêt. Ce que Féli a bien vite remarqué : elle n'a pas tardé à me demander de prendre la responsabilité des Agrès au Comité technique de l'ACNGF. Et j'ai acquis le brevet de juge aux Agrès 1, puis celui de juge aux Agrès 2.

Peu après, en 1987, Catherine Cuenot quittait le poste de présidente technique de l'ACNGF : je lui ai succédé – et me voilà entrée dans le comité cantonal, sans avoir été gymnaste ! Mais très attentive, dès le départ, à la formation, j'ai obtenu plusieurs brevets J+S, qui, joints à

mes activités personnelles, m'ont donné de solides bases dans les domaines de la gymnastique, du ski et des excursions en montagne.



Accueil de l'AD FSG 2005 à Colombier.

➤ Et en montagne... j'ai trouvé la force de soulever des montagnes ! C'est la montagne qui t'impose un comportement. On ne peut pas tricher, là. On apprend le respect. Et la persévérance...

➤ Et en tant que juge aux Agrès, j'ai été appelée à voyager à travers la Suisse, à l'occasion de différents championnats cantonaux. Là a commencé à se mettre en place un réseau qui m'aura été aussi utile qu'indispensable...

➤ Et la responsabilité de la Commission Agrès m'a appris à arbitrer des débats, à gérer des séances, mission qui, parfois, est un gros défi !...

A ces trois premiers « apprentissages » (en quelque sorte) s'en est ajouté encore un : j'ai travaillé au sein d'une Commission de la Fédération suisse de gymnastique, en vue d'élaborer un projet de nouvelle réglementation de



taxation. Et là, j'ai pu découvrir le fonctionnement de la FSG.

Justement, parlons un peu de la FSG. Car Martine s'est aussi investie à fond dans le comité

central. Et, de là, à l'URG.

Durant six ans, de 1998 à 2004, j'ai occupé le poste de responsable de la Division Jeunesse au comité central de la FSG. Pendant une année, j'ai aussi assumé la vice-présidence de la FSG. Expérience bénéfique, qui m'a permis d'élargir énormément mon réseau – lequel s'est encore une fois agrandi lorsqu'on m'a proposé de devenir représentante de la FSG auprès de l'URG. Cette période a encore connu la fusion entre l'ACNGF et l'ACNG (masculine) : l'ACNG actuelle a pris son envol en l'an 2000, et j'en aurai été la présidente jusqu'à la fin de cette année 2017. Là, il a fallu tout construire, les statuts, la formation, la comptabilité, etc.



FRG12 – AD du 3 novembre 2012 – Belle récompense.

L'année 2004 marque à la fois une cassure et un renouveau : en conséquence d'un conflit d'intérêt, comme cela arrive parfois, le comité central de la FSG est... licencié en bloc ! Aussitôt, on est venu me cueillir pour



Peinture du local du secrétariat à Cernier en 2010.

devenir responsable technique de la Fête romande qui allait avoir lieu l'année suivante, à Guin... Et aujourd'hui, je suis toujours présidente technique de l'URG.

Quel est ton meilleur souvenir à la tête de l'ACNG ?

« Mes » meilleurs souvenirs ! Il y en a

beaucoup ! J'en cite deux, magnifiques :

➤ La FRG12, ainsi que le Gala de la FRG12 en collaboration avec le Wind Band Neuchâtel, c'est un RÊVE qui s'est réalisé !

➤ La Fête Adultes à Saint-Sulpice aussi : on y a inauguré le système des « plateformes » – qui consiste à inviter un intervenant pour nos membres, et qui se pratique encore aujourd'hui ! Malgré la pluie, cette fête a été un succès.



Et ta pire crainte ?

Un bureau des caucals qui foire. Et il y a aussi LE problème, récurrent, d'un dysfonctionnement des appareils électroniques. On évolue, et pourtant l'électronique reste incertaine... Les accidents qui touchent

les gymnastes sont aussi au nombre de mes pires craintes. Mais là, c'est la réalité qui s'impose ; nous ne pouvons pas maîtriser ce risque.



Comité d'organisation de la FRG12.

Qu'est-ce qui te passionne tant, dans la gym ?

Le travail sur les humains, pour qu'ils atteignent leurs objectifs, et nos objectifs. *Tout seul, nous ne faisons rien.* Nous donnons des objectifs : si les gymnastes les atteignent, c'est que nos objectifs étaient porteurs.

La présidence cantonale donne l'occasion de rencontrer des personnalités remarquables. Vrai ?

Oui ! Et, c'est très enrichissant. Par exemple, l'Assemblée des délégués nous donne le privilège de rencontrer régulièrement le président du Grand Conseil ; et, par deux fois, la délégation neuchâteloise à la Gymnaestrada mondiale nous a aussi fait entrer en contact avec le premier citoyen du canton, en 2003 à Lisbonne et en 2007 à Dornbirn. Le monde politique est également notre interlocuteur lors du cortège de la Fête fédérale.

Mais je n'oublie pas d'éminentes personnalités que nous avons pu découvrir grâce aux Conférences de l'ACNG et qui apportent une sorte de *formation continue* à nos moniteurs. Enfin, la présidente cantonale rencontre régulièrement les représentants de la FSG, de l'URG, des Associations régionales et des Associations amies. Tous ces contacts sont un « plus » pour l'ACNG : d'abord, ils renforcent notre réseau de compétences ; et aussi, *ils nous apportent la reconnaissance dont l'ACNG bénéficie aujourd'hui.*

Dis-nous quel est le secret de la réussite.

Pour moi, il y a une première règle : *Toujours viser un objectif atteignable.* En d'autres termes, se donner les moyens de réussir. Les gens ont souvent des compétences cachées : le but est de mettre ces compé-



tences en avant, de les valoriser. Quand on entend un participant à un événement conclure par un : « *Quand c'est qu'on refait ?* », on a semé de la satisfaction. Et un collaborateur content entretient sa motivation. D'où l'importance de lancer des organisations : il en reste des souvenirs qui nous lient !... De plus, j'ai toujours été attentive à valoriser aussi les sociétés qui s'impliquent dans les grandes organisations (en fournissant des bénévoles ou en prenant la responsabilité d'un secteur) : nous mettons notre réseau de partenariat au service des sociétés – qui peuvent ainsi se trouver des sources de revenus pour financer leurs propres projets, comme une participation à l'Euro-Gym, etc.

L'ACNG a tout réussi ! Fête romande en 2012, gala romand, gala neuchâtelois,



FRG12 : Conférence de presse à l'Hôtel de Ville.

« Première » de la WG15, 24H GYM... ! On n'a rien raté : tous les défis ont été relevés. Notons ceci : *je n'ai rien réussi toute seule.* Le secret de ces réussites, c'est l'esprit d'équipe. On a drainé des forces. Il ne faut pas délaissier les 4F : sous cette égide, on motive et on réalise des exploits. *La réussite amène l'exploit et la confiance des autres.*



FRG12 : Coup d'envoi à Maladière Centre.

A tout cela s'ajoute une autre règle, qui porte sur un état d'esprit : trouver des solutions plutôt que constater les défauts et les échecs.

Un trait de ton caractère, en un mot ?

La persévérance.

Un regard sur l'ACNG

Nous avons demandé à Martine de porter un regard sur l'ACNG, dont elle a été (comme elle le dit) « si longtemps » la présidente. Immédiatement, elle décrit l'ACNG d'aujourd'hui comme



« un bébé ». Mais, chez elle, cette image n'a pas du tout le sens habituel : non, ce n'est pas... « son bébé » !

- ◆ L'ACNG est un bébé qui a toujours soit d'aventures. Il ne devient

jamais adulte. Aujourd'hui, il doit encore grandir : il faut encore l'enrichir, le choyer ; il faut donc lui trouver le bon papa et la bonne maman, le mettre en bonnes mains. Et alors, il vivra très longtemps...

- ◆ Un deuxième regard : aujourd'hui, l'ACNG a une structure associative implantée dans le canton. Son existence est justifiée ; tout le travail qui a été accompli dans le cadre de l'ACNG est reconnu.



Délégation neuchâteloise à la Gymnaestrada, Dornbirn 2007.

Elle a un rôle à jouer dans le canton, en Romandie et en Suisse – et elle l'a prouvé !



Fête PE + Enfantine à Couvet en 2014.

- ◆ Autre regard encore : l'ACNG doit être prise en exemple ; elle doit donc être fière des prestations qu'elle est en mesure d'offrir.
- ◆ Alors seulement, elle attire l'intérêt pour son mouvement gymnique, pour le bénévolat, pour le développement de la gym à long terme.

Ces « regards » que Martine porte sur l'ACNG d'aujourd'hui sont enthousiasmants : nous tenons à rappeler qu'elle en a été indéniablement l'âme ! « Tout seul, nous ne faisons rien », voudrait-elle sûrement corriger ! Mais c'est un constat, une certitude même : elle a su fédérer tout le monde autour d'elle. Une question s'impose alors : devant ce bilan exceptionnel, Martine va-t-elle ressentir « le grand vide » en quittant la présidence ? Un coup de cafard ?



Pas de blues, non. Je suis une page d'un livre. Et puis, si je tourne la page aujourd'hui, je ne referme pas pour autant le livre : je vais m'occuper d'un dossier très important : la **communication**. Ce

qui va me plaire, c'est que je pourrai y travailler sans avoir tous les problèmes de la présidence. Par ailleurs, c'est essentiel que les

« anciens » (dont je fais partie désormais !) restent dans l'encadrement pour soutenir les actifs – dans ce cas, le nouveau président.

Vraiment, pas de « grand vide ». Dans le court terme, un gros morceau m'attend : la Fête romande à Lausanne... En fait, aujourd'hui, je ne sais pas trop comment l'avenir se montrera ! Mais il ne sera pas vide ! Je ne vais rien y voir !

PHB



Délégation neuchâteloise à l'AD 2015 de la FSG à Maienfeld.

Groupe des vétérans gymnastes du Val-de-Ruz

Fondation du groupe

Avec seulement un livre de procès-verbaux dont la première mention fait état d'une assemblée tenue à Cernier le 8 mai 1959, et la suivante 10 ans plus tard le 7 février 1969 à Chézard-Saint-Martin, et sans archives, il est assez difficile de situer avec précision la date de la fondation de notre groupe.

Toutefois, en faisant des recherches aux archives cantonales, nos anciens ont constaté l'existence d'un groupe avant 1930, dont Hermann Linder, de Chézard-Saint-Martin, était le Président.

Nous pouvons donc admettre que le groupement des vétérans du Val-de-Ruz a vu le jour en 1929. De ce fait, depuis 1930, notre groupe fait partie de l'ACNGV.

Objectifs

Sans que nous ayons rien trouvé d'écrit par ceux qui nous ont précédés, nos objectifs ont toujours été de maintenir les liens d'amitié entre gymnastes de la Fédération Suisse de Gymnastique. Selon l'état de la caisse, le groupement soutient par un don la société organisatrice des fêtes régionale, cantonale et romande, les sociétés méritantes du Val-de-Ruz dans le cadre de concours romands et

fédéraux. Nous avons soutenu également des gymnastes individuels, à l'instar de notre championne Océane Evard pour ses excellentes prestations en 2012.

Activités

Participer aux assemblées annuelles du groupe et de l'ACNGV, organiser une sortie annuelle et une torrée en automne. Mais il est toujours plus difficile de motiver les membres à participer aux activités proposées !

Effectif

Il comporte 52 membres ; 12 ont plus de 80 ans et 2 plus de 90 ans. Le doyen est notre ami Raymond Berthoud, de la société de Chézard-St-Martin, qui aura 94 ans le 18 novembre prochain.

Le montant de la cotisation annuelle est fixé par l'assemblée générale. Elle est employée pour payer les cotisations annuelles au groupe cantonal et à l'Union fédérale des gymnastes ainsi que pour les frais de fonctionnement.

Le comité a constaté depuis plusieurs années une diminution de l'effectif. Pour cette raison, il a écrit aux sociétés pour les sensibiliser à cet état de fait. Suite à cette missive, sept nouveaux membres ont rejoint le groupe.

Pour le bon fonctionnement du groupe, un comité de cinq membres est élu pour une période de trois ans.

*Le Président :
Gilbert Schulé*



Sortie 2016 en Gruyère.

Portrait d'une membre honoraire

Nom : **Christiane Bühler**
née le 10.2.1941

Christiane Bühler a commencé la gym en 1954 à la société L'Abeille de La Chaux-de-Fonds sous la houlette de Simone Zahnd. Cette dernière a tout de suite remarqué que la nouvelle avait du talent. Christiane est rapidement devenue monitrice des pupillettes.

Une fois mariée à Charly, Christiane a momentanément abandonné la gymnastique. Cinq ans plus tard elle retrouve le chemin de la salle de gymnastique avec sa fille. Mais cette fois, dans une autre société, L'Ancienne, elle fréquente le groupe des dames dirigé par Marcelle Frasse.

Elle participe à sa première Fête fédérale à Aarau en 1972. En 1975 elle devient monitrice Dames à L'Ancienne et là plus rien ne l'arrête. Une fois son brevet 2 Dames (formatrice) en poche en 1980, elle œuvre comme responsable Dames de 1981-1987 et de 1989-1994 à l'ACNG. En 1984, Christiane et quelques gymnastes quittent L'Ancienne pour fonder la société « Amies-gym » admise à la FSG en 1985. Pendant toutes ces années, elle a motivé bon nombre de gymnastes à suivre la formation de monitrice Dames et a du même coup assuré l'avenir



Toujours en pleine forme !

de la commission Dames du cantonal, avant de collaborer avec Verena Kaiser pour les cours Seniors. En même temps, elle a donné des cours au niveau fédéral en tant que formatrice.

Elle a participé activement à différentes Gymnaestrada, à Zurich en 1982, à Herning en 1987 et à Amsterdam en 1991 et en tant que spectatrice à celles de Berlin, de Göteborg et de Lisbonne. La Fête fédérale de gymnastique de Winterthur en 1984, où sa société a terminé 2^e romande du concours de société, reste un de ses meilleurs souvenirs.

Christiane s'est beaucoup investie dans la gymnastique, elle a beaucoup donné aux autres en les formant et en

leur transmettant ses connaissances et comme elle le dit si bien : « La gymnastique, c'est ma vie. »

Actuellement, elle a toujours du plaisir à donner des cours chez ProSenectute.

**MERCI POUR TOUT
CHRISTIANE, QUEL BEL
EXEMPLE !**

*Verena Zimmermann et
Christiane Vauthier
Pour la Commission des
membres honoraires*

Impressum

Bulletin officiel de l'ACNG
paraît quatre fois par année
(mi-mars, mi-juin,
mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos
1.2 / 1.5 / 1.8 / 1.10
1600 exemplaires :
distribués aux membres
de l'ACNG, à la Fédération
Suisse de Gymnastique FSG
et aux associations cantonales
de gymnastique de Suisse
romande

Comité de rédaction :
Martine Jacot
Pierre-Henri Béguin
avec le soutien et
des photos de ProNeuch

Mise en page :
Textuelle
Rte du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :
Imprimerie H. Messeiller SA
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

**Mutations, changements
d'adresses et
Secrétariat ACNG**
Route de Neuchâtel 3
2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch



120 ans 1895 2015
Meubles Leitenberg
Habitat et bien-être
Stressless
TEMPUR
de Sede
www.leitenberg.com
La Chaux-de-Fonds

Nous avons déménagé!
Venez découvrir nos nouveaux locaux
ainsi que la star de l'imprimerie, la Komori
Lithrone G40.
Cette presse dotée de la technologie H-UV
(séchage ultra rapide) est unique dans le
canton!
Où nous trouver:
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel
Tél. +41 (0)32 725 12 96
Fax +41 (0)32 724 19 37
www.messeiller.ch
imprimerie messeiller sa

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises

Bulletin officiel ACNG – *Fun de Gym*

Taille	Prix par numéro	Prix pour 1 an (-20%)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 150.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 220.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 300.–
1 page	CHF 150.–	CHF 450.–

au
cœur
de vos
émotions

10 ans
à vos côtés

viteos