

Fun de Gym

Le magazine de l'ACNG

No 3 - 2018

Association Cantonale
Neuchâteloise de Gymnastique



Neuchâtel-Gym : grâce et élégance au championnat romand de gymnastique à Lausanne, dans le cadre de la Fête Romande.

RAIFFEISEN



Training exclusif CLUB



Venez visiter notre Boutique!

La Pierreire 2
1029 Villars-Ste-Croix
021 320 99 43

lundi - vendredi
10H00 - 18H00
samedi
9H00 - 17H00



Genève 45'
Lausanne 15'
Monthey 42'

Morges 13'
Nyon 30'
Yverdon 23'



ou SHOP online WWW.CarlasPort.Ch

Sommaire

Editorial	3
Le coin de l'ACNG	4
<ul style="list-style-type: none"> Invitation CDST Invitation AD 	
Le coin de la formation	6
<ul style="list-style-type: none"> Annonces de cours 	
Le coin des événements	12
<ul style="list-style-type: none"> Calendrier des manifestations Championnats cantonal Agrès 	
Le coin des photos	16
<ul style="list-style-type: none"> 24H GYM 2018 150° Les Verrières Fête Romande 2018 	
Le coin des événements	24
<ul style="list-style-type: none"> FSG Les Verrières, 150 ans FRG 2018, les résultats 11° EUROGYM à Liège Concours de Printemps 24H GYM 2019 Fête Parents-Enfants / Infantine CP Dames-Hommes-Seniors 	
Le coin des honoraires	37
<ul style="list-style-type: none"> Été, vacances, soleil... 	

Editorial

C'est la pause d'été !
Oui mais...



Elle est bien méritée, car les activités du printemps ont été importantes ; les entraînements, les fêtes régionales, les concours ont bien occupé tous les gymnastes, les moniteurs et les comités. Les 24H GYM ont attiré de nouvelles têtes, mais, hélas ! pas assez de gymnastes neuchâtelois.

Par contre, la Fête Romande de Gymnastique à Lausanne a vu la participation de 23 sociétés de chez nous et les résultats ont été prometteurs une année avant la Fête Fédérale.

L'été n'a pas été de tout repos pour tous ; entre les représentations de qualité, les *workshops* et le plaisir d'un voyage en groupe à l'étranger, nos sociétés de Peseux et de Chézard-Saint-Martin ont fait le plein de nouvelles idées à l'Eurogym de Liège.

A noter la performance des gymnastes de Chézard qui ont remporté la médaille d'argent à l'*European Gym for Life Challenge*, le 14 juillet.

Cette manifestation estivale belge a aussi été un but de vacances pour une bonne équipe de membres du comité cantonal ou proche de celui-ci. Entre les visites, la gymnastique et les discussions arrosées par le soleil généreux et les spécialités locales, des projets neuchâtelois se sont précisés et des idées, même les plus folles, ont surgi... On verra plus tard.

Qui a dit pause ?

Emmanuel Libert
Président ACNG

Conférence des dirigeants administratifs et techniques (CDST)

Sont attendus :

Comité administratif des sociétés : 1 personne au minimum

Comité technique des sociétés/moniteurs : 1 personne au minimum

Responsables des commissions

Présidents des associations régionales et spécialisées

Jeudi 4 octobre 2018

Salle polyvalente du collège Jehan-Droz – 2400 Le Locle

Accueil et appel dès 19 heures

Ordre du jour

19h30 **Ouverture de la conférence**

19h40 **Préparation mentale du sportif**
par Mélanie Jaquet

20h00 **Informations du comité cantonal :**
- Informations administratives
- Informations techniques
- Management de société 2019

20h30 **Révision partielle des statuts**

21h00 **Information de la commission de communication :**
- Nouvelle charte graphique ACNG

env. 21h15 **Fin de la soirée + verrée du gymnaste**

Art. 8.3.5 des statuts de l'ACNG : Le règlement « Délais, absences et amendes » de l'ACNG fixe les pénalités en cas de non-représentation d'une société.

Assemblée des délégués

Samedi 10 novembre 2018

Salle de spectacle, 2126 Les Verrières

Organisée par la FSG Les Verrières

Ouverture des portes à 13 h – Ouverture de l'Assemblée à 14 h

Ordre du jour

1. Ouverture de l'Assemblée – Appel
2. Procès-verbal de la CDST du 4 octobre 2018
3. Bilan des activités 2018
4. Finances – Etats – Cotisations – Budget
5. Informations administratives et techniques
6. Révision partielle des statuts
7. Mutations – Démissions – Nominations
8. Motions
9. Clôture de l'Assemblée

Les mérites sportifs individuels et de sociétés seront remis en première partie d'Assemblée.

Selon les statuts et les règlements en vigueur :

- Les motions doivent être adressées par écrit au comité cantonal, au plus tard six semaines avant l'Assemblée des Délégués (art. 7.7.1 des statuts).
- Absences à l'Assemblée des Délégués : toute société absente et (non) excusée devra s'acquitter d'une amende (statuts de l'ACNG, règlement des absences, art. 1).

Annonces de cours du 1^{er} semestre 2019

CP enfantine (sans module JS)				
Description :	Hit enfantine, Fête Fédérale, matière du cours central. Travail de groupe. Eventuellement leçon à l'extérieur.			
Objectifs :	Se retrouver entre monitrices enfantine, échanger nos expériences. Comment donner des leçons dynamiques et variées pour les enfants de 4 à 7 ans.			
Groupe cible :	Monitrices des groupes enfantines de l'ACNG. Priorité aux monitrices avec brevet FSG 1 ou JS 1 et plus. Les monitrices sans Jump-in ne seront admises que sous réserve.			
Direction, inscriptions :	Béatrice Nys	beatrice.nys@gmail.com		
Matériel :	Affaires de salle. Affaires pour leçon à l'extérieur (à confirmer). De quoi prendre des notes. Pique-nique pour midi. Carnet de formation FSG.			
Remarque :	Un CP dans la branche est obligatoire au moins tous les deux ans pour garder la reconnaissance FSG/ACNG.			
Repas :	Pique-nique.			
Lieu :	Cornaux ou Mail, à confirmer			
N° de cours	Date	Horaire	Finance d'inscription	Délai d'inscription
Enf 01-19	Samedi 11 mai 2019 (à confirmer)	9h00 - 16h00 (sous réserve de changement)		11 mars 2019

Seuls les participants ayant dûment rempli et retourné leur bulletin d'inscription dans les délais seront acceptés.

Annonces de cours du 1^{er} semestre 2019

Cours de perfectionnement Polysport dans le cadre des 24H GYM				
Description :	Journée polysportive avec leçons à choix.			
Objectifs :	Apporter de nouvelles idées de leçons, disciplines sportives ou jeux pour vos groupes.			
Groupe cible :	Moniteurs qui enseignent la gymnastique générale.			
Direction, inscriptions :	Etienne Collaud Vully 20 2000 Neuchâtel	Tél. 079 547 86 87 etienne.glc@gmail.com		
Matériel :	Tenue de sport, carnet de cours et carte FSG.			
Remarque :	Inscription et choix des leçons sur www.acng.ch . Pour valider le CP moniteurs, participation au minimum à 4 leçons à choix et formulaire d'inscription CP à envoyer à Etienne Collaud.			
Repas :	A la charge des participants. A commander lors de l'inscription.			
Lieu :	Halle de la Fontenelle, Cernier.			
N° de cours	Date	Horaire	Finance d'inscription	Délai d'inscription
Poly 01-19	Samedi 25 mai 2019	selon leçons	Aucune	www.acng.ch

Seuls les participants ayant dûment rempli et retourné leur bulletin d'inscription dans les délais seront acceptés.

Annonces de cours du 1^{er} semestre 2019

Gymnastique : Cours Tests				
Description :	Permettre aux monitrices de se perfectionner dans les tests en gymnastique individuels.			
Objectifs :	Rafraîchissement des tests « jeunesse » cantonaux, « jeunesse et actifs » fédéraux.			
Groupe cible :	Monitrices, sous-monitrices et gymnastes de plus de 16 ans.			
Direction, inscriptions :	Marie-France Di Basilico Rue de Neuchâtel 19 b 2072 Saint-Blaise		Tél. 032 753 82 68 fam.dibasilico@net2000.ch	
Matériel :	Affaires de gym, carnet de cours, carte de membre FSG et engin à main selon tests suivis.			
Remarque :				
Repas :				
Lieu :	A définir.			
N° de cours	Date	Horaire	Finance d'inscription	Délai d'inscription
Gym 01-19	Dimanche 20 janvier 2019	8h00 - 12h00	Fr. 20.- ½ j	20 novembre 2018

Seuls les participants ayant dûment rempli et retourné leur bulletin d'inscription dans les délais seront acceptés.

Annonces de cours du 1^{er} semestre 2019

Gymnastique cours de perfectionnement				
Description :	Permettre aux monitrices de se perfectionner.			
Objectifs :	Matière du cours central de la FSG 2019.			
Groupe cible :	Monitrices, sous-monitrices et gymnastes de plus de 16 ans.			
Direction, inscriptions :	Marie-France Di Basilico Rue de Neuchâtel 19 b 2072 Saint-Blaise		Tél. 032 753 82 68 fam.dibasilico@net2000.ch	
Matériel :	Affaires de gym, carnet de cours, carte de membre FSG engin à main selon programme.			
Remarque :				
Repas :	Prendre son pique-nique.			
Lieu :	A définir			
N° de cours	Date	Horaire	Finance d'inscription	Délai d'inscription
Gym 02-19	Dimanche 10 février 2019	8h00 - 16h00	Aucune	10 novembre 2018

Seuls les participants ayant dûment rempli et retourné leur bulletin d'inscription dans les délais seront acceptés.

Annonces de cours du 1^{er} semestre 2019

Cours de perfectionnement Adultes				
Description :	Programme du Cours Central de la FSG.			
Objectifs :	Approfondissement des connaissances dans les domaines de la gymnastique, des jeux et de la méthode d'enseignement.			
Groupe cible :	Moniteurs dames, hommes, seniors.			
Direction, inscriptions :	Bernadette Jordan Ch. des Coeudriers 9 2052 Fontainemelon		Tél. 032 853 70 18 Mobile : 079 945 50 26 bernadette.jordan@bluewin.ch	
Matériel :	Affaires de sport et de douche, carnet de cours, carte de membres FSG et matériel pour prendre des notes.			
Remarque :	Seuls les moniteurs affiliés à une société membre de l'ACNG peuvent participer à ce cours.			
Repas :	Prendre un pique-nique pour ceux qui participent toute la journée.			
Lieu :	Halle de gymnastique, 2035 Corcelles/NE			
N° de cours	Date	Horaire	Finance d'inscription	Délai d'inscription
DHS 01-19	Dimanche 17 mars 2019	9h00 - 17h30 Seniors dès 13h00	Aucune	17 janvier 2019

Seuls les participants ayant dûment rempli et retourné leur bulletin d'inscription dans les délais seront acceptés.

Bulletin d'inscription aux cours

Nom	_____
Prénom	_____
Rue et n°	_____
NPA, localité	_____
Téléphone	_____
Courriel	_____
Société	_____
Formation actuelle	_____
Brevet depuis ? (année)	_____
Date de naissance	_____
N° carte de membre	_____
Désignation du cours	_____
Date du cours	_____

Inscription :	L'inscription est à envoyer à l'adresse mentionnée dans l'annonce du cours
Assurance :	Lors des cours, les membres FSG sont assurés selon le règlement de la Caisse d'assurance du sport de la FSG. Pour les non-membres, l'assurance est une affaire personnelle.
Participation CP :	Moniteurs, monitrices de l'ACNG ayant un cours de base (CM1) ou le jump-in. Age minimal : 16 ans dans l'année civile.
Participation au cours de formation et à thème :	Moniteurs, monitrices ou gymnastes de l'ACNG. Age minimal : 16 ans dans l'année civile. Coût : Fr. 20.– pour un demi-jour / Fr. 40.– par jour.

En cas de non participation, sans excuse valable, le cours sera facturé à la société.

Calendrier des manifestations ACNG 2019

6 avril 2019 à Neuchâtel (La Riveraine)

Concours de printemps agrès

organisé par Neuchâtel-Gym

28 avril 2019 à Dombresson

Journée de tests de gymnastique

organisée par Femina Hauterive

18 et 19 mai 2019 au Locle

Championnat cantonal agrès Individuels

organisé par Gym Juniors La Chaux-de-Fonds

25 mai 2019 à Cernier (La Fontenelle)

Championnat cantonal de sociétés Adultes et Coupe aerobic

organisé par FSG Savagnier

25 mai 2019 à Cernier (La Fontenelle)

4^e édition des 24H GYM

organisée par l'ACNG et FSG Savagnier

26 mai 2019 à Cernier (La Fontenelle)

Championnat cantonal de sociétés Jeunesse

organisé par FSG Savagnier

1^{er} septembre 2019 à Cernier (La Fontenelle)

Neuch GymCup + GymCup Individuels +A2

organisées par Femina Hauterive

15 ou 29 septembre 2019 (lieu à définir)

Championnat cantonal d'athlétisme

société organisatrice à définir

23-24 mars 2019
à Neuchâtel (La Riveraine)

Championnat suisse GAC

organisé par AcroGym Neuchâtel

13 au 23 juin 2019
à Aarau

Fête Fédérale de gymnastique

Un championnat cantonal d'Agrès individuels sous la protection de la fée verte !

Le Championnat cantonal Agrès Individuels 2018 a eu lieu à Couvet les 21 et 22 avril passés. Près de 530 gymnastes évoluant de la catégorie 1 à 7 sont venus exposer leurs nombreuses heures de travail. Les sociétés invitées (St-Imier, Glovelier, Martigny, Mas-songex, Siere, Uvrier et Vou-vry) se sont déplacées dans le beau Val-de-Travers. Pour cer-

le week-end pour veiller au bon déroulement du concours et du ravitaillement de ses spectateurs. La journée du samedi s'est passée sous le soleil ; les grandes catégories ont pu bénéficier d'une salle équipée et d'une organisation bien ficelée ; les gymnastes et les spectateurs ont pu se restaurer jusqu'à la fin des concours. Les quatre podiums

le dimanche s'est à nouveau déroulé sous le soleil, mais beaucoup plus peuplé, à tel point que la cantine s'est très vite trouvée dévalisée ! Certes, un peu d'attente pour le public et de stress pour les organisateurs, mais tout s'est bien déroulé au final et chaque problème a trouvé sa solution. C'est aussi ça l'esprit de la gymnastique : « Il n'y a

trop graves. La FSG Couvet a eu du plaisir à accueillir les gymnastes et leurs accompagnants tout au long de ce week-end d'agrès. Nous tenons également à les remercier d'être venus et, dès lors, indirectement soutenir notre société dans son organisation.

Ce championnat représentait la qualification pour la Fête Romande qui a eu lieu du 8 au 10 juin 2018 à Lausanne pour la gymnastique Individuelle aux Agrès, et nous avons le plaisir d'avoir eu une gymnaste de notre société, Gaëlle Richard, qui s'est qualifiée en C4.

Olivia Rey &
Carolyn Ribeaud



Le comité d'organisation avec les filles Catégorie 4.

tains, ce concours faisait office de passage de catégorie.

Ce n'est pas moins de cent bénévoles qui ont œuvré tout

du week-end étaient fleuris et garnis par de nombreux sponsors qui ont permis aux gymnastes d'acquérir des prix de qualité.

pas de problèmes mais que des solutions. »

Le week-end s'est terminé calmement et sans blessures



Podium Catégorie 2G.



Groupe Team Agrès Val-de-Ruz.



Agrès Couvet. 1-2.



Podium Catégorie 5F.



Target sprint parents et enfants.



Proprioception.



TRX.



Dance2BFit.



Gym en plein air.



Volleyball.

24H GYM (suite)



Air Fit.



Bob à roulettes.



Target Sprint.



Stretching postural.



Ambiance dans les coulisses :
l'accueil, le resto et le petit-déjeuner.





Tir à l'arc.



Nordic walking.

150^e anniversaire de la FSG Les Verrières



FSG Les Verrières - Groupe Agrès.



Athétisme Kids Cup.



Gym acrobatique.



Tissus aérien, une production remarquable lors de la soirée de la FSG Les Verrières 2016.



Elle & Lui.



Un moment de complicité entre les deux mascottes de la Fête Romande : Martine Jacot, présidente technique de l'URG et de la Fête Romande, prend le bras de la belle Urgette, toute rayonnante.



La Fête Romande a été l'occasion de battre un record du Monde tout à fait original, inscrit dans le *Guinness Book* : il s'agissait de faire le maximum de sauts roulés en une heure. A Lausanne, on a réussi à en faire... 4295... Epoustouffant !



Fit et Fun – Gym de Boudry.



On reconnaît parmi toutes, les bannières des sociétés lausannoises organisatrices, les bannières cantonales romandes, la bannière romande et celle de la FSG.



En arrière-plan, Brigitte Vonlanthen, responsable aérobic URG et ACNG, en plein exercice de jugement.

La FSG Les Verrières en fête pour ses 150 ans

C'est avec beaucoup d'excitation et surtout beaucoup d'émotion que la FSG Les Verrières a débuté les festivités de 2018 pour fêter ses 150 ans d'existence !

En effet, fondée en 1868, avec un peu plus de dix membres, notre société a parcouru beaucoup de chemins ! 150 ans plus tard, elle compte plus de 120 membres répartis en 5 groupes : Baby-gym, Enfantine, Kids, Agrés et Adultes.

Alors 150 ans, ça se fête ! Et nous avons décidé de célébrer ça toute l'année avec de nombreuses manifestations.

Un anniversaire en 5 étapes !

La soirée anniversaire

Tout a commencé le samedi 2 juin avec la soirée officielle. Celle-ci a débuté sous un grand soleil : de nombreux anciens présidents, anciens membres du club, amis, gymnastes, familles étaient présents pour partager avec nous le vin d'honneur au son des productions de jeunes artistes locaux : Mat Bey et Marie, et Mathieu Grillet. Et puis, c'est l'humoriste Nathanaël Rochat qui a pris le relais devant une salle comble : fous rires

et succès garantis ! Et pour terminer cette soirée, une part du gâteau d'anniversaire avant de profiter de la piste de danse jusqu'au petit matin...

La Fête PE et Enfantine

Notre club en a profité pour accueillir à cette occasion et pour la première fois la fête PE et Enfantine au village. Avec une météo superbe, ce sont près de 1000 personnes qui se sont déplacées au terrain du village le dimanche 3 juin.

La marche Gourmande

Notre prochain rendez-vous de ces 150 ans est fixé au dimanche 23 septembre pour une marche gourmande féérique et pleine de surprises, d'environ 10 km sur les hauteurs des Verrières-Les Bayards.

L'Assemblée cantonale des délégués

Nous aurons également l'honneur d'accueillir les nombreux délégués du canton



FSG Les Verrières, Soirée du 150^e anniversaire, samedi 2 juin 2018.

le samedi 10 novembre lors de l'assemblée des délégués.

Le club remercie ses membres, ses amis, ses sponsors qui permettent l'organisation de ce 150^e anniversaire.

Belinda Tournier

Les soirées de gym

Enfin, cet anniversaire se clôturera à l'occasion de nos traditionnelles soirées de gym qui auront lieu les 23 et 24 novembre avec un programme riche en surprises et en émotions !

(Autres photos dans le Coin des photos, page 21)



FSG Les Verrières en 1952.

18^e Fête Romande à Lausanne, juin 2018 : les résultats principaux

Premier week-end : 8-10 juin

Championnats romands individuels et par équipes

Gymnastique aux agrès individuelle et par équipe

F/ Cat. 4 : 2. Manon Kunzi, La Coudre ; 3. Thalia Leuenberger, La Coudre.

M/ Cat. 5 : 3. Adrian Andrango, Chézard-St-Martin.

Equipes F/ Cat. 4 : 2. Neuchâtel

Equipes F/ Cat. 5 : 2. Neuchâtel

Equipes F/ Cat. 7 : 3. Neuchâtel

Equipes F/ Cat. Dames : 3. Neuchâtel

Equipes M/ Cat. 3 : 2. Neuchâtel

Equipes M/ Cat. 4 : 3. Neuchâtel

Equipes M/ Cat. 5 : 3. Neuchâtel

Athlétisme individuel

F/ U12: 3. Ilona Tschanz Le Locle

M/ U12: 1. Cyprien Guinand, Le Locle

F/ U14: 3. Zoé Othenin-Girard, Le Locle

F/ U18: 1. Orlane Gaudenzi, Le Locle

F/ U20: 1. Joannie Pfund, Bevaix

M/ U20: 1. Martin Rebetez, Le Locle

Gymnastique rythmique individuelle et ensembles

Jeunesse P1 : 2. Sophia Pfulg, Neuchâtel

Juniors P4 : 1. Axelle Amstutz, GR Neuchâtel

Jeunesse R3 : 3. Alba Casino, GR Neuchâtel

Ensemble R1: 2. GR Neuchâtel

Gymnastique acrobatique

S1N - W3 : 1. Amelia Cariddi, Elisa Strubi, Jasmine Bydlova, Acrogym Neuchâtel ; 2. Eva Timotic, Jaye Marques, Mimo Durieux, Acrogym Neuchâtel

S2N - W2 : 1. Wendy Grunig, Yvette Bug-Os, Acrogym Neuchâtel

Second week-end : 15-17 juin

(3 premiers rangs de chaque catégorie)

Championnats romands individuels et par équipes

Gymnastique artistique masculine et féminine

Equipes F/ Prép. : 2. Neuchâtel 1

F/ Programme P1 : 3. Yanna Gabi, Serrières.

Equipes F/ P1 : 2. Neuchâtel 1

F/ Programme 2 : 3. Ria Gabi, Serrières.

Equipes F/ P2 : 1. Neuchâtel

F/ Programme 4 A : 1. Maé Losey, Serrières

M/ Programme 2 : 2. Hugo Machado, Serrières

M/ Programme 3 : 1. Dany Leimgruber, Serrières

Equipes M/ P3 : 1. Neuchâtel/Fribourg

M/ Programme 4 : 2. Anthony Rodriguez, Serrières ; 3. Corentin Caillaud, Serrières.

M/ Programme 6 : 2. Joey Perdrizat, Serrières ; 3. Josias Heubi, Serrières.

Extraordinaire présence des gymnastes neuchâtelois, appelés à 50 reprises sur une marche d'un des 167 podiums de la Fête romande.



Les filles de Fémina Hauterive, en Gymnastique de Société.



Neuchâtel-Gym au Championnat romand de Gymnastique.

18^e Fête Romande à Lausanne, juin 2018 : les résultats principaux (suite)

Premier week-end : 8-10 juin

Championnats romands de sociétés - jeunesse

Estafette navette

Cadets : 1. Bevaix

Agrès

Anneaux balançants jusqu'à 12 ans : 1. La Coudre.

Barres parallèles jusqu'à 16 ans : 1. Chézard

Sauts jusqu'à 12 ans : 1. La Coudre

Sauts jusqu'à 16 ans : 2. Chézard ; 3. La Coudre.

Classements Concours de sociétés en 3 parties

Appréciation jusqu'à 16 ans : 2. Chézard , vice-champion FRG18

Mensuration jusqu'à 16 ans : 2. Le Locle, vice-champion FRG18

Second week-end : 15-17 juin
(3 premiers rangs de chaque catégorie)

Championnats romands de sociétés : Actives/Actifs - 35 ans et plus - 55 ans et plus

Concours en 3 parties

Actives/Actifs division appréciation : 3. Chézard.

Championnats romands par disciplines: Actives/Actifs - 35 ans et plus - 55 ans et plus

Gymnastique

Sans engins à mains : 1. Hauterive

Aérobic : 2. Les Ponts-de-Martel

Aérobic duo : 1. Les Ponts-de-Martel.

Agrès

Barres parallèles : 3. La Coudre.

Sauts au minitrampoline : 2. Chézard



La FSG Les Ponts-de-Martel à l'Aérobic.



La FSG Les Ponts-de-Martel à l'Aérobic.



Les Actives de Gym Boudry.

11^e Eurogym, du 14 au 20 juillet à Liège

Deux sociétés de gymnastique neuchâteloises, Gym Chézard et Gym Peseux, ont participé à la 11^e édition de l'Eurogym sous la devise « Let's dream together ».

Gym Peseux : 11^e Eurogym 2018, Festival de la jeunesse à Liège

Le groupe était composé de 18 gymnastes de 12 ans à 18 ans et de 8 accompagnants. Chaque jour, nous l'avons vécu dans une ambiance de partage et de joie. Le pari était osé : mélanger un groupe avec pas mal de différences d'âges.

Les meilleurs moments ont été nos productions devant un public merveilleux ; les *workshops* eux aussi ont permis de partager des activités et d'échanger avec d'autres cultures. Les soirées au parc de la Boverie, où la musique fut entraînante, et plus de barrière linguistique.

En rentrant, tout le monde parlait de la prochaine Eurogym en Islande !

Pierre-André Ruch



Gym Chézard-St-Martin : un Eurogym en argent !

2018 est riche pour Gym Chézard-St-Martin et ses 125 ans ! En plus d'un gala d'exception organisé le 15 septembre, ses gymnastes sont partis en Belgique. Voici un compte rendu de cette expérience:

Le 13 juillet, après plus d'un an et demi de préparation, une quarantaine de gymnastes remplissent le car qui les mènera jusqu'à Liège. La semaine débute par l'*European Gym For Life Challenge*, un concours qui permet aux pays européens de se confronter. Malgré la chaleur étouffante et l'attente, une très bonne ambiance règne et **nous terminons avec une médaille d'argent !**

Le 15, nous défilons aux couleurs de notre pays à travers la ville ; puis nous prenons part à la cérémonie d'ouverture ; l'Eurogym est officiellement lancé. Nous commençons par un jour de repos et explorons Liège et ses boutiques. Pas le temps non plus d'en faire des vacances, le lendemain nous commençons les choses sérieuses. Après une heure de *workshop* volley (et de zumba, finalement annulée), nous présentons pour la première fois notre programme entier, sur une scène en plein

air, supportés par les autres équipes suisses. Le jour suivant, tir à l'arc et *bubble foot* sont planifiés : nous passons une super matinée ! Juste le temps de récupérer avant de présenter une ultime fois notre programme en terres belges. Le soir nous assistons au traditionnel gala qui regroupe les meilleures performances gymniques de chaque pays.

Pour notre dernier après-midi, direction piscine afin de nous rafraîchir avant d'assister à la cérémonie de clôture et de passer la soirée entourés de gymnastes de toutes nationalités.

Pour terminer en beauté, nous passons encore une nuit en camping dans les Ardennes. Descente en canoë et soirée autour du feu nous permettent de profiter au maximum

de ces derniers instants ensemble, dans une ambiance joyeuse, comme celle qui régnait tout au long de la semaine.

En résumé, des dizaines de kilomètres à pied, de longues minutes à attendre des bus qui ne sont jamais arrivés, des repas parfois oubliés, mais surtout une ambiance extraordinaire, une motivation inépuisable et des souvenirs gravés pour toujours ! C'est ainsi que s'achève notre aventure le 21 juillet.

Sophie et Mia
Gym Chézard-St-Martin



Concours de Printemps, 27 mai 2018 à Cernier

Selon le tournus de l'ACNG, c'était au Team Agrès Val-de-Ruz d'organiser cette manifestation en 2018. Un comité fort de treize personnes a été formé ; quatre d'entre elles étaient des gymnastes de la société qui ont travaillé en duo avec leur mère ou leur père, pour apprendre les recettes d'une telle organisation. Le comité s'est réuni à cinq reprises, avec Laure et Sylvie du comité cantonal, depuis le mois d'octobre 2017.

Ce concours de Printemps s'est déroulé dans la salle de la Fontenelle à Cernier, par temps radieux. Cent bénévoles ont œuvré au succès de cette manifestation du samedi soir pour la mise en place et durant toute la journée du dimanche : 36 litres de pâte à crêpe à préparer, 12 kg d'oignons à éplucher pour les steaks vigneron. Bravo à Jack de les avoir émincés, il avait les yeux qui pleuraient ! Des brochettes de bonbons et 10 tourtes forêt-noire avaient été préparées par le comité. Les mamans ont concocté gâteaux, cakes, tartes, tresses et autres muffins.

Ce concours est organisé pour les petites catégories (C1 à C4). Sur 357 gymnastes inscrits, 325 ont réel-

lement participé au concours et ont été classés (défection de 9%), à savoir 286 filles et 39 garçons. Les concours se sont déroulés dans de bonnes conditions, avec *fair-play*, sans accident, sans réclamations ni anicroches.

Chez les filles, les titres et médailles se sont répartis entre les sociétés de Colombier (2 titres, 1 médaille), la société organisatrice du Team Agrès Val-de-Ruz (1 titre, 3 médailles), La Coudre (1 titre, 2 médailles) et Le Landeron (2 médailles). Chez les garçons, les titres et médailles

se sont répartis entre les sociétés de Chézard-St-Martin (2 titres, 3 médailles), La Coudre (1 titre, 3 médailles), Savagnier (1 titre), La Chaux-de-Fonds Ancienne et Gym Juniors La Chaux-de-Fonds ayant obtenu chacune 1 médaille.

Au niveau cantonal, tout s'est déroulé à la perfection. Un grand merci aux parents, aux frères et sœurs, aux amis qui nous ont aidés à faire de cette manifestation une réussite totale.

René Lauener



Sols en parallèle.



Cécile Liechti au sol.



Nikita Dubail à la barre fixe.

www.vistawell.ch

VISTAWELL
sport . health . movement

AIREX **BLACKROLL** **TRIDEX** **Swissball**

4^e édition des 24H GYM

**Programme de la 4^e édition 24H GYM
Le samedi 25 mai 2019 à Cernier**

Venez tous ajouter vos minutes sportives à la CH bouge

6h30	Echauffement en Plein Air
Dès 8h00	Déjeuner du sportif
9h00 à 18h15	Activités sportives gratuites salle, piscine et plein air
Soirée	Championnat cantonal de sociétés Adultes et Coupe aérobic
Pour tous	Cantine organisée par FSG Savagnier



**Renseignements/Inscriptions :
online dès le 1^{er} mars 2019 sur www.acng.ch**

Fête Parents-Enfants et Enfantine sous le soleil des Verrières

La Fête Cantonale Parents-Enfants et Enfantine se déroulait cette année le dimanche 3 juin au bout du canton, aux Verrières. Le comité d'organisation voulait organiser cette belle fête de gymnastique au village, mais la salle de gymnastique des Verrières étant beaucoup trop petite pour accueillir ce genre de manifestation, décision a été prise, en accord avec le comité cantonal, d'organiser celle-ci au terrain de football du village.

Un petit peu... enfin beaucoup de logistique plus tard et une météo magnifique ont permis d'accueillir près de 1000 personnes au terrain ! En effet, les familles étaient venues en grand nombre pour encourager leurs petits gymnastes ! Avec près de 20 clubs venus des quatre coins du canton et plus de 380 gymnastes âgés de 2 à 7 ans (240 gymnastes Enfantine et 145 paires Parents-Enfants), l'objectif était atteint

Les participants ont pris part à de nombreux ateliers, jeux et activités sur le thème des P'tits Matelots : grand parcours d'agrès avec des piscines à balles, estafette, création de chapeaux, pêche à la ligne, et pour terminer cette

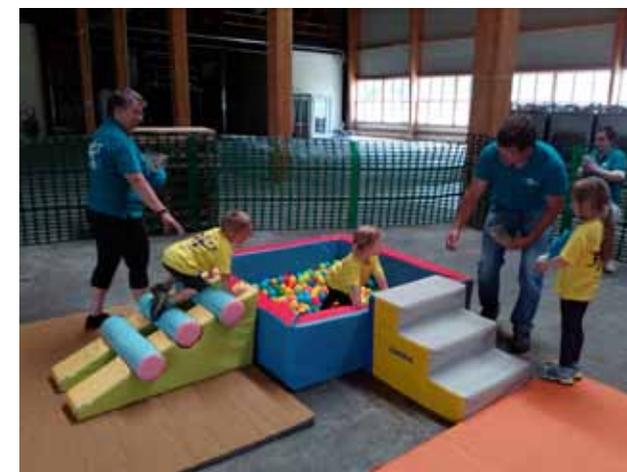
belle journée la traditionnelle danse de clôture avec tous les enfants et moniteurs réunis.

Une journée de gym comme on les aime ! Bouger, s'entraîner, partager, s'amuser sous le signe de la bonne humeur ! Cette fête était organisée, cette année, par la FSG Les Verrières dans le cadre de son 150^e anniversaire. Le comité d'organisation remercie tous ses membres sans qui l'organisation d'une telle fête serait impossible, et remercie Stéphanie et Sylvie du cantonal pour leur disponibilité et leurs aides !

Pour le comité d'organisation :
Belinda Tournier



Binôme maman-enfant.



Parcours d'agrès

Cours de Perfectionnement Dames-Hommes-Seniors

Corcelles-Cormondèche, 18 mars 2018

Cette journée débuta par une leçon de *line dance* au rythme de la musique *country*, chacun étant coiffé d'un chapeau de *cow-boy*. Qui a dit que l'habit ne faisait pas le moine ? Quinze minutes à taper des mains, des pieds, à tourner, à recommencer dans une parfaite harmonie nous ont échauffés jusqu'au sourire ! Parfait pour poursuivre le renforcement musculaire composé de moult séries avec *medicine-ball*. Au sol, sur une jambe, par-dessus la tête, rien ne nous fut épargné !

Un café et quelques délicieuses pâtisseries nous remirent rapidement de nos premières courbatures pour participer à un cours – précieux rappel très utile ! – de premiers secours. Que faire dans telle ou telle situation ? Quelle attitude adopter ? Un rafraîchissement de connaissances à développer pour ce que l'on croyait savoir ! La leçon suivante, de stations avec plusieurs lancers de balles de tennis, nous remit des

émotions de ces situations que l'on espère, bien sûr, ne jamais connaître !

Frapper en rythme au son de diverses musiques permit de constater que la bande de joyeux moniteurs, même en plein après-midi, n'avait pas que la frite dans les mains ! Vous avez chaud, cet été ? Eh ! bien c'est grâce à cette équipe de super moniteurs ! Son travail impeccable, ses mouvements effectués à la perfection, lors des saluta-

tions au soleil, de la leçon qui conclut cette journée !... Si vous voulez beaucoup de neige et un magnifique prochain hiver, rendez-vous le 27 octobre au Locle pour d'autres salutations astrales !

Avec entrain et dans la bonne humeur évidemment ! Merci à Bernadette, Corinne, Edith, Francine et Josette pour leur dévouement.

Didier Gygax
FSG Boudry



Les moniteurs heureux après une journée de cours.

Eté, vacances, soleil...

La commission des membres honoraires espère que vous avez toutes et tous passé un bel été au frais et profité des vacances et du soleil.



Nous vous souhaitons à tous bon vent et pleine santé pour la deuxième partie de l'année !

« Partenaire argent » de l'ACNG



Impressum

Bulletin officiel de l'ACNG
paraît quatre fois par année
(mi-mars, mi-juin,
mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos

1.2 / 1.5 / 1.8 / 1.10

1600 exemplaires :

distribués aux membres
de l'ACNG, à la Fédération
Suisse de Gymnastique FSG
et aux associations cantonales
de gymnastique de Suisse
romande

Comité de rédaction :

Emmanuel Libert
Pierre-Henri Béguin

Mise en page :

Textuelle

Rte du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Imprimerie H. Messeiller SA
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

**Mutations, changements
d'adresses et**

Secrétariat ACNG

Route de Neuchâtel 3
2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch



120 ans 1895 2015
Meubles Leitenberg
Habitat et bien-être

Stressless
TEMPUR
de Sede
SWITZERLAND

www.leitenberg.com La Chaux-de-Fonds

Nous avons déménagé!

Venez découvrir nos nouveaux locaux ainsi que la star de l'imprimerie, la Komori Lithrone G40.

Cette presse dotée de la technologie H-UV (séchage ultra rapide) est unique dans le canton!

Où nous trouver:
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel
Tél. +41 (0)32 725 12 96
Fax +41 (0)32 724 19 37
www.messeiller.ch

imprimerie messeiller sa

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises

Bulletin officiel ACNG – *Fun de Gym*

Taille	Prix par numéro	Prix pour 1 an (-20%)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 150.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 220.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 300.–
1 page	CHF 150.–	CHF 450.–

E EPLATURES
AUTOMOBILES

HONDA
The Power of Dreams

MULTIPLIEZ LES POSSIBILITÉS

LA NOUVELLE HONDA JAZZ. UN ESPACE INÉGALÉ
DE 1'314 LITRES. UNE PUISSANCE DE 130 CH.



JAZZ

DEMANDEZ-NOUS UNE OFFRE PERSONNALISÉE



EPLATURES AUTOMOBILES – HAAG SA

Garage des Eplatures, Haag SA - Bd des Eplatures 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, www.eplatures.ch