

# Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG  
No 2 - 2019



[www.acng.ch](http://www.acng.ch)



**Duo bulgare, champions olympiques  
de la jeunesse 2018**



**ACNG**

ASSOCIATION CANTONALE  
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port  
*Tout pour la gym!*



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE  
**OPEN 24/7**  
[www.carlasport.ch](http://www.carlasport.ch)



**ACNG**  
 ASSOCIATION CANTONALE  
 NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



## SOMMAIRE

### L'INFORMATION ACNG

- Nouveaux tableaux de marquage 4

### LES ÉVÉNEMENTS

- Gym acrobatique CS OPEN 5
- Fête cantonale vaudoise Fit&Fun 10
- Agrès, concours de printemps 11
- Gymnastique, tests et coupe NE 12
- 24Heures GYM 16
- 100 ans Gym La Coudre 22
- 120 ans Gym Peseux 24
- 125 ans Gym Bevaix 26

### LES SOCIÉTÉS

- Les sociétés recrutent:
  - Le Landeron et Savagnier 9
  - Fontainemelon et Serrières 28

### LA FORMATION

- Roméo et Gymnastes 8

### LES PHOTOS

- Gymnastique, tests et coupe NE 14
- La médaille de Marine Berthoud 20

### LA SANTÉ

- Ton 10 heures et hop ! à la récré 18

### LES HONORAIRES

- Activités des et pour les membres 29

## ÉDITORIAL

### Diriger, c'est préparer l'avenir.

La Fédération Suisse de Gymnastique qui nous chapeaute est proactive et visualise l'avenir de la gymnastique en Suisse. Lors des dernières conférences suisses, des discussions ont eu lieu, et une convention pour l'intégration de Sport Plus dans la FSG sera votée à la prochaine AD à Mendrisio. Nous verrons alors apparaître régulièrement des catégories pour « handicap » dans nos concours et vous aurez déjà aperçu cette intégration dans nos 24Heures GYM.

Le Parkour est une discipline qui fait sa place dans le paysage sportif et pourrait montrer son nez dans la FSG qui possède la structure et les compétences pour favoriser son développement.

Imaginez maintenant la gymnastique à ses débuts il y a plus de 175 ans et celle pratiquée aujourd'hui ; celle-ci a subi de véritables bouleversements qui ne s'arrêteront pas de si tôt.

La FSG envisage ces changements, elle imagine une gymnastique plus « free style » et veut rester dans le coup. Elle est aussi en train de mettre en place un concept pour garder toutes ses associations, toutes ses sociétés, tous ses membres dans le mouvement.

Nous sommes biens dirigés.

*Emmanuel Libert*  
 Président ACNG



## NOUVEAUX TABLEAUX DE MARQUAGE

Il devenait nécessaire de remplacer les anciens tableaux de marquage : ils ont fait leur temps. Et comme on ne trouvait rien d'équivalent sur le marché, nous avons décidé d'en confectionner nous-mêmes de nouveaux.

Ce travail n'est pas aussi simple qu'on pourrait le croire ! En effet, il a fallu d'abord recourir à un logiciel de dessin ; puis, une fois l'impression réalisée, passer à l'étape qui prend le plus de temps : le montage ; ensuite plastifier, puis découper, percer, usiner... Qui aurait imaginé une telle succession de phases pour ce travail !



Les tableaux « *Vis ta gym* » sont faciles à monter, soit sur une table, ou mieux sur un piquet que vous trouvez dans toutes les salles de gymnastique. De plus, ils sont faciles à utiliser, même par nos juniors : ils sont conçus recto-verso pour que le marqueur sache à tout moment quelle note est affichée. Onze exemplaires sont à disposition. Ils se rangent dans une boîte aux dimensions adéquates et facile à transporter. La boîte et son contenu sont à disposition des sociétés de l'ACNG pour leurs manifestations respectives et sous réservation à notre secrétariat.

Marc-André Wuillemin

« Partenaire argent » de l'ACNG



## CS OPEN DE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Le dimanche 24 mars, la société Gymnastique Acrobatique Neuchâtel a organisé le onzième Championnat suisse Open de gymnastique acrobatique à la salle de la Riveraine. Plus de 170 gymnastes y ont participé en présence d'invités d'exception avec les champions olympiques de la jeunesse 2018 qui ont offert une démonstration !



Un canapé « Kiss and Cry » accueille les équipes après leur passage de concours... La Ville de Neuchâtel s'est par ailleurs distinguée avec de magnifiques décorations florales.

Le week-end du 23 et 24 mars 2019, la toute jeune société Gymnastique Acrobatique Neuchâtel, fondée en 2015 par Filka Stoykova Pennisi, ancienne gymnaste championne d'Europe et du Monde en duo féminin de gym acrobatique, organisait le 11<sup>e</sup> Championnat suisse Open de cette discipline à La Riveraine, à Neuchâtel.

Discipline exigeante, comme tous les sports d'élite, l'acrogym allie performances techniques et spectacle gracieux. En 2018, le Club neuchâtelois a

réalisé la prouesse de se distinguer sur les premières marches du podium des championnats suisses et de la Fête romande.

Ce ne sont pas moins de 178 gymnastes en provenance de 12 équipes des cantons de Genève, Zurich, Saint-Gall, Tessin et Neuchâtel, qui ont tenté de repartir avec le titre de champion suisse. Le samedi, réservé aux entraînements, a permis aux gymnastes d'assurer un spectacle de qualité le dimanche pour la partie concours, qui a eu lieu entre 9h30 et 14h30. Dès 11h, en présence du conseiller d'État et président d'honneur de la manifestation Alain Ribaux, la partie officielle a fait la part belle à des invités d'exception, le duo mixte bulgare

Champion olympique de la jeunesse en 2018 à Buenos Aires (1<sup>er</sup> JO Jeunesse de gymnastique acrobatique), qui a offert une spec-



## CS OPEN DE GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (SUITE)

taculaire démonstration, suivie d'une première série de résultats. Vers 16 heures, une seconde démonstration du duo a eu lieu, suivie des résultats des concours de l'après-midi.

Martine Jacot



*Coshifi et Loro-Sport : deux des généreux soutiens sans lesquels la manifestation n'aurait pas vu le jour. Un merci tout particulier à Richard Voirol « Coshifi » pour le son parfaitement mixé.*



*Gestuelle, élégance et sourire lumineux sont au rendez-vous de ces gymnastes d'exception...*



### Duo féminin :

**Catégorie : Suisse 2 National**

1<sup>re</sup> place **Championnes suisses**  
BYDLOVA Jasmine et  
CARIDDI Amélia  
Total : 25,230

**Catégorie : Suisse 1 National**

4<sup>e</sup> place  
DIEMER Sayana et  
AELLEN Crystale  
Total : 22,260

**Catégorie : Suisse S3Y**

5<sup>e</sup> place  
GRUNIG Wendy et  
BUG-OS Yvette  
Total : 22,450



*Démonstration du DUO mixte bulgare champions olympiques des premiers JO de la jeunesse de gymnastique acrobatique à Buenos Aires en 2018.*



### Trio féminin :

**Catégorie : Suisse 1 National**

2<sup>e</sup> place  
DE SOUSA Clara,  
LABADI Malak et  
NIKIC Marijana  
Total : 23,150

6<sup>e</sup> place  
DURO PINHO Zahra,  
EL GARAS Sara et  
SARRAJ Sarah  
Total : 21,720

**Catégorie : Suisse 2 National**

2<sup>e</sup> place  
DURIEUX Mimo,  
MARQUES Jaye et  
TIMOTIC Eva  
Total : 25,420



*Officiels d'une des cérémonies protocolaires du CS OPEN 2019 : Roger Haupt, président URG, Isabelle Weber, déléguée gymnastique à LoRo-Sport, Eliane Giovanna, vice-présidente FSG, Pierre Cornu, président LoRo-Sport, Alain Ribaux, Conseiller d'Etat.*

### ROMEO ET GYMNASTES

La fête donnée en l'honneur de notre sport par la Commission Adultes de l'ACNG, le 17 mars 2019 à Corcelles-Cormondrèche, a réuni les gymnastes des quatre coins du canton dans la salle portant le nom du héros malheureux de Vérone ! Mais ici point de Rivalité !



serait passé ensuite est du domaine de la fiction et de notre imagination ! Profitons de cette leçon sur l'intégration des gymnastes blessés pour signaler avec grand bonheur le retour de Josette Mettez parmi nous dans ces cours ACNG, après une période de maladie ! Bienvenue chez toi, Josette !

Francine présenta à la cour *Balanced Pad* et *Theraband*, deux Amis à elle venus d'Outre-Manche, venus faire transpirer les invités de la Cour de manière forte mais posée, juste et réfléchie (avec et sans chaussure, svp. !). La cour très disciplinée tout au long de la journée écouta tout aussi religieusement la levée de séance de Seigneure Bernadette. Cette joyeuse Cour remercie cette dernière ainsi que ses chevalières Corinne, Francine et Edith pour leurs valeureux services, leur courage, leur ténacité, leur patience, leurs sourires et surtout leur chaleureux dévouement à nous transmettre leur savoir. Mieux que dans Shakespeare, tout est bien qui finit bien !

La Cour en redemande et a pris note du prochain bal de la Commission Adultes de l'ACNG le 26 octobre prochain, dans une salle nommée communément ... Halle polyvalente du Communal au Locle.

Didier GYGAX  
FSG Boudry



Alors, après son discours de bienvenue, Bernadette, la Seigneure des lieux ouvrit le bal en faisant danser sa cour sur des engins instables ! Sur un menuet pour commencer. Puis sur des valse de plus en plus rapides et de plus en plus longues ! Edith transforma ensuite la salle de bal en centre de fitness pour entretenir la forme physique des membres de la cour !

Les nobles repas – composés pour la plupart de légumes crus raffinés avec ou sans sauce, accompagnés d'une fine tranche de porc moutardée entourée de mie onctueuse – rassasièrent les convives avant que ceux-ci ne se défoulent sur et autour d'un ballon thérapeutique sous la direction d'Edith !

Roméo avait le cœur brisé ! Hélas pour lui, il ne pratiquait pas la gymnastique ! Les communications n'étaient pas ce qu'elles sont aujourd'hui, et s'il avait rencontré Corinne plutôt que Juliette, il aurait su que la gym est le meilleur des remèdes pour panser toutes les plaies qu'inflige la vie ! Du cœur comme du corps, pour tous les âges ! Corinne lui aurait prescrit une ordonnance adaptée à sa situation, ce qui se

### NOUS RECRUTONS...



Section Le Landeron



La gym du Landeron cherche pour la rentrée d'août 2019

➤ **des monitrices pour les groupes suivants :**

Petits gymnastes	le lundi de 18h00 à 19h00	} Contacter Barbara Würzler 079 967 76
Moyens gymnastes	le lundi de 19h00 à 20h00	
Dames	le lundi de 20h00 à 21h30	Contacter Corine Rossel 079 214 70 92

➤ **un caissier ou une caissière**

Contacter Elodie Rossel 079 203 71 97

Nous cherchons des personnes sympas afin de venir renforcer notre team. Pas besoin de qualifications, juste envie de donner un peu de son temps, afin que nos jeunes puissent profiter des leçons chaque semaine.

Si un des postes vous intéresse, prenez contact avec nous !!!

Pour toutes vos questions : Corine Rossel, 079 214 70 92, corine.rossel@bluewin.ch



## NOUS RECRUTONS MONITEURS (H/F) GYM BENEVOLES POUR L'ENCADREMENT DE :

**GRUPE GRANDS (8H-11H) MARDI 19H - 20H30**  
**GRUPE DAMES (11H +) MARDI 20H30 - 22H**

### Contactez-nous sans attendre!

✉ gym@fsg-savagnier.ch ☎ +41 32 853 77 36

## FÊTE CANTONALE VAUDOISE FIT & FUN 3 JEUX 35+ ET 55+

C'est dans la superbe salle omnisports du Pierrier à Clarens que les Gym Hommes de Boudry ont participé à cette non moins magnifique fête, le 31 mars 2019.

Cette fête réunit 19 sociétés (dont 18 vaudoises), composées de cinq décennies

### AVIS AUX AMATEURS !

Nous sommes à la recherche de sociétés, de groupes pour participer à un challenge annuel F&F / 3 jeux 35+-55+ intercantonal. Toutes personnes intéressées par le projet sont priées de prendre contact avec :

Didier GYGAX  
079 818 68 30  
ou  
didier.gygax@sunrise.ch

Soyez les  
bienvenus !

Vive la gymnastique  
pour tous !



d'âges dans une ambiance amicale et sympathique. Le sourire, le sens de l'accueil et de l'organisation vaudois ne se sont pas fait démentir.

MERCI infiniment à l'ACVG pour l'invitation, à la FSG MONTREUX pour l'organisation, aux juges pour leur dévouement.

Rendez-vous en 2020 !



## CONCOURS DE PRINTEMPS, GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

Le traditionnel concours de printemps s'est déroulé le 6 avril 2019, à la salle de la Riveraine à Neuchâtel. Cette année, c'est la société Neuchâtel Gym qui était en charge de l'organisation de ce concours annuel qui réunit les petites catégories, C1 C4, de la gymnastique aux agrès. Plus de 350 gymnastes, filles et garçons, y ont participé.

Les sociétés de La Coudre (10 médailles), Chézard-St-Martin (3 médailles), Le Landeron (2 médailles), Neuchâtel Gym (2 médailles), Serrières (2 médailles), Val-de-Ruz (2 médailles), Colombier (1 médaille), Savagnier (1 médaille) et Ancienne La Chaux-de-Fonds (1 médaille) se sont partagé les places sur les podiums. A relever, le beau triplé de La Coudre dans la catégorie C4 filles.

Les résultats complets et les photos de la journée sont disponibles sur le site Internet <https://www.neuchatel-gym.ch/>

Les grillades, frites et autres repas proposés ont permis, tout au long de la journée, de remplir les estomacs des nombreux participants et du public venu en nombre applaudir la relève de la gymnastique cantonale, alors que les brochettes de bonbons ont réjoui les petits comme les grands.

Les concours se sont parfaitement déroulés, organisés de main de maître par Neuchâtel Gym, emmenée par un comité d'organisation très efficace et une centaine de bénévoles, gymnastes, parents, amis, familles. Nous tenons à tous les remercier sincèrement : sans eux, une telle journée ne serait évidemment pas possible, ce qui serait bien dommage, vu le bonheur et la joie que l'on pouvait voir sur les visages de tous les participants !

*Emma Chatelain*



## JOURNÉE DE TESTS DE GYMNASTIQUE COUPE NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

Femina Hauterive a organisé à Dombresson, pour les Actives et Jeunesse, le 28 avril 2019, ces deux événements.

Ben voilà, ça c'est fait... une nouvelle édition de notre concours débutera avec de la neige, et une température bien fraîche, mais notre moral n'en sera pas atteint. Cette année notre journée de tests se prolongera l'après-midi avec la Coupe Neuchâteloise de gymnastique. Ce qui représente quelque 130 gymnastes et, du coup, les vestiaires de Dombresson rétrécissent à vue d'œil ! Tant pis, on prendra les douches...

Le public suit assidûment les évolutions de nos gymnastes tandis que les juges



Les tests sont passés, avec ou sans médailles.

ventre alors que pour les plus aguerries, c'est déjà presque une routine.

L'après-midi changement de style : les tests laissent la place à la Coupe Neuchâteloise. Magnifiques évolutions dans toutes les catégories. Le public apprécie les prestations des actives et se régale en voyant les plus jeunes... et c'est là que l'on se dit... y a encore beaucoup de travail pour arriver au niveau des groupes adultes. C'est vrai, mais quel plaisir pour les monitrices que de voir les progrès des filles de leurs groupes année après année !

Nos félicitations vont à toutes les filles et aux sociétés qui ont pris part à cette magnifique journée. Pour les résultats, merci de vous référer au site de notre Association, [www.acng.ch](http://www.acng.ch). Nos remerciements vont à nos responsables cantonales pour leur précieux travail, à nos bénévoles et



Collège des juges.

doivent se concentrer pour noter les passages des filles. Les podiums de cette fin de matinée viennent récompenser les meilleures. Les plus jeunes ont la boule au

au nombreux public venu supporter ces jeunes gymnastes qui ont toutes donné le meilleur d'elles. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour 2020, mais à Cernier... peut-être y aura-t-il du soleil... ☺

*Eliane Billod*



Tifany, monitrice +16 ans Femina Hauterive en pleine action lors de la Coupe neuchâteloise.

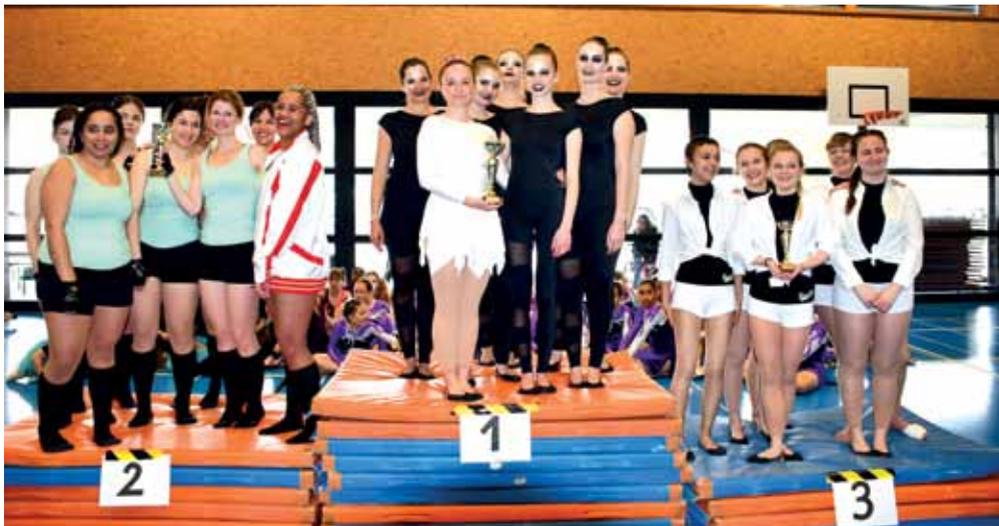


Catégorie +16 ans, première place Femina Hauterive.

JOURNÉE DE TESTS DE GYMNASTIQUE ET  
COUPE NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



Coupe Neuchâteloise, podium - 12 ans  
1 Femina Hauterive, 2 Neuchatel, 3 Boudry.



Coupe Neuchâteloise, podium + 16 ans  
1 Femina Hauterive, 2 Boudry I, 3 Neuchâtel Gym.



Coupe Neuchâteloise, Femina  
Hauterive + 16 ans en action.



Coupe Neuchâteloise, podium - 16 ans  
1 Neuchâtel Gym  
2 Femina Hauterive  
avec la responsable gymnastique Marie-France.



Coupe Neuchâteloise, podium novices  
1 Femina Hauterive et seule société dans  
cette catégorie.

## QUATRIÈME ÉDITION DU 24HEURES GYM – SAMEDI 25 MAI 2019 À CERNIER

... couplée avec le championnat cantonal de sociétés et une démonstration de basketball avec intégration de personnes en situation de handicap. Un nouveau challenge !

Sous le slogan : « VIENS ajouter tes minutes sportives au compteur de la Suisse bouge ! », le Val-de-Ruz a été à nouveau le site de la journée du MOUVEMENT.

Cernier – ses quatre salles de gymnastique, une piscine et des extérieurs verdoyants – accueillait les participants de la 4<sup>e</sup> édition de 24Heures GYM et de ses manifestations annexes.

Cette édition du 24Heures GYM – un vaste programme d'activités sportives de découverte, ouvertes à tous, gratuites et pour tous les âges, a rencontré un succès record auprès de la population !

Après un réveil matinal en plein air suivi du déjeuner du sportif, un grand choix de 41 leçons a permis d'accueillir 220 participants.

### En salle

Parents-enfants 3 à 6 ans, Infantine 5 à 7 ans, Initiation Airtrack, Gymnastique acrobatique, Parcours d'équilibre, TRX, Renforcement avec élastique LOOP, Gymnastique avec une chaise, Yin Yoga, Cardio Combat, Danse2Bfit, Baby Dance, Kids Dance, Aroha, Kaïko Parkour, Mini tournoi Balle brûlée avec obstacle, Mini Coupe Davis de badminton.

TRX.

### En plein air

Echauffement, Nordic propulsing Bungeypump, Target Sprint Biathlon d'été, Lancer du javelot et jet du poids (Athlétisme), Initiation Tir à l'arc, Nordic Walking, Entraînement fonctionnel.



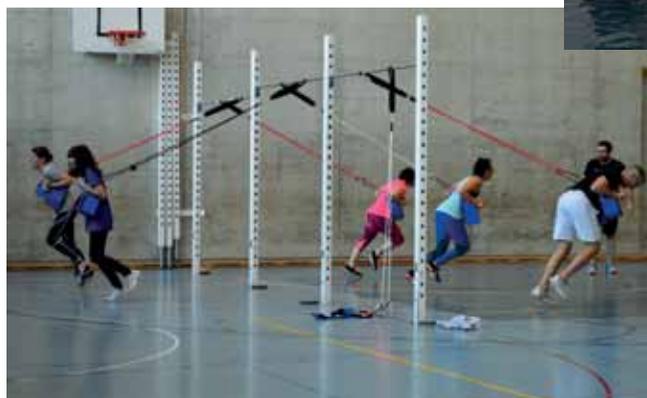
le « Target Sprint » : biathlon très apprécié, qui unit le tir à la carabine et la course.



Athlétisme : le lancer du javelot.



Plongeon.



### En piscine

Plongeon, Mermaiding, Crawl, Jeux, Aquafit.



Kaïko Parkour.

### Aux conférences

Equilibre ton assiette pour mieux bouger, Piloter son cerveau et devenir acteur de sa vie, Base du Taping, Mesures par balance à impédance.



La Gym infantine fait le tour de Suisse 5 à 7 ans.

La logistique magnifiquement assurée par la FSG Savagnier a pris en charge les repas de samedi midi des 24Heures GYM et accueillait le soir les compétiteurs agrés pour le championnat cantonal de sociétés et, le dimanche, les compétitions de la gymnastique et aérobic ainsi qu'une démonstration de basketball avec personnes en situation de handicap de l'Institution des Perce-Neige.

Martine Jacot

« TON 10 HEURES ET HOP ! BOUGE À LA RÉCRÉ ! »

C'est le nom donné au dernier projet du Cercle scolaire de Val-de-Ruz (CSV) qui vise à répondre aux objectifs de prévention et de sensibilisation des élèves en matière de santé et de bien-être.

« Ton 10 heures et hop ! Bouge à la Récré ! » répond aux objectifs de sensibilisation des élèves dès le plus jeune âge en matière de santé et de bien-être, de vivre ensemble, de développement durable qui font partie, entre autres, des missions de l'école et sont inscrits dans le domaine de la formation générale du Plan d'Etudes Romand (PER).



Course d'estafette navette.

Le concept de ces deux matinées a été élaboré sur une idée des enseignantes et



Chaque collège porte un T-shirt de couleur différente. Les enfants rencontrent les « bonhommes santé » servis sur paille.

du service médico-éducatif du CSV, en partenariat avec l'ACNG et les Dames paysannes du Val-de-Ruz. Les 370 élèves de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années des 14 collèges primaires se sont déplacés, soit le 23, soit le 24 mai à

pied ou en transports publics jusqu'à Cerrier pour participer à des ateliers dédiés au mouvement et à l'alimentation.

Les activités sportives ont débuté par un échauffement en musique, puis les enfants ont participé à 3 ateliers de découverte « Mon jardin magique », « Pyramides » et « La prairie magique » créés spécialement par Sylvie Grünig, Béatrice Nys, Viviane Ducommun et Filka Pennisi pour apporter aux enfants équilibre, agilité et coordination, le tout entrecoupé d'une agape conviviale. La fin de la matinée a été couronnée par une course d'estafette navette.

« Coaching » : Le coaching... bravo à eux pour leur bel engagement !



Echauffement en musique avec Sophie Chapatte

« La prairie magique », animée par Viviane Ducommun



## LA MÉDAILLE DE BRONZE DE MARINE BERTHOUD

Aux Championnats suisses aux Agrès individuels, Marine Berthoud, du Team Agrès Val-de-Ruz, est montée sur la troisième marche du podium. Nous avons relaté l'événement dans le précédent numéro. Voici maintenant quelques photos.



Le podium.



Marine avec ses coaches  
Claude et Naïmi.



Marine au sol.



## 100 ANS DE GYM À LA COUDRE

La légende raconte que c'est par un beau soir du printemps de 1919, que se retrouvèrent sur la place du village de La Coudre, Fritz Meier, Edouard L'Épée, Pierre Müller, Jules Laubscher et Charles Oswald. Amis, ces jeunes hommes se connaissaient depuis longtemps déjà et avaient pour habitude de passer ensemble leur temps libre, de partager leur soif de vivre et leur bonne



humeur. Mais ce soir-là, ils s'étaient donné rendez-vous pour pratiquer du sport et, plus précisément, de la gymnastique.

Cette soirée printanière mérite incontestablement qu'on lui reconnaisse sa qualité de début de l'ère gymnique à La Coudre. C'est elle qui a porté au berceau, dans une naissance à laquelle, selon les étranges coutumes de l'époque, seuls des hommes participèrent, la toute nouvelle société de gymnastique qui vivra bien au-delà du changement de millénaire en se développant sans cesse. A un point

tel d'ailleurs que l'on est en droit de se demander si nos vaillants précurseurs de la gymnastique en terre coudrière pouvaient imaginer, ne serait-ce qu'un instant, que la société qu'ils venaient de faire naître existerait toujours un siècle plus tard, et qu'elle compterait alors près de 400 membres adultes et enfants !

Imaginaient-ils que cette rencontre, certes en pleine période euphorique de l'après-Grande-Guerre et bien qu'officialisée en termes de société, verrait naître dans les décennies à venir, trois sections de gymnastique qui, à leur tour, se rappelant qu'elles étaient issues de la même souche, uniraient leurs destinées par une fusion, en fin de siècle ? En quelque sorte un retour à la devise de la société

« Pour être forts, soyons unis »



### Le centenaire

C'est à François L'Épée, président d'honneur de la société et petit-fils d'Edouard, membre fondateur, qu'est revenu assez logiquement la charge de coordonner les festivités du centenaire, entouré d'une commission de gymnastes motivés à marquer dignement cet anniversaire.

tenaire, entouré d'une commission de gymnastes motivés à marquer dignement cet anniversaire.

Les festivités ont débuté le 30 mars dernier par un grand repas en l'honneur des membres avec la participation de 150 gymnastes coudriers. Avant le repas, le parrain du centenaire et célèbre lanceur de poids (quintuple champion suisse), entraîneur et préparateur physique Jean-Pierre Egger nous a parlé du « chemin de l'excellence » au travers de son parcours de vie et de ses nombreuses expériences sportives et humaines. Il faut rappeler que Jean-Pierre ou « le Peum », comme on le surnomme chez nous, est un enfant de La Coudre. Il a ainsi pu nous confirmer son attachement à son quartier et par extension à notre société dont il a été membre avant que notre terrain d'athlétisme ne soit plus assez grand au regard de ses compétences de lanceur de poids.



Le point d'orgue des festivités aura lieu le samedi 31 août prochain où nous organisons une grande « fête villageoise ». Le souhait est d'accueillir et de divertir tous nos membres ainsi que la population de La Coudre, mais aussi tous les amis de la société et en particulier les gymnastes neuchâtois.

On peut également mentionner une par-

ticipation record de 130 gymnastes coudriers à la Fête Fédérale d'Aarau en juin et encore quelques surprises. Les festivités prendront fin lors de la soirée annuelle des 29 et 30 novembre prochains dont le thème sera bien entendu lié aux 100 ans de gym à La Coudre.



## GYM PESEUX FÊTE SES 120 ANS EN 2019 !

Figure emblématique de la vie sportive et associative de la commune, la Gym Peseux fête en cette année 2019 ses 120 ans d'existence !

Elle est aujourd'hui forte de plus de 130 membres, tous âges confondus, de 4 à 77 ans, répartis dans cinq groupes et entraînés par une quinzaine de monitrices et moniteurs formés J+S.

- Groupe Kid Gym (4-7 ans)
- Groupe Jeunesse de base (8-12 ans)
- Groupe Jeunesse – 16 (12-16 ans)
- Groupe « Actifs » (dès 16 ans)
- Groupe multisports (dès 18 ans, ouvert à toutes personnes ayant envie d'activités sportives diverses).

Lors de sa fondation en 1899, la société était plutôt versée dans la lutte, l'athlétisme et le jeu (balle à la corbeille). Peu à peu, dans les années '70 elle prend la direction de la gymnastique aux engins et artistique masculine.

En 1983, notre société fait œuvre de pionnier dans le can-

ton en créant le premier groupe mixte de gymnastique synchronisée en catégorie « Actifs » !

Plusieurs titres cantonaux, romands et nationaux ont ainsi récompensé les gymnastes individuels, les groupes Jeunesse et Actifs depuis bientôt cinquante ans !

Chaque année, les groupes Jeunesse et Actifs, qui s'entraînent à la salle du collège des Coteaux, prennent part, aux quatre coins du pays, à de nombreuses compétitions et portent haut les couleurs subieuses et neuchâteloises !

Si 2019 rime avec le 120<sup>e</sup> anniversaire de la société, la Fête Fédérale réunira à Aarau,



La SFG Peseux en 1921.

plus de 70'000 gymnastes sur deux week-ends au mois de juin ! Dans ce contexte, les gymnastes de Peseux ne manqueront pas ce rendez-vous incontournable. Un groupe Jeunesse (pour la deuxième fois après 2013) et celui des Actifs (pour la 24<sup>e</sup> fois depuis 1900) y participeront, pour une nouvelle page d'histoire à écrire !

En parlant d'histoire et d'aventures, la Gym Peseux s'est prise au jeu de participer à l'Eurogym, manifestation européenne organisée tous les deux ans et réunissant

Si l'envie vous en dit, venez et essayez, nous vous accueillerons bien volontiers en salle, collège des Coteaux !

Tous les membres de Gym Peseux s'apprêtent à vivre une année 2019 riche en événements divers.

⇒ Suivez-nous également sur les réseaux sociaux :

Site internet : [www.gympeseux.ch](http://www.gympeseux.ch)  
Instagram : [Instagram@gympeseux](https://www.instagram.com/gympeseux)  
Facebook : GymPeseux



plus de 5'000 gymnastes, de 12 à 20 ans, sans but de compétition mais seulement avec pour objectif de présenter les activités gymniques bien spécifiques à chaque pays ! Après 2014 en Suède, 2016 en République Tchèque et 2018 en Belgique, un groupe de Gym Peseux lorgne déjà vers le nord et l'an 2020 puisque la prochaine Eurogym se déroulera en Islande !

Pour fêter dignement ce 120<sup>e</sup> anniversaire avec tous les gymnastes neuchâtelois, la Gym Peseux organise

**le samedi 9 novembre 2019**

l'Assemblée des délégués de l'ACNG à la salle des spectacles. Le rendez-vous est pris !

*Christian Wicky*  
Président Gym Peseux

**RAIFFEISEN**  
Partenaire COMMUNICATION

## BEVAIX : 125 ANS DE GYM

C'est en 1894 que la gymnastique a été inaugurée dans le village de Bevaix. Le temps de prendre son élan, et la nouvelle section entrain dans le vingtième siècle : symbole d'une société qui a toujours le regard porté vers l'avant ! Et aujourd'hui, malgré des hauts et des bas, la FSG Bevaix continue de faire de l'avenir sa priorité. Ainsi, on peut lire sur son site Internet que son premier but est d'« offrir à la jeunesse du village et de ses environs un club de gymnastique dynamique et où il fait bon retrouver ses amis. »

Bien sûr, cette année 2019 connaîtra quelques temps forts pour marquer l'événement. En voici le calendrier :

26 octobre : manifestation officielle dans la salle de gym de Bevaix. Au programme, on notera un souper traiteur avec animations, pour les membres actuels, les

parents des membres, les anciens de la société, les représentants des sociétés partenaires sur les stades et manifestations annuelles (Le Locle, Travers, Les Geneveys & Coffrane, etc.), ainsi que les autorités communales, celles de l'ACNG et de l'ANA.

Le nouveau comité, avec Antoine Roy, président, et Sandra Berger, vice-présidente, ont tenu à manifester ce 125<sup>e</sup> anniversaire aussi sur les terrains : lors du meeting annuel du 8 septembre à Colombier, les athlètes se mesureront à une discipline spéciale, qui viendra corser le programme habituel.

Enfin, une tablette de chocolat à l'effigie de la société sera distribuée avant les vacances d'été.

*Pierre-Henri Béguin*



www.vistawell.ch

**VISTAWELL**  
sport . health . movement

**AIREX**  
distribution officielle

**BLACKROLL**

**TRIDEX**

**Swissball**

office@vistawell.ch – facebook.com/vistawell

## LA FSG FONTAINEMELON

souhaite accueillir dans son équipe

### DEUX MONITEURS/TRICES :

- **Groupe Infantine**, le lundi de 16h30 à 17h30.
- **Groupe Pleine Forme** (groupe Adultes dont les activités se déroulent principalement à l'extérieur), le mardi de 19h30 à 20h30.

En cas d'intérêt, merci de prendre contact avec la présidente

Céline Maradan, tél. 079 588 53 32

ou par mail : celine.maradan1@bluewin.ch

## LA SOCIETE DE GYM-SERRIERES

cherche au plus vite

### UN/E AIDE-MONITEUR/TRICE POUR LE GROUPE PARENTS-ENFANTS

La leçon a lieu chaque mercredi de 09h00 à 10h00, dans la salle spécialisée de la Maladière.

Si intérêt, merci de contacter la présidente technique

Edmée Amez-Droz, tél. 032 853 44 59

ou par mail : phil.amez@net2000.ch

## ACTIVITÉS DES ET POUR LES MEMBRES HONORAIRES

Pendant l'été, les membres honoraires participent ou prêtent régulièrement main forte à plusieurs événements. Avec la gym, c'est bien connu, on garde la forme... En plus de toutes les fêtes cantonales et régionales, le programme de cette année est riche. 2019 est une année marquée par une *Gymnaestrada* au



niveau international, une Fête fédérale de gymnastique au niveau Suisse et les 24Heures GYM au niveau cantonal. Les



deux derniers événements, la Fête Fédérale de Gymnastique à Aarau, les 24Heures GYM à Cernier, appartiennent déjà au passé.

Certains membres honoraires se sont rendus à Aarau comme bénévoles, d'autres se sont produits sur les terrains et d'autres encore ont admiré les productions depuis les gradins ou du bord des terrains. Ils ont également répondu présents aux 24Heures GYM que ce soit au niveau de l'organisation, de la participation ou tout simplement pour passer un bon moment, revoir d'anciens gymnastes ou faire de nouvelles connaissances dans une ambiance sportive. Nul

doute que de telles manifestations rassemblent jeunes et moins jeunes gymnastes, et permettent de se rencontrer, d'échanger et de vivre de beaux moments gymniques.

La *Gymnaestrada* de cette année a lieu du 7 au 13 juillet à Dornbirn, en Autriche,

non loin de la frontière suisse. Presque à domicile donc. Depuis deux ans, plusieurs membres honoraires de l'ACNG se préparent activement avec le Groupe seniors romands l'URG pour y faire bonne figure et espèrent compter sur le soutien de collègues honoraires, venus les soutenir. N'hésitez pas à vous déplacer, le spectacle comme à l'accoutumée sera grandiose.

Les grandes manifestations comme la FFG et la *Gymnaestrada* n'ont pas lieu chaque année. N'hésitez pas à y aller, si l'occasion se présente.



Les membres honoraires neuchâtelois du Groupe seniors romands URG prêts pour Dornbirn

Pour la Commission  
des membres honoraires  
*Christiane Vauthier*

**Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG**

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

**Remise textes et photos :**

1<sup>er</sup> février / 1<sup>er</sup> mai / 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> octobre

**Tirage :**

1600 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

**Comité de rédaction :**

Emmanuel Libert  
Pierre-Henri Béguin  
Martine Jacot

**Mise en page :**

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

**Impression :**

Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel  
www.messeiller.ch

**Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :**

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier  
Tél. 032 852 07 22  
secretariat@acng.ch

**Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :**

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

**Meubles Leitenberg**  
Habitat et bien-être

**Stressless® living – le confort est essentiel !**

Grenier 14 - 2300 La Chaux-de-Fonds - www.leitenberg.com - meubles@leitenberg.com - Tél. 032 913 30 47 - Fax. 032 913 9

*Vive l'imprimerie!*

Messeiller SA • Route des Falaises 94 • 2000 Neuchâtel  
T 032 725 12 96 • F 032 724 19 37 • www.messeiller.ch

**LOTERIE ROMANDE**

**EPLATURES**  
AUTOMOBILES

**HONDA**  
The Power of Dreams

# MULTIPLIEZ LES *POSSIBILITÉS*

LA NOUVELLE HONDA JAZZ. UN ESPACE INÉGALÉ  
DE 1'314 LITRES. UNE PUISSANCE DE 130 CH.



**JAZZ**

DEMANDEZ-NOUS UNE OFFRE PERSONNALISÉE



**EPLATURES AUTOMOBILES – HAAG SA**

Garage des Eplatures, Haag SA - Bd des Eplatures 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, [www.eplatures.ch](http://www.eplatures.ch)