

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 4 - 2019



www.acng.ch



Superbe prestation d'Anastassia Pasco
lors du championnat suisse artistique.



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG
 ASSOCIATION CANTONALE
 NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



SOMMAIRE

ÉDITORIAL

L'INFORMATION ACNG

- Ordre du jour CDST	4
- Vœux 2020	5
- Toutes les forces comptent	6
- Réfléchissons ensemble	10

LA FORMATION

- Formation des moniteurs esa	8
-------------------------------	---

LES ÉVÉNEMENTS

- Les projets de la CDST	12
- Championnat d'athlétisme	14
- Athlétisme, bilan 2019	15
- Neuch GymCup	19
- Championnat suisse artistique	22
- Championnats du monde GR	24
- Coupe suisse GR	26

LES VÉTÉRANS

- Réunion fédérale	28
--------------------	----

LES HONORAIRES

- Portrait d'un membre honoraire	29
----------------------------------	----

Bientôt un « nouveau » à l'ACNG ?

Il peut être dans les arbres, il s'appelle alors « Vita » en athlétisme. On le trouve dans toutes les épreuves de cyclisme. Celui du golf est plus sélectif. Même l'agriculture en a un pour ses volailles...

Le parcours est partout !

Il peut aussi s'appeler circuit, tracé, course... : la gymnastique en aura encore un autre. Le **parkour** est aux portes de la FSG et il ouvre une voie sur l'avenir ; il bénéficierait d'une fédération structurée et pourrait entrer dans les compétitions mondiales. Le parkour a déjà poussé la porte de l'ACNG et a suscité beaucoup d'intérêt dans nos 24HGym ; il est présent dans notre canton.

Soyons curieux et ouverts devant cette discipline sportive qui pousse des gymnastes à se déplacer le plus efficacement possible ou avec le plus d'acrobaties dans le mobilier urbain.

L'avenir est à notre porte !

Emmanuel Libert
 Président ACNG



CONFÉRENCE DES DIRIGEANTS ADMINISTRATIFS ET TECHNIQUES (CDST)

Sont attendus : Comité administratif des sociétés : 1 personne au minimum
Comité technique des sociétés/moniteurs : 1 personne au minimum

Mercredi 25 mars 2020

Salle de l'Auditorium du Centre Sportif – 2108 Couvet

Accueil et appel dès 19h00

Ordre du jour

19h30 **Ouverture de la conférence**

19h40 **Présentation : sujet à définir**

20h00 **Séance décisionnelle :**

- ♦ Adoption du procès-verbal de l'AD 2019
- ♦ Présentation des comptes annuels 2019
- ♦ Rapport de l'instance de contrôle
- ♦ Approbation des comptes et décharge au comité cantonal
- ♦ Adoption du rapport annuel 2019

20h30 **Informations administratives et techniques**

21h15 **Communications des sociétés**

Env. 21h30 **Fin de la conférence et Verrée du gymnaste**

Art. 8.3.5 des statuts de l'ACNG : Le règlement *Délais, absences et amendes* de l'ACNG fixe les pénalités en cas de non-représentation d'une société.



TOUTES LES FORCES COMPTENT !

L'ACNG est un gros bateau qui navigue en eau calme, mais la météo à long terme demandera des corrections de pilotage.

La FSG travaille énormément et montre qu'elle dirige les manœuvres avec anticipation. Le cahier d'exercices, le check-up pour les sociétés, les cours de management,... soulignent que nous devons nous adapter aux nouveautés et que les jeunes (mais ça, ce n'est pas nouveau) n'ont pas les mêmes idées que les nôtres.

Le comité cantonal est à la recherche de forces vives pour combler des manques et remplacer les personnes terminant leur mandat après de très bons et loyaux services rendus.

- Le poste de président technique conviendrait très bien à une personne jeune confirmée dans les connaissances de la gymnastique et qui pourrait tisser autour d'elle un réseau pour un travail efficace.
- Le poste de responsable des publications serait idéal pour une personne ordonnée, qui aime les mots et le contact. Il est à la source de toutes les informations et a pour objectif de les publier.

- Le marketing, la communication, le management,... sont des sujets actuels qui intéressent le comité cantonal. Vous êtes dans le domaine ou vous êtes en formation ; vous connaissez un tel profil (même hors de la gymnastique), vendez le poste et contactez-nous.

Tous ces postes représentent un certain travail, tout à fait raisonnable, réalisé avec l'aide des 4500 gymnastes du canton. Ils permettent d'influencer l'avenir de votre sport favori.

Le comité cantonal serait ravi de répondre à vos interrogations et de vous intégrer à son équipe sympathique.

Intéressez-vous avant de renoncer.

N.B. Le terme jeune, n'a pas chez moi de définition précise, mais tient plus à l'état d'esprit qu'à la date de naissance.

Emmanuel Libert
Président ACNG

RECHERCHE DE FORCES VIVES –
RELÈVE DANS LES COMMISSIONS

Les Commissions de l'ACNG ont besoin de renfort, car elles s'essouffent.

Nous recherchons au plus vite du renfort pour la

Commission Parents-Enfants

et pour la

Commission Infantine

Nous sommes également à la recherche d'une personne pour le

bureau des calculs pour la Commission Gymnastique

Nos responsables vous attendent impatiemment pour les aider dans leur tâche.

La responsable technique

NOUVEAU SPONSORING AVEC CONCORDIA

L'assurance maladie Concordia a conclu un contrat de sponsoring avec l'ACNG et s'engage à verser à notre association un montant annuel fixe ainsi qu'un montant pour chaque marque d'intérêt inscrite sur le lien www.acng.concordiaplus.ch

En cas de conclusion d'un contrat d'assurance, un autre bonus parviendra aussi chez nous.

L'ACNG ne fournit aucune donnée, mais met en avant Concordia dans ses publications. Concordia sera aussi présente sur deux de nos manifestations annuelles et proposera ce partenariat au public présent.

Faire connaître ce partenariat, c'est aider notre association à remplir ses missions et l'aider à soutenir la gymnastique dans le canton. Le comité cantonal et toute l'ACNG comptent sur vous !

FORMATION MONITEUR ESA FSG

Cours d'introduction moniteur esa - 18 et 19 avril 2020 à Couvet

Pour les moniteurs FSG ayant suivi une formation 1 ou 2, Actif 35+, Seniors, Enfantine, Parents+Enfants ou moniteur J+S avec statut valable ou caduc.

Cours de moniteur esa – 6 jours – formation de base à Couvet

1^{ère} partie : **25-27 septembre 2020** – Centre sportif du Val-de-Travers

2^e partie : **30 octobre au 1^{er} novembre 2020** – Centre sportif du Val-de-Travers

2 Modules de perfectionnement moniteur esa - 1 jour, canton de Vaud

Modules ouverts aux moniteurs sans reconnaissance esa

3 mai 2020 à Yverdon-les-Bains, salle Léon-Michaud

22 novembre 2020 à Lausanne, salle du Vieux-Moulin.

Module d'approfondissement moniteur esa - 2 jours à Couvet

Thème spécifique : musique & mouvement

(Utiliser la musique à bon escient avec les moyens techniques actuels)

Module ouvert aux moniteurs sans reconnaissance esa

26 - 27 septembre 2020 au Centre sportif du Val-de-Travers

Cours moniteur esa Walking/Nordic Walking en français à Sumiswald

Module de perfectionnement **21 mars 2020**

Module de formation complémentaire **24-26 avril 2020**

Inscriptions on-line sur le site www.stv-fsg.ch

*Commission adultes
Bernadette Jordan*

LA SOCIETE DE GYM-SERRIERES

cherche au plus vite

un/e moniteur/trice pour le groupe Parents-Enfants

La leçon a lieu chaque mercredi de 9h00 à 10h00 dans la salle spécialisée de la Maladière

un/e moniteur/trice pour le groupe Enfantine

La leçon a lieu chaque jeudi de 16h00 à 17h00

Si intérêt, merci de contacter la présidente technique :

Edmée Amez-Droz : tél. 079 268 99 34, ou mail phil.amez@net2000.ch

SOUTIENS NOTRE ASSOCIATION, REÇOIS UN CADEAU

Sans assise financière solide, nous ne pourrions investir dans des infrastructures, promouvoir la relève et organiser bien d'autres activités. Pour nous soutenir, l'assureur-maladie CONCORDIA nous verse chaque année une contribution de sponsoring. Tu peux, toi aussi, nous aider à alimenter notre trésorerie. C'est très simple, et en plus, tu recevras un cadeau!

Voici comment faire:

1. Inscris-toi sur notre page CONCORDIAplus: acng.concordiaplus.ch
2. Choisis ton cadeau.
3. C'est fait! Tu as apporté ta contribution à notre association. Merci!

Bon à savoir:

- Plus nous aurons d'inscriptions, plus nous recevrons d'argent.
- CONCORDIA prendra contact avec toi pour te proposer une offre sans engagement.

CONCORDIA offre une protection optimale et fiable contre les conséquences financières des maladies et des accidents.

CONCORDIA

Digne de confiance



ACNG

RÉFLÉCHISSONS ENSEMBLE

Où en sommes-nous ? quels sont les défis du futur ? quelles sont nos difficultés ?

Nos sociétés, nos associations vivent toutes la même chose et sont confrontées aux mêmes problèmes ; il faut pouvoir identifier ces problèmes, en discuter et trouver des solutions compatibles avec notre environnement en constante évolution.

La FSG a accompli un travail énorme et propose aujourd'hui un ouvrage qui, selon Swiss Olympic, va devenir une référence dans le milieu sportif.

Cet ouvrage, abstrait à première vue, est un moyen énorme pour développer en commun nos idées, pour diriger notre réflexion. Il nous permet dans un premier temps d'identifier les changements sociaux profonds et brosse les grandes tendances. Il nous permet de distinguer les évolutions qui nous touchent particulièrement au quotidien.

Dans cette situation, chaque personne, chaque société a sa propre vision de l'avenir ; et pour l'évaluer il est nécessaire d'avoir un instrument d'orientation.

Le **Cahier d'exercices / Club sportif 2030** est cet outil.

Il permet de localiser et de clarifier les tendances, d'identifier leurs influences sur le présent. Il donne des moyens d'agir sans vouloir prédire l'avenir. Tout ce travail de réflexion est conduit dans le respect des normes sociales et des valeurs du sport.

Tout cela paraît bien compliqué, mais devient plus limpide après une après-midi de travail accompagné. Cet ouvrage n'est pas destiné à une lecture du soir, mais bien à travailler en équipe.

L'ACNG va mettre cet ouvrage à disposition de toutes les sociétés et organisera des travaux en commun. Ce sujet devenant un objectif important, il fera l'objet de nombreuses informations dans nos publications et conférences ; ce livre est l'accompagnement parfait pour tous ceux à qui l'avenir de leur société tient à cœur.

Vous l'aurez compris, cet ouvrage nous a convaincu et nous essayons à présent de vous transmettre notre motivation qui peut se résumer par deux phrases de notre Fédération.

L'avenir n'arrive pas, c'est nous qui le créons.

**Une seule chose importe :
AGIR**

*Emmanuel Libert
Président ACNG*



« Partenaire argent » de l'ACNG



UN BOUQUET DE PROJETS À LA CDST

Les Conférences et assemblées arrivant avec les feuilles mortes, la CDST de l'ACNG s'est déroulée à Neuchâtel le 2 octobre passé, avec l'aide de Bernard Cattin, président de l'ACNGV, pour son organisation pratique.



Didier Borloz.

Après la présentation du **Cahier d'exercices / Club sportif 2030** de la FSG par Didier Borloz, les informations administratives et techniques de l'ACNG ont été présentées et sont reprises pour la plupart dans nos colonnes ; seuls les grands projets apparaîtront ici.

La nouvelle structure des **cotisations de la FSG** a été acceptée par une très grande majorité des associations cantonales et sera certainement votée à la prochaine AD de la Fédération. Elle suppri-

mera la cotisation des membres non actifs et ajoutera un franc à celle des jeunes et des actifs. Cette nouvelle structure et ses répercussions qui ont été expliquées par le président n'ont soulevé aucune remarque ni question.

L'**EuroGym** est un rassemblement européen bisannuel de jeunes gymnastes ; il est déjà connu dans nos rangs et il motive le comité cantonal à l'organiser à **Neuchâtel en 2022**. Un comité de candidature travaille d'arrache-pied depuis une année pour obtenir informations et soutiens ; il déposera fin octobre, via la FSG, un dossier de candidature à l'Union Européenne de Gymnastique. Ce dossier bénéficie déjà de l'appui marqué de la FSG, de la Ville et du Conseil d'Etat de Neuchâtel, de la Promotion économique neuchâte-

loise, de l'OFSPPO, de Swiss Olympic, et



L'assemblée.

il passera son grand examen à Lausanne fin janvier prochain.

Une **fête cantonale** tous les six ans serait un moment festif pour toutes les sociétés du canton et le projet est, pour le moment, au stade de l'étude de faisabilité.



Martine Jacot et Emmanuel Libert.

2023 verra Amsterdam organiser la **17^e Gymnaestrada** et pourrait être aussi le retour d'un groupe cantonal sur les planches de cet événement. L'idée est lancée, et il faut trouver maintenant un(e) chef(fe) de projet, un(e) chorégraphe et des sociétés participantes ; l'ACNG servirait alors de support technique et de plateforme de recherche d'aides financières.

Les délégués se sont quittés après un moment convivial et habituel, mais se retrouveront déjà à l'**AD du 9 novembre** à Peseux.

Emmanuel Libert

Un groupe de travail vient de débiter pour dynamiser les **structures « Enfantine » et « Parents/Enfants »** dans notre canton ; il veut relancer la présence de ces catégories dans toutes les sociétés.

CONCORDIA
Votre assureur-maladie

CHAMPIONNAT CANTONAL D'ATHLÉTISME À MÔTIERS

A fin août, le Val-de-Travers a eu le privilège de recevoir à Môtiers le Championnat Cantonal d'Athlétisme, édition 2019. Sous l'impulsion dynamique de l'UGVT, tout a été mis en œuvre pour que la journée se passe sous le signe du *fairplay* et de la convivialité. Une centaine de participants, répartis en onze équipes (cinq sociétés) se sont affrontés en toute simplicité sous une météo clémente et sans pluie. Cette jeunesse pleine d'activité et souriante fut un régal pour les spectateurs.

Seul bémol à cette magnifique journée, le nombre restreint de sociétés qui a pris part à cette manifestation. Nous avons eu l'impression de faire un championnat interne au Val-de-Travers... Nous souhai-

tons au prochain organisateur que l'édition 2020 soit plus haute en couleur.

Nos remerciements vont au comité d'organisation ainsi qu'aux bénévoles de toutes les sociétés membres de l'UGVT.

Pour terminer encore une fois sur une note de convivialité, les plus costauds se sont mesurés, en fin d'après-midi, dans un traditionnel lancer de pierre qui est venu clôturer les concours juste avant la remise des coupes aux meilleurs groupes (et... juste avant l'arrivée de la pluie).

Francisco Gonzales

www.vistawell.ch

VISTAWELL
sport . health . movement

AIREX
distribution officielle

BLACKROLL

TRIDEX

Swissball

office@vistawell.ch – facebook.com/vistawell

ATHLÉTISME - BILAN DE L'ANNÉE 2019

Au vu des derniers Championnats du Monde de Doha, force est de constater que l'athlétisme suisse se porte bien ; mais qu'en est-il de l'athlétisme au sein de l'ACNG ?

Le rideau vient de tomber sur la saison d'athlétisme 2019, le temps est donc venu d'en tirer un rapide bilan.

Pour l'ACNG, ce bilan est un peu plus terne ; le Cours annuel de formation de moniteurs a été annulé faute de participants et le Championnat cantonal de sociétés a connu une édition record sur le peu d'équipes inscrites.



Une difficulté, un obstacle : apprenons à passer par-dessus.

N'oublions pas non plus que 2019 était une année « FFG » avec tout ce que cela implique sur le calendrier quelque peu remanié, sur l'engagement supplémentaire que cela demande aux moniteurs et aux athlètes, sur le plan financier également. Bref, il est toujours délicat de vouloir faire des conclusions trop hâtives.

Véritable « fil rouge » de l'athlétisme neuchâtelois, la *Coupe des 3 Stades* voit aussi la participation à la baisse, même si 265 athlètes ont pris part à une manche au minimum, ce qui reste tout à fait honorable. Il est à relever que



Les vainqueurs, seconds et troisièmes de la Coupe des 3 Stades 2019.

ATHLÉTISME - BILAN DE L'ANNÉE 2019 (SUITE)

sept athlètes obtiennent le score parfait de 3 points en remportant au moins deux manches et la finale ; il s'agit de **Noah Pellaton**, **Norah Barrelet** (tous deux CEP Cortaillod), **Alex Stähli** (Corcelles-Cormondrèche), **Maëlie Tâche** (Couvet), **Martin Rebetez**, **Orlane Gaudenzi** (tous deux Le Locle) et **Nolwenn Badertscher** (Les

qu'un décathlonien de la FFG ne voie pas ses résultats officialisés après deux jours d'efforts intenses.

Prenons maintenant un peu de recul pour constater que l'athlétisme dans notre canton ne va toutefois pas si mal et que plusieurs points positifs nous permettent de voir les prochaines saisons avec optimisme.

Ce qui nous réjouit sans doute le plus, c'est de voir que plusieurs « petites » sociétés montrent de plus en plus le bout de leurs savates à pointes ! Citons en particulier Cernier et Savagnier dont le travail de fond et la motivation des responsables athlétisme portent leurs fruits. Citons également le retour

de la FSG Les Brenets au Championnat cantonal de sociétés.

Geneveys & Coffrane). Le classement par équipe s'est joué à trois fois rien et c'est finalement Le Locle qui l'emporte devant le CEP Cortaillod et Les Geneveys & Coffrane.

Du côté des concours de l'URG ou de la FSG, cela ne va guère mieux, et peu de sociétés neuchâtelaises y participent. A leur décharge, on regrette toujours que ces concours ne soient pas homologués à *Swiss-athletic*. Et tant que ce sera le cas, il y a fort à parier que la participation restera faible. Dommage en effet, par exemple,

Même si l'ACNG, n'est qu'indirectement concernée, le dynamisme retrouvé du GAN* laisse également entrevoir de belles



La bonne technique n'est pas encore au rendez-vous, mais la bonne volonté oui.



Sous les ordres du starter.

perspectives pour notre sport. Ce d'autant que Cernier rejoindra très certainement le GAN pour la saison prochaine. Entraînements communs, championnats suisses de relais, voilà de quoi motiver athlètes et entraîneurs.

Du côté Individuel, chez les U16 et plus âgés, force est de constater que l'athlétisme neuchâtelais est un peu en recul par rapport à ces dernières années. On le constate par les différentes performances mais aussi par la diminution d'athlètes présents aux championnats suisses par exemple. En effet, hormis les athlètes de la SEP Olympic et du CEP Cortaillod, seule Horcia Kongenda (FSG Le Locle) a participé aux Championnats suisses Jeunesse (sur 400 m).

Chez les U14, c'est le contraire et plusieurs athlètes ont montré de belles choses en compétition. Il sera en effet très intéressant de suivre Maëlie Tâche (Couvet – 5 m11 à la longueur), Allysson Fivaz



Un seul et même but, toujours plus vite !

(Les Geneveys & Coffrane) et Tiziana Castorina (Cernier) la saison prochaine ; de plus, les progrès de Maëlle Gambs (Savagnier) laissent entrevoir de belles aptitudes. Chez les garçons, Esteban Serra (Le Locle, deux médailles aux régionaux) devrait tirer son épingle du jeu dans les lancers.



Dernière course de la saison pour beaucoup, le cross de la finale de la C3S.

Chez les U12 et plus jeunes, il est difficile de faire des projections même à court terme, d'autant que tout peut vite changer. On pourrait toutefois, sans prendre

ATHLÉTISME - BILAN DE L'ANNÉE 2019 (SUITE)

trop de risque, parier une pièce ou deux sur May Brand (Bevaix) et Arnel Bektic (Le Locle).

Mais avant de retrouver ces athlètes au printemps 2020, place à la pause hivernale, qui n'a de pause que le nom. En effet, pour les U14 et plus jeunes, la saison hivernale sera à nouveau marquée par la participation du GAN à l'UBS Kid's cup-team. Quelques athlètes plus âgés participeront sans doute à des meetings en salle (Aigle, Macolin et/ou Saint-Gall).

Philippe Zbinden



Sport individuel, mais esprit d'équipe.

*GAN: *Le Groupement athlétique neuchâtois est une communauté d'athlétisme regroupant les sociétés de Corcelles-Cormondrèche, Les Geneveys & Cofrane, Bevaix, Le Locle et Couvet. Cette communauté, reconnue par Swiss-athletics, permet donc aux athlètes de ces sociétés de participer ensemble aux concours par équipes (championnats suisses interclubs, championnats de relais, concours Jeunesse UBS Kid's Cup Team,...).*

NEUCH GYMCUP – GYMCUP INDIVIDUELLE ET A2

Dimanche 1^{er} septembre s'est déroulée la 6^e édition de ce désormais traditionnel concours d'après les vacances d'été.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir trois sociétés neuchâtoises : Neuchâtel-Gym en concours Société, A2 et Individuelle ; Couvet en Gymnastique ind et A2 ; et Fémina Hauterive, en concours Société. Les sociétés de Veyrier/GE, de Vétroz/VS,

de Flantey-Lens/VS et d'Aubonne/VD ont également pris part à la Neuch GymCup, soit en concours Société, ind ou A2. Magnifique journée !

Pas de groupe Actives en Société, cette année. Année fédérale, donc pas de championnats suisses en vue. La Jeunesse était, par contre, bien présente et quelques gymnastes +16 ans se sont présentées en ind et A2.



FSG Veyrier (GE).

La matinée est consacrée aux productions de sociétés, suivies l'après-midi des Individuelles et A2. A 15h, pour bien commencer la cérémonie protocolaire, une *flash mob* a regroupé toutes les gymnastes. *Flash mob* apprise sur le tas, et qui reste un moment fort sympathique. Puis la distribution des coupes et médailles a pu commencer, suivie par la *flash mob*, cette fois avec le public et les « officiels ».



Flashmob de fin de concours.

RAIFFEISEN
Partenaire COMMUNICATION

NEUCH GYMCUP – GYMCUP INDIVIDUELLE ET A2 (SUITE)

Un petit regret cependant.... Un concours neuchâtelois avec seulement trois sociétés du canton présentes... Dommage... Où sont les autres ? Nous devrions profiter de ces concours cantonaux afin de peaufiner les productions et ensuite de pouvoir sortir de nos murs avec des chorégraphies revues et corrigées si nécessaire. Qu'on se le dise... !

Vous trouverez sur le site de l'ACNG, www.ACNG.ch, les résultats de cette journée.

Un grand merci à vous tous, membres de l'ACNG, gymnastes, familles, notre meilleur public, et nombreux bénévoles. Cette journée empreinte de convivialité



1° Fémina 2° NE-Gym - 12 ans.



Fémina - 16 ans.

s'est déroulée dans un esprit de franche camaraderie. Merci également à nos autorités altaripiennes et aux sponsors présents ce jour-là.

Nous vous attendons avec plaisir lors de la 7^e édition en 2020.

*Une représentante
du CO de
Fémina Hauterive*



1° Aubonne 2° Fémina 3° NE-Gym.

GYM SERRIERES AU CHAMPIONNAT SUISSE ARTISTIQUE

Les cinq gymnastes de Gym Serrières engagés au CS les 7 et 8 septembre à Romont, ont superbement réussi leurs concours.



Dimanche matin avait donc lieu le « Duel » amateur. Chaque gymnaste choisit son engin et concourt contre le gymnaste se trouvant mieux classé que lui. Par exemple : le 8^e contre le 1^{er}, le 7^e contre le 2^e, le 6^e contre le 3^e, etc. Les quatre gymnastes de Serrières choisissent le saut pour le premier tournoi. Cette stratégie n'a souri qu'à Antoine. Lors de la petite finale Antoine a choisi les barres qui lui ont permis de terminer 3^e.

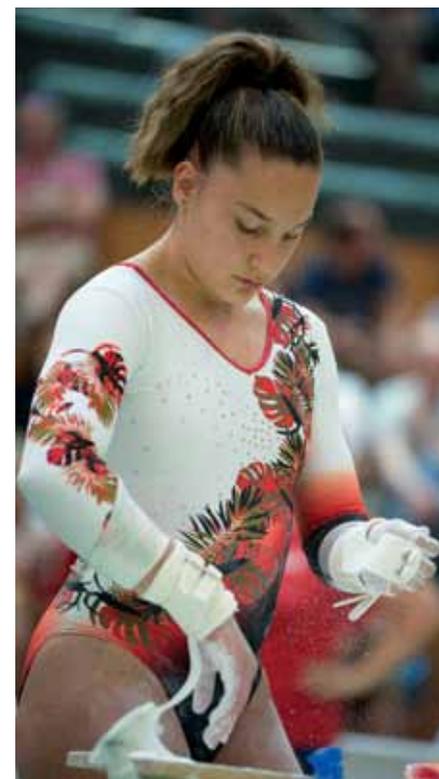
Ces magnifiques résultats ont bien entendu ravi les entraîneurs.

Edmée Amez-Droz

Le concours commence par les amateurs où Matteo Di Marco, Antoine Amez-Droz, Joey Perdrizat et Josias Heubi ont terminé respectivement 4^e, 6^e, 7^e et 8^e. Ces magnifiques performances leur ont permis de participer le lendemain au « Duel » dans le cadre du Championnat Suisse. En effet, seuls les 8 premiers du classement peuvent y participer.

Samedi soir a lieu le concours élite où Anastassia Pascu a terminé 6^e au classement général et 3^e aux barres. Ce fabuleux résultat lui permet de se situer au milieu des gymnastes du cadre national.

A relever également que Matteo a terminé 2^e au saut et Josias 3^e au saut du concours élite.



Anastassia Pascu

37^E CHAMPIONNATS DU MONDE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE À BAKU



Les 37^e Championnats du monde de Gymnastique rythmique (GR) se sont déroulés à Baku du 16 au 22 septembre dernier. Cet événement était également

une épreuve qualificative pour les JO 2020 et regroupait des compétitions pour les individuelles (concours par équipe, concours général et finales par engin) et pour les ensembles (concours général et finales par engin).

En 2005, l'Azerbaïdjan avait déjà organisé les Championnats du monde, les premiers auxquels Orane Suter (GR-Neuchâtel) participait en tant que juge. En 14 ans, la Fédération de gymnastique d'Azerbaïdjan



Les membres du Jury Supérieur (DB1-2) : Ariel Milanesio (ARG), Orane Suter (SUI), Natalia Kuzmina (Présidente CT GR FIG), Anna Mrozinska (POL), Lurdes Avila-Carvalho (POR).

(AGF) s'est incroyablement bien développée et accueille de nombreux grands événements gymnique dans son Arena ouverte en 2014. L'Arena peut accueillir jusqu'à 9'600 personnes selon les événements. Il s'agit aussi du centre d'entraînement des équipes nationales de gymnastique avec des halles d'entraînement, de ballet, des salles de massage, de consultations médicales, des bureaux et des logements pouvant accueillir jusqu'à 57 personnes. Cette grande capacité de fonctionnement, exclusivement au service de la Gymnastique, fait rêver de nombreux pays.

Quant aux Championnats du monde 2019, si l'ensemble suisse n'a pas réussi à se qualifier pour ces mondiaux, cela ne veut pas dire qu'il n'y avait pas de Suisses à Baku. En effet, la Fédération internationale de gymnastique (FIG) a encore une fois fait appel à Orane Suter pour fonctionner, cette fois-ci, comme membre du Jury Supérieur. Orane a fait équipe avec Ariel Milanesio

(ARG). Ils étaient chargés de superviser la note de difficulté (DB1-2), c'est-à-dire l'évaluation des difficultés corporelles, des pas de *dance* et des échanges (ensembles).

Arrivée quelques jours avant le début des compétitions, Orane est directement entrée dans le vif du sujet. En effet, la FIG organise toujours une séance des juges sur une longue journée suivie de l'instruction sur le fonctionnement des installations de Longines servant aux calculs

des notes. Là aussi, ce fut l'occasion de retrouver un autre Neuchâtelois, Christophe Pittet (FSG Le Locle), en charge de toutes les opérations liées au calcul et à l'affichage des notes à Baku.



FRG12 et Bruno Grandi.

Les Championnats du monde ont débuté avec une magnifique cérémonie d'ouverture organisée par la Fédération de gymnastique d'Azerbaïdjan (AGF) sur le thème d'Aladin avec pour slogan « *Fairy tales will come to life* ». Lors de cette cérémonie, la famille de la gymnastique rythmique a rendu un vibrant hommage à l'ancien Président de la FIG (1997-2016), Bruno Grandi, décédé trois jours avant ce championnat. Les Neuchâtelois se souviendront de la visite de cet homme dynamique et chaleureux lors

de la FRG12 sur les bords du lac de Neuchâtel.

La semaine des Championnats du monde a été très intensive pour Orane et ses collègues. Certaines journées pouvaient commencer avec un départ en bus pour la « National Gymnastics Arena » à 7h00 avec un retour à l'hôtel après 21h00. Transports, entraînements, logement, etc, tout a été formidablement bien organisé par la Fédération azérie.

Le niveau des performances était très élevé. Les gymnastes s'étaient préparées en vue d'obtenir leur ticket pour les JO 2020. La tension et le stress ont joué un rôle important. Encore une fois, la Russie a survolé les épreuves, aussi bien chez les individuelles que chez les ensembles. Toutefois, d'autres nations comme l'Ukraine, Israël, l'Italie ou la Bulgarie leur ont mené la vie dure. Le Japon, qui progresse chaque année, a même remporté une finale par engin chez les ensembles. On se réjouit de retrouver toutes ces gymnastes en 2020.

Après cette semaine éprouvante, chacun a pu apprécier le magnifique gala final et se prêter au jeu des photos souvenirs ! Les gymnastes sont rentrées prendre des

vacances bien méritées et les plus méritantes, qui ont empoché leur ticket pour Tokyo 2020, peuvent effectivement dire : le conte de fées est devenu réalité.



Arena de Baku.

Orane Suter

COUPE SUISSE GR À WIDNAU



A quatre semaines du rendez-vous de la Coupe suisse GR à Widnau, les deux équipes Jeunesse neuchâteloises s'apprêtent à effectuer

un entraînement intensif (16h) durant la deuxième semaine des vacances scolaires automnales.

La Coupe suisse suit des règles très strictes. Les équipes se composent de trois à six gymnastes avec six exercices chacune. Les sociétés peuvent aligner deux équipes au maximum par catégorie. GR-Neuchâtel en aura deux, de six gymnastes chacune, âgées de 7 à 12 ans. Si cette compétition est la dernière rencontre annuelle, elle est la première de la nouvelle saison. Notre objectif premier est toujours le même depuis bientôt 30 ans : celui d'assurer un bon encadrement et un



G2 : ensemble jeunesse avec engin, gymnastes de 12 à 14 ans).

Notre ensemble était un des plus jeunes car 4 gymnastes de 12 ans et deux de 11 ans (âge libre). 8^e au Championnat suisse, 7^e à la Fête Fédérale de Gymnastique et 4^e au Championnat romand.

Sur cette photo (de gauche à droite) : Jane, Alyssa (de dos) Ayana, Lena et Alba. Il manque Rebecca, car Jane fait un passage et Rebecca un autre passage de l'ensemble.

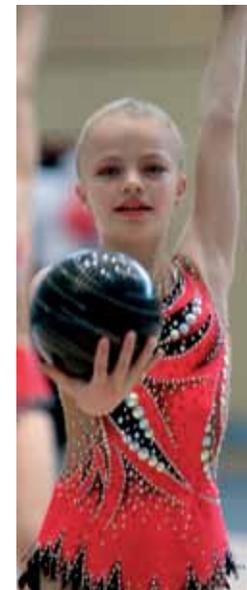


Rythmique 1 Ensembles G2_G1_RJ

bon entraînement à nos gymnastes. Qui dit sport d'élite, dit compétition. La Gymnastique rythmique étant un des quatre sports d'élite de la FSG, nous devons de travailler pour la société mais également pour les centres régionaux. Pour aller en compétition, nous avons besoin de monitrices mais également de juges. Ces deux dernières saisons, la société a pu disposer de trois juges, Ariane Seuret, Orane Suter et Yann

Chalon qui devront renouveler leur brevet après les JO de Tokyo, nouveau code de pointage oblige. En novembre prochain, ils seront quatre si Nadine Pflug réussit son examen.

A la mi-mars 2020, nous aurons déjà participé à plusieurs championnats régionaux quand viendra le jour de la Gianna's cup à Cornaux. Chaque saison a son lot de compétitions à organiser. Les deux qualifications Jeunesse du championnat suisse nous attendent, la première, fin mars, au Landeron et la seconde, début mai, à Cornaux. Si nous voulons que la gymnastique rythmique neuchâteloise ait sa place au niveau suisse malgré la progression et les



Au Championnat romand, en Individuelle, Alyssa Pflug se classe 6^e en R3 (12 ans).

moyens des centres régionaux, nous devons maintenir un entraîneur professionnel aidé de monitrices. Natacha Ostrovskaya, Ukrainienne d'origine, Orane Suter, Katia Piatnyk et Isabelle Gentil s'y emploient. Nous espérons ainsi présenter deux ensembles au Championnat suisse, un sans engin et un avec engin, mais surtout avoir une vingtaine d'individuelles au Championnat romand ainsi que quatre à cinq ensembles.

Quant à Axelle Amstutz, qui s'entraîne au Centre Régional de Performance de

Bienne et région, elle évoluera pour la dernière fois en catégorie Individuelle junior. Elle se prépare également à passer diverses sélections pour participer au prochain Championnat d'Europe junior.

Mes remerciements s'adressent à toutes les personnes qui œuvrent pour la bonne marche de la gymnastique rythmique neuchâteloise.

M.-Th Suter
Présidente de
GR Neuchâtel



RJ (ensemble jeunesse régional gymnastes de 7 à 10 ans) : 3^e à la Gianna's cup et au Championnat romand.

De gauche à droite, 1^{ère} ligne en bas : Pauline, Sophia, Glafira ; 2^e ligne, en haut : Camilla et Bree.

RÉUNION FÉDÉRALE DES GYMNASTES VÉTÉRANS OLTEN, DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019

Cette réunion s'est déroulée dans une parfaite ambiance. Des chants ont traditionnellement ouvert cette 124^e réunion. Notre groupe neuchâtelois était malheureusement un peu décimé... avec ses 12 représentants sur les 750 gymnastes vétérans présents à Olten. Nous espérons vivement que l'année prochaine, année de la 125^e réunion, verra une participation renforcée de notre groupe neuchâtelois.

l'UGFV (Union Fédérale des gymnastes vétérans) pour une durée de trois ans.

Ont suivi la remise des insignes or, des récompenses aux nombreux nonagénaires et le transfert des symboles des vétérans du CO de Bâle, réunion 2018, aux organisateurs de 2019 qui les remettront au responsable de la 125^e réunion **les 10 et 11 octobre 2020 à Thoune**. Ce week-end



Les participants du jour :
Bernard Cattin, Eliane Billod, Silvia Paris, Marianne Dubois, Paul Staubli, Geneviève Bigler, Jacques Locatelli, Lucien Dubois, Jean-Pierre Collaud, François Steinmann, Daniel Mori, Fred Siegenthaler.



L'ACNGV organisera en août 2020 l'Assemblée des délégués des vétérans fédéraux à La Chau-de-Fonds et notre président, Bernard Cattin, qui sera le responsable de cette réunion, a déjà un programme alléchant qui nécessite naturellement une aide financière. Merci aux futurs donateurs !

sera certainement festif afin de marquer cet anniversaire et une nouvelle bannière fédérale devrait être baptisée à cette occasion.

L'assemblée de ce jour s'est terminée par le chant du *Vieux Chalet* et un excellent repas.

Eliane Billod

En outre, Bernard a été nommé à la Commission de vérification des comptes de

PORTRAIT D'UN MEMBRE HONORAIRE

Qui ne connaît pas

Fred Siegenthaler

dans le monde sportif cantonal, régional, voire national ? Fred, véritable personnalité du sport, est né le 29 août 1936 à Ried et habite à Fleurier. Il a une fille, infirmière à Lausanne, engagée dans une compagnie d'ambulances.



Pour les plus jeunes, voici un parcours exemplaire de gymnaste actif dans les salles, sur le terrain et dans différents comités. Après une courte apparition chez les pupilles, interrompue pour suivre ses études, Fred Siegenthaler, sportif polyvalent, a repris la gymnastique en tant qu'Actif à la société de Couvet en 1960. Gymnaste, lutteur, coureur, skieur, alpiniste, nageur, randonneur, guide pour aveugle... et même chanteur !!!

Fred a également occupé diverses fonctions au sein de sa société, de l'UGVT, de l'ACNG, de l'ACNGN, de l'URG, de la SFG et d'autres qui lui ont valu maints titres de membre d'honneur dont nous retiendrons celui de Président d'honneur de l'ACNG décerné en 2001. Un *Fun de Gym* ne suffirait pas pour énumérer tous ses classements, performances et distinctions ! Fred a

remporté couronnes et palmes en participant à plusieurs fêtes de district, cantonales, romandes



et fédérales, aux jeux nationaux, plus vingt fêtes avec la section. Aujourd'hui, Fred assiste toujours à des soirées de gymnastique, s'est rendu en tant que spectateur aux Gymnastrada de Lausanne et d'Helsinki et suit les événements sportifs à la télévision.

Il a été marqué par l'évolution de la gymnastique, l'apparition des couleurs et

les productions en musique, lui qui a connu la gym au tambourin et admiré le premier exercice en musique (école du corps) dirigé par Raymond Schmocker.



Une des nombreuses Fêtes fédérales de gymnastique auxquelles Fred a participé.

L'instituteur Fred est reconnaissant à la gymnastique qui lui a permis de se mesurer à des adultes, de vivre la vie de société. Merci Fred pour tout ce que tu as apporté à la gymnastique et au sport en général !

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1600 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Emmanuel Libert
Pierre-Henri Béguin
Martine Jacot

Mise en page :

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

Meubles
Leitenberg
Habitat et bien-être

**Stressless® living –
le confort est essentiel !**

Grenier 14 - 2300 La Chaux-de-Fonds - www.leitenberg.com - meubles@leitenberg.com - Tél. 032 913 30 47 - Fax. 032 913 9

Vive l'imprimerie!

M

Messeiller SA • Route des Falaises 94 • 2000 Neuchâtel
T 032 725 12 96 • F 032 724 19 37 • www.messeiller.ch

**LOTERIE
ROMANDE**

Nouveau **Korando**

Dès CHF 23'990.-



Disponible aussi en 4x4

Chez votre partenaire à
la Chaux-de-Fonds

E **EPLATURES**
AUTOMOBILES



SSANGYONG