

RAPPORT ANNUEL 2016



LE LAC DES BRENETS EN HIVER
(Photo : Corinne Tharin)

ACNG

RAPPORT ANNUEL 2016

Rapport de la Présidente cantonale de l'ACNG

L'ACNG sur les rails de l'avenir...

Le travail du comité cantonal durant cette année 2016 s'est inspiré d'une réflexion sur la génération actuelle désengagée, voire réfractaire à la vie associative, sur le changement de mentalités liés à l'utilisation des nouveaux moyens de communication, comme Internet, Facebook, Twitter, les smartphones, les iPhone, Instagram, Snapchat, et sur le fait que la vie sociale peut désormais s'organiser sans le relai de la halle de gymnastique.

Au vu de ce qui précède, il est apparu urgent et nécessaire de mettre l'ACNG sur les rails de l'avenir.



Quelle stratégie de communication le comité cantonal doit-il mettre en place? Comment peut-il augmenter l'impact de sa communication sur les membres de l'ACNG? Le bénévolat est probablement une nécessité mais jusqu'où? La présidence du Comité cantonal gagnerait-elle à faire l'objet d'un tour-nus? Chaque région doit-elle être représentée? Faut-il casser les codes de gestion? La relève peut-elle jouer sur l'enrôlement d'une équipe de jeunes? Ceux-ci se connaissent, sont familiers, s'entre-mo-tivent. Dans ce cas, le rôle du Comité cantonal actuel serait d'être imprégné par la confiance à faire à ce groupe; il aurait la mission de coach: son expérience serait mise au service des jeunes.

L'ACNG est une association à haut potentiel. Le constat est réjouissant. Depuis plus d'une décennie, elle a pu compter régulièrement sur des organisateurs de grande envergure comme la FRG12, des galas de gym, des championnats cantonaux, romands et suisses, la PREMIÈRE de la WG15, sur des bénévoles en suffisance, sur des compétences techniques, sur des moniteurs et des entraîneurs bien formés.

Elle dispose d'infrastructures remarquables: complexe de la Maladière-La Riveraine, anneaux d'athlétisme de Colombier, Les Geneveys-sur-Coffrane, complexes sportifs de Cornaux, Couvet, Cernier, Le Locle, ...

Enfin, elle a pu lancer de nouvelles formes de disciplines qui permettent à l'ACNG d'être constamment au cœur de l'actualité sportive et de la demande de la population. Ainsi, *AirFit* et *la Suisse bouge* sont une réussite, l'artistique tire un profit significatif de sa salle aménagée, la GR poursuit sur sa belle lancée, *24Heures GYM* a pris son élan.

En conclusion, dans L'ACNG, il se passe des choses géniales. L'ACNG peut compter sur une considérable proportion de jeunes, ce qui laisse espérer que la relève sera assurée et qu'on a toutes les chances de « voir plus loin ».

Motion Règlement N° 3 ACNG – « Règlement des délais, absences et amendes »

Aucun des deux projets (motion UGVT et contre-projet ACNG) n'ayant atteint la majorité des deux tiers lors de l'Assemblée des Délégués, le règlement actuel reste en vigueur. Pour répondre au besoin d'unifier un texte de règlement qui donne satisfaction à tous, une séance a été prévue en 2017 en présence des délégués des sociétés.

Partenaires

Le comité cantonal compte comme fidèles partenaires la LoRo-Sport, l'Imprimerie Messeiller, la Maison Carla Sport, les Meubles Leitenberg, la Maison Vista Well, Viteos et l'Association cantonale des gymnastes vétérans. Elle les remercie sincèrement pour leur soutien durable.

Représentants neuchâtelois à l'URG

Les représentants neuchâtelois qui ont une fonction en 2016 à l'URG sont : Emmanuel Libert et Eliane Billod (délégués de l'ACNG à l'URG), Martine Jacot (présidente technique de l'URG), Carole Ribaux (secrétaire technique de l'URG), Dominique Collaud (responsable Agrès Individuel), Federica Gatti (responsable Gymnastique de sociétés), Brigitte Vonlanthen (responsable Aérobie), Marie-Thérèse Suter (responsable GR), Joachim VonBüren (trésorier CGAR), Bibiane Dardel (Protocole CGAR).

Représentants neuchâtelois à la FSG

Région 6 agrès individuels	Responsable	Christiane Sancey
Région 6 gymnastique	Collaboratrice	Christine Plattet
Groupe spécialisé formation aérobie de la FSG	Membre	Brigitte Vonlanthen

Remerciements

En tant que présidente de l'ACNG, je suis émerveillée par l'assiduité au travail, année après année, des membres des comités et des Commissions de l'ACNG dans le canton, des délégués à l'URG et aux secteurs de la FSG. Par cette somme d'engagement aux divers niveaux des structures cantonales, romandes et fédérales de la gymnastique, le mouvement gymnique cantonal bénéficie des meilleurs conseils possibles pour un déploiement optimal de son activité. Que tous se sentent remerciés à leur juste valeur.

A toutes les sociétés membres de l'ACNG, ainsi qu'aux moniteurs et à toutes les personnes d'encadrement des activités gymniques de notre mouvement associatif gymnique, j'adresse mes plus vives félicitations pour le travail accompli durant l'année 2016 et mes sincères remerciements pour leur fidèle attachement à la gymnastique de notre canton. A tous, je souhaite une excellente année 2017 !

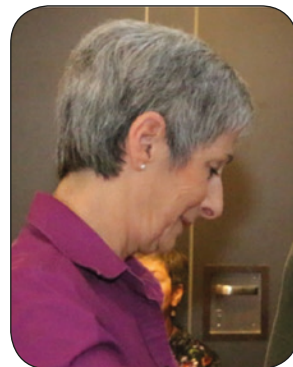
La présidente cantonale de l'ACNG
Martine Jacot



Le comité cantonal, élu à l'Assemblée des délégués aux Brenets – Antonella Difonzo, Eliane Billod, Kathy Vitolo, Marc-André Willemin, Corine Magnenat, Martine Jacot, Emmanuel Libert, Edmée Amez-Droz, Hervé Devenoges, Marianne Dubois, Isabelle Gentil, Pierre-Henri Béguin (de gauche à droite).

Rapport de la Présidente technique de l'ACNG

Attendue depuis 4 ans, la fête cantonale Adultes a eu enfin lieu cette année! Un tout grand merci à la société féminine de Corcelles-Cormondrèche qui l'a organisée.



Conférence des Dirigeants Techniques (CDT)

Elle a eu lieu le 27 janvier à la salle Cotencher de Rochefort. Un conférencier venant d'un club de Fitness, Jocelyn Aumon, nous a présenté « *L'évolution de l'entraînement "Hiit"* ».

Manifestations ACNG

En collaboration avec les comités d'organisation des sociétés, de nombreuses manifestations ont eu lieu :

- La fête cantonale Infantile et Parents-Enfants, organisée par La Coudre à La Fontenelle
- La Coupe neuchâteloise Agrès et Gymnastique, organisée par Chézard-St-Martin à La Fontenelle
- Le Championnat cantonal de sociétés et la Coupe aérobic, organisés par la société de Cornaux
- Le concours de printemps Agrès, organisé par Les Geneveys/Coffrane à La Fontenelle
- Le Championnat cantonal Agrès Individuel, organisé par Le Landeron
- La Journée des tests gym Individuels, à Dombresson, organisée par Fémina Hauterive
- Le Championnat cantonal d'athlétisme, organisé par Couvet
- La Neuch TeamCup, à La Fontenelle, organisée par Chézard-St-Martin et secondée par Gym Peseux et La Coudre
- La Neuch GymCup et la GymCup indiv. et A2 à La Fontenelle et organisée par Fémina Hauterive.

Un immense merci à toutes les sociétés organisatrices pour leur travail et leur grande disponibilité.

Une nouveauté depuis cette année : les *24 heures de Gym* ont eu lieu à La Fontenelle. Avec des leçons très diversifiées, en bougeant, en découvrant des nouveaux sports ou en participant à des ateliers de prévention, cette première édition a été un succès.

Cours ACNG

Quatorze cours ont été donnés cette année par nos collaborateurs. Par contre, nous avons dû annuler un cours tests de gymnastique. Le CP Infantile a été un succès avec 36 participants. Les cours polysport, athlétisme et adultes 35+ ont également vu plus de 20 participants.

Personnel technique

La responsable de la Commission Infantile, Béatrice Nys, a démissionné de son poste de responsable de la fête Infantile.

Remerciements

Un grand merci à tous les collaborateurs techniques qui œuvrent tout au long de l'année, pour leur énorme dévouement et leur grande compétence. Merci également aux juges toujours dévoués, sans qui aucune compétition ne serait possible

La présidente technique de l'ACNG
Edmée Amez-Droz

Commission neuchâteloise LoRo-Sport : rapport de la Présidente de l'ACNG

Leader d'activités gymniques associatives, notre association bénéficie depuis de longues années de l'aide substantielle de la *Commission neuchâteloise de répartition des bénéfices de la Loterie Romande en faveur du sport* pour le développement de la gymnastique dans le canton.

Le comité cantonal de l'ACNG remercie la *Commission neuchâteloise LoRo-Sport* pour le subside annuel substantiel alloué en 2016. Le montant reçu permet principalement de financer la formation des moniteurs, de couvrir les charges de structures liées au fonctionnement de l'association, de soutenir l'activité des sociétés et le sport d'élite. Le matériel acheté par le biais de la *Commission neuchâteloise LoRo-Sport* représente un investissement important pour la sauvegarde du matériel dans les salles de gymnastique du canton.

Nos remerciements vont également à M^{me} Isabelle Weber, qui apporte annuellement son soutien à la gymnastique. Nous lui adressons toute notre gratitude pour le travail effectué, la confiance réciproque et son engagement sans faille qui permet à la gymnastique d'évoluer pleinement. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de poursuivre notre collaboration en 2017.

La présidente de l'Association cantonale de neuchâteloise de gymnastique
Martine Jacot, présidente cantonale

Commission Parents-Enfants

Collaborer pour proposer aux enfants et aux moniteurs/monitrices le meilleur de notre spécialité, la gym P+E, fut la ligne directrice de cette année. Fructueuse collaboration au sein de la Commission, entre Sylvie Grünig et Corine Rossel pour les jeux de la Fête Cantonale, collaboration inter-disciplines entre Sylvie Grünig (P+E) et Jennifer Parisot (Enfantine) pour le nouveau final, et celle inter-cantonale pour la formation de base entre ACNG, GymValais et ACJG (Jura).

Sylvie Grünig a participé au cours central à Delémont dont le thème principal était la présentation du nouveau projet de la FSG, le *MukiHit*. La Fête Cantonale a eu lieu en juin à la Fontenelle, organisée par la FSG La Coudre. Temps pluvieux mais beaucoup de sourire dans les cœurs. Les enfants ont joué sur



Le jeu de l'échelle géant



La «cuvée 2016» du Cours de base.

le thème *Princesses et Chevaliers*. La pluie a cessé pour applaudir le nouveau final. En septembre, direction Aarau pour un CP spécial *MukiHit* pour les experts et expertes: informations, directives et supports pour développer le projet dans nos associations. Sylvie et moi-même y avons pris part.

Les moniteurs et les monitrices des sociétés ont participé en nombre au CP d'octobre. Chacun est reparti avec des idées pour utiliser *MukiHit* dans les leçons ainsi qu'un jeu de l'échelle géant. Trois participantes d'autres cantons nous ont rejointes (Vaud et Jura Bernois).

Formation de base: deux week-ends de trois jours à Ovronnaz. La présence de participantes neuchâtelaises était très réjouissante. Halle de gymnastique, dortoirs et repas sur place sont des conditions idéales pour la mise sur pied d'un tel cours. A son terme, trois nouvelles monitrices ont validé leur *reconnaissance moniteur 1*: Marie-Claude Fournier (FSG Le Locle), Marie-Rose Ashby (EPF Peseux), Marie-José Roehrich (groupe en formation). Toutes mes félicitations pour leur investissement.

Activités pour 2017

- Notre CP annuel
- L'organisation pour la FSG, à Cernier, d'un cours à modules obligatoires (romand)
- La Fête Cantonale.

La responsable de la Commission Parents-Enfants
Stéphanie Schorpp

Commission Enfantine

2016 a été une année tranquille, bien que placée sous le signe des nouveautés pour la gym Enfantine.

Lors du Cours central en janvier à Villars-sur-Glâne, le nouveau signe distinctif a été présenté. Notre clown a pris une retraite bien méritée. Les deux petits copains gymnastes ont été très bien accueillis par la majorité des responsables cantonales présentes. Ils recevront un nom dans le courant 2017, suite à un concours lancé lors du Cours central en janvier 2017 à Macolin. Le 30 mai c'était au tour des Neuchâteloises de faire connaissance avec le charmant duo lors du Cours de perfectionnement qui a eu lieu au Landeron. Les participants ont également redécouvert, après le cours spécial du 7 février, le nouveau final de la Fête cantonale: Enfantine et Parents-Enfants terminent désormais la fête ensemble avec la même danse. Un grand merci à Sylvie Grünig et Jenifer Parisot.

Le 19 juin la Fête cantonale a réuni près de trois cents enfants à Cernier sur le thème «*Princesses et Chevaliers*». Malheureusement en bonne partie s'est déroulée sous la pluie et dans le froid. Les terrains très mouillés n'ont toutefois pas découragé les enfants, qui se sont donnés à fond toute la journée. Après deux ans d'absence, l'estafette a fait son retour... à cheval! Et, pour la première fois, les groupes Enfantine et Parents-Enfants ont dansé ensemble lors du final.



Faire de la GYM fait rêver...



... ou courir!

La Fête 2017 devrait avoir lieu à Couvet, à condition qu'une personne soit rapidement trouvée pour me seconder, puis me succéder. Ma démission de la responsabilité de la Fête Cantonale a été annoncée lors l'AG: en effet, le cumul de responsable à la fois de la formation et de la Fête cantonale est devenu trop lourd pour moi. Il faudra peut-être une année sans fête Enfantine, pour la faire renaitre de ses cendres, sous la forme actuelle ou sous une autre. C'est en tout cas ce que j'espère de tout cœur et je serai toujours à disposition de quiconque souhaite se lancer dans cette belle aventure.

La responsable de la Commission Enfantine
Béatrice Nys

Commission Gymnastique

Nous débutons l'année avec la *Journée des tests*, le 26 avril, avec cinquante-sept passages. Puis ont eu lieu la Coupe Neuchâteloise gymnastique et le Championnat cantonal : une bonne participation et un très beau niveau ; excellent travail de la part des gymnastes. Les 11 et 12 juin, le CRS à Martigny a vu les prestations de trois sociétés du canton : Fémina Hauterive, FSG Boudry et Corcelles-Cormondrèche. Le 4 septembre fut la deuxième édition de la Neuch GymCup avec trois sociétés de la Suisse romande en plus de nos trois sociétés du canton.

Les 12 et 13 novembre, le Championnat romand de gymnastique se déroulait à Bernex/GE : huit filles de notre canton se sont rendues en terres genevoises pour défendre nos couleurs. **En catégorie A** (-16ans), Valentine Etienne et Charline Planchamps, toutes deux de la société de Couvet, se sont présentées au concours en deux parties : Valentine, avec des programmes avec massues et ballon, a obtenu la note totale de 17.90 ; Charline, avec cerceau et massues, a été notée avec un 17.54. Dans la même catégorie, en concours en une partie, le duo Roxane Chardonners/Elisa Kunzi (Fémina Hauterive) a obtenu la note de 9.15 avec leur programme avec massues, tandis que leurs copines de société Fiona De Tomi/Marion Etter ont terminé le concours avec la note de 9.11 dans leur présentation avec ballons. Ces deux duos ont reçu une distinction. **En catégorie B** (-12 ans), Emma Epiney/Eva Timotic (Neuchâtel Gym) ont terminé à la 9^e place avec la note de 8.82. **En Gymnastique Individuelle**, Emma Epiney s'est classée 11^e du concours en catégorie B (-12 ans), concours en une partie. Le dimanche, Laure Berthoud, de Couvet, s'est présentée au test 4 en trois parties et a obtenu la note de 24.19.



Couvet et Neuchâtel-Gym,
Championnat romand





Fémina Hauterive et Neuchâtel-Gym, Championnat romand

Championnats suisses de gymnastique de société Jeunesse, à Andelfingen/Marthallen, les 4 et 5 décembre. Seules les filles de Fémina Hauterive se sont inscrites à ce dernier concours de l'année. Dans la catégorie -16 ans, elles ont obtenu une note de 9.06. Même si le classement n'est pas à la hauteur des espérances, avoir dépassé le 9 est une source de satisfaction. N'oublions pas qu'elles concouraient dans un concours national.

Bravo à toutes les gymnastes pour ces magnifiques résultats qui sont encourageants et nous permettent de voir l'avenir avec sérénité. Merci à vous, monitrices, pour votre engagement sans faille, votre motivation à accompagner notre jeunesse semaine après semaine, en halle et lors des concours cantonaux, romands et suisses.

La responsable de la Commission Gymnastique
Marie-France Di Basilico

Commission Aérobie

2016 ressemble à 2015 pour l'aérobic dans notre canton: toujours trois sociétés actives en compétition, Les Ponts-de-Martel, Cornaux et La Coudre – que l'on retrouve dans ce même ordre sur les podiums de la région. Au niveau jeunesse, La Coudre s'est présentée au Championnat cantonal en juin avec deux équipes, et Cornaux avec trois équipes de 7 à 16 ans.

Nos équipes des Ponts-de-Martel et de Cornaux ont participé au Championnat Suisse à Pfäffikon (SZ) avec de bonnes notes, proches du 9; les Romandes progressent lentement mais sûrement.

Le CP de mars s'est déroulé avec beaucoup de participantes: espérons que ça donne des idées à d'autres sociétés de suivre ce mouvement.

Une raison de plus pour motiver les équipes: les Championnats Suisse d'aérobic 2017 se dérouleront pour la première fois en Suisse Romande, plus précisément à Villars-sur-Ollon, les 25 et 26 novembre. Réservez déjà cette date afin de venir admirer ces chorégraphies hautes en performances.

Pour finir, je félicite notre nouveau juge, Séverine Petermann, de Cornaux, qui a réussi sa formation en septembre, ce qui porte à cinq le nombre de juges dans le canton.



Aérobic au Championnat cantonal à Cornaux – Podium team catégorie 3 à 5 Jeunesse: Cornaux 1^{re}, La Coudre 2^e.

La responsable de la Commission Aérobie
Brigitte Vonlanthen

Commission Agrès individuels

Concours de printemps

Le concours de printemps, organisé par la société des Geneveys et Coffrane, s'est déroulé le samedi 23 avril 2016 à la salle de La Fontenelle à Cernier. Pas moins de trois cents gymnastes neuchâtelois des catégories C1 à C4, filles et garçons, ont participé à cette manifestation.



Championnat cantonal

Les 28 et 29 mai, la société du Landeron a organisé le Championnat cantonal, dans la halle du C2T au Landeron. Un peu plus de quatre cents gymnastes neuchâtelois (327 filles et 80 garçons) des catégories C1 à C7 (y compris CD/CH) et quelque cent vingt invités ont participé à cette compétition. Dans la catégorie reine (C7), les Neuchâtelois Lara Deagostini (FSG Colombier Agrès), avec un total de 37.55, et Quentin Juvet (Gym Chézard-St-Martin), avec un total de 43.30, sont montés sur la plus haute marche du podium.

Les médaillé(e)s neuchâtelois(es) aux Championnats romands

Au Championnat cantonal... Les 2 et 3 octobre, environ quatre-vingt-cinq gymnastes neuchâtelois sélectionnés se sont rendus à Yverdon-les-Bains pour représenter les couleurs cantonales lors du Championnat romand Agrès Individuels organisé par la société d'Yverdon Amis Gym. Un couple *Elle & Lui* a également pris part à l'aventure. Les gymnastes neuchâtelois ont réalisé de magnifiques performances. On notera, en particulier, chez les filles, la première place d'Héloïse Guye-Bergeret (Team Agrès Val-de-Ruz) et la deuxième place de Maeva Roca (FSG Colombier Agrès) en C5 et la troisième place de Marine Berthoud (Team Agrès Val-de-Ruz) en C6. Chez les garçons, on relèvera la première place de Ryad Boussaïd (Gym Chézard-St-Martin) en C4, la deuxième place de Simon Othenin-Girard (Gym Chézard-St-Martin) et la troisième place de Steven Recordon (FSG Agrès Le Landeron) en C6. Du côté des distinctions, le canton de Neuchâtel n'est pas en reste, avec 30 distingués (24 filles et 6 garçons). Par équipe, les filles C5 ont obtenu le titre romand, tandis que les filles C4 et C6 sont montées sur la deuxième marche du podium, et les Dames ont obtenu la troisième place. Chez les garçons, les C4 et les C5 ont obtenu la deuxième place, alors que les C6/C7/CH sont montés sur la troisième marche du podium.

Les Championnats suisses

Les Championnats suisses filles par équipe ont eu lieu les 30 et 31 octobre à Kirchberg : Héloïse Guye-Bergeret (C5-Team Agrès Val-de-Ruz), Marine Berthoud (C6-Team Agrès Val-de-Ruz) et Julia Shea



Un podium des filles en C6, au Championnat romand



Maéva Roca (FSG Colombier Agrès) prend la 2^e place en C5, au Championnat romand 2016



L'équipe neuchâteloise lors des Championnats suisses garçons 2016 à Soleure

(C6-FSG Colombier) se sont qualifiées pour les finales. Les 12 et 13 novembre, place au Championnat suisse garçons à Soleure: six gymnastes ont représenté les couleurs neuchâteloises en Individuels et en équipe. Lors des finales, à Sion les 19 et 20 novembre, Héloïse Guye-Bergeret (Team Agrès Val-de-Ruz) en C5 et Julia Shea (FSG Agrès Colombier) en C6 ont obtenu des distinctions.

Cette année, grâce à nos sponsors, la Commission Agrès Individuels a pu refaire une nouvelle « garde-robe » pour les championnats suisses et a donc changé les trainings de la délégation neuchâteloise, passant du vert au rouge.

Manifestations et Cours 2017

- Cours de perfectionnement ACNG: 29 janvier 2017 à la Maladière,
- Concours de printemps: 22 avril 2017 à Cernier, organisé par la FSG Colombier Agrès,
- Championnat cantonal: 10-11 juin 2017 au Locle, organisé par la société du Locle.

La responsable de la Commission
Agrès Individuels
Laure Habersaat

Commission Agrès de société

Coupe neuchâteloise de gymnastique aux Agrès – 30 avril

Organisée par Chézard, ce premier concours de l'année a eu lieu à Cernier. La Coudre s'est montrée la plus forte chez les *moins de 12 ans* et c'est Chézard qui a remporté la première place chez les *moins de 16 ans*.

Championnat cantonal de Sociétés – 20 juin

A Cornaux, la société de Gym Peseux a organisé les retrouvailles cantonales des gymnastes. Dans la catégorie des *moins de 12 ans*, La Coudre (9.25 aux sauts) prend la 1^{re} place devant Peseux et Serrières, alors que chez les *moins de 16 ans*, Chézard (9.37 aux sauts) devance La Coudre et Peseux! Chez les Actifs, La Coudre (9.35 aux sauts) crée la surprise et *remporte son premier titre de champion cantonal*, s'imposant pour trois centièmes devant Chézard. Peseux complète le podium avec 9.10 au sol.



Premier titre cantonal pour La Coudre, ici aux barres lors de la Coupe des Bains à Yverdon

Championnat romand de sociétés – 11 et 12 juin à Martigny

En catégorie Agrès Jeunesse, chez les *moins de 12 ans*, La Coudre devance Peseux aux sauts et remporte un 2^e titre aux anneaux balançants. *Pour les moins de 16 ans*, Chézard remporte également deux titres romands avec les barres et les sauts. Peseux aux barres asymétriques et La Coudre, aux sauts et aux anneaux balançants, obtiennent de belles 3^e places. Dans la catégorie des Actifs, Chézard monte à trois reprises à la 2^e place du podium avec des productions aériennes aux sauts, aux barres parallèles et à la combinaison d'engins. La Coudre se pare de bronze aux barres et Peseux obtient une bonne note de 8.93 au sol (9^e).

La Coupe du Lascar

Après une belle remontée lors de la troisième manche, Chézard remporte cette édition 2016 devant La Coudre. Le groupe mixte de Serrières n'a pas pris part aux concours cette année; il a néanmoins organisé la finale du Lascar et espère renouer avec la compétition en 2017 avec de nouveaux entraîneurs.

Championnats suisses de sociétés Adulte – 10 et 11 septembre à Widnau

Cette année, seulement deux groupes neuchâtelois représentaient le canton en agrès. Chézard et Peseux n'ont pas obtenu de distinctions, même si de belles productions ont été présentées, principalement avec les sauts, pour Chézard, et le sol, pour Peseux.

3^e Neuch TeamCup – 29 octobre à Cernier

Bravo et merci à Chézard, aidée par Peseux et La Coudre pour l'organisation de cette manifestation. Pour cette troisième édition, une petite déception puisque seulement onze productions ont été présentées. Aigle-Alliance s'impose avec la note de 9.43 au sol, devançant Chézard et ses 9.27 au sol.

Championnats suisses de sociétés Jeunesse – 3 et 4 décembre à Andelfingen

En terre zurichoise, de magnifiques résultats sont venus couronner les gymnastes de Chézard et leurs entraîneurs. En effet, Chézard remporte l'or aux barres parallèles avec l'excellente note de 9.73, l'argent aux sauts avec 9.40 et une inattendue quatrième place au sol avec 9.48.

Les jeunes de ce groupe ont prouvé, avec leur slogan «*Impossible is nothing*», que tout devenait possible pour eux... Bravo! La Coudre était aussi de la partie et s'est classée neuvième aux sauts et huitième aux anneaux balançants.



Avec une magnifique note de 9.73, les jeunes de Chézard sont CHAMPIONS SUISSES!



Pour terminer, je remercie mes collègues de la Commission Agrès de Société et ceux du Comité technique pour leur aide et leur collaboration.

Le responsable de la Commission Agrès de Société
Dominique Collaud

Avec Chézard c'était écrit: «*Impossible is nothing*»
ou: rien n'est impossible...

Championnat cantonal d'athlétisme de sociétés – 11 septembre à Couvet

Cette année, le championnat cantonal était organisé par la FSG Couvet et de ce fait, s'est déroulé dans cette localité. Gabriel, président du CO, ainsi que les jeunes membres dudit comité, ont géré de main de maître cette organisation. C'est sur les installations du centre sportif que les équipes Jeunesses et Actives ont concouru. Sur le coup des neuf heures, les premiers concours ont débuté sous un soleil radieux. Les quatorze équipes présentes ont couru, sauté et lancé avec toute leur énergie et leur force pour défendre fièrement leurs couleurs. Quand bien même uniquement cinq sociétés étaient représentées (Couvet, Le Locle, Môtiers, Savagnier et Bevaix), la lutte a été acharnée dans chaque discipline pour obtenir le titre. Lors de cette édition 2016, l'estafette a fait sa deuxième apparition et constituait la dernière épreuve de la journée afin de rassembler tout le monde. Ce fut un beau spectacle, car couru à trois équipes simultanément; les supporters, parents et athlètes, ont pu donner de la voix pour soutenir leur équipe. La journée s'est déroulée dans une ambiance familiale et avec fairplay. Elle s'est terminée par la remise des prix, toujours sous un soleil radieux. Les titres de **champions cantonaux** ont été répartis entre trois sociétés, en Jeunesse: la FSG Couvet (saut en longueur, cross), la FSG Savagnier (estafette, lancer de petite balle, saut en hauteur), la FSG Môtiers (jet du poids). Chez les Actifs, la palme est revenue à la FSG Le Locle (estafette, saut en longueur, cross), et la FSG Môtiers (jet du poids). Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 10 septembre pour l'édition 2017; à préciser toutefois que nous sommes toujours à la recherche d'un organisateur. J'espère que les sociétés Jeunesse et Actives seront nombreuses à participer. Pour rappel, vous n'avez pas besoin d'avoir une licence de *Swiss athletics*: le but est de participer et d'avoir du plaisir.

Coupe des 3 stades

Dans le but de promouvoir la diversité dans l'athlétisme, les organisateurs de la Coupe des 3 stades (qui regroupe les meetings de Travers, des Geneveys & Coffrane, de Bevaix et du Locle) ont introduit les disciplines suivantes:

- 1^{re} manche: le javelot (remplaçant le jet du poids) pour les catégories U14 et plus.
- 2^e manche: le 200m (remplaçant le 100m) pour les catégories U18 et plus.
- 3^e manche: le lancer du disque (remplaçant le jet du poids) pour les catégories U14 et plus.

Ces dernières seront reconduites en 2017, vu que ces nouveautés ont été bien appréciées par les athlètes. La participation reste stable dans tous les meetings; 211 athlètes ont concouru à la 1^{re} manche, 205 à la 2^e, 217 à la 3^e, 170 à la finale. Au classement de la Coupe, qui prend en compte les deux meilleurs meetings plus la finale, on retrouvait environ 140 classés. Je tiens à remercier les sociétés qui font un travail considérable pour promouvoir l'athlétisme dans le canton. Les dates et les informations pour 2017 sont disponibles sur les sites Internet des quatre organisateurs.

Championnats suisses et régionaux

Cette année, passablement d'athlètes de sociétés membres de l'ACNG étaient présents lors des différents championnats suisses et lors des championnats régionaux (= Suisse romande + Berne). Plusieurs d'entre eux se sont mis en évidence avec de bons résultats et des performances encourageantes



Tout y est: la technique, l'explosion, la puissance, et... les promesses d'avenir!



C'est bien parti... J'y arriverai!
Mais... qu'elle est haute, cette barre!
(Saut à la perche, à Landquart)



Ça a passé!
Et même: avec une bonne marge!

pour la suite: **Championnats romands en salle:** Gabriel Surdez (FSG Le Locle): 1^{er} saut à la perche avec 2m80; 2^e au 50m haies en 7.55; 3^e au saut en longueur avec 6m15. Gil Suter (FSG Le Locle): 2^e au saut à la perche avec 3m20. Martin Rebetez (FSG Le Locle): 1^{er} au saut à la perche avec 3m00. **Championnats romands:** Félix Mendez (FSG Les Geneveys et Coffrane): 1^{er} au lancer du marteau avec 33m29. **Championnats régionaux groupe ouest:** Eda Bayrakci (FSG Le Locle): 2^e au saut à la perche avec 2m50; 2^e au lancer du disque avec 25m32. Orlane Gaudenzi (FSG Le Locle): 3^e au lancer du disque avec 23m45. Les sites Internet des sociétés neuchâteloises et de *Swiss-athletics* font découvrir, en plus, les places d'honneur et constater que l'athlétisme neuchâtelois est bien présent. J'espère n'avoir oublié aucun résultat; je tiens à féliciter tous les athlètes pour leurs très bons résultats et à remercier les personnes qui les encadrent et les aident à progresser. Plusieurs sociétés ou groupement de sociétés ont participé à la *Kids cup* ainsi qu'au *Swiss-athletics sprint*. Plusieurs athlètes ont été qualifiés pour la finale suisse.



« Grâce à la motivation des athlètes,
nous avons vécu une belle année 2016. »

Cours de perfectionnement moniteurs

Le cours du mois d'octobre s'est déroulé au Locle avec les leçons suivantes: Ecole de course; Saut en hauteur; Force haut et bas du corps. Une vingtaine de participants étaient présents: j'espère vous voir plus nombreux en 2017. Attention: l'inscription au cours de l'ACNG doit être faite **deux mois** avant le Cours.



Les podiums n'ont pas manqué à l'équipe du Locle durant la saison 2016!

Conclusion

Globalement, nous avons donc vécu une belle année 2016 et ce, grâce à la motivation des athlètes, à la disponibilité et au dévouement des monitrices et des moniteurs, et bien sûr grâce aux juges sans qui ces manifestations ne pourraient pas avoir lieu. N'oubliez pas de me communiquer les résultats intéressants de vos athlètes, car les compétitions sont nombreuses et il m'est impossible de les suivre toutes durant la saison. Encore un grand merci à tous les acteurs qui font vivre l'athlétisme dans notre canton! Pensez à vous inscrire à la Coupe des 3 stades et au championnat cantonal d'athlétisme de sociétés. J'invite les sociétés Jeunesse et poly sports à participer encore plus nombreuses à la Coupe des 3 stades, au championnat cantonal, à l'*UBS kids cup*, au *Swiss-athletics sprint*.

Le responsable de la Commission Athlétisme
Christophe Pittet

Gymnastique Acrobatique de Neuchâtel (AcroGym)



Dès le 4 janvier, les entraînements ont commencé, deux fois par semaine: lundi de 17h30 à 19h30, et samedi de 8h30 à 12h00. **Samedi 6 février** à 20h30, le premier spectacle a eu lieu, à l'invitation de la Société de Gym de Cernier: les filles se sont bien appliquées. Invités par la FSG Fontaines, nous avons donné un second spectacle **samedi 12 mars**: les filles, encore plus motivées, ont ajouté de nouvelles pyramides. Puis, après avoir participé à la Conférence des Dirigeants des Sociétés (CDS), **jeudi 21 avril**, nous avons participé à la *Genève International Acro Cup (GIAC 2016)*, le **7 mai**: le but était de montrer aux gymnastes de clubs en quoi consiste exactement l'AcroGym, et aussi de regarder les compétitions pendant la journée.

Samedi 4 Juin: Démonstration à Cornaux: au cours de la compétition des gymnastes aux Agrès, nous avons fait une petite démonstration: malgré un petit bug avec la musique, tout s'est bien passé. La présidente de l'ACNG, Martine Jacot, et la présidente technique, Edmée Amez-Droz, m'ont félicité, ce qui m'a un peu plus rassuré. **Lundi 15 août**, après les vacances, les entraînements ont repris, avec 10 membres: nous avons enregistré 7 nouvelles inscriptions et 3 démissions. **Samedi 20 août**, l'AcroGym participe avec quatorze personnes à *24h de Gym*, organisé par l'ACNG à la Fontenelle, à Cernier. **Le 30 août** fut un grand jour: à l'occasion d'une séance du CT de l'ACNG, l'AcroGym



Test physique de gymnastique acrobatique (test interne), le 19 décembre.

Les meilleures! 1^{re}: Yvette Bug-os;
2^e: Jaye Marques; 3^e: Elisa Strubi

devient officiellement une Commission de l'ACNG. Et Filka a été désignée comme responsable cantonale technique de l'AcroGym. **Samedi 17 septembre** a eu lieu un Cours d'AcroGym, organisé dans le cadre de l'ACNG à la Fontenelle: trois inscriptions, les moniteurs de la FSG Savagnier. Cours réussi!!! **Mardi 18 octobre**, Filka et Giuseppe étaient présents à la Conférence d'Automne (CDST). **Le 22 octobre**, nous avons dû annuler un cours ACRO/ACNG, prévu à Fontaines. **Le 1^{er} novembre**, Filka a pris part à la quatrième et dernière séance du CT de l'année.

Samedi 26 novembre: Assemblée des Délégués. Filka et Giuseppe présentent aux délégués la Société de Gymnastique Acrobatique. Puis Filka est officiellement nommée par l'ACNG *responsable Technique de la Gymnastique Acrobatique*. L'année 2016 s'est terminée par le souper de Noël du Comité cantonal et des Commissions, le 9 décembre.

Le responsable de la gymnastique Acrobatique
de Neuchâtel (AcroGym)
Giuseppe Pennisi



Gymnastique Rythmique

La gymnastique rythmique neuchâteloise s'est encore bien comportée cette année, en remportant notamment les titres de champion romand et champion suisse avec l'ensemble GR (G2) aux rubans, et plusieurs autres titres romands.

Formation

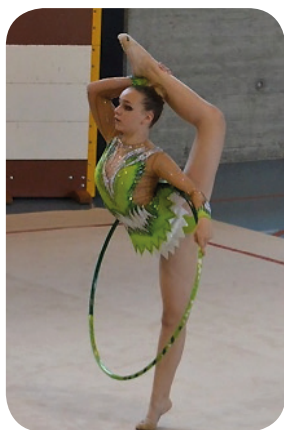
Régularité et discipline aux entraînements devraient être les deux règles à suivre non seulement par les gymnastes mais également par les monitrices. Plusieurs de nos monitrices ont renouvelé leur brevet J+S cette année, mais il nous fallait trouver un entraîneur pour assurer le suivi de la planification et des entraînements hebdomadaires. La demande de permis de Natalia Ostrovskaya est arrivée heureusement à temps pour commencer la saison en août dernier. 2016 est la dernière année de jugement pour le code international en vigueur de ce dernier cycle olympique. Elena Cornu a représenté la Suisse aux Championnats d'Europe à Holon en juin, et Orane Suter, en tant que juge de référence pour la FIG, s'est rendue deux fois à Rio, en avril aux *Tests Events* et en août, aux Jeux Olympiques.

Championnat romand de GR

Le XXI^e Championnat Romand de GR, individuelles et ensembles, organisé par la société de GR-Neuchâtel, s'est déroulé les 28 et 29 mai, à la salle omnisports de Cornaux. Les membres de la société organisatrice ont travaillé tout le week-end de compétition pour la réussite de la manifestation. GR-Neuchâtel en était d'ailleurs à sa dixième organisation de championnats romands. Les vingt-neuf gymnastes individuelles et les cinq ensembles neuchâtelois participants se sont bien défendus et ont obtenu, en individuelle, deux médailles d'argent et deux de bronze, et en ensembles, une en or et une en bronze.

Championnat suisse de GR

GR-Neuchâtel s'est déplacée à Genève pour participer à la finale du Championnat suisse 2016, organisée par la FSG Aire-Le Lignon. Avec l'ensemble G2, les gymnastes neuchâteloises ont obtenu les titres de *championnes romandes et suisses*. GR-Neuchâtel présentera en 2017, dans les différentes catégories du CS, quatre individuelles: Katia Piatnyk en P6, Inaya Izzo et Sophia Kovalenko en P5, Axelle Amstutz en P3 ainsi que trois ensembles (2 en G1 et 1 en G3). Après le championnat d'Europe 2016, Julie Pantillon a fait ses adieux au cadre national GR pour se consacrer à la danse classique.



Inaya Izzo



Francesca Bianchi



Katia Piatnyk



Sophia, Katia, Inaya
(Equipe Junior-Senior à la Coupe suisse)



Sur la plus haute marche du podium : Elena Rapin, Katia Piatnyk, Sophia Kovalenko, Inaya Izzo, Francesca Bianchi, Deborah Amstutz (CS 2016 – G2).

Elena Rapin

Coupe suisse

GR-Neuchâtel s'est retrouvée à Lausanne, le 12 novembre, pour participer à la Coupe suisse avec quatre équipes : deux équipes Jeunesse et deux Juniors-Seniors. Cette compétition regroupait dix-huit équipes Jeunesse et douze Juniors-Seniors. En Jeunesse, les neuchâteloises sont arrivées 13^e et 17^e et en Junior-Senior, 2^e et 11^e. La prochaine coupe organisée par Ittigen se déroulera le 11 novembre.

Divers

GR-Neuchâtel organisera le 25 mars prochain, la Gian-na's cup à Cornaux. Les 22 et 23 avril seront consacrés aux premières qualifications Juniors-Seniors du Championnat suisse. Nouveau code international oblige, Elena Cornu et Orane Suter se retrouveront au cours intercontinental à Baku en janvier 2017 ; mais c'est le 19 mars que les juges nationaux repasseront leur examen à Macolin.

En cette fin de rapport, nos félicitations s'adressent tout particulièrement à Axelle Amstutz qui rejoint le *cadre espoir*, à Elena Cornu nommée entraîneur national du *cadre national GR* ainsi qu'à Orane Suter, qui retrouvera le *secteur GR-FSG*, en tant que directrice de la formation. Nous remercions tout particulièrement les monitrices, les juges pour leur engagement et leur travail, mais aussi les membres de la Commission GR qui contribuent toujours au succès de la GR neuchâteloise.

La responsable de la Commission GR
Marie-Thérèse Suter



Orane à Rio

Gymnastique à l'artistique (ACNGA)



Agathe Germann, Lou Steffen (de Genève)
(Combs-la-Ville, Tournoi international junior)



Agathe Germann, Maé Losey, Judith Florey,
Ashton Clerc, Damien Lescouffe
(CSE par équipe GAF 2016 à Genève)

ACNGA 2016

Les gymnastes de l'Association Cantonale Neuchâteloise de Gymnastique à l'Artistique (ACNGA) poursuivent leur progression en 2016 avec un podium en ligue B pour les filles et l'ascension pour les garçons lors des championnats suisses par équipe, ainsi qu'une première sélection en équipe nationale suisse Espoir pour Agathe Germann lors du tournoi international de Combs-la-Ville à Paris (5^e rang par équipe, 11^e rang Individuelle, et 5^e rang de la finale du sol). Agathe fait également partie des gymnastes présélectionnées pour préparer les championnats d'Europe Junior de 2018!

Cinq gymnastes (deux filles et trois garçons) ont été retenus dans les cadres de la Fédération Suisse de Gymnastique et ont participé à divers camps d'entraînement avec l'élite de notre pays. Finalement, dix gymnastes ont intégré, à la rentrée d'août, le concept *Sport-étude* dans le cadre du Centre régional de performance et profitent ainsi de huit entraînements hebdomadaires pour un total de plus de vingt heures.

Championnat romand Individuel à Genève

Du côté féminin, Gym Serrières s'octroie plusieurs titres de championnes romandes avec Ashton Clerc en P4 Amateur et Agathe Germann en P4 Elite. On peut également relever les deuxième places de Judith Florey en P4 Elite et Lou Losey en P1, alors que Maé Losey obtient le troisième rang en P4 Elite.

Du côté masculin, Gym Serrières complète la moisson neuchâteloise avec les titres pour Ylan Dardel en P4, Matteo Di Marco en P5 et Nathan Bösiger en P6. Timothy Bärtschi termine vice-champion romand en P2, alors qu'Anthony Rodriguez (P2) et Antoine Amez-Droz (P5) montent sur la 3^e marche du podium. A relever, pour finir, la 2^e place de Dany Leimgruber en P1 qui défend les couleurs de la Chaux-de-Fonds Ancienne.

Championnat romand par équipe et par engins à Neuchâtel (GAF) et à Genève (GAM)

Par équipe, les filles ont revêtu deux fois l'or en catégories P1 et P2, ainsi que l'argent en PP. Les garçons ont empoché deux médailles d'or (P1 et P2) et une d'argent (P3). Par engin, les filles de Gym Serrières ont pris les trois premières places aux barres asymétriques: Ashton Clerc (1^{re}), Maé Losey (2^e), Judith Florey (3^e), et au sol: Agathe Germann (1^e), Emilie Dubail (2^e), Samantha Durussel (3^e). Elles ont également pris les deux premières places en saut: Ashton Clerc (1^e), Samantha Durussel (2^e), et

le premier rang à la poutre avec Agathe Germann (1^e), soit 9 des 12 médailles en jeu. Bravo! Chez les garçons, deux titres avec Joey Perdrizat au sol et Nathan Bösiger aux anneaux. Nathan complète sa récolte avec l'argent au saut et à la barre fixe. A relever que tous les gymnastes neuchâtelois engagés ont remporté au moins une médaille! Antoine Amez-Droz (3^e au sol), Jonathan Haenni (2^e au CA), Maxime Lautenbacher (3^e au CA et aux barres parallèles), Matteo Di Marco (3^e au saut), Lucas Romano (2^e aux barres parallèles) et Josias Heubi (3^e à la barre fixe).

Championnat suisse juniors GAF et GAM

Six gymnastes qualifiées chez les GAF: on peut relever l'excellente performance d'Ashton Clerc qui finit vice-championne en P4 Amateur. Agathe Germann termine au 6^e rang en P4 Elite; Judith Florey et Maé Losey arrivent respectivement 10^e et 11^e rang en P4 Elite. Camille d'Aprile finit 15^e en P3 et Lou Losey 29^e en P1. Au classement par équipe, Neuchâtel termine à la 3^e place en P4 Elite! Sur les neuf gymnastes GAM sélectionnés, quatre ont spécialement tiré leur épingle du jeu: Joey Perdrizat et Matteo Di Marco se sont qualifiés en P5, respectivement, à la finale du sol et à celle du saut avec une 5^e place finale. Au concours général en P5, Matteo Di Marco termine 12^e et Antoine Amez-Droz juste derrière avec sa 13^e place. En P2, on peut également retenir la 12^e place de Timothy Bärtschi.



Timothy Bärtschi et
Anthony Rodriguez
(Cadre jeunesse FSG 2016)

Championnat suisse amateur

Après son titre en 2015, Nathan Bösiger pouvait rééditer son exploit, mais une chute à la barre fixe anéantit tous ses espoirs et il obtient la médaille en chocolat (4^e place). Côté féminin, Samantha Durussel obtient le 21^e rang en P6 Amateur.

Championnat suisse par équipe GAF et GAM à Genève

L'équipe féminine neuchâteloise, composée de Judith Florey, Ashton Clerc, Agathe Germann et Maé Losey gagne la 3^e place en ligue B et obtient ainsi une belle médaille de bronze. Après plusieurs tentatives, l'équipe masculine (Nathan Bösiger, Davide Mazzola, Joey Perdrizat, Antoine Amez-Droz, Josias Heubi et Matteo Di Marco) monte enfin sur le première marche en ligue C et pourra matcher en ligue supérieur l'année prochaine.



Joey Perdrizat, Josias Heubi, Antoine Amez-Droz, Matteo Di Marco, Davide Mazzola, Nathan Bösiger, Damien Lescouffe (CSE par équipe GAM 2016 à Genève)

Tests nationaux

Les quatre gymnastes garçons du *Sport-étude* (trois de Gym Serrières et un de La Chaux-de-Fonds) se sont rendus, mi-novembre, à Widnau/SG pour passer les tests de gymnastique artistique et tenter de se qualifier dans un cadre suisse. Les classements et les sélections se font par année de naissance. Trois gymnastes ont brillamment obtenu leur sélection pour le cadre Jeunesse FSG: Timothy Bärtschi (2005), Anthony Rodriguez (2005) et Dany Leimgruber (2006) en terminant respectivement 13^e, 17^e et 21^e. Théau Farquet (2007), qui est encore dans une catégorie d'âge de préparation, peut voir l'avenir avec optimisme avec sa 14^e place.

Côté GAF, quatre gymnastes également ont pris part aux tests qui avaient lieu à Genève. Bonne performance d'ensemble des gymnastes neuchâteloises. En catégorie 2006, Camille d'Aprile se classe 10^e et se qualifie dans le *cadre espoir B*. En catégorie 2004, Agathe Germann renouvelle sa qualification dans le *cadre espoir A* en terminant 3^e de la compétition. En catégorie 2008, Lindsay Clerc (24^e) et Angela Pennisi (23^e) se sont présentées pour la première fois. Même si elles ont bien progressé, on a pu voir que leur niveau était encore insuffisant pour qu'elles soient retenues dans les cadres.

MERCI à J+S, au LoRo-Sport, à l'ACNG et aux Vétérans qui nous apportent l'aide financière indispensable pour assurer le bon fonctionnement de notre Association.

Responsable GAM ACNGA/Gym Serrières

Joachim von Büren

Responsables GAF ACNGA/Gym Serrières

Lucille Violas et Damien Lescouffe

Commission Adultes 35+

L'année gymnique 2016 commence, comme à l'accoutumée, par le Cours Central à Aarau les 23 et 24 janvier. Corinne, Bernadette et Josette y ont glané des leçons intéressantes à transmettre! Edith, quant à elle, a suivi un jour le Cours Central Seniors. Le 13 mars, à la Maladière à Neuchâtel, a eu lieu le Cours de perfectionnement: une bonne vingtaine de participants dames, hommes et seniors l'ont suivi avec leur entrain et leur bonne humeur habituels! Dimanche 26 juin, la société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche a organisé la Fête cantonale Adultes 35+: dommage qu'il y ait eu si peu de participants, 62 seulement... Mais les sociétés présentes, La Béroche, Boudry, La Chaux-de-Fonds Amie-Gym, La Chaux-de-Fonds mixte, Corcelles-Cormondrèche et Neuchâtel Gym, se sont données à fond et dans une ambiance bon enfant toute la journée! Le *Fit et Fun*, le tournoi des 3 jeux, les plates-formes *Aroha*, *Urban Training*, *Drums Alive* et les 4 jeux des métiers ont fait de cette journée une partie de plaisir! Quelle belle amitié, quels rires! Chapeau et merci à la société féminine de Corcelles-Cormondrèche qui a tenu à organiser cette fête malgré le peu d'inscriptions! Merci aussi à Corinne et à Edmée pour tout le travail effectué pour que cette journée soit une réussite! Samedi 22 octobre a eu lieu le *Cours à Thème*, au Locle, avec vingt participants inscrits, très actifs et contents de la matière enseignée!



Une Fête cantonale Adultes pleine d'entrain – ici lors de la « surprise finale » !

Signalons que nos deux monitrices cantonales, Corinne et Francine, ont reçu leur « **mérite moniteur** » lors de l'Assemblée des délégués, chacune pour 30 ans de monitariat ! Signalons aussi que nous sommes toujours à la recherche d'un ou d'une responsable pour notre Commission Adultes 35+ !! Corinne a assumé durant toute cette année ce rôle, mais ne veut pas prendre cette responsabilité. En tout cas, merci pour tout son travail ! Que c'est difficile à trouver : on a besoin de quelqu'un pour assumer ce rôle, on attend vos postulations, Mesdames et Messieurs !

Rien de spécial n'est prévu pour l'année 2017, pas de Gymnaestrada, pas de fête cantonale... Calme ; les cours habituels qui nous attendent auront lieu le 19 mars pour le CP, et le 28 octobre pour le *Cours à thème*. Et merci à toutes les collaboratrices de la Commission Adultes 35+ pour leur engagement !

Pour la Commission Adultes 35+
Francine Bobillier

Association Cantonale des Gymnastes Vétérans (ACNGV)



Bernard Cattin, Pierre Schwab, Lucien Dubois, François Steinmann, Eliane Billod, Eric Gacond, Fred Siegenthaler, Robert Gaille, Georges Guerdat, Willy Grau (de gauche à droite; manquent : Arielle Lavanchy et Paul Stäubli)

L'ACNGV est une association regroupant 183 membres cantonaux répartis en 5 régions. Elle rassemble des gymnastes issus des sociétés de tout le canton. Il faut avoir 15 ans de sociétariat et être âgé de 45 ans pour être *vétéran cantonal*. L'annonce doit être faite par la société d'appartenance. A 50 ans, les vétérans cantonaux deviennent automatiquement *vétérans fédéraux*. Nous nous retrouvons une fois par année, en avril, pour notre assemblée générale annuelle, suivie d'un traditionnel repas « tripes »... ou autre pour celles et ceux qui ne les apprécient pas.

En octobre une délégation se rend à la « Lands-gemeinde » fédérale. Cette année, elle a eu lieu le dimanche 16 octobre à Brugg-Windisch ; dix vétérans

s'y sont rendus. Lors de ce rassemblement fédéral, les membres qui ont suivi au minimum cinq assemblées fédérales et qui sont âgés de 80 ans ou plus reçoivent l'insigne OR pour honorer leur fidélité à la gymnastique et à ses valeurs. Cette année, deux Neuchâtelois ont été honorés, Paul Stäubli, malheureusement absent, et le président d'honneur de l'ACNG, Fred Siegenthaler. Sincères félicitations.



Bernard Cattin, président de l'ACNGV et Fred Siegenthaler, président d'honneur de l'ACNG, nouveau membre distingué des Vétérans fédéraux (manque Paul Stäubli)

naissante de votre soutien financier pour s'adonner à son sport favori. N'oublions pas que la jeunesse est aussi l'avenir de notre association.

En 2017, la réunion fédérale aura lieu à Montreux. Les Romands sont à nouveau gâtés puisque en 2015, la réunion avait lieu à Delémont. Notre doyen cantonal, André Landry, est né en 1920 et les plus jeunes en 1970. L'activité en salle reste un plaisir pour celles et ceux qui le peuvent encore. L'un de nos buts est de soutenir financièrement les sociétés organisatrices de concours pour la jeunesse, ainsi que les groupes Jeunesse représentant notre canton à l'étranger, par exemple à l'EuroGym pour les jeunes de Peseux cette année. Nous apportons également une contribution à l'ACNG lors de la distribution des Mérites sportifs à l'Assemblée des Délégués. Pour perpétuer notre action, nous avons besoin de vous... Si vous avez envie de soutenir notre jeunesse cantonale, parlez-en à votre comité et rejoignez-nous, comme *vétéran*. La jeunesse vous sera reconnaissante de votre soutien financier pour s'adonner à son sport favori. N'oublions pas que la jeunesse est aussi l'avenir de notre association.

Pour l'Association Cantonale
des Gymnastes Vétérans (ACNGV)
Eliane Billod et François Steinmann



NOTRE MÉTIER,
ASSURER VOTRE AVENIR



CCAP
ASSURANCES VIE

Association de Gymnastique du Val-de-Ruz (AGVR)



C'est bientôt la Fête régionale: tout le monde se prépare!

L'année 2016 a été riche en événements. En préambule, c'est la Fête régionale qui mobilise les troupes de la société de Dombresson et de l'AGVR. Ce sont six sociétés qui s'affrontent sur les terrains de sport du beau village de Dombresson. Belle fête et de magnifiques résultats sont venus clore ce weekend. Le weekend suivant, les membres de l'AGVR se rendent sur le terrain du Centre sportif des Geneveys s/Coffrane pour assister à la Coupe des 3 Stades et du CRAT, tout ceci en prévision de l'organisation de la Fête régionale en 2017. Le 20 août, en collaboration avec l'ACNG, une grande découverte de la palette sportive nous est proposée dans le cadre de *24 heures de gym*. Notre comité assume la responsabilité de la cantine, avec une paëlla géante au repas de midi et une fondue en soirée. Ce fut une expérience enrichissante à tout point de vue.

Pour le futur, la Fête régionale se déroulera les 20 et 21 mai aux Geneveys-sur-Coffrane. Cette fête sera jumelée avec la Coupe des 3 Stades; cela va générer une participation plus importante et apportera une attraction supplémentaire. Merci aux sociétés du Val-de-Ruz, qui nous font vivre de beaux moments gymniques.

Le président de l'Association de Gymnastique du Val-de-Ruz (AGVR)
Georges Feuz

Association de gymnastique du district du Locle (ARGDL)

La fête de district réunissant les gymnastes du Locle, des Brenets et des Ponts-de-Martel s'est déroulée cette année aux Brenets, le 10 septembre 2016. C'est sous un soleil du tonnerre qu'environ cent cinquante jeunes se sont élancés aux alentours de la halle pour l'athlétisme, et à l'intérieur pour les agrès, pour tenter de décrocher la première place tant convoitée. C'est dans un bon esprit de fair-play que tous les concours se sont magnifiquement déroulés. Beaucoup de succès pour toutes les disciplines! Le roi de la fête, cette année, était *le lancer de la pierre* qui a même eu droit à son article dans *l'Impartial*!!! Tous les concours se sont déroulés sans accidents et dans une magnifique ambiance. Bref temps superbe, pas de blessures, bonne ambiance et beaucoup de monde: que de bons ingrédients pour une fête de district réussie! L'organisation a été menée avec excellence par la société des Brenets, et c'est en se réjouissant de la prochaine fête le 9 septembre aux Ponts-de-Martel que chacun est rentré de son côté. Encore un grand merci à toutes les personnes qui se sont investies dans l'organisation et la préparation de cette jolie fête pour offrir une journée sportive et conviviale aux gymnastes de notre district.

Pour le comité de l'Association de Gymnastique
du District du Locle (ARGDL)
Corinne Tharin

Union de Gymnastique du Val-de-Travers (UGVT)



La Fête régionale du Val-de-Travers, c'est quoi ? – C'est l'union des agrès...

2016, une année sans encombre, une année tranquille... la routine, tout va bien..., je vous souhaite mes meilleurs vœux et à l'année prochaine.

Attends..., attends..., ce serait un peu simple et rapide. Tout semble calme et tranquille, mais en réalité année après année ils sont une armée de fourmis ouvrières travaillant dans l'ombre. Je veux parler de nos moniteurs, car une nouvelle génération est gentiment en train de prendre le relais et cela est fort réjouissant par les temps qui courent.

J'aimerais profiter de cet élan pour organiser, en date du 15 février 2017, une *soirée d'échange sur le futur « technique » de notre association.*



... et de l'athlétisme! Union réussie aux Verrières en 2016!

Comme preuve de notre activité, je fais ici la liaison avec notre dernière fête de l'UGVT. Je reste toujours époustoufflé de l'engagement des organisateurs à fournir et à mettre en place les meilleures installations possibles. Je ne cache pas ma préférence de pratiquer de l'athlétisme sur un stade plutôt que sur un terrain en herbe, mais force est de constater que, pour l'édition 2016, nos amis des Verrières se sont pliés en quatre pour préparer des emplacements de concours plus que corrects.

J'aimerais ici exprimer ma gratitude pour cette magnifique journée (météo comprise) et pour l'exemple d'une société Agrès organisant un concours en athlétisme.

Encore un grand merci à tous les bénévoles pour leur engagement, leur énergie et leur soutien. C'est aussi grâce à eux que notre association et nos fêtes régionales continueront d'exister.

Le responsable technique de l'Union de Gymnastique du Val-de-Travers (UGVT)
Francisco Gonzales

Commission des Membres Honoraires de l'ACNG

La Commission s'est réunie quatre fois en 2016, les 18 janvier, 18 avril, 20 juin et 12 septembre. Elle a organisé le pique-nique à la Cabane des Tourbiers aux Ponts-de-Martel, le 21 août 2016. Elle était représentée à l'Assemblée des délégués qui a eu lieu aux Brenets le 26 novembre 2016. Actuellement le Comité comprend six Membres et trois suppléants.



Programme 2017

1. Cinq réunions de la Commission sont programmées pour l'année 2017.
2. Poursuivre les envois aux Membres qui auront leur anniversaire au cours de l'année 2017.
3. Tenir à jour la liste des Membres Honoraires.
4. Organiser le regroupement des Membres qui désireraient participer à l'une ou à l'autre des fêtes gymniques prévues en 2017.
5. Participation de la Commission à l'AD du 4 novembre 2017 à Chézard-St-Martin.

Pour la Commission
des Membres Honoraires de l'ACNG
Jacques Maire





GYM Chézard-St-Martin aux Championnats suisses jeunesse à Andelfingen

Programme de la 2^e édition 24Heures GYM

Le samedi 6 mai 2017 à Cernier

Venez ajouter vos minutes sportives à *la Suisse bouge*

06h30 **Echauffement en Plein Air**

Dès 08h00 **Déjeuner. Accueil.**

09h00 à 18h15 **Activités sportives pour tous en salle, en piscine, en plein air**
20h00 **Show gymnique présenté par les meilleurs gymnastes 2016**



The central graphic features a large black circle with the text "24H GYM" in white. Surrounding the circle is a ring of text listing various sports: "Agrès | gymnastique | athlétisme | judo | airfit | airtrack | acrobaties | kaïko parkour | zumba | Tir à l'arc | santé | gestion...". To the left of the circle is a pink star with the text "Participation GRATUITE". To the right, there are two boxes for age groups: "Enfants 9-12 ans 12-16 ans" and "Adultes 35+, 55+, 75+". The background is white with stylized, colorful silhouettes of people in various athletic poses.

Participation GRATUITE

Agrès | gymnastique | athlétisme | judo | airfit | airtrack | acrobaties | kaïko parkour | zumba | Tir à l'arc | santé | gestion...

Enfants
9-12 ans
12-16 ans

Adultes
35+, 55+, 75+

Renseignements/inscriptions :
online sur www.acng.ch