



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

Un entraînement à la maison au top pour association

Chers gymnastes,

Comme il ne nous est à l'heure actuelle pas possible de nous entraîner régulièrement ensemble, il est important que chacun et chacune d'entre nous se maintienne en forme. Il existe toutes sortes de programmes d'entraînement sportif sur Internet, notamment sur YouTube. Les exercices proposés ne nécessitent la plupart du temps pas d'accessoires particuliers, mais on trouve aussi de plus en plus d'entraînements avec des haltères ou des bandes de fitness par exemple.

L'assureur-maladie CONCORDIA est aux côtés de notre association en toutes circonstances. En plus des contributions de sponsoring qu'elle nous verse chaque année, elle nous donne aussi un coup de pouce pour nos séances de sport à la maison: si vous vous inscrivez sur notre plateforme **association.concordiaplus.ch**, vous pourrez choisir un bon d'achat auprès d'un des partenaires CONCORDIA d'une valeur de CHF 20. Chaque inscription est aussi synonyme de rentrée d'argent supplémentaire pour notre association.

Saisissez cette occasion pour faire le point sur votre couverture d'assurance! Anna Rita Rosselet, notre conseillère personnelle, vous proposera une solution d'assurance sur mesure et vous recevrez ensuite, en guise de remerciement, une bande de fitness avec des exemples d'exercice.

Je vous souhaite un entraînement fructueux à la maison et me réjouis de pouvoir prochainement vous retrouver.

Salutations sportives

**Au nom du comité
Emmanuel Libert**

