

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 3 - 2020

www.acng.ch



Passion pour l'artistique : Angela Pennisi
s'entraîne à la salle spécifique de la
Maladière.



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



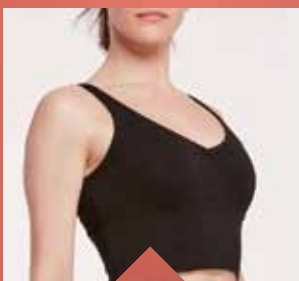
carla **S**port
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

SOMMAIRE

L'INFORMATION ACNG

- Ordre du jour CDST	4
- Ordre du jour AD	5
- Message du président cantonal	6

LES ÉVÉNEMENTS

- Eurogym Neuchâtel 2022	8
- FFG Lausanne 2025	10

LA VIE DES SOCIÉTÉS

- La gymnastique artistique	12
- Les archives des sociétés	17
- Athlétisme neuchâtelois	20
- 100 ans FSG Les Ponts-de-Martel	23

LES HONORAIRES

- Honoraires Fit	24
------------------	----

ÉDITORIAL



Le virus nous mène la vie dure depuis le début de l'année, et tout s'est arrêté. Travail à la maison, fermeture des magasins et des entreprises, annulation de toutes les manifestations, arrêt des entraînements,... Le virus a complètement bouleversé notre vie, mais n'a pas pour autant figé notre mouvement ou stoppé notre entraînement.

Dans le *Fun de Gym* précédent, vous avez pu voir un aperçu des idées pour garder le contact et la forme à distance. Ces initiatives ont été nombreuses, voire omniprésentes dans les sociétés de gymnastique.

Même si le premier semestre 2020 n'a pas été aussi intense que les autres années, la pause d'été est importante ; elle permet à chacun de retrouver la sérénité des vacances, de la vie familiale et du rythme annuel reconquis.

Elle permet aussi à beaucoup d'entre vous de préparer le deuxième semestre ; celui-ci sera certainement exempt de concours ou manifestations, mais sera un moment important pour vous retrouver en salle et pratiquer votre sport favori.

Le comité cantonal vous souhaite une bonne reprise gymnique et espère, comme tout le monde, un avenir serein rempli de gymnastique. Restons patients, unis et en bonne santé.

Emmanuel Libert
Président ACNG



Vis ta gym !

CONFÉRENCE DES DIRIGEANTS ADMINISTRATIFS ET TECHNIQUES (CDST)

Sont attendus : Comité administratif des sociétés : 1 personne au minimum
Comité technique des sociétés/moniteurs : 1 personne au minimum

Jeudi 1^{er} octobre 2020

Salle de l'Auditorium du Centre Sportif (espaceVAL) –
2108 Couvet

Ordre du jour

Ouverture de la conférence

Eurogym 2022, Christian Blandenier, président COL

Informations techniques

- ♦ Affaires courantes
- ♦ Nouveautés

Séance décisionnelle

- ♦ Adoption du procès-verbal de l'AD 2019
- ♦ Présentation des comptes annuels 2019
- ♦ Rapport de l'Instance de contrôle
- ♦ Approbation des comptes et décharge au comité cantonal
- ♦ Adoption du rapport annuel 2019

Informations administratives

- ♦ Affaires courantes
- ♦ 2020 - COVID-19 - demandes et propositions
- ♦ Budget 2021

Informations de la commission de communication : actualités

Communications des sociétés

Fin de la soirée + Verrée du gymnaste

Art. 8.3.5 des statuts de l'ACNG : Le règlement *Délais, absences et amendes* de l'ACNG fixe les pénalités en cas de non-représentation d'une société.

ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS

Samedi 7 novembre 2020

Collège de Serrières, Salle de spectacle, 2000 Neuchâtel

Organisée par ACNGA

Ordre du jour

1. Ouverture de l'Assemblée – Appel
2. Procès-verbal de la CDST du 1^{er} octobre 2020
3. Bilan des activités 2020
4. Finances – Etats – Cotisations – Budget
5. Informations administratives et techniques
6. Elections du comité
7. Mutations – Démissions – Nominations
8. Motions
9. Clôture de l'Assemblée

Selon les statuts et les règlements en vigueur :

- Les motions doivent être adressées par écrit au comité cantonal, au plus tard six semaines avant l'Assemblée des Délégués (art. 7.7.1 des statuts).
- Absences à l'Assemblée des Délégués : toute société absente et (non) excusée devra s'acquitter d'une amende (statuts de l'ACNG, règlement des absences, art. 1).

COMMENT J'ENVISAGE LA SAISON 2021

Message du président cantonal

La situation actuelle liée au COVID 19 reste empreinte de questions et est devenue la première discussion de chacun. Quel sera l'avenir ? Comment peut-on l'envisager ? Que faut-il prévoir ?

Nostradamus ne nous a rien légué pour réfléchir sur le sujet et il faut pourtant avancer...

On peut raisonnablement penser que la situation va rester identique pendant un bon moment, mais qu'on peut entrevoir la reprise de nos activités dans des conditions acceptables. La FSG continue son travail de gestion de la crise et remet sur le métier toutes les organisations pour la saison prochaine.

L'ACNG en fait de même et ambitionne un retour à la normale pour toutes les manifestations cantonales.

Pour répondre aux mesures précises et contraignantes de nos autorités, il faudra repenser nos organisations et donner confiance à nos gymnastes ainsi qu'à leurs parents.

Les commissions Agrès et Gymnastique devront certainement revoir le concept de leurs concours, les commissions Enfantine, Parents/Enfants et Adultes modifieront certainement leurs activités pour susciter l'intérêt de leurs gymnastes.

Un travail de réorganisation va débuter chez nos responsables techniques et le comité cantonal devra définir l'aide qu'il peut apporter pour faciliter ce travail.

Nos futures conférences vont être un moment de partage d'idées et de prises de décisions pour assurer la suite des événements.

Personnellement, je suis confiant pour une reprise dynamique dans toutes les sociétés et pour l'organisation des événements cantonaux 2021. Les manifestations suisses ou internationales de plus grande envergure devront attendre de nouvelles autorisations et ne sont dès lors pas encore certaines.

Le comité cantonal vous assure de l'attention qu'il portera à répondre aux demandes

des sociétés ; il travaille actuellement à l'élaboration de propositions de soutien et sera un partenaire important pour réussir la prochaine saison.

*Emmanuel Libert
Président ACNG*



www.vistawell.ch

VISTAWELL
sport . health . movement

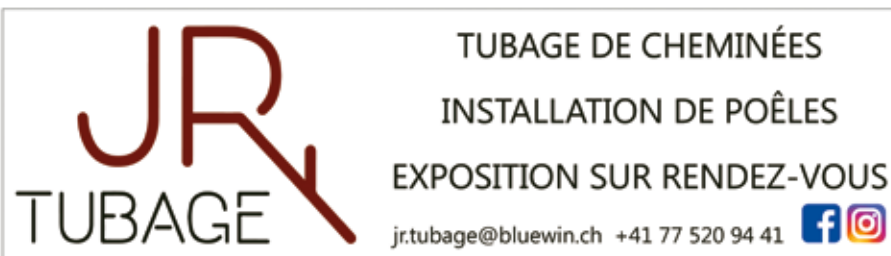
AIREX
distribution officielle

BLACKROLL

TRIDEX

Swissball

office@vistawell.ch – facebook.com/vistawell



JR TUBAGE

TUBAGE DE CHEMINÉES
INSTALLATION DE POÊLES
EXPOSITION SUR RENDEZ-VOUS

jr.tubage@bluewin.ch +41 77 520 94 41

[f](https://www.facebook.com/jrtubage) [i](https://www.instagram.com/jrtubage)

EUROGYM NEUCHÂTEL 2022 LA BONNE PERSONNE À LA BONNE PLACE

Se faire accorder l'organisation d'EUROGYM 2022 à Neuchâtel est un honneur et une grande satisfaction. Organiser la manifestation avec l'objectif d'en faire une réussite tant pour les participants que pour toute une région est un véritable défi à relever !

Pour y arriver, il est nécessaire de réunir un certain nombre d'éléments favorables. Les infrastructures et le cadre géographique sont importants. Il en va de même du soutien des pouvoirs publics et des acteurs économiques. Il faut finalement pouvoir compter sur la collaboration de la population en général et des bénévoles en particulier. Parmi ces derniers se trouvent les membres du COL (comité d'organisation local) et les personnes prêtes à s'engager dans les différents départements de ce comité.

Au moment de constituer le COL, le souvenir de la FRG12, puis celui de la *Première* des productions de groupe en vue de la World Gymnaestrada 2015 ont refait surface. Il devait bien y avoir dans les personnes impliquées à ces occasions quelques-unes prêtes à remettre ça pour EUROGYM ! En effet, quelques téléphones ont permis de remplir avec succès cinq des onze cases de l'organigramme. Ensuite, par des contacts personnels et lors de séances d'information, les six cases restantes ont trouvé preneur. Comme vous pouvez le voir sur l'organigramme ci-contre, notre comité a fière allure, composé d'hommes et de femmes issu-e-s du monde de la gymnastique...ou pas.

L'ACNG et trois de ses sociétés (Gym Chézard-St-Martin, E.P.F. Peseux et Gym Serrières) sont représentées. Dans le détail : **Emmanuel Libert** et **Martine Jacot** pour l'ACNG, **Florine Carrard** et le soussigné pour Gym Chézard-St-Martin, **Catherine Mertenat** pour E.P.F. Peseux et **Jean-Paul Jeckelmann** pour Gym Serrières.

Les membres « externes » sont les suivants : **Laurie Girardier**, qui concrétise par sa présence le soutien que la FNE (Fédération Neuchâteloise des Entrepreneurs) a souhaité témoigner à la manifestation, **Laurent Amez-Droz** qui va mettre son expérience professionnelle et militaire au profit de la logistique, **Jean-Pierre Matthey** qui a accepté de prendre en charge l'hébergement, domaine qu'il connaît particulièrement bien par son activité professionnelle, **Corinne Schmalz** qui a fait de la communication sa profession, **Yvan Laubscher** dont les qualités de management des cantines et de la restauration ne sont plus à démontrer.

Ajoutez à cela le soutien de la FSG, par la présence de **Jérôme Huebscher**, chef du Sport de masse, et vous avez tous les ingrédients d'un COL prêt à relever le défi d'un EUROGYM Neuchâtel 2022 réussi.

Le président du Comité d'Organisation Local (COL)
Christian Blandenier



ASSOCIATION EUROGYM NEUCHÂTEL 2022

COMITÉ DE L'ASSOCIATION

Eliane Giovanola Assesseur	J.-Paul Jeckelmann Trésorier	Laurie Girardier Secrétaire	Christian Blandenier Président	Emmanuel Libert Vice-président	Organe de révision Expertis Fiduciaire SA
			Catherine Mertenat Assesseur	Florine Carrard Assesseur	

MEMBRES DE L'ASSOCIATION

FSG	ACNG	Gym Chézard St-Martin	EPF Peseux	Gym Serrières
-----	------	--------------------------	------------	---------------

COMITÉ STRATÉGIQUE

Eliane Giovanola FSG	Emmanuel Libert ACNG	Alain Ribaux Conseil d'Etat NE
Thomas Facchinetti Conseil communal NE	Philippe Bauer Conseiller aux Etats	J.-Claude Baudoin FNE



Données au 05.04.2020

FÊTE FÉDÉRALE DE GYMNASTIQUE – LAUSANNE 2025

Malgré la pandémie qui sévit, les gymnastes romands se projettent dans l'avenir. Entre Eurogym à Neuchâtel et Fête Fédérale à Lausanne, le travail ne manque pas ! Mais cela fait du bien de pouvoir se projeter dans ces événements que nous aimons tant ! 2025 sera une grande année pour la gymnastique romande puisqu'elle accueillera sur ses terres, après 47 ans d'attente, la 77^e Fête Fédérale de Gymnastique.

Les gymnastes neuchâtelois pourront donc concourir et profiter d'un événement quasiment à la maison (vignoble, lac, soleil... bref comme à Neuchâtel... et une patinoire et des sapins comme aux Ponts-de-Martel (spéciale dédicace) ! Il nous tient donc à cœur de vous faire un point de situation pour que vous puissiez participer aux réjouissances qui entourent cet événement.

Après la phase de candidature victorieuse, les premières discussions sur l'organisation ont pu avoir lieu avec la Ville et le Canton. La mise en place administrative de la Fête pour un tel événement représente un réel défi. Après de longs mois de discussions et des allers-retours entre les différents partenaires, l'Assemblée de constitution de l'Association s'est déroulée le 6 juillet dernier en présence de Oscar Tosato (Municipal des Sports), Patrice Iseli et Patrice Schaub pour la ville de Lausanne, Steeve Pasche en tant que directeur de Lausanne Tourisme, Cédric Bovey et Alexandre Volet pour Gym Vaud, Julien Echenard pour le Canton et Philippe Rupp pour la Fondation du Fonds du Sport Vaudois. Les membres fondateurs de l'Association organisatrice sont la ville de Lausanne, Lausanne Tourisme et Gym

Vaud – le Canton et la Fondation Fonds du Sport vaudois prenant part aux discussions en tant qu'invités.

Cette création est un pas décisif qui permettra d'une part l'engagement d'un ou d'une directrice de la fête et la signature du contrat avec la FSG d'ici cet automne. Là également les discussions sont en cours pour établir un contrat adapté aux visions des deux parties.

En parallèle de ces démarches administratives, l'équipe de candidature s'est rencontrée le dimanche 14 juin pour une première journée de réflexion sur la vision, les objectifs et le concept de la Fête et tenter d'éclaircir certains points.

Quatre groupes se sont penchés chacun sur un concept géographique, soit Nord, Sud, Centre et Ville et en a ressorti les points forts et les points faibles. Après analyse de toutes les possibilités, le groupe de travail a proposé que le concept ci-dessous soit soumis au comité directeur :

« Une fête en harmonie avec la population lausannoise »

Ce concept désire poser comme objectif que la population et les gymnastes partagent ensemble leur passion du sport, en se mélangeant, et de laisser le libre choix à la population de participer ou non aux activités festives (sans lui imposer les nuisances) tout en offrant la possibilité aux gymnastes de se retrouver dans l'esprit traditionnel qu'ils connaissent.

Bien entendu, toutes ces réflexions doivent être encore validées et évolueront, mais

Quelques chiffres :

70'000 gymnastes
23'000 gymnastes jeunesse
8'000 bénévoles
22 millions de budget
10 salles triples
20 terrains de football

900 trains spéciaux
96% de déplacement en transports publics
40'000 nuitées en camping
22'000 nuitées en PC
3'000 médailles
> 300 médias accrédités

elles permettront au directeur/à la directrice de la Fête de démarrer rapidement dans l'organisation de la Fête.

Les prochains points importants seront la coordination avec les gros chantiers lausannois pour les années à venir et leur adaptation pour et pendant la fête. De plus, la coordination avec les manifestations habituelles doit également être faite au plus vite. Dernier point concernant le logement, les abris de Protection civile doivent pouvoir être évalués et leur disponibilité contrôlée. En effet ces installations indispensables ont tendance à ne plus être aux normes actuelles, ce qui pourrait devenir problématique.

Vous êtes déjà quelques-uns à vous être montrés intéressés à vous engager dans ce beau projet. Une fois le directeur/la directrice de la Fête engagée, les premiers contacts pourront être établis. N'hésitez pas à nous faire part d'ores et déjà de votre intérêt pour participer à cette grande aventure dans le comité d'organisation. Une telle organisation aura également besoin de près de 8'000 bénévoles. Vous êtes d'ores et déjà invités à vous proposer le moment venu ! Nous aurons besoin des forces de tous pour que la Romandie puisse montrer qu'elle peut relever un tel défi et accueillir la Suisse de manière optimale.

*Cédric Bovey et Aurélie Fänger
Président et vice-présidente GymVaud*



« LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ? UNE PASSION ! »

Entretien avec Damien Lescouffe, entraîneur professionnel

Marié, père de deux filles, Damien Lescouffe est né en 1975, à Tourcoing, dans la région de Lille. Tout enfant déjà, il ressent le besoin de faire du sport, de bouger, de se dépenser. Après un essai dans le judo, il découvre la gymnastique à l'âge de 7 ou 8 ans. Quelques années plus tard, le bilan est clair : « *J'ai vu que j'aimais la gym. Alors j'ai orienté ma carrière dans ce domaine spécifique* ». A l'Université de Lille, il obtient une « licence » en Science des sports, titre qui correspond au Bachelier en Suisse. Par la suite, il complètera sa formation par des Brevets d'Etat, en France, jusqu'à un brevet « d'entraîneur de performance » (en Suisse, il obtient par équivalence le *diplôme FSG 3*, ainsi que celui d'entraîneur Swiss Olympic). Parallèlement, en tant que gymnaste, il progresse et devient un « bon gymnaste » au niveau national en France.

L'année 1999 marque un premier tournant dans sa vie : victime d'une mauvaise chute à l'entraînement, il est « assez lourdement blessé », au point de ne plus retrouver pleinement son niveau de performance au cours de l'année suivante. Aussi,



Flora Nguyen soigne une position.

après 18 ans de de la gymnastodonne une nouorientation à sa tive : en 2002, il la fonction d'entraîneur professionnel au pôle Espoir GAM de La Madeleine (l'équivalence d'un RLZ, chez nous).

Neuf ans plus tard, un second tournant dans la vie de

Damien : il s'établit dans le canton de Neuchâtel ! Il avait le sentiment d'avoir apporté ses compétences et sa motivation, mais d'avoir « fait le tour » : il fallait un nouveau défi ! De plus, il s'était marié en 2007, et son épouse peinait à trouver un emploi en France. Ces deux raisons poussent Damien à consulter le site français des offres d'emploi en gymnastique artistique : surprise ! L'ACNGA cherche un entraîneur ! Et voilà le couple en Suisse !...

Tous deux trouvent un emploi. Pour Damien, c'est un gros changement : pour moitié, il s'occupera de garçons, mais pour l'autre moitié, ce seront des filles.

Aujourd'hui, il a 45 ans, et la passion de la gymnastique artistique est toujours au sommet. Les filières filles et garçons sont bien structurées : « *Je suis assez content du niveau que nous avons atteint !* »



pratique tique, il v e l l e vie spor prend

Damien, depuis le début de l'année, ton groupe de filles gravite en ligue nationale A. Quel est ton secret pour avoir obtenu une aussi prestigieuse promotion ?



De gauche à droite : Camille d'Aprile, Ria Gabi, Flora Nguyen, Angela Pennisi. Derrière : Damien Lescouffe.

Il n'y a pas vraiment de « secret ». Disons que je suis quelqu'un de juste. Je travaille à partir des qualités propres à chacune des gymnastes. C'est là toute la complexité : trouver la voie qui corresponde à chacune, afin de les amener au plus haut. Je suis bien aidé pour atteindre ce but par le concept Sport-Etudes, qui, depuis 2013, rend possible un bon entraînement grâce à la mise à disposition d'un nombre appréciable d'heures hebdomadaires.

Tu as une méthode d'apprentissage particulière ?

J'applique une méthode analytique : elle consiste à décomposer tous les éléments d'une figure. Elle prend du temps si on la compare à d'autres méthodes, plus globales, mais elle permet une construction solide. Un autre aspect de ma méthode est le plaisir. Je dis à mes gymnastes : si vous n'avez pas de plaisir à venir à la halle, n'y venez plus ! Or, elles y reviennent toutes, même si la veille a été dure !

Comment vois-tu l'avenir de l'ACNGA ?

Nous sommes à un tournant. On cherche un second entraîneur professionnel qui s'occuperait du groupe des garçons, alors qu'actuellement, je consacre environ 40% de mon temps aux garçons de 14-23 ans. Je récupérerai ainsi des heures chez les filles, ce qui me permettra d'intensifier les entraînements, et d'intervenir

sur les groupes de plus jeunes. Bien sûr, cette nouvelle structure, plus cohérente, exigera plus de moyens financiers.

Où puises-tu ta motivation, toujours fraîche, toujours renouvelée ?

J'ai pris du plaisir à entraîner le groupe des filles – alors que j'ai fait toute ma formation en France avec les garçons ! Préparer les groupes aux concours, y présenter des gymnastes prêtes, ça me

motive ! On travaille en fonction des objectifs qu'on se donne : ici, à Neuchâtel, ces objectifs sont principalement les tests et les Championnats suisses.



Flora Nguyen lors d'un entraînement à la poutre.

Comment vois-tu Neuchâtel ?

Très bonne impression ! En 2011, j'ai été très bien accueilli et intégré dans les différentes structures (Gym Serrières, ACNGA, et ACNG). Je souhaiterais qu'il y ait une meilleure relation entre les clubs d'agrès et l'artistique. Les gymnastes qui font des agrès ne savent peut-être pas toujours qu'ils peuvent faire de l'artistique. Quant à ceux qui quittent l'artistique, ils intègrent généralement les clubs d'agrès ou d'acrobatique.



Le sens de l'équilibre ! Ria Gabi réalise un grand écart sur la poutre.

Questions – Réponses

♦ La gymnastique artistique, c'est...

Une passion !

♦ La salle spécifique pour l'artistique ?

Bien agencée, quoique petite. Mais on ne se plaint pas.

♦ Neuchâtel ?

Avec mon épouse, nous ne voudrions pas repartir ; nous aimons la qualité et le cadre de vie – le lac, les montagnes, les vignes autour de la maison. C'est juste magnifique, on ne s'en lasse pas !

♦ Ta vie ?

Je suis épanoui dans ma famille comme dans mon travail.

♦ Ton plus grand vœu gymnique ?

Il y en a plusieurs ! J'espère avoir des gymnastes qui s'imposent au plus haut niveau dans la gymnastique Suisse. Un autre vœu : maintenir l'équipe GAF en ligue A.

PHB



Damien Lescouffe.



La technique est un des points importants des entraînements.

 **QUENTIN LIBERT**
Chauffage - Sanitaire - Ferblanterie
Fontainemelon 078.812.75.71



Angela Pennisi au sol.



Belle démonstration de Camille d'Aprile aux barres asymétriques.



Précision, force, souplesse et beauté : Angela Pennisi à l'entraînement.

LES ARCHIVES DES SOCIÉTÉS SONT UN TRÉSOR !

Yves Bellenot donne l'exemple de Gym Chézard-St-Martin

Chaque société possède un trésor : ses archives. Malheureusement, très souvent, on les néglige – ou pire : on les détruit. Pourtant, le centenaire d'une société, la biographie d'un ancien gymnaste méritant, l'entrée d'un membre dans la société, c'est l'âme d'une société. Yves Bellenot a réussi à sauver les papiers et les documents qui racontent la Gym de Chézard-St-Martin.

Tout a commencé en 1984 : un monceau d'archives de plusieurs sociétés locales gît pêle-mêle dans le galetas du collège de Chézard-St-Martin et la Commune demande qu'on fasse de l'ordre. Yves Bellenot, craignant que ce patrimoine délaissé ne disparaisse à tout jamais, se met à la tâche, trie et sauve les précieuses archives de la Gym de Chézard depuis 1898, en les entreposant... où ? Personne ne s'en préoccupait alors. Il les entrepose... chez lui !

Comment ces archives ont-elles pu être abandonnées ainsi jusque-là ? – Elles ont eu le sort des archives de beaucoup

de sociétés... Un comité qui change, une société qui se dissout, et on perd la trace des archives. A Chézard, dans les années 1960, la gym ne regroupe plus que quatre membres. Ce n'est qu'après bien des années que la gym, grâce à quelques moniteurs, refait surface. Mais les archives sont loin de leurs préoccupations !

Le centenaire va assurer l'avenir des archives

Heureusement, un quart de siècle plus tard, Yves les retrouve et en prend soin ! Et tout le monde l'en a félicité lorsqu'en 1993, il a fallu rédiger une plaquette sur le centenaire de la Gym de Chézard-St-Martin... Dans trois loges de l'abri PC, Yves a pu créer

« Le présent se déroule au gré des événements. Mais le passé, lui, contient toute la dimension humaine, il la révèle : il garde les traces, les souvenirs, les biographies, les sens qui ont conduit la société jusqu'à aujourd'hui. »

Yves Bellenot



L'ensemble des archives de Gym Chézard, dans le local de la Rebatte. Yves Bellenot a minutieusement trié et classé ces centaines de documents et de trophées !

une extraordinaire exposition qui retraçait toute l'histoire de la société : des lettres, des procès-verbaux, des comptabilités, des photographies, mais aussi toute sorte d'objets – car Yves a eu l'idée de conserver tous les témoins de l'histoire : ancien cheval d'arçons, balle médicinale en cuir, paire de barres parallèles peu souples, mini-tramp Reuter, sautoirs garnis de mille médailles, diplômes, chansonnier, channes, etc., et

même quelques serviettes du moniteur ! Un musée passionnant ! Un impressionnant reflet de l'évolution de la gym depuis ses débuts jusqu'à nos jours. « *Le public était étonné de l'incroyable potentiel de nos archives* », se souvient Yves.

Fragilité des Archives, pourtant. « *Ce n'est pas toujours facile*, ajoute Yves, de trou-



Yves Bellenot, le gardien du trésor.

ver les personnes qui manifestent un intérêt pour la préservation de l'historique, du vécu, des sociétés en général. Les présidents de société changent ; les anciens gymnastes, qui sont la mémoire vivante, nous quittent ; les archives ont tendance à se perdre. La difficulté, c'est de transmettre ces informations et ces documents à la postérité ». Aussi, au lendemain du centenaire de la Gym de Chézard, Yves cherche-t-il un moyen de mettre les archives à l'abri du Temps : le plus sûr de ces moyens serait de les conserver dans les locaux des archives communales. « *Ce qui a été accepté sans aucune réticence* », se réjouit Yves. Deux locaux, l'un à la Rebatte, l'autre au collège, ainsi que les clefs, sont mis à la disposition de celui qui est désormais le gardien du trésor.

Pourquoi Yves se donne-t-il toute cette peine (il a lu, trié et classé tous les documents !) ? « *Ce n'est pas pour moi ! Je ne cherche pas à prendre du matériel, mais seulement à éviter que ça se perde. Je suis assez discret ; j'ai fait ça, sans trop en causer. J'ai tout pris sur moi pour préserver ce patrimoine* ».

PHB



Une chance fantastique

Un beau jour de mai 2019, en démontant une vieille armoire, le petit-fils de Gilbert Cuche trouve un gros paquet de papiers et de documents divers que son grand-père avait entreposés là depuis des décennies : il vient de découvrir les archives de la Gym de Dombresson-Villiers. Il prend alors contact avec Yves Bellenot, pour lui demander s'il s'intéresse à ces liasses oubliées. Yves s'empresse de les prendre...

... Et moins d'un mois plus tard, en juin, le Val-de-Ruz était dévasté par un orage catastrophique, et la maison de Gilbert Cuche était gravement inondée... La chance, ça existe ! Yves venait de sauver toute l'histoire, de 1854 à 1927, de cette société de Gym, aujourd'hui disparue !



Malgré les apparences, cette chaise est en parfait état ! Le placet est complété par une petite barre qui servait de prise pour dresser une « pièce droite » parmi une pyramide humaine.



Les premiers Statuts « miraculés » de la section de Dombresson datent de 1864.



Une balle à lanière, un bac de magnésie... Le Temps imprègne ces objets émouvants.



Symboles des activités à la halle : les « serviettes du moniteur ». A droite, le sautoir du « Membre honoraire cantonal ».



Gym Chézard brillait déjà en 1922 : la société a obtenu ce diplôme pour ses « excellents résultats » à la Fête fédérale de Saint-Gall



Trois fiers sautoirs ! Celui d'Henri Veuve, au centre ; celui de Jules Allemann, à droite.



Le procès-verbal N° 1. Il est daté de 1898, bien que la société ait été créée en 1893.

ATHLÉTISME NEUCHÂTELOIS : UN PROGRAMME MUSCLÉ

Malgré le COVID, l'athlétisme se porte bien. Grâce aux allègements d'organisation et à des formes de concours revisitées, les compétitions d'athlétisme ont repris en Suisse et dans le monde.

Swiss-Athletics a commencé par chercher des organisateurs pour organiser des compétitions pour l'élite. Mais très rapidement, les dirigeants ont également décidé de simplifier les concours pour la jeunesse et a simplifié les règles d'organisation pour les autres meetings. Tout cela, bien sûr, en demandant d'appliquer un règlement de protection contre la propagation du COVID. Ils ont entre autres : supprimé les taxes de redevances pour certains meetings, simplifié l'annonce (plus de délai de 1 mois avant le concours), ...

D'autre part, certains grands meetings internationaux (Lausanne, Zurich, Monaco, ...) ont proposé des variantes originales afin que l'athlétisme existe durant cette triste période.

En Suisse romande, Athletissima, avec le concours du média athle.ch, a mis sur pied la **Coupe des clubs** dont le concept était le



*Le Junior challenge Le Locle est parti ! Le groupe athlétisme, année 2020, s'élance !
La mixité est souvent une motivation supplémentaire.*

suivant : chaque club participe à un « meeting de qualification » entre le 8 juin et le 15 août. Pour chacune des 10 disciplines imposées (5 pour les filles, 5 pour les garçons), on prend le meilleur résultat des athlètes du club pour établir un classement.



Entraînement ? Non, compétition. Le Junior challenge, une forme simple et appréciée !

Ces « meetings de qualification » pouvaient être organisés en interne ou dans le cadre d'un autre meeting. Les sept clubs ayant obtenu le plus de points accèdent à la finale qui aura lieu le 30 août sous forme de meeting à Lausanne. Malheureusement pour diverses raisons, aucun club de l'ACNG n'y a participé.

Autre nouveauté, pour les plus jeunes (moins de 18 ans) : le **Swiss Athletics Junior Challenge 2020**.

Pour faire face au grand nombre d'annulation de meetings en raison de la pandémie, Swiss-Athletics souhaitait offrir aux jeunes athlètes une occasion supplémentaire d'obtenir des résultats en compétition de manière simple pendant cette saison. Ces compétitions peuvent être organisées dans le cadre d'un entraînement sans nécessairement avoir besoin d'un juge arbitre ni d'un starter officiel ; pas besoin non plus de l'annoncer au préalable. Dans notre canton, nous avons toutefois décidé de les organiser avec un juge arbitre ainsi qu'un starter.

Le premier challenge a été organisé par la FSG Le Locle le mercredi 24 juin dans le cadre d'un de ses entraînements. Les jeunes athlètes du GAN* y étaient invités. Les athlètes pouvaient se mesurer au sprint, au saut en longueur, au saut en hauteur et au jet du poids. Pour la grande majorité des athlètes présents, c'était leur premier concours de la saison et l'envie de

bien faire était présente sur les hauteurs du Communal ; les athlètes étaient motivés et impatients d'avoir enfin des repères sur leur forme de cette saison. De plus, les conditions étaient idéales et les athlètes en ont bien profité. De nombreux records personnels ont été battus même si ces derniers ne seront que partiellement reconnus par Swiss-Athletics.

Le second challenge a été organisé par la FSG Les Geneveys & Cofrane le 2 juillet ; organisé, comme pour le premier challenge, durant un entraînement et là aussi en invitant les athlètes du GAN. Même programme que pour le premier challenge à l'exception du jet du poids remplacé par le lancer du javelot. A noter qu'un invité surprise non désiré a passablement gêné les athlètes au javelot et à la longueur : le

vent, très fort ce soir-là au Val-de-Ruz.

Après ces deux premiers petits concours, l'avis de tous (entraîneurs, athlètes et parents) est unanime : pourvu que cela continue l'an prochain. Cette forme de compétition a en effet plu à tous, c'est simple à organiser et c'est dynamique (pas de longues attentes entre les disciplines).

Profitons de cet article pour remarquer que le confinement a plutôt bien réussi à certains athlètes internationaux suisses. On citera en particulier :



Tristan - un retour à la compétition encourageant (Montreux).

- **Ajla Del Ponte** qui, lors du meeting de Bulle, a pulvérisé deux fois son record du 100 m. En série, elle a couru en 11"10 puis, en finale, elle a fait 11"08. Ce chrono n'est rien d'autre que la meilleure performance européenne de 2020** et la deuxième performance perf suisse de tous les temps.
- **Jason Joseph** a porté son record suisse du 110 m haies à 13"34.
- **Loïc Gasch**, qui a franchi 2,30 m ce qui représente la meilleure performance mondiale 2020** égalée, à un centimètre du record suisse.



Martin - le sprint aussi demande concentration et volonté !

- 19 septembre : Championnat cantonal simple JU/NE à Colombier
- 26 septembre : meeting du Locle.

* GAN = groupement athlétique neuchâtelois. Mini-association des clubs de Bevaix, Corcelles-Cormondrèche, Les Geneveys & Coffrane, Cernier, Couvet et Le Locle.

** au moment de la rédaction de cet article.

Christophe Pittet et
Philippe Zbinden



Un même but : toujours plus vite !



Junior challenge Le Locle – Les juges prennent place, les concours vont pouvoir commencer.

- 13 août : meeting du soir organisé par le CEP Cortaillod et l'ANA
- 15 août : meeting national à La Chaux-de-Fonds organisé par le SEP Olympic
- 16 août : CIS à Langenthal équipes GAN
- 22 août : finale régionale 1000 m Gruyère à Moutier
- 26 août : meeting du soir à La Chaux-de-Fonds
- 29 août : Championnat cantonal simple U14/U12 à Colombier
- 6 septembre : meeting aux Geneveys-sur-Coffrane

Les athlètes neuchâtelois auront encore l'occasion de se mesurer ces prochaines semaines lors des compétitions suivantes (pour autant que les règles COVID le permettent) :

RAIFFEISEN

Partenaire COMMUNICATION

LA FSG LES PONTS-DE-MARTEL EST CENTENAIRE !

Au mois de février, la FSG Les Ponts-de-Martel a fêté son centième anniversaire lors de sa traditionnelle soirée de gym !

Ce fut une soirée qui sortait de l'ordinaire. En effet, nous avons réalisé un spectacle gymnique qui a été animé musicalement par le groupe de Jazz PKB, ainsi que par la chorale Voix Si Voix La, tous deux actifs dans notre beau village des Ponts-de-Martel ! En première partie de la soirée, les différents groupes de gym se sont produits sur une multitude de morceaux, entrecoupés de discours et d'animations, telles que défilés d'anciennes tenues de la société, diaporama retraçant certains moments forts de la société !

A la suite de l'entracte est venu le moment le plus attendu de la soirée : trente-cinq minutes non-stop de gym, d'acrobaties, de musiques et de chants... Le PKB et Voix Si Voix La ont interprété musicalement la comédie musicale de *Starmania* ; les gymnastes et entraîneurs se sont produits sur ce long medley – ce fut un véritable défi

de tout coordonner ! Nous en avons pris plein les yeux et les oreilles... Cette soirée restera gravée dans nos mémoires encore longtemps...



Notre société a pour effectif entre 80 et 100 membres : ce chiffre varie selon les années. Nous proposons de la gym Enfantine, des Agrès plaisir, des Agrès individuels et du Team-Aérobic à 4 et à 2.

Nous avons l'envie de recréer un groupe parents-enfants et gym danse. A l'heure où le texte a été rédigé, nous ne pouvons pas assurer la création de ceux-ci : nous sommes dans l'attente de disponibilités de salle !

Nous évoluons dans un village qui aime bouger, s'entraider, se soutenir...

Longue vie aux sociétés, à la gym et au bénévolat !...

La présidente de la FSG
Les Ponts-de-Martel
Joëvine Lüthi



Une soirée magique pour le Centenaire !

HONORAIRES FIT

EXERCICES POUR LES JAMBES

Commencer par marcher quelques minutes pour chauffer les muscles.
Position debout pieds largeur des hanches sans verrouiller les genoux.



MOLLETS

Monter sur la pointe des pieds.
Redescendre sans poser, répéter.



SQUATS

Fléchir les genoux en poussant les fesses en arrière, si possible ne pas s'asseoir sur la chaise. Les genoux ne dépassent pas la pointe des pieds.
Remonter sans tendre complètement les jambes, répéter.



ADDUCTEURS / ABDUCTEURS

Décoller un pied et ouvrir la jambe sur le côté.
Revenir en résistant sans poser, répéter – Idem avec l'autre jambe.



QUADRICEPS

Monter une jambe fléchie à angle droit.
Redescendre en résistant sans poser, répéter – Idem avec l'autre jambe.



ISCHIO JAMBIERS

Fléchir une jambe (talon en direction de la fesse), garder les cuisses parallèles.
Revenir sans poser, répéter – Idem avec l'autre jambe.



STRETCHING

Étirement mollets – Ischios – Adducteurs.

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1750 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Emmanuel Libert

Pierre-Henri Béguin

Mise en page :

TextuElle, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier

Tél. 032 852 07 22

secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

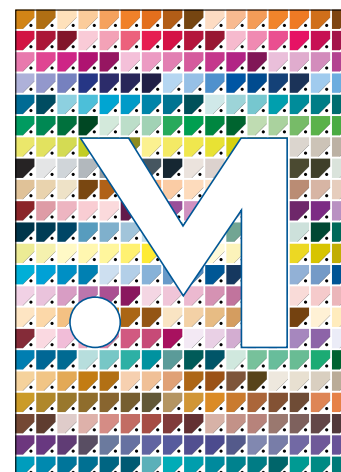


Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



Vive l'imprimerie!



Messeiller SA • Route des Falaises 94 • 2000 Neuchâtel
T 032 725 12 96 • F 032 724 19 37 • www.messeiller.ch



L'EUROGYM 2022 À NEUCHÂTEL

Cette manifestation hors du commun permettra à notre communauté de vivre une aventure humaine et gymnique à dimension internationale. Le comité d'organisation est à la recherche de volontaires et t'offre la possibilité de rejoindre une équipe passionnée pour mettre en place l'entier de l'événement.



Organized with passion, for young people,
with young people and by young people.



www.eurogym2022.ch