# Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG

No 4 - 2021

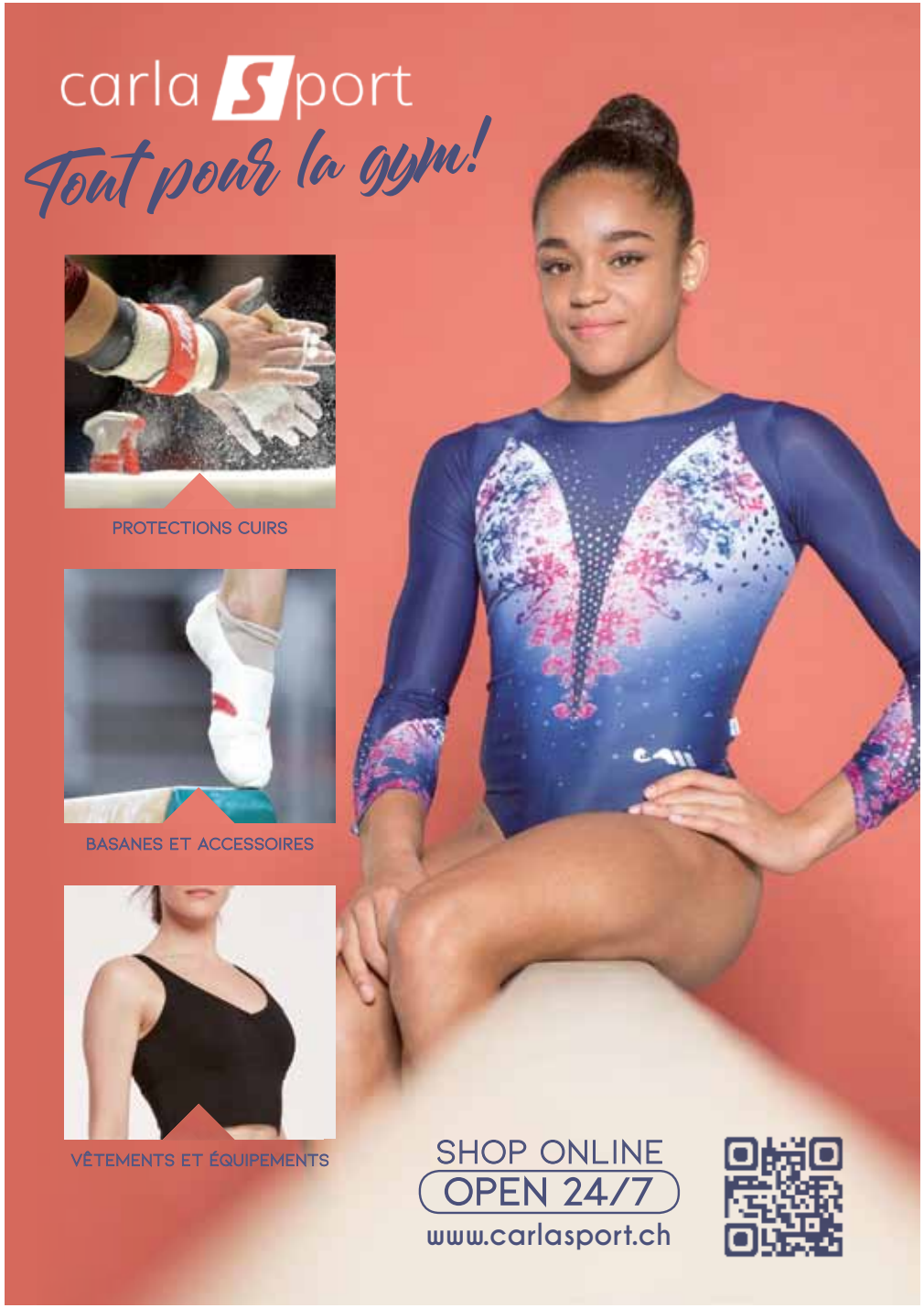
www.acng.ch

*L'équipe U16F du GAN, une franche camaraderie et de magnifiques résultats.*

ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

Vis ta gym !






ACNG
ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

## SOMMAIRE


### L'INFORMATION ACNG

- Résumé CDST 2021 4
- Vœux 2022 5

### LES ÉVÉNEMENTS

- Calendrier des manifestations 2022 6
- Vivre « Shiny Gym Time» 10
- Championnat cant. Agrès Individ. 12
- Championnat cant. Athlétisme 13
- Athlétisme: fin d'une étrange saison 16
- Impressions sur Tokyo 2020 20
- Neuch GymCup 22

### LA FORMATION

- Calendrier des formations 2022 8

### LES PHOTOS

- GR 14
- Agrès 14
- EUROGYM 14
- Athlétisme 15
- Neuch GymCup 15

### LES HONORAIRES

- Q/R avec Martha JeanRichard 24


## ÉDITORIAL

### Un exemple parmi tant d'autres !

La CDST du 30 septembre est résumée dans ce numéro et est illustrée par la photo du président d'organisation du championnat cantonal d'athlétisme 2021.

Jean-Claude Duc, membre vétéran ACNG, nous montre toute son énergie et sa détermination à voir revenir nos activités sportives dans le canton. Il croit en l'avenir et en l'énergie, même endormie, de nos gymnastes ; il a motivé toute son équipe et mené à bien son organisation qui a rassemblé un bon nombre de personnes ravies de se retrouver.

Il faut un but, un objectif ; une occasion suffit alors pour relancer un mouvement, une énergie qui nous remettra sur la pente ascendante.

Croyez-y et tentez le coup !

*Emmanuel Libert*
Président ACNG

# RÉSUMÉ CDST – 30 SEPTEMBRE 2021

Comme l'année passée, le comité cantonal a dû annuler la CDST de printemps et a regroupé toutes les décisions statutaires à la CDST d'automne du 30 septembre ; celle-ci s'est déroulée à Couvet et a réuni toutes les sociétés du canton.

Pour suivre les mesures fédérales, le certificat COVID a été demandé pour participer à la conférence et a permis à tous les représentants du canton de se retrouver dans une ambiance détendue et appréciée de chacun.

*Jean-Claude Duc : une motivation à toute épreuve.*

Les obligations statutaires ont été présentées ; les comptes et le rapport d'activités 2020 ont été acceptés ainsi que le budget 2022. Celui-ci permettra, entre autres, d'aider les gymnastes participants à l'EUROGYM 2022 ou à la Gymnaestrada 2023.

Des investissements sont prévus dans l'amélioration de la gestion des inscriptions aux concours et dans du matériel adéquat pour les bureaux des calculs.

Les aides COVID seront reconduites et une réserve se constitue pour fêter le 150e anniversaire de l'ACNG en 2024.

Christian Blandenier, président du COL EUROGYM 2022, et Sarah Huguenin, membre du département « bénévoles », ont présenté l'avancement de l'organisation ainsi que le concept bénévole de ce projet majeur.

Beaucoup de sociétés ont été approchées en fin de séance pour essayer de créer des partenariats débouchant sur la gestion de missions de bénévolat en groupe.

Les calendriers des manifestations et des formations ont été présentés par le président technique, Etienne Collaud, qui a aussi remercié tous les organisateurs des concours de cette année.

Le président a, quant à lui, essayé de redonner de l'influx à tous les responsables de sociétés présents qui ont tous le même problème : essayer de motiver leurs moniteurs et leurs gymnastes à reprendre des activités normales.

La pandémie laisse des traces ; le temps et l'esprit positif de nos dirigeants aideront certainement à remonter la pente.

*Emmanuel Libert*
*Président ACNG*



L'INFORMATION ACNG

## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS ACNG 2022

### 21-22 mai 2022 à Couvet
**Concours de printemps agrès individuel**
organisé par FSG Les Verrières

### 30 avril 2022 à Neuchâtel (Maladière)
**Coupe Lascar 1 agrès société (JG et Actifs)**
organisée par Gym Serrières

### 1er mai 2022 à Cernier (La Fontenelle)
**Coupe NE et journée tests gymnastique et danse**
organisées par FSG Fémina Hauterive

### 12 juin 2022 à Corcelles-Cormondrèche
**Fête cantonale adultes**
organisée par Gym Féminine Corcelles-Cormondrèche

### 18-19 juin 2022 à Neuchâtel (La Riveraine)
**Championnat cantonal agrès individuel**
organisé par Gym La Coudre

### 11 juin 2022 à Cornaux
**Championnat cantonal de société, Lascar 2 et Coupe aérobic**
société organisatrice à définir

### 19 juin 2022 à Couvet
**Fête cantonale enfantine et P+E**
organisée par FSG Couvet

### 7-15 juillet 2022 à Neuchâtel
**Eurogym 2022**
organisée par Association EG22

### 11 juillet 2022 à la Place du Port à Neuchâtel
**Soirée de démonstration ACNG EG22**
organisée par ACNG



LES ÉVÉNEMENTS

### 26 août 2022 à Neuchâtel (Maladière triple)
**Coupe Lascar 3 actifs**
organisée par Gym La Coudre

### 28 août 2022 à Cernier (La Fontenelle)
**Neuch GymCup**
organisée par FSG Fémina Hauterive

### 11 septembre 2022 à Cernier (La Fontenelle)
**Championnat cantonal athlétisme**
organisé par FSG Savagnier

### 18 novembre 2022 à Neuchâtel (Maladière triple)
**Coupe Lascar 3 jeunesse**
organisée par Gym La Coudre

## CALENDRIER DES FORMATIONS 2022

| COURS N° | DATE | DISCIPLINE | LIEU |
|---|---|---|---|
| Gym-01-22 | Dimanche 6 février 2022 | CP Gym et danse | Neuchâtel, Maladière |
| NE 2711.22 | Samedi 12 mars 2022 | CP J+S Agrès et artistique | Neuchâtel, Mail |
| Adu 01-22 | Dimanche 13 mars 2022 | CP Adultes ACNG | Corcelles, salle Romeo |
| P+E-01-22 | Samedi et dimanche :<br>10-11 septembre 2022<br>22-23 octobre 2022<br>19-20 novembre 2022 | CB Parent enfant | Cernier, La Fontenelle |
| Gym 02-22 | Dimanche 2 octobre 2022 | Enfantine | Neuchâtel, Maladière |
| ATH 01-22 | Samedi 22 octobre 2022 | CP Athlétisme | Le Locle, salle polyvalente |
| Adu-02-22 | Samedi 22 octobre 2022 | CP Adultes ACNG | Le Locle, Halle du Communal |
| Poly 01-22 | Samedi 22 octobre 2022 | CP Polysport ACNG | Le Locle, Halle du Communal |
| Jum-01-22 | Dimanche 13 novembre 2022 | Jump-In | Neuchâtel, Mail |

**LES INSCRIPTIONS SONT À ENREGISTRER SUR LE SITE INTERNET DE L'ACNG.**

JR TUBAGE
TUBAGE DE CHEMINÉES
INSTALLATION DE POÊLES
EXPOSITION SUR RENDEZ-VOUS
jr.tubage@bluewin.ch +41 77 520 94 41

CONCORDIA
Digne de confiance

## VIVRE « SHINY GYM TIME »

Que vous soyez gymnaste, spectateur, ou les deux, c'est vous qui illuminerez Neuchâtel en juillet 2022. Rien ne sera trop brillant ou trop éclatant pour cette semaine résolument conviviale, sportive et festive.

Pour comprendre notre région, transformons ces quelques jours en « Shiny GYM TIME ». À Neuchâtel, nous sommes dans le berceau de l'horlogerie suisse. Nos cœurs battent au rythme de nos montres. Et à l'EUROGYM 2022 | NEUCHÂTEL, c'est ensemble que nous suivrons le rythme pour garder un souvenir inoubliable de cette 13e édition.

Nous nous réjouissons de vous accueillir et de partager avec vous cette semaine de « Shiny GYM TIME ».

### Shiny GYM TIME, la Flash Mob de l'EUROGYM 2022

Un titre exclusif qui fera vibrer l'EUROGYM 2022. Il ne vous reste donc qu'à peine huit mois pour vous mettre en tête les paroles, la musique et la chorégraphie qu'ont imaginé quatre jeunes Neuchâtelois : le chorégraphe, Swen Dubois, le compositeur Jeremy Rossier et la voix de Lionel Nemeth… accompagné du scénariste Quentin Juvet.

### FLASHMOB : 10 JUILLET AU STADE DE LA MALADIERE

Tous les jeunes gymnastes neuchâtelois qui auront appris la danse seront invités sur la scène du Stade. Si vous voulez être au top lors de la cérémonie d'ouverture au Stade de la Maladière le 10 juillet 2022, direction le site www.eurogym2022.ch.

On vous montre comment chanter et danser « Shiny Gym Time ».

Allez, hop… au boulot !

### CONCOURS : TU PEUX TOI AUSSI Y PARTICIPER, AVEC TON GROUPE

Vous aimez bouger ?
Vous aimez danser ?
Vous aimez montrer ce que vous savez faire sur les réseaux sociaux ?
Soyez dans les starting-blocks pour le grand concours EUROGYM 2022. Ensemble, nous allons nous déhancher sur un « **Shiny GYM TIME** », flashmob !

### 10 JUILLET CÉRÉMONIE D'OUVERTURE – STADE DE LA MALADIERE à 16H00

La cérémonie d'ouverture « **Back to the Life** » racontera l'histoire de notre vie avant, pendant et après la pandémie pour reprendre une vie normale avec allégresse.

Après avoir défilé devant un public enthousiasmé à l'idée d'accueillir en Suisse, pour la première fois, à Neuchâtel, quelque 5'000 jeunes gymnastes de toute l'Europe, les nations européennes prendront place dans les tribunes du stade pour assister au spectacle. Dès son entrée, la Suisse sera particulièrement à l'honneur avec une mise en valeur de ses traditions.

La Suisse, représentée par ses meilleures sociétés de gymnastique, profitera du spectacle de la cérémonie d'ouverture pour faire la démonstration des différentes facettes de la gymnastique pratiquée en Suisse. Sans dévoiler le programme dans son entier, vous pouvez retrouver les noms des groupes qui pour certains se sont constitués pour l'occasion et nous feront l'honneur d'animer le spectacle d'une durée 90 minutes colorées :

- Acrobatics Gymnastic – Genève
- Artistic Bikes - Vanessa Hotz
- Bars & Dance - Wetzikon
- Bars beam airtrack hoops ribbon - Artistic, GR, ACRO Neuchâtel
- Bir Air Floor Acrobatics - Welsh Master Team
- Enfants de la Suisse romande
- Floor Gymnastics Vevey JP, Vevey Ancienne, Morges, Yverdon Amis Gym
- Gym & Dance de la Suisse romande
- Jump Production-Neuchâtel
- Swing Rings - Fribourg Vevey Ancienne, TV Ziefen, TV Siebnen

Finalement, le « stade » entonnera en chœur la Flash Mob EUROGYM 2022, pour le lancement d'une semaine EUROGYM inoubliable à Neuchâtel.

*Martin Jacot*


## AcroGym Neuchâtel

Nous sommes à la recherche

**d'un(e) moniteur/trice pour nos cours de débutants**

afin de compléter notre superbe équipe !

Vous souhaitez vivre une belle expérience dans une ambiance de camaraderie ? Alors n'hésitez pas et contactez-nous par email : acrogym.ne@gmail.com ou par téléphone au +41 79 711 21 81

# CHAMPIONNAT CANTONAL AGRÈS INDIVIDUEL

*Team Agrès Val de Ruz.*

**Les 11 et 12 septembre 2021, Gym Serrières organisait le championnat cantonal agrès individuel à la Maladière, dans la salle de la Riveraine.**

## Avec Pass Covid et avec le sourire

C'était un véritable défi pour notre société d'organiser un tel événement dans les conditions actuelles, car les inconnues étaient nombreuses et le Pass Covid obligatoire…

Le public allait-il être présent ? Bien présent, oui, et avec le sourire. Les parents ont tenu à manifester leur satisfaction !

## Résultats « surprise »

Pour certain(e)s gymnastes, cela faisait près de deux ans qu'il n'y avait plus eu de concours ; sans parler de l'arrêt des entraînements dans certaines sociétés. Difficile de se situer dans un tel contexte. Les bonnes surprises furent nombreuses et c'est tant mieux !

Le groupe agrès de Gym Serrières a démontré sa belle progression avec deux magnifiques podiums : celui de Sofia Lacagnina en catégorie C1 filles et celui de Julien Zuberbühler en catégorie C3 garçons. Félicitations à ces gymnastes et à leur entraîneur Vincent Müller (ainsi qu'à son équipe).

## Des samaritains au chômage

Il est encore à souligner la bonne préparation des participant(e)s et les bonnes conditions d'échauffement, puisqu'aucun incident (aucune blessure) ne s'est produit pendant toute la journée de dimanche. BRAVO !

*Dominique Egli von Büren*
*Vice-présidente de Gym Serrières*





# CHAMPIONNAT CANTONAL 2021 EN ATHLÉTISME DE SECTION ACNG

C'est par un temps magnifique que la FSG les Brenets a pu accueillir enfin après le report de 2020, 5 sociétés jeunesses totalisant 10 équipes ainsi que 2 sociétés actifs donnant une concurrence de 3 équipes.

Sur 10 titres en jeu, grande performance de la FSG Le Locle qui rafle 8 titres laissant seulement le titre du lancer de la petite balle à la FSG Savagnier et le titre de cross country Jeunesse à la section de Rochefort.

Au niveau des places sur le podium, on retrouve 16 fois les équipes du Locle, suivent Savagnier et Môtiers avec 4 ; Cernier 3 ; Rochefort 2 et Les Brenets 1 podium(s).

Félicitations à tous pour leur engagement et leur sportivité tout au long de la Journée.

Merci aux juges et bénévoles qui ont participé à la réussite de ce championnat qui a enfin pu se dérouler après l'année sabbatique 2020.

Le comité d'organisation tient à remercier de leur visite : le président du Grand Conseil, les représentants des autorités communales, sportives de notre commune fraîchement fusionnée avec la ville du Locle. Également, notre président d'Honneur de l'ACNG, Fred, notre président de l'association, Emmanuel, sont venus encourager les athlètes. Merci à tous d'avoir répondu à notre invitation et démontré par leur présence l'intérêt que chacun porte aux activités de l'ACNG.

C'est en donnant rendez-vous à l'année prochaine que Christophe Pittet, responsable athlétisme, a clôturé la manifestation en espérant une plus grande participation pour les années à venir.

Que les futurs organisateurs s'annoncent au plus vite et que les sections absentes en cette année encore particulière n'hésitent pas à participer ou à organiser ce légendaire Championnat cantonal en athlétisme de section ACNG.

*Jean-Claude Duc,*
*président du C.O.*

## GR

*Orane Suter et Ariel Milanesio (juges en note D)*

*Petit-déjeuner à l'hôtel. Aura-t-on de si belles tables à la cantine de l'EUROGYM ?*

## AGRÈS

*Podium C1*
*1ére place : Serrières*
*2-3e place : Les Verrières*

## EUROGYM

*Des gymnastes motivées pour la flashmob EUROGYM 2022.*



LES PHOTOS

## ATHLÉTISME

*Soleil, bonne humeur et performances étaient au rendez-vous lors du championnat cantonal d'athlétisme !*

## NEUCH GYMCUP

*Toutes les gymnastes de FSG Fémina Hauterive.*

*3e T4 – 12 ans - FSG Fémina Hauterive (Léna, Zoé, Eireen et Atina).*

# ATHLÉTISME : FIN D'UNE ÉTRANGE SAISON

**L'athlétisme a vécu une fin de saison bien chargée. Dans mon dernier article, je m'étais arrêté aux championnats régionaux et aux très bonnes performances des athlètes « ACNG ». Voici donc un survol de la seconde partie de cette étrange saison d'athlétisme.**

## Championnats suisses jeunesse

Les 4 et 5 septembre, Tiziana Castorina (FSG Cernier, saut en hauteur), Lia Chopard (FSG Les G.&C., 400m), Allysson Fivaz (FSG Les G.&C., 80m) et Esteban Serra (FSG LL, jet du poids et lancer du disque) participaient à leurs premiers championnats suisses et ils y ont connu des fortunes diverses. La meilleure performance est sans conteste celle Tiziana qui est montée sur la 3e marche du podium au terme d'un concours relevé avec 6 filles à 1m60 et plus. En franchissant 1m63 à son troisième essai, Tiziana réalise son record le bon jour. Allysson réalise également son record (10''54) en prenant la 3e place de la première série. Cela ne lui a malheureusement pas suffi pour passer en demi-finale, mais cette performance est de bon augure avant la finale suisse de sprint du 18 septembre. Sur le tour de piste, Lia a fait bonne figure (64''98), mais sa 7e place dans sa série ne lui permet pas non plus de passer un tour. Engagé au poids et au disque, Esteban était bien nerveux et n'a pas réussi à exprimer son potentiel. Au disque, il prend la 11e place avec un lancer à 35m53. Au jet du poids, il entre en finale et termine finalement 6e avec un jet à 13m05.

## Finale suisse de l'UBS Kids Cup

Quel athlète n'a pas rêvé de fouler la légendaire piste du Letzigrund à Zurich, théâtre du fameux « Weltklassse » ? Ce 11 septembre, les meilleurs jeunes athlètes du pays avaient cette possibilité.

Comme chaque année, après des éliminatoires régionales puis cantonales, les meilleurs se retrouvent à Zurich pour la finale suisse. C'est une grande fête de l'athlétisme avec la présence des meilleurs athlètes du pays qui signent les autographes, donnent les échauffements et coachent les jeunes. Comme vous pouvez l'imaginer, cette compétition ne ressemble à aucune autre et reste dans les mémoires de toutes celles et tous ceux qui y ont participé. Des vidéos incroyables des athlètes au sprint sont du reste visibles sur le site www.ubs-kidscup.ch (il faut chercher un peu).

*Qui franchira la ligne d'arrivée en premier ?*



LES ÉVÉNEMENTS

*La relève pointe son nez à la FSG Les Brenets.*

Côté neuchâtelois, les athlètes de l'ACNG suivants étaient qualifiés pour cette finale suisse : May Brand (FSG Bevaix, catégorie F 2008, 29e), Nolwenn Badertscher (FSG Les G.&C., F 2012, 26e), Elynn Favre (FSG LL, F 2014, 23e), François Allenbach (FSG LL, M 2006, 25e), Childeric Martin (FSG Couvet, M 2009, 27e), Alex Stähli (FSG Corcelles-Cormondrèche, M 2012, 26e), Alexis Itten (FSG Les G.&C., M 2014, 16e).

## Championnat cantonal d'athlétisme de sociétés

Magnifiquement organisée le 12 septembre par la FSG Les Brenets dans le cadre de leur 100e anniversaire, cette édition a été dominée par les équipes de la FSG Le Locle dont les différentes équipes sont montées 16 fois sur le podium. Seules la FSG Savagnier (lancer de la balle en jeunesse) et la FSG Rochefort (cross en jeunesse) ont empêché les Loclois de remporter tous les titres.

À noter toutefois que seules les sociétés de Cernier (1 équipe), Le Locle (2 équipes), Les Brenets (3 équipes), Rochefort (1 équipe) et Savagnier (3 équipes) avaient inscrit des équipes en jeunesse et que seules les sociétés de Môtiers (1 équipe) et du Locle (2 équipes) étaient présentes chez les actifs. C'est vraiment regrettable, car ce championnat se veut convivial et ouvert à tous. Rappelons que les barèmes sont adaptés selon le genre et l'âge des athlètes et que des bonifications sont données aux plus jeunes. Toutes les sociétés sont donc les bienvenues même sans être spécialisées en athlétisme. Nous espérons clairement être plus nombreux l'an prochain.

## Championnat suisse de relais

Une seule équipe du GAN était inscrite pour ces championnats qui se déroulaient le 12 septembre à Hochdorf. Cette équipe U6 filles participait au 5x80. L'objectif était de faire bonne figure et de passer en demi-finale. L'objectif était pleinement atteint puisque Tiziana (FSG Cernier), Allysson, Lia, Timéa et Maelle (FSG Les G. & C) se sont qualifiées pour les demi-finales

## ATHLÉTISME : FIN D'UNE ÉTRANGE SAISON (suite)

en prenant la deuxième place de leur éliminatoire en battant leur record. Record qu'elles ont encore battu en demi-finale avec un chrono de 51''80.

### Finale suisse de sprint

Ce 18 septembre, les jeunes spécialistes de la ligne droite se retrouvaient à Neuhausen am Rheinfall, à un jet de pierre des chutes du Rhin, pour désigner les plus rapides du pays. Comme pour les autres compétitions du projet jeunesse, les athlètes avaient passé par des éliminatoires cantonales pour se qualifier pour la finale suisse. Avec les – toujours appréciés – commentaires *live* de Michel Herren, les athlètes et accompagnants ont passé une belle journée même si faire plus de 400km (aller-retour) pour courir une dizaine de secondes peut sembler étrange.

*Plus vite, plus loin, plus fort… La devise se retrouve entièrement au jet du poids.*

Les athlètes neuchâtelois n'ont malheureusement pas brillé lors de cette édition. François Allenbach (FSG LL, M 2006, 80m, 10''15), Cyprien Guinand (FSG LL, M 2007, 80m, 10''66), Maëlle Gambs (FSG G.&C., F 2006, 80m, 11''01), Childeric Martin (FSG Couvet, M 2009, 60m, 8''97), Basile Chatelain (FSG Cernier, M 2011, 60m, 9''63) ont été éliminés au premier tour. Finalement, seule Allysson Fivaz (FSG G.&C., F 2007, 80m, 10''75) s'est qualifiée pour les demi-finales. Elle a pris le 5e rang de sa série dans le temps de 10''86. Pas trop de regrets toutefois, car il aurait fallu courir en 10''49 pour passer en finale.

Malgré cette relative contre-performance des Neuchâtelois, le plaisir était présent, car participer à une finale suisse reste une expérience enrichissante.

### Finale suisse du mille Gruyère

Ce 25 septembre se déroulait la dernière finale nationale des projets « jeunesse » de swiss-athletics. Il s'agissait du 1000 Gruyère qui se déroulait cette année à Appenzell.



LES ÉVÉNEMENTS

Même si cette distance n'est plus tellement courue à partir de 15 ans, elle reste une distance de référence pour tous les athlètes. Seuls 2 athlètes « ACNG » défendaient les couleurs neuchâteloises cette année. En prenant le 10e rang de sa catégorie (M 2011), Erik Lauenstein (FSG Corcelles-Cormondrèche) a établi sa meilleure performance de la saison en 3'17''84. Son camarade de club, Théo Stähli (M 2007), a couru en 3'31''66 (25e).

### Meeting de la FSG Le Locle

Contrairement à l'édition 2020 qui avait connu la neige, cette édition 2021 s'est déroulée dans d'excellentes conditions. Les 166 athlètes présents ce 25 septembre sur les hauteurs du Communal ont pu donner le meilleur d'eux-mêmes et pas mal de records personnels et/ou de meilleure performance de la saison ont été enregistrés.

Parmi ces athlètes, relevons la participation de nos amis de la FSG Moudon dont un des entraîneurs, Raynald Vaucher, tient la forme et participe toujours, à 44 ans, à ce meeting.

Petit moment d'émotion lors de la remise des médailles lorsque François a dédié sa médaille à Philos qui organisait son 28e et dernier meeting.

### Coupe des 3 Stades

Avec l'annulation des meetings de la FSG Travers et de la FSG Bevaix, la Coupe des 3 Stades 2021 n'a pas pu être organisée. Espérons que les conditions permettront à ce concours multimeeting d'être remis sur pied en 2022. Affaire à suivre.

### Championnats suisses interclubs

Cette année, le GAN n'a aligné qu'une équipe en U16 filles pour les CSI. Mais quelle belle équipe ! En fait, chaque équipe peut faire plusieurs « essais CSI » et on prend simplement le meilleur résultat pour faire le classement en fin de saison. L'équipe neuchâteloise se classe 5e au niveau suisse. Une belle satisfaction pour les différents entraîneurs du GAN et une belle motivation pour les athlètes des clubs de Cernier, des Geneveys & Coffrane, de Bevaix, de Corcelles-Cormondrèche et du Locle. L'objectif 2022 sera d'aligner d'autres équipes et si possible de faire aussi bien.

### Une saison COVID même à l'extérieur

Je tiens ici à remercier et féliciter les organisateurs des différents meetings mis sur pied cette année, car les restrictions anti-COVID ne les ont guère aidés. Ces restrictions changeaient régulièrement et demandaient beaucoup de souplesse de la part de tous. Alors, en espérant des jours meilleurs pour 2022, je vous dis simplement MERCI !

*Philos*

Commission LoRo-Sport Neuchâtel

## IMPRESSIONS SUR TOKYO 2020

D'abord gymnaste au sein de GR Neuchâtel, Orane Suter y est active comme monitrice et juge depuis vingt ans. Depuis autant de temps, elle fonctionne aussi en tant que juge, à l'appel de la FIG, à de nombreuses compétitions internationales, Championnats du monde, Coupes du monde et tournois. Les JO de Tokyo étaient son 7e événement olympique (quatre JO depuis 2008, et trois JOJ depuis 2010).

*Orane Suter.*

Avant chaque jugement de concours de Gymnastique Rythmique, il faut se préparer. Cette fois pour Tokyo, la préparation a été intensive : revoir les règlements dans leurs moindres détails, participer aux jugements de compétitions internationales, tel que le Championnat d'Europe, visionner des vidéos durant des soirées entières. La préparation ne fut pas que technique, mais également logistique, car en plus de prendre sa température quotidiennement, il fallait signaler aux organisateurs nippons les pays visités durant les quatorze jours précédant le départ pour Tokyo. Deux tests PCR, effectués 96h et 48h avant de quitter la Suisse, étaient nécessaires.

Cet été, les Jeux olympiques se sont déroulés dans une ambiance un peu particulière. L'absence de public ne fut pas sa seule originalité. Une fois arrivée à l'aéroport, après plusieurs heures d'avion, « *un parcours de plus de deux heures, avec de nombreuses étapes administratives, l'activation du GPS du téléphone portable et bien sûr un test salivaire, m'attendait comme d'ailleurs chaque personne en quête d'accréditation* », témoigne Orane. Situation sanitaire oblige, un taxi individuel l'a amenée à son hôtel.

Sur place, sortir de l'hôtel était interdit sauf pour se rendre à la compétition. L'hôtel disposait d'ascenseurs différents, selon le temps de séjour au Japon (personnes là depuis plus ou moins quatorze jours). Mêmes règles pour les restaurants et la salle du petit déjeuner où les juges mangeaient séparés par deux parois en plexiglas. « *Nous ne pouvions dévaliser le magasin de souvenirs des JO, à notre grand désespoir* », s'exclame Orane en souriant, sauf si nous avions l'aide complice d'amis japonais bénévoles.

Enfin, les jours de compétition ont commencé avec la traditionnelle séance des juges et le test salivaire quotidien. Orane se souvient de l'ambiance qui régnait parmi les juges : « *Nous étions une équipe incroyable de juges. Très soudés et très bien préparés, nous n'avons connu aucun problème entre nous. Nous sommes tous très contents et fiers du travail que nous avons fourni.* » Travail honnête et impartial que la Fédération Internationale de Gymnastique a aussi salué une fois faite son analyse du jugement de la compétition GR aux JO.

Le prochain code de pointage est publié, la préparation des gymnastes et des juges sera plus courte cette fois, mais rien n'empêche de rêver aux prochains JO : 2024 à Paris.

*Marie-Thérèse Suter*

*Panel de juges internationaux et membres du comité technique GR-FSG.*

RAIFFEISEN
Partenaire COMMUNICATION

# 150 GYMNASTES À CERNIER : ENFIN LA COMPÉTITION A REPRIS SES DROITS

Le 29 août, 150 gymnastes se sont réunies à Cernier pour se mesurer lors de la Neuch GymCup. Cette manifestation organisée par la société Fémina Hauterive qui a, COVID oblige, imposé des règles strictes tant pour les concurrentes que pour le public autorisé à suivre les démonstrations des gymnastes venues de cinq cantons romands. Cette compétition a confirmé que les gymnastes n'ont rien perdu de leurs capacités durant ces longs moins sans concours. Les 3 collèges de juges ont eu beaucoup de travail pour distribuer leurs notes et déterminer les classements.

Le canton de Neuchâtel était représenté par Fémina Hauterive et Neuchâtel Gym avec des gymnastes dans toutes les catégories. Vous trouverez les résultats sous www.acng.ch, comme à l'accoutumée.

Une équipe de bénévoles bien rodée a permis la mise sur pied d'une cantine qui vu la situation sanitaire a dû repenser quelque peu sa carte et qui a tout de même permis aux gymnastes de se sustenter. Merci à toutes ces personnes.

*Gymnastique A2 Actives*
*1ère Vétroz Amis-Gymnastes, Eléa et Loanne*
*2e FSG Veyrier, Julie et Margaux*
*3e Conthey L'Hirondelle, Lou Ann et Charlène*

*Gymnastique société - 16 ans*
*1ère Conthey L'Hirondelle*
*2e FSG Veyrier*
*3e Neuchâtel Gym*

Il était important que ce concours puisse se tenir avec un minimum de public contrairement au passage de tests et à la coupe neuchâteloise. Autorisation reçue du SCAV moyennant certaines restrictions.

Nous avons donc travaillé et proposé un concours aux couleurs Covid, et vu le plaisir de chacune, nous pensons y être arrivés. La remise des coupes et médailles s'est faite à l'extérieur avec comme podium de magnifiques cailloux, juste bien installés, ils nous attendaient… Cette nouvelle « installation » pour les cérémonies protocolaires a eu l'air de plaire tant au public qu'aux gymnastes et surtout cela nous a permis de remettre les récompenses devant les parents rassemblés à l'extérieur, sans la contrainte du nombre de personnes présentes à l'intérieur des locaux.



LES ÉVÉNEMENTS

*Gymnastique Team Active*
*1ère Develier*
*2e Vicques Fémina*
*3e Vicques Fémina*

Merci à la responsable de la commission gymnastique pour son soutien dans les démarches administratives pas toujours simples à gérer entre les autorités, le SCAV et notre organisation. Merci également aux personnes du bureau des calculs pour leur travail précis et rapide, nous n'avions jamais accueilli autant de gymnastes lors de la Neuch GymCup.

À l'année prochaine, sans contraintes, sans masque, mais avec le sourire et la bonne humeur.

*Les organisateurs.*

QUENTIN LIBERT
Brevet fédéral en chauffage
Chauffage . Sanitaire . Ferblanterie
Installation . Dépannage
078 812. 75.71
Fontainemelon

## QUESTIONS-RÉPONSES AVEC MARTHA JEANRICHARD

Participante à la Gymnaestrada Amsterdam 2023 (multiple participante à la Gymnaestrada et elle remet ça à Amsterdam 2023)

*Martha, née le 30 mars 1942.*

**Martha, à Amsterdam 2023 tu auras 81 ans, qu'est-ce qui te motive à y participer avec le groupe OPEN AGE de l'URG ?**

Amsterdam sera ma 5e Gymnaestrada, l'ambiance est toujours formidable, j'ai envie d'en profiter et de vivre de belles choses en groupe. J'ai la chance d'avoir une bonne santé qui me le permet, alors autant en profiter…

**À quelles Gymnaestrada as-tu participé et as-tu un souvenir particulier de chacune ?**

L'entrée dans le stade lors de la cérémonie d'ouverture est à chaque fois un moment émouvant.

J'ai commencé en 1999, à Göteborg (Suède), avec un groupe suisse de grande surface. Comme hébergement nous avions un collège entier avec une cour pour notre groupe.

En 2003, à Lisbonne (Portugal), changement de décor : le collège était barricadé (à cause des rapts d'enfants), contrôle à l'entrée.

Quatre ans plus tard, à Dornbirn (Autriche), l'accueil chaleureux de la population nous a fait oublier la pluie qui nous a accompagnés toute la semaine.

À Helsinki (Finlande), en 2015, l'ambiance entre nous était super, mais la population ne savait même pas ce qui se passait et ne connaissait pas l'événement. Les vestes de couleur orange de notre groupe ont fait fureur et on se reconnaissait facilement dans la foule des quelque 20 000 gymnastes.

J'ai également participé à un *Golden Age Festival*, événement réservé aux 50+, à Portoroz (Slovénie) en 2016. Cette manifestation rassemble moins de gymnastes, mais l'ambiance y est indescriptible. Le matin, dans notre hébergement, et il y en avait d'autres, ils servaient 900 petits-déjeuners….

**Que fais-tu en dehors des représentations et entraînements ?**

Je vais regarder des productions en ville, sur scène, dans les stades, j'assiste à des soirées nationales, bref je me mets de la gym plein les yeux et je fais des découvertes locales.

**Tu as passé de la grande surface (en extérieur) à la scène (à l'intérieur) que préfères-tu ?**

Difficile à dire les deux ont du charme et je suis bien contente d'avoir participé aux deux.

**Parlons un peu d'Amsterdam : Comment es-tu acceptée dans le groupe ? Comment se passent les entraînements ?**

C'est à chaque fois un grand plaisir, un piment dans ma vie et j'attends les répétitions avec impatience. Tout se passe nickel dans le groupe, j'y suis à l'aise, chacun/e y a sa place et fait de son mieux. Au niveau de la chorégraphie, je trouve toujours un GPS (les gymnastes devant moi) pour me guider… [rire]

Pour conclure, je me réjouis de l'ambiance de la Gymnaestrada, dans le cas où ce serait ma dernière… On ne sait jamais.

Merci pour ce bel exemple de longévité et de motivation.

Bon vent, Martha, profite à fond de ces moments magiques !

Pour la Commission
des membres honoraires
*Christiane Vauthier*

*Göteborg 1999, première Gymnaestrada de Martha. (deuxième depuis la gauche en haut Martha)*

# IMPRESSUM

## Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)


**Remise textes et photos :**
1er février / 1er mai / 1er août / 1er octobre

**Tirage** :
1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

**Comité de rédaction :**
Océane Henry, responsable
Emmanuel Libert

**Mise en page :**
Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

**Impression :**
Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

**Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :**
Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch


**Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :**

| Taille | Prix pour un numéro | Abonnement annuel (4x) |
|---|---|---|
| ¼ de page | CHF 50.– | CHF 160.– |
| ½ de page | CHF 75.– | CHF 240.– |
| ¾ de page | CHF 100.– | CHF 320.– |
| 1 page intérieure | CHF 150.– | CHF 480.– |
| 1 page de couverture | CHF 250.– | CHF 800.– |

JAB 2053 Cernier

POSTE CH SA

# LAVANCHY VINS

LAVANCHY VINS
RUE DE LA DÎME 48
2000 LA COUDRE-NEUCHÂTEL

032 753 68 89 | 079 543 46 34
INFO@LAVANCHY-VINS.CH
WWW.LAVANCHY-VINS.CH