



# ACNG

ASSOCIATION CANTONALE  
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

12 janvier 2022

Cher(e)s Ami(e)s Gymnastes,

Dans le but de promouvoir et de développer les exercices Fit+Fun et les 3 Jeux dans notre canton.  
En vue de notre Fête cantonale du 12 juin 2022 prochain (et des autres manifestations du genre), nos collaborateurs vous proposent de venir vous les présenter dans VOTRE LÉCON.

Nous avons plus que jamais besoin de convivialité, de partages et de rires !

Les exercices Fit+Fun et les 3 jeux permettent tout cela en + de bouger chacun à son rythme, comme d'exercer la coordination, les déplacements, l'adresse, l'esprit d'équipe, la réactivité et bien d'autres choses encore !

Ces exercices et jeux constituent un excellent complément à toutes leçons de gym !

Pour tous les âges ! Equipes hommes, femmes ou mixtes (voir photos ci-dessous).

Découvrez (ou redécouvrez) ces exercices et jeux sur [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

et contactez Didier au 079 818 68 30 ou Edith au 078 609 50 40

ou par le mail [didier.gygax@sunrise.ch](mailto:didier.gygax@sunrise.ch) (identique pour les 2)

Ils se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions ainsi que de venir gratuitement dans votre salle à l'heure de vos leçons, vous les présenter **avec tout le matériel nécessaire** !

N'hésitez pas ! **Nous sommes là pour vous !**

Parlez-en autour de vous ! A vos gymnastes, parents, famille, amis et *Vivons notre gym ensemble !*  
D'ores et déjà merci de vos téléphones et de votre accueil.



Pour la Commission Adultes de l'ACNG

Didier & Edith GYGAX

