

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 1 - 2022

www.acng.ch



Le tiraille à la corde, incontournable de la fête régionale de l'AGVR.



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



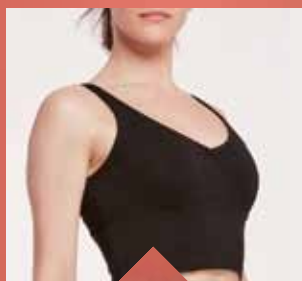
carla **S**port
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

SOMMAIRE

L'INFORMATION ACNG

- Compte rendu AD 4

LES ÉVÉNEMENTS

- EUROGYM 2022 - Parkour 6
- Groupe Lascar 10
- Perfectionnement Adultes, D/H/S et Polysport 11

LA FORMATION

- Formation 2022 - Rectifications 8

LES SOCIÉTÉS

- Recherche aide-monitrices 9
- Présentation d'Illaria Kaeslin 12
- Coup de projecteur sur l'UGVT 16
- Présentation de l'AGVR 18

LES HONORAIRES

- Les vœux d'honoraires 20

ÉDITORIAL



Lueur d'espoir,

Le variant Omicron est en train de bouleverser toutes les prévisions, et il laisse entrevoir une sortie de la crise dans laquelle nous vivons depuis plus de deux ans.

Il faudra encore un peu de temps pour rendre confiance à tout le monde et reprendre à fond toutes nos activités, mais notre monde de passionnés devrait montrer l'exemple.

Cette confiance n'a d'ailleurs jamais quitté le comité d'organisation de l'EUROGYM 2022 qui donne toute son énergie pour assurer la tenue de la manifestation.

A nous maintenant de retrousser nos manches et de nous engager dans les différentes possibilités qu'offre l'organisation.

Participation à la cérémonie d'ouverture, gestion d'un hébergement, engagement individuel comme bénévole (www.eurogym2022.ch/staff), visite de la manifestation, présence au gala final... voilà une foule de propositions pour nous aider à remettre la gymnastique en route.

La gymnastique neuchâteloise a besoin de nous, EUROGYM 2022 a besoin de toi !

Pourquoi pas toi ? Engage-toi !

Emmanuel Libert
Président ACNG



ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS DE L'ACNG 2021 AU LOCLE

**Quand un muscle ne travaille pas,
il s'atrophie.
Quand une articulation ne bouge pas,
elle se bloque.
Quand un os n'est pas sollicité,
il se fragilise.**

Toutes ces conséquences de l'inactivité guettent aussi notre motivation, notre mouvement gymnique, notre association. C'est par cette comparaison, très anatomique, que le président a ouvert l'AD 2021 en se réjouissant de retrouver tous les délégués en chair et en os.

Organisée le 6 novembre à la Maison de Paroisse du Locle par la société Gym Juniors La Chaux-de-Fonds, l'AD de l'ACNG a rassemblé les délégués de toutes les sociétés neuchâteloises, entourés de personnalités et d'invités dont Quentin Di Méo, président du Grand Conseil neuchâtelois.

L'année 2021 ayant permis plusieurs compétitions, le comité a pu féliciter les gymnastes méritants et remettre aux meilleurs d'entre eux, aux niveaux suisse et romand, le mérite sportif de l'ACNG.

Après l'acceptation du PV de la CDST d'automne, Blaise Nicolet (Gym La Coudre) et Georges Racine (Les Geneveys et Coffrane) ont été félicités pour leur fin de mandat de président de société.

Ils ont été remplacés, respectivement par Laurent Perroset et Marcel Carrard accueillis par applaudissements.

Les rapports administratif et technique ont précédé la présentation du budget et l'affectation du bénéfice 2020.

L'ACNG doit déplorer la cessation d'activité de la société Gym et Dance Center et admet la dissolution de l'ARGDL au profit d'une nouvelle organisation pour une Fête des Montagnes Neuchâteloises.

Le président a mis l'accent sur les places vacantes au sein du comité cantonal et son désir profond de retrouver un membre issu du Val-de-Travers. Il sera aussi essentiel de trouver une personne pour gérer la communication et un(e) candidat pour reprendre la présidence le 1^{er} janvier 2024.



Edmée Amez-Droz, notre
ancienne responsable technique

En deuxième partie de conférence, les délégués ont pu remercier comme il se doit Edmée Amez-Droz et Pierre-Henri Béguin qui ont terminé leur mandat fin 2020, année sans AD présentielle.



Pierre-Henri Béguin, notre ancien
responsable de publications.

Ensuite, un bon nombre de moniteurs ont été récompensés pour leur engagement de longue date.

Les délégués ont alors accueilli les nouveaux vétérans suivants et nommés de nouveaux membres honoraires :

Vétérans 2021

Sabine Elzingre	Catherine Giroud
Suzanne Joset	Maryline Progin
Nicole Rapo	Ursula Rognon
Laurent Perroset	Jean-Noël Grossin
Lucienne Martinet	Carol Salv

Membres honoraires 2021

Marie-France Di Basilico,
Dominique Blaser,
René Wyder
et Carol Salvi.

L'AD 2021 a de nouveau permis la réunion annuelle et agréable des délégués et accompli ses devoirs statutaires et festifs ; elle s'est clôturée par un repas agrémenté par la formidable prestation des *Petits Chanteurs à la Gueule de Bois*.

Le comité cantonal remercie la société Gym Juniors pour l'excellente organisation et se réjouit de retrouver tout son petit monde

**aux Ponts de Martel
le 5 novembre prochain**

Emmanuel Libert

CONCORDIA
Digne de confiance

QU'IMPORTE LA FIGURE, POURVU QU'IL Y AIT LE CHRONO

L'EUROGYM 2022 à Neuchâtel, ce sera bien évidemment de la gymnastique, mais pas seulement. Cet été, inscrivez-vous au « Parkour », une discipline toute neuve ouverte à toutes et tous. Coup de projecteur sur un sport en plein développement qui va faire bouger Neuchâtel le samedi 9 juillet 2022.

On les appelle des traceuses ou des traceurs. Et quand on les voit sauter d'un escalier à un mur en ajoutant une roulade sur une main courante, avouez qu'ils nous font rêver. Mélange d'agilité, de souplesse et de témérité, le « Parkour » décoiffe.

Parce que c'est beau, parce que c'est du sport, parce que c'est populaire et rassembleur, parce que c'est de la « gym d'aujourd'hui », la Fédération internationale de gymnastique (FIG) a intégré ce sport de rue en tant que huitième discipline, il y a quatre ans.

Pour assurer le lien avec les compétitions internationales, la Fédération suisse de gymnastique (FSG) a emboîté le pas tout récemment. De fait, depuis quelques mois, la FSG organise des formations et des compétitions pour promouvoir le « Parkour ». C'est dans ce cadre que l'EUROGYM 2022 a le privilège d'organiser et d'héberger à Neuchâtel une manche des « Swiss Parkour Series », le championnat suisse de la branche.

Euh... c'est quoi au juste ? Pour faire court, sachez qu'il existe le « Parkour Freestyle », au cours duquel est jugée la qualité des figures proposées dans un temps imparti. Et puis, il existe aussi le « Parkour Speed » où seule la vitesse compte. En quelques sauts et roulades, c'est le plus rapide qui remporte le titre.

Une discipline rapide et explosive

C'est cette deuxième catégorie qui sera proposée à Neuchâtel le samedi 9 juillet 2022, au bord du lac, sur l'esplanade de La Riveraine, juste à côté de la Maladière. Composé de barres et de caissons plus ou moins larges et plus ou moins hauts, ce n'est pas un long tracé. La discipline doit être rapide et explosive. Alors certes, si un quidam s'y aventurerait, il mettrait sans doute une bonne minute pour achever le « Parkour » (s'il ne s'est pas déboîté l'épaule ni brisé une cheville dans l'intervalle), mais les meilleurs traceurs ne dépasseront pas les 25 secondes.

Comme expliqué, dans de telles manches, le côté esthétique est complètement mis de côté. C'est une course d'obstacles nerveuse et engagée, au cours de laquelle corps et esprit ne doivent faire qu'un. La moindre inattention peut en effet coûter des centièmes de secondes. Le « Parkour Speed », c'est en quelque sorte la conjonction du Lauberhorn en ski alpin et du parcours du combattant de Koh Lanta (la boue en moins !).

Inscrivez-vous !

Alors vous qui lisez ces lignes, si vous êtes traceuse ou traceur, inscrivez-vous ! La compétition est ouverte à tout le monde. Être gymnaste, souple et agile est assurément un avantage, mais tout le monde peut s'inscrire et se lancer dans un entraînement adapté ces prochains mois. Dans cette compétition, il faut avoir 16 ans révolus et présenter une assurance-accident valable. Par ailleurs, femmes et hommes courent dans deux catégories différentes.

« C'est vraiment ouvert à tout le monde. Comme c'est une compétition de vitesse, cela ne nécessite pas de connaissances

très poussées en « Parkour » », précise Patrick Sumi, chef du secteur « Parkour » à la FSG.

Cela veut dire que vous, moi et tous les groupes européens qui arrivent en Suisse pour l'EUROGYM 2022 peuvent s'inscrire à cette compétition. On ne se retrouvera

pas sur un toit à devoir faire trois sauts périlleux pour retomber sur nos pieds. On se retrouvera juste entre caissons et barres diverses et variées pendant quelques dizaines de secondes.

Alors, c'est ok ? Vous vous inscrivez ?

Raphaële Tschoumy

Swiss Parkour Series

Inscriptions ouvertes sur www.fsg.ch dès le 1^{er} mars 2022 ou sur place le samedi 9 juillet 2022, juste avant le début du concours.

Type de course : Parkour Speed.

Lieu : Neuchâtel, esplanade de La Riveraine.

Date : Samedi 9 juillet 2022.

Catégories : Une catégorie femmes et une catégorie hommes.

Conditions : Avoir 16 ans + présenter son assurance-accident.



La discipline est ouverte à tout le monde, que vous soyez gymnaste ou pas. (Photo FSG)

LA FORMATION

CALENDRIER DES FORMATIONS 2022 - RECTIFICATIONS

Rectifications / Précisions :

DATE	DISCIPLINE	LIEU
Rectification Nous avons annoncé dans la précédente édition que le CP Enfantine aurait lieu le 2 octobre. En réalité, il se tiendra le 15 mai. Délai d'inscription : 15 avril 2022.		
Dimanche 15 mai 2022	CP Enfantine	Salle Roméo, Corcelles
Nouveau Le 2 octobre se tiendra le CP Gymnastique et Danse à la Maladière, à Neuchâtel. Le délai d'inscription est le 2 septembre 2022.		
Dimanche 2 octobre 2022	CP Gym et danse	Neuchâtel, Maladière
Changement de date Originellement agendée au vendredi 18 novembre 2022, la Lascar 3 agrès société jeunesse aura finalement lieu en fin de journée le :		
Samedi 19 novembre 2022	Lascar 3 agrès société jeunesse	La Fontenelle, Cernier

LES SOCIÉTÉS



CHERCHE AIDE-MONITRICES



La société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche cherche

des aide-monitrices pour ses groupes



Agrès

mercredi 17h00-18h30



Gym & Danse

mercredi 18h30-20h30

Actives adultes

mercredi 20h30-21h45



Si vous êtes intéressée ou souhaitez plus de renseignements, merci de nous contacter par e-mail à l'adresse : gym.corcelles.cormondrèche@gmail.com ou au 079 780 59 45.

Société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche



TUBAGE DE CHEMINÉES
INSTALLATION DE POÊLES
EXPOSITION SUR RENDEZ-VOUS
jr.tubage@bluewin.ch +41 77 520 94 41






COUPE LASCAR, 13 NOVEMBRE 2021

De la gym, de la gym, de la gym ! Quel plaisir !

Créée juste avant que tout s'arrête, une manche Lascar jeunesse a enfin pu voir le jour, couplée au traditionnel Lascar actifs. Ce concours, servant de base à la préparation des championnats suisses de sociétés jeunesse, s'est déroulé le samedi 13 novembre dans les salles de La Maladière.

Lors de cette journée, six productions jeunesse et cinq productions actifs se sont enchaînées sans imprévu et dans la bonne humeur.

De la gym, oui ! Cette photo résume tout avec nos juges entourés par le public contemplant une prestation. Une reprise qui a ravivé le sourire sur tous les visages !

Un grand merci à Gym Chézard pour l'organisation, aux juges, aux moniteurs et aux membres de la commission technique pour le travail fourni.

Simon Othenin-Girard



RAIFFEISEN
Partenaire COMMUNICATION

COURS DE PERFECTIONNEMENT ADULTES, DAMES/HOMMES/SENIORS ET POLYSPORT

23 octobre 2021, Halle polyvalente du Locle.

Départ samedi matin depuis le Bas du canton pour le cours de CP. Arrivée au Locle... un autre « pays » ! Les champs sont blancs, de petites taches blanches et noires, les vaches... et le soleil qui pointe.

Revenons au sujet de départ.

Nous commençons par l'appel et quelques infos. Tranquille... pas pour longtemps.

Première leçon, du *T-Bow*. Traduction : T-arc. Un engin en forme de petit pont/arc avec une partie antiglis sur le dessus. Tu montes, tu descends, sans les bras avec les bras, du *basic kick*, du *step touch*. Bref jusque-là, personnellement ça va, j'aime bien. Mais ça se corse. Retourner le *T-Bow* et là, c'est moins mon *kiff* !! Oh là là, mon équilibre. La position ZEN, *T-Bow* retourné, s'asseoir dessus en tailleur et se balancer de gauche à droite. YES ! Blagues à part, très bon cours et engin à découvrir.

Deuxième leçon, le lancer dans tous ses états. Échauffement, jeux, lancer en ligne,

circuit de lancer. Petite appréhension avec le mot athlétisme au programme. J'ai adoré. Un instructeur passionné par son sport, des explications claires. Très bon cours.

Troisième leçon, échauffement, approche du *FIT+FUN* et introduction de nouveautés. Règles simplifiées, nouveaux jeux intéressants. Très bon cours.

Dernière leçon, fitness pour tous. J'ai découvert de nouveaux exercices pour les abdos et surtout qu'avec les miens, il y a du travail !! Très bon cours.

Pour finir la journée, évaluations et mot de la fin.

Je redescends dans le Bas, bien fatiguée et contente de cette journée sportive.

Un grand MERCI aux GO's

Bernadette, Edith, Didier,
Francine, Corinne et Philippe.

A bientôt !

Corinne Hirschy

*Société de Gymnastique féminine
de Corcelles-Cormondrèche*



Participants CP Adultes et Polysport, 23 octobre 2021.

PRÉSENTATION D'ILARIA KAESLIN

Prénom : Ilaria
Nom : Kaeslin
Date de naissance : 8 décembre 1997

Les débuts

À l'âge de 5 ans et demi, j'ai commencé la gymnastique artistique dans le club de Chiasso. A 8 ans, j'ai été sélectionnée pour participer à des entraînements dans le centre régional tessinois de Tenero. Tous les samedis, deux heures de route pour suivre l'entraînement avec les meilleures gymnastes du canton. Plus le temps passait et plus le nombre d'entraînements



Ilaria à la poutre lors de son dernier championnat du monde à Stuttgart (qualifications pour les JO de Tokyo).

Tessin que moi. Elle était pour moi une très bonne amie et copine d'aventure, avec laquelle les difficultés étaient surmontées et les moments de joie et de folie amplifiés.

À la fin de l'école secondaire (à 14 ans), le cadre national de Macolin a contacté mon entraîneur pour me proposer une nouvelle

aventure avec les meilleures gymnastes de Suisse. Cela signifiait : passer le Gothard, vivre dans une famille d'accueil, fréquenter le gymnase en français dans un programme sport-art-étude (donc en six ans à la place de trois afin de pouvoir m'entraîner

deux fois par jour, et appartenant à quatre classes différentes chaque année, me permettant de n'être à l'école que le matin, avec toujours un programme scolaire adapté), m'entraîner avec des filles que je ne connaissais pas et surtout avec un autre entraîneur aux méthodes et mentalité différentes.

Cadre national

En été 2012, en étant encore junior (jusqu'à 14 ans), je me suis installée à Macolin. Un choix que j'ai fait avec grand enthousiasme, car la passion était très forte. Choix qui a surtout été possible grâce au soutien de mes parents, pour lesquels mon

départ à l'âge de 14 ans a été moins facile à vivre. De mon côté, j'ai la chance d'aimer les changements et les nouveautés. Le fait de laisser le Tessin et ma zone de confort, m'a permis de m'ouvrir, de m'épanouir, de trouver une certaine discipline et autonomie. Cependant, passé le premier mois où l'adrénaline et la nouveauté rendaient tout positif, j'ai aussi vécu des moments de difficultés, de nostalgie, et de manque d'amitiés à l'école (car j'y étais seulement le matin et chaque matière dans une classe différente). J'ai aussi dû accepter une programmation d'entraînements différente. Heureusement mes parents m'ont toujours incitée à trouver le positif dans chaque chose, et m'ont toujours aidée à regagner mon moral, surtout dans les moments noirs, quand l'entraînement ne se déroulait pas comme je voulais ou lors des blessures et des douleurs.

En 2013, dans l'année de mes 15 ans j'ai passé dans la catégorie senior : cela voulait dire tout donner pour participer aux championnats d'Europe, du monde et aux compétitions internationales. De 2013 jusqu'à 2019, j'ai eu la chance de participer à tous les championnats d'Europe et du Monde mais aussi au *TestEvent* de Rio 2016, tremplin de la qualification olympique avec mon équipe. La concurrence a été trop forte, mais c'est resté tout de même une compétition de rêve pour

l'équipe, une compétition sans fautes. Toutes les filles suisses avaient présenté leur exercice individuellement sans fautes, et le total des points des trois meilleures notes nous avait placées deux rangs trop en arrière pour participer aux JO. En 2019 à nouveau, la qualification avec l'équipe a échoué, cependant la compétition reste un beau souvenir, mais en même temps une métamorphose dans le feu que j'éprouvais pour ce sport.

D'être entraînée à entraîner

En mars 2020, à la suite des qualifications à Macolin pour les championnats d'Europe à Paris, j'avais ma place pour y participer, mais à la fin du mois la salle a dû fermer à cause du COVID-19. Déjà lors des championnats du monde de Stuttgart en 2019, j'avais ressenti que ma passion pour la

gymnastique n'était plus la même. Pendant le confinement j'ai eu le temps de réfléchir sur moi-même, mes ressentis, mes envies et mon état de santé. J'ai donc décidé de ne plus recommencer, et j'ai mis un point final à ce premier chapitre de vie, très positif, passionnant, enrichissant, plein d'aventures, d'amitiés et de beaux moments.

Aujourd'hui j'ai une nouvelle passion, celle d'entraîner de magnifiques filles et un garçon (malheureusement le seul, à cause des stéréotypes de notre société) du club AcroGym Neuchâtel. Je suis arrivée



Giulia entraîne les équilibres sur les «blocs». Elle note aussi les secondes durant lesquelles elle reste immobile, sans tomber, pour suivre son évolution.

PRÉSENTATION D'ILARIA KAESLIN (SUITE)

à Neuchâtel grâce à l'amour. Lors de mon parcours à Macolin, j'ai fait la connaissance d'un garçon, un joli Neuchâtelois, qui faisait son Bachelor en Sport et donc indirectement, c'est grâce à lui que je me suis rapprochée de la gymnastique acrobatique, un sport fabuleux avec des bases au niveau acrobatique similaires à celles de l'artistique. Tout de même une nouveauté pour moi, car les pyramides n'existent pas en gymnastique artistique. À la fin de 2020, j'ai commencé à chercher un travail en parallèle de mes études en psychologie à Unidistance. Mon ancienne chorégraphe et amie de Macolin, m'a dit que le club AcroGym Neuchâtel, dont la responsable était son amie, cherchait un entraîneur. J'ai donc eu la chance d'être mise en contact avec Filka Stoykova Pennisi, ancienne championne d'Europe et du monde de gymnastique acrobatique. Filka et son mari Giuseppe Pennisi ont ouvert leur club de gymnastique acrobatique il y a six ans. En effet, en Suisse ce sport est très nouveau et encore peu connu. C'est très dommage, car c'est une discipline magnifique, où beaucoup de compétences sont développées : force, puissance, explosivité, souplesse, rythmique musicale et expression corporelle, tout comme des aspects plus comportementaux, tels que la discipline, le respect, la motivation, la persévérance, la patience et la confiance. Ces aspects font que l'expérience de la



Wendy (porteuse) et Alicia (voltigeuse) lors d'une figure dynamique pendant le camp d'entraînement d'été.

gymnastique acrobatique est différente de celle que j'ai vécue en gymnastique artistique.

Artistique ou acrobatique, c'est de la gymnastique, non ?

L'acrobatique est un « vrai » sport d'équipe. Un « vrai » car ce n'est pas comme dans l'artistique où l'équipe se forme en parallèle à l'exercice individuel. Dans cette discipline, c'est l'union qui fait la force. L'acrobatique est constituée de différentes catégories : *women's pair* (deux filles) et *men's pair* (deux garçons), *mixed pair* (garçon et fille), *women's group* (trois filles) et *men's group* (quatre garçons). Il y a toujours une voltigeuse (plus jeune et plus légère) et des porteurs, qui soutiennent la voltigeuse, qui la lancent et la rattrapent dans les dynamiques. L'objectif est de créer un exercice chorégraphique très artistique avec des bonnes difficultés au niveau de pyramides humaines, des exercices de groupe dynamiques (les lancers) et des exercices individuels (positions très variées qui permettent de mettre en valeur l'athlète aussi dans son individualité).

Pour conclure, je voulais remercier Filka et Giuseppe, le club AcroGym Neuchâtel, qui m'a permis de découvrir une nouvelle passion et d'apprendre plein de nouvelles choses. J'aime voir l'évolution des jeunes filles et du jeune garçon. C'est super satis-

faisant de les voir contents, souriants et fiers, et je me sens utile, car j'ai la possibilité de transmettre mon vécu personnel et de les aider dans les moments noirs. Cependant la gymnastique acrobatique reste un sport qui demande beaucoup d'heures d'entraînement, et aussi du matériel spécifique pour apprendre des nouvelles acro-

baties étape après étape dans la sécurité, cela veut dire deux entraînements par jour, dans une salle bien équipée. Actuellement le club fait du mieux qu'il peut avec les moyens à sa disposition, tout en mettant en premier plan la sécurité des enfants. Les entraînements se déroulent dans la salle de gymnastique du collège de Serrières, le soir, ce qui implique de monter et de ranger le matériel quotidiennement. Quelques fois, je me demande quel niveau pourraient atteindre ces jeunes enfants avec un environnement physique adapté à la discipline de la gymnastique acrobatique.

Ilaria Kaeslin



L'équipe après ses succès lors du championnat zuricois 2021.



QUENTIN LIBERT

Brevet fédéral en chauffage
Chauffage . Sanitaire . Ferblanterie
Installation . Dépannage
078 812. 75.71
Fontainemelon

COUP DE PROJECTEUR SUR L'UGVT

La vieille dame (Union de Gymnastique du Val-de-Travers) fêtera prochainement ses

150 ans

d'existence. Des Verrières à Noiraigue et débordant même jusqu'à Rochefort, son âge force le respect et elle peut être fière de son passé. Toutefois son regard reste résolument tourné vers l'avenir.



Tous sous un même drapeau...

Son but principal : accompagner, supporter et coordonner le sport de masse et la gymnastique au Val-de-Travers. Etre au service des sociétés villageoises et de la jeunesse locale. Remplir un rôle social et intergénérationnel dans un esprit de camaraderie et de fairplay.

L'association couvre pratiquement toute la liste des disciplines chapeautées également par la FSG. Après des mois contrariés par la crise sanitaire, nos sociétés sportives reprennent doucement des couleurs et les moniteurs ouvrent à nouveaux les portes des salles de sport. Elles sont, bien évidemment, en quête de nouveaux membres et d'une visibilité nouvelle.

Les nouveaux défis et projets ne manquent pas :

Refonte de notre fête régionale, collaboration avec une structure professionnelle en athlétisme, création d'un groupe de

travail pour redéfinir la position et le futur de l'UGVT dans la société d'aujourd'hui, promotion de la gym chez les adultes et de nouvelles disciplines (par exemple : Parkour).

Notre comité serait heureux de pouvoir intégrer, dans ses rangs, de nouvelles forces vives portant de l'intérêt au sport en général et au sport régional en particulier. Notre UGVT possède tout d'une grande : installations modernes et performantes, une vallée à la nature préservée et idyllique.

Francisco Gonzalez

Fête UGVT des Verrières 2016



... Tous sous un même chapeau.

Official Supplier

VISTAWELL
sport . health . movement
DEPUIS 1984

votre partenaire
GYM'N'MOVE

Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous
T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch

VISTAWELL
Bôle

Colombier

WWW.VISTAWELL.CH

PRÉSENTATION DE L'AGVR

Association de
Gymnastique du
Val-de-
Ruz

Cette vénérable association de 115 ans a été créée dans le but de réunir les sociétés de gymnastique du Val-de-Ruz.

A l'origine, elle regroupait neuf entités actives. Au fil du temps, elle en a perdu trois !

Son comité directoire est assuré par un membre de chaque société.

Le/la président-e de l'association est obligatoirement membre d'une société de gym du Val-de-Ruz.

Les charges administratives de l'association sont supportées par tous les membres et réparties selon entente.



Les recettes de l'AGVR sont constituées par les cotisations des sociétés membres et un pourcentage sur le bénéfice de la fête régionale, ainsi que de dons divers.



Le but premier de l'AGVR est la mise sur pied de sa fête régionale qui est devenue, au fil des années, un regroupement gymnique incontournable du Val-de-Ruz, dont le déroulement se fait dans différents lieux du district, choisis par la société coorganisatrice selon un tournus établi.

Cette rencontre a pour but de rassembler toutes les sociétés du district le temps d'un week-end, dans un esprit de sportivité et de convivialité. Les athlètes se mesurent le samedi dans les disciplines d'athlétisme ou d'agres, selon leurs activités dans leur société, en individuel et dans un concours de sociétés en athlétisme pour tous.

Le comité technique et les juges font en sorte que l'équité et le fairplay soient respectés. Ces collectivités s'affrontent également en société le dimanche dans un triathlon ou dans un

parcours fitness, pour les plus petits, et en course d'estafette.

Le clou sportif de la fête sont les joutes du tiraille à la corde, moment très intense, populaire, particulièrement convivial et bruyant par les cris d'encouragements de la foule de supporters.

Pour mettre un terme à ces journées festives et pour avoir le temps de récolter les derniers actes sportifs, quelques démonstrations gymniques sont présentées par des sociétés aux personnes qui attendent avec impatience la proclamation des ré-

sultats et la remise des médailles pour les individuels, et des coupes pour les concours de sociétés qui récompensent les vainqueurs.

Pour l'AGVR, les champions du week-end sont tous les athlètes qui sont venus s'affronter dans l'esprit d'une fête régionale permettant de promouvoir le sport au Val-de-Ruz.

*Le président de l'AGVR
Hervé Moser*



LA COMMISSION DES MEMBRES HONORAIRES VOUS SOUHAITE LE MEILLEUR POUR 2022

Souhaits de membres honoraires pour la nouvelle année :



Marie-France Di Basilico,
1965, Neuchâtel Gym

En tant que monitrice gym&danse (12-16 ans), je souhaite vraiment pouvoir reprendre la gym et les concours normalement ainsi que retrouver le sourire des gymnastes.

Le premier concours est prévu le 1^{er} mai et nous avons besoin de nous préparer.

Actuellement les entraînements sont pénibles, il faut régulièrement faire des pauses pour respirer un bon coup sans masque. Le contact physique manque également surtout après les concours... plus de câlin pour féliciter ou pour consoler.



Raymond Schmoker, 1947,
Chézard-St Martin

FRATERNITE

F RATER lors de belles Fêtes de gymnastique,
R EVOIR briller les yeux des enfants,
A SSISTER à des spectacles gymniques hauts en couleurs,
T RINQUER dans des « après-concours » animés,
E NTENDRE des applaudissements nourris,
R ETROUVER des terrains gazonnés, des halles surchauffées,
N OUER et entretenir les contacts intergénérationnels,
I NVITER ceux qui doutent, à persister dans leurs engagements,
T APOTER sur une épaule pour féliciter ou consoler,
E RADIUER du sport les formes de dérives liées à l'argent et à l'égo...



Claude Bedaux, 1942, Cernier

J'espère vivement que l'EUROGYM 2022 aura lieu l'été prochain à Neuchâtel et retrouver des membres honoraires dans ce cadre exceptionnel.

Je reste positif également pour le pique-nique des membres honoraires, événement très apprécié qui a dû être reporté à cet automne.



Corinne Schori, 1966,
Corcelles-Cormondrèche

Inscrite avec un groupe grande surface à la Gymnaestrada 2023 à Amsterdam, j'aimerais bien pouvoir poursuivre l'apprentissage des chorégraphies et reprendre des leçons de gym normales.

Une fête cantonale des adultes est agendée en juin et j'espère qu'elle aura lieu ainsi que les concours et autres événements gymniques.

L'engouement et l'espoir pour le plaisir de bouger ensemble à visage découvert sont intacts.

Christiane Vauthier
Pour la commission des membres honoraires

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Océane Henry, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Emmanuel Libert

Mise en page :

TextuElle, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–



Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



messeiller

Lakeside Printhouse
www.messeiller.ch

Imprimer-Editer c'est chez Messeiller!

Impression offset et numérique
Rapide • Efficace • Attrayant

Boostez votre communication!

032 725 12 96
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel

Editeur du
BULCOM



LOTERIE ROMANDE



Montagnes, lacs, trails

Un circuit dans les Grisons



En tant que sociétaire titulaire d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen, vous profitez non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagez également à prix réduit dans les transports publics et bénéficiez de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

Apprenez-en plus sur :
raiffeisen.ch/grisons

graubünden

Suisse.



RAIFFEISEN