

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 3 - 2022

www.acng.ch



La Suisse fièrement représentée à L'International Acro Cup de Cesenatico (ITA)



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



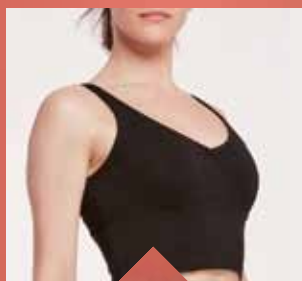
carla **S**port
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

SOMMAIRE

LES ÉVÉNEMENTS

- Des nouvelles de l'artistique	4
- Acrogym : Pâques victorieux	5
- Coupe du Lascar	8
- Gym et danse	9
- Concours Agrès Individuel	10
- Championnat cantonal Sociétés	11
- Fête cantonale Adultes	12
- Championnat cantonal Agrès Indiv.	13
- Des nouvelles de l'athlétisme	14
- Fête cantonale P+E et Enfantine	16
- EUROGYM	
- Christian Blandenier	18
- Emmanuel Libert	19
- Pierre-Henri Béguin	20
- Fred Siegenthaler	21
- Laurent Amez-Droz	26
- Daniel Cornu	28

LA FORMATION

- Cours de perfectionnement adultes	6
-------------------------------------	---

LES SOCIÉTÉS

- FSG Dombresson-Villiers recrute	17
-----------------------------------	----

LES HONORAIRES

- L'EUROGYM vu par les membres honoraires	29
---	----

ÉDITORIAL



Des souvenirs pour nous pousser en avant !

Alors que notre EUROGYM vient de tirer sa révérence et que tous les gymnastes sont rentrés chez eux la tête pleine de souvenirs, il est temps de penser à l'avenir et de relancer la deuxième partie de notre année gymnique.

Mais !

Cet avenir va être empreint de l'événement majeur qui a réuni la presque totalité des sociétés de gymnastique du canton et qui nous a permis de réaliser ensemble un grand coup.

Au-delà des souvenirs que nous garderons, c'est une énergie qui vient d'être insufflée dans la gymnastique neuchâteloise et un fabuleux tremplin que notre sport a pu utiliser pour se mettre en valeur.

Nous en parlerons encore dans nos colonnes, mais n'oublions pas nos projets futurs et continuons de travailler ensemble.

Emmanuel Libert
Président ACNG



DES NOUVELLES DE L'ARTISTIQUE

Sélection olympique pour Angela Pennisi et participation aux Championnats d'Europe.

Angela Pennisi, à tout juste 14 ans, figure également parmi les 35 athlètes



Angela Pennisi à la poutre.

sélectionnés par Swiss Olympic pour participer au Festival olympique de la jeunesse européenne, qui a eu lieu du 24 au 30 juillet à Banska Bystrica, en Slovaquie.

La sociétaire de Gym Serrières, qui vient en outre de décrocher la médaille d'argent au concours général lors du dernier Championnat Suisse en catégorie Junior, ainsi que l'argent au sol et le bronze à la poutre, a pu, grâce à ces excellents résultats, participer avec l'Équipe suisse aux Championnats d'Europe qui ont eu lieu du 11 au 21 août à Munich.

clj

Championnat romand de gymnastique artistique féminin et masculin 2022

Les championnats Romands GAF et GAM ont eu lieu cette année à Neuchâtel le samedi 28 mai 2022. Près de 300 participants ont fait le déplacement.

Gym Serrières a réalisé de très bonnes performances que ce soit dans les petites catégories comme dans les grandes avec les engins.

Les résultats sont à retrouver sur <https://www.acng.ch/resultats/>

Lucille Violas

UN WEEKEND DE PÂQUES VICTORIEUX

Pour Pâques, le groupe AcroGym Neuchâtel s'est déplacé à Censenatico en Italie, une petite ville bordant la mer Adriatique non loin de Rimini.

Partis de Suisse, les gymnastes et leurs parents se sont rendus en train à leur destination de compétition. L'excitation était présente, le championnat étant l'une des premières épreuves sportives internationales hors de Suisse à laquelle elles participaient.

Le championnat international FISAC a vu concourir 22 clubs issus de 4 nations : l'Italie, la Suisse, la Hongrie et l'Allemagne.

Podiums

Les gymnastes de l'AcroGym Neuchâtel ont rencontré le succès en raflant les

podiums dans toutes les catégories auxquelles elles participaient.

Deux premières places pour la catégorie Youth duo féminin et Youth trio féminin, ainsi qu'une autre médaille dans cette dernière, celle de la seconde position.

Les gymnastes, parents et membres de l'AcroGym Neuchâtel, gardent un très beau souvenir de cette compétition.

Nous les félicitons pour ces beaux résultats !

Les résultats sont à retrouver sur <https://www.acng.ch/resultats/>

Océane Henry



COURS DE PERFECTIONNEMENT ADULTES DU 13 MARS 2022 À CORCELLES

Quel plaisir de retrouver les moniteurs et monitrices habituel-le-s ainsi que tous les nouveaux-elles qui mettent de la fraîcheur durant notre journée de perfectionnement de ce dimanche ! Avant de recevoir notre nouvelle matière gymnique, Bernadette nous accueille officiellement puis fait l'appel.

Francine nous fait directement chauffer, lentement mais sûrement, avec de la musique entraînante. Elle nous fait travailler les muscles et les neurones avec ses petites suites d'exercices, puis elle enchaîne directement sa leçon de renforcement avec un nouvel engin, le *ring*. Pas trop lourd, pas trop rigide, cette chose est parfaite pour travailler

tous nos muscles et on peut même se la procurer pour faire une leçon dans notre société si on ne s'y met pas tous en même temps.

Après la première petite pause du matin, organisée par Corinne Schori, offrant café, thé, chocolats et biscuits, on reprend avec le *street racket* avec Didier qui a préparé les petits terrains de jeux. Faire du tennis en salle sur un endroit limité avec de petites raquettes en bois, ce n'est pas évident ! Mais plus la leçon avance, plus Didier durcit les règles et les balles ne fusent pas toujours au bon endroit, mais c'est génial et physique à souhait. On peut également se procurer ce matériel pour nos propres leçons.



Participants heureux au CP Adultes du 13 mars 2022.

Voici la pause de midi qui nous permet de compenser toutes nos calories perdues dans la matinée.

Au tour de Corinne d'entrer en scène avec sa leçon de gymnastique qui va nous apprendre une chorégraphie avec des idées sympas. Tout d'abord, chaque côté de la salle nous montre une suite de quelques exercices. Puis une fois maîtrisés, on additionne le tout face à Corinne. On y ajoute la musique puis dans l'élan, on effectue des exercices en canon. À la fin, on divise la salle en deux pour que chaque moitié puisse voir ce que ça donne. Même les hommes maîtrisent cette jolie chorégraphie donc défi réussi...

Notre petit nouveau Francisco reprend la leçon suivante avec le thème du circuit. Cette fois, c'est une leçon théorique avec des exercices à assembler selon le sujet que l'on reçoit. Certains doivent travailler l'endurance, d'autres l'équilibre, ainsi de suite... On peut également voir les dessins, les explications sur papiers pour nous aider à créer notre leçon... Presque dommage de ne pas pouvoir mettre en pratique toutes les idées qui fusaient...

Après notre pause, Bernadette nous donne la dernière leçon de la journée avec le *Fit en hiver* et elle va nous échauffer avec des bâtons. Soyez tranquille, elle ne nous frappe pas, mais nous montre des exercices sympathiques pour les utiliser sans danger. La suite de la leçon se fera sur nos tapis avec souplesse, force et plaisir.

Après avoir reçu plein d'informations sur les prochaines manifestations, cours et sondages, on fait notre devoir en remplissant la feuille d'évaluation, puis on reprend son carnet avant de rentrer à la maison.

Un grand merci à Bernadette Jordan, Francine Bobillier, Didier Gyax, Corinne Schori et Francisco Gonzalez qui nous ont concocté une magnifique journée gymnique.

Chantal Maire,
Gym Abeille
La Chaux-de-Fonds



TUBAGE DE CHEMINÉES
INSTALLATION DE POÊLES
EXPOSITION SUR RENDEZ-VOUS
jr.tubage@bluewin.ch +41 77 520 94 41



COUPE DU LASCAR 1/2022 JEUNESSE ET ACTIFS

Après deux saisons « blanches » dues à la pandémie, les gymnastes neuchâtelois ont retrouvé le chemin des salles de concours, les juges et surtout le public, au plus grand plaisir de toutes et tous !

C'est à Cernier à la salle de La Fontenelle, samedi 30 avril que s'est déroulée la première manche de la Coupe du Lascar de gymnastique Agrès sociétés Jeunesse et Actifs 2022.

Trois sociétés ont pris part à cette compétition, soit Gym Peseux (organisateur de la manifestation) en Jeunesse U17 et Actifs, Gym Chézard en U17 et Actifs et Gym La Coudre en U13, U17 et Actifs.

En cette année de reprise de championnat romand de Sociétés et d'EUROGYM, entraîneurs et gymnastes étaient impatients de présenter leurs nouvelles productions et surtout de retrouver les montées d'adrénaline que seuls les concours permettent de vivre !

Comme chaque début de saison, la première compétition sert de repère tant pour les staffs techniques des équipes que pour les juges. Si dans toutes les catégories les sociétés ont présenté des programmes attrayants,

quelques petits ajustements devront encore être faits en vue des prochaines échéances.

Le nombreux public a pu non seulement admirer et applaudir les diverses productions, mais aussi remarquer les sourires qui se dessinaient sur les visages des gymnastes heureux de retrouver le devant de la scène !

En catégorie Jeunesse U13, seule Gym La Coudre alignait une équipe aux AB et ST, avec des productions prometteuses.

En Jeunesse U17, le groupe de Gym Chézard s'est présenté déjà bien affûté avec des prestations aux ST et SO qui lui permettent de remporter le concours devant Gym La Coudre SO et AB, troisième Gym Peseux ST et SO.

Chez les Actifs, le team de Gym Chézard a assez largement dominé les débats avec notamment sa production au ST de haut vol ainsi qu'en CE. Tout comme en U17, Gym La Coudre se place seconde avec des démonstrations déjà bien rodées au BP et CE. Troisième Gym Peseux SO et ST a de quoi voir la saison 2022 avec un bel enthousiasme !

Christian Wicky



Gym Peseux lors de sa production au SOL.

GYM ET DANSE : 1^{ER} MAI 2022 COUPE NEUCHÂTELOISE ET PASSAGE DE TESTS



C'est à Cernier que nous avons commencé notre saison gymnique avec quelque 130 gymnastes féminines des sociétés de Neuchâtel Gym, Boudry, Corcelles-Cormondrèche et Fémina Hauterive. Enfin, nous avons pu accueillir un nombreux public qui nous avait bien manqué ces deux dernières années, chaleureux, heureux de retrouver nos athlètes pour cette journée.

Un mélange des 2 concours a permis au public de suivre nos gymnastes tant en concours de Sociétés, team, gym A2, individuel et passage de tests. Un panachage de ces différentes disciplines a offert un spectacle attrayant.

Pour les résultats des passages de tests, nous vous invitons à les lire sur le site de

notre association cantonale : <https://www.acng.ch/resultats/>

Pas facile de reprendre après cette période de pandémie qui a engendré l'annulation des concours, ou des concours sans public. Les plus jeunes découvrent les concours, une autre salle avec un stress certain. Les plus grandes doivent retrouver confiance et se présenter devant les juges, ce qu'on avait presque oublié depuis le temps...

Nos remerciements vont aux membres de la commission gym et danse pour leur précieux travail, à nos bénévoles et au nombreux public venu supporter ces jeunes gymnastes qui ont toutes donné le meilleur d'elles.

Eliane Billod

RAIFFEISEN
Partenaire COMMUNICATION

CONCOURS DE PRINTEMPS AGRÈS INDIVIDUEL

Le concours de printemps aux agrès individuel s'est déroulé le samedi 21 et le dimanche 22 mai 2022 au Val-de-Travers, au centre sportif à Couvet. Après deux années perturbées par la crise sanitaire, quel plaisir pour tous les gymnastes, moniteurs, juges, parents de se retrouver pour partager un moment de gymnastique !

C'était également le premier concours de la saison pour une grande majorité des gymnastes, on pouvait ainsi deviner beaucoup d'impatience, un peu de stress, quelques imprécisions, mais surtout de nombreux sourires, de la concentration, beaucoup de bonne humeur et l'envie de faire de son mieux. Quelles belles démonstrations de la part de tous ces gymnastes pour nous présenter leurs exercices répétés et travaillés depuis de nombreuses semaines !

Au total ce sont plus de 420 gymnastes neuchâtelois venus des 14 groupes Agrès du canton qui ont participé à ce concours, ouvert pour la première fois cette année aux grandes catégories. Cela a permis de finaliser encore quelques réglages avant le championnat cantonal qui avait lieu un mois plus tard.

Les gradins sont restés remplis tout le week-end d'un public ravi de pouvoir découvrir ou redécouvrir les belles performances de tous ces gymnastes !

La FSG les Verrières était en charge de l'organisation de cette manifestation et ravie d'accueillir tous ces gymnastes au Val-de-Travers.

Belinda Tournier



CHAMPIONNAT CANTONAL SOCIÉTÉS 2022

Après deux années d'attente, le canton de Neuchâtel a tenu ses nouveaux champions cantonaux de gymnastique de Sociétés gym, danse et agrès.

Le 11 juin 2022, les championnats cantonaux de Sociétés se sont déroulés dans la salle de sport de Cornaux.

Au programme, les disciplines de gym et de danse dans la matinée, suivies par celles des agrès de Sociétés dans l'après-midi. Au plaisir de tous, la gymnastique aérobique est venue faire la liaison de cette journée au travers de démonstrations, à défaut de

pouvoir concourir par manque de juges et de productions.

Les résultats sont à retrouver sur : <https://www.acng.ch/resultats/>

Bien évidemment, pas de championnat cantonal sans organisateur : l'équipe des Eurogymnastes de la gym de Chézard a œuvré lors de cette journée afin de récolter les derniers fonds pour leur semaine à Neuchâtel. Un grand merci à eux et bon « voyage »

Simon Othenin Girard



CONCORDIA
Digne de confiance

FETE CANTONALE ADULTES DU 12 JUIN 2022

Totalement Fit, totalement Fun, mais surtout totalement FESTIF !

50 jeunes gymnastes — hommes et femmes — entre 25 et 84 ans, composants 6 équipes, se sont retrouvés à Corcelles pour participer à la Fête cantonale adultes.

- De la coordination, un peu de réflexion, beaucoup d'esprit d'équipe, une pointe de transpiration — température du jour oblige ! — Le tout accompagné de bonne humeur et de camaraderie, telle est la recette des exercices *Fit+Fun*.

qui s'encouragent mutuellement... elle n'est pas belle la gymnastique ?

Imprimeurs, peintres, ferblantiers, autant de jeux supplémentaires pour se dépenser en s'amusant !

Les gymnastes les plus résistants ont encore pu s'adonner à des séances de *T-Bow*, de *Nordic Propulsing* ou de *Balance Pad*.

Un tournoi des 3 jeux aux rencontres très disputées a clôturé cette magnifique journée.

Des résultats ? Des gagnants ? Des prix ? Oui évidemment !

Mais, et avant tout, le respect dû aux participant-e-s, UNE GRANDE AMITIÉ en suprême vainqueur !

Des gymnastes heureux-ses de se retrouver.

Des comités ravis d'avoir remis cette fête sur pied après 6 ans d'absence.

Merci à la Société Féminine de Corcelles-Cormondrèche et à son comité d'organisation

dynamique, présidé par Corinne Schori.

Merci à l'ACNG pour son soutien sans failles !

Didier GYGAX,
responsable Jeux de la
Commission adultes ACNG



FSG Savagnier - Equipe dynamique, motivée et gagnante de la Fête cantonale adultes 2022

- Unihockey, *Street-racket*, football, passages de témoins, basket... C'est tout cela — et même plus — que comprend cette discipline.

Un esprit festif, des valeurs de respect et de fairplay, accentués par des adversaires

CHAMPIONNAT CANTONAL AGRÈS INDIVIDUEL 2022

Le samedi 18 et le dimanche 19 juin dernier, la société de Gym La Coudre a eu le plaisir d'organiser le championnat Cantonal agrès Individuel dans la salle de sport de La Riveraine. Cette manifestation, qui est l'une des plus importantes pour les gymnastes du canton, a regroupé près de 450 gymnastes neuchâtelois et invités. Pour les Neuchâtelois à partir du C3, ce concours était qualificatif pour les championnats romands qui auront également lieu à Neuchâtel au mois d'octobre.

La fête a débuté samedi matin avec tous les gymnastes garçons des grandes catégories et a continué toute la journée avec les grandes filles. Les gymnastes ont donné le meilleur d'eux même malgré le chaud, et de très beaux exercices ont été montrés au nombreux public de La Riveraine.



Le dimanche était la journée des petits avec tous les gymnastes des catégories C1 à C4. Une fois encore, le beau temps et le soleil étaient au rendez-vous. Les gymnastes ont eu chaud, mais ont su garder leur sang-froid pour montrer

de belles performances. Bravo à tous ces gymnastes pour leur concours !

Un grand merci au nombreux public du week-end qui est venu encourager tous ces gymnastes. Merci également à tous les juges sans qui ces compétitions ne pourraient avoir lieu, ainsi qu'aux membres de l'ACNG pour leur confiance dans l'organisation de la manifestation. Pour terminer je voudrais remercier les membres du comité d'organisation, mais également nos généreux sponsors et tous les membres de la Gym La Coudre qui ont comme d'habitude répondu présents pour aider au bon déroulement de la manifestation.

Erwann Collaud,
Vice-président du CO



DES NOUVELLES DE L'ATHLÉTISME

La première partie de la saison s'est super bien passée, avec de très bons résultats, et des compétitions qui se sont déroulées majoritairement sous un magnifique soleil. Un résumé complet sera disponible dans la prochaine édition du *Fun de Gym*.

La fin de la saison est bien remplie pour les athlètes. Le 21 août les 25 meilleures de chaque catégorie d'âge se sont retrouvés à La Chaux-de-Fonds pour la finale cantonale *UBS Kids Cup* (sprint, saut en longueur, lancer de la petite balle). Le vainqueur de chaque catégorie se rendra à la finale suisse mi-septembre.

Le 4 septembre a eu lieu au stade de Colombier (organisateur FSG Bevaix) la 3^e manche de la coupe des 3 stades où environ 200 athlètes du canton étaient attendus.

Le 11 septembre a eu lieu le championnat cantonal d'athlétisme de Sociétés organisé par la FSG Savagnier. Cette compétition se déroule en équipe de 6 à 11 athlètes qui s'affrontent dans différentes disciplines à savoir : estafette, cross, saut en longueur, saut en hauteur, jet du poids, lancer de la petite balle. Nous avons deux catégories pour les classements : Jeunesse et Actif. Chacune de ces catégories a des bonus en fonction de la catégorie d'âge. Les plus petits de la catégorie Jeunesse en profitent afin de ne pas être défavorisés par les plus âgés. Pour la catégorie Actives ce sont les plus de 35 ans qui en profitent. C'est dommage qu'il n'y ait pas plus de groupes Actifs/Actives, dames/hommes qui participent à cette manifestation. J'espère aussi que nous pourrions compter sur la participation de plus de groupes Jeunesse et polysports.

Le 11 septembre a eu lieu la finale suisse « Visana sprint » à Winterthur. Les athlètes suivants étaient sélectionnés pour y participer et défendre les couleurs neuchâteloises. La sélection s'est déroulée lors de la 2^e manche de coupe des 3 stades aux Geneveys-sur-Coffrane.

Matias Peixoto Figueiredo
FSG Couvet

Johan Zwahlen
CEP Cortaillod

Enzo Carissimi
SEP Olympic

Childéric Martin-Volasoa
FSG Couvet

Louis Mayoraz
CEP Cortaillod

Ethan Bugnon
FSG Geneveys et Coffrane

Nolwenn Badertscher
FSG Geneveys et Coffrane

Livia Kurmann
CEP Cortaillod

Norah Barrelet
CEP Cortaillod

Zita Marxer
CEP Cortaillod

Pauline Simon
CEP Cortaillod

Tiziana Castorina
FSG Geneveys et Coffrane

Le 17 septembre aura lieu à Neuchâtel, le championnat suisse « Swiss Teams » qui est une compétition où les meilleures équipes de Suisse vont s'affronter dans les disciplines suivantes :

Hommes : 100 m, 400 m, 1500 m, 110 mH (106,7 cm), triple, perche, disque (2 kg), marteau (7,26 kg).

Femmes : 200 m, 800 m, 400 mH (76,2 cm), longueur, hauteur, poids (4 kg), javelot (600 gr).

Cette compétition aura lieu au stade d'athlétisme à Colombier. Venez nombreux assister comme spectateur à cet événement !

Le samedi 24 septembre aura lieu au Locle la finale de la coupe des 3 stades. Lors de ce meeting, tout participant

ayant pris part à au moins 2 manches de qualification ainsi qu'à la finale reçoit un prix souvenir et est aussi pris en compte pour le classement final de la Coupe des 3 stades.

Venez nombreux encourager les athlètes du canton lors de ces différentes manifestations

Bonne compétition à tous.

Christophe Pittet



FÊTE CANTONALE PARENTS-ENFANTS ET ENFANTINE

Enfin, nous y sommes arrivés... après 3 ans sans notre traditionnelle Fête cantonale, c'est la société de Couvet qui nous reçoit.

Nous nous sommes retrouvés le 19 juin dans la cour du collège, le soleil et la chaleur nous ont accompagnés tout au long de cette journée.

Une centaine de couples P+E se sont retrouvés dans un pays imaginaire, Doudou les a emmenés lors de ce voyage, déguster des potions, cueillir des carottes, passer par le chemin des planètes, ils ont donné à manger aux monstres, puis un arrêt sous l'arbre magique. Et pour se détendre, un yoga s'impose !

Les participants aux Infantines, au nombre de 130, ont quant à eux eus la possibilité de s'amuser durant toute la journée en passant par les 9 postes préparés pour leur voyage au pays imaginaire, dans la forêt enchantée. Ils ont vu des monstres, des dragons et des fées, effectué la danse du dragon, une chasse au trésor, la construction d'un château et suivi le lutin silencieux.

Pour clôturer cette journée, tous les gymnastes en herbe ont dansé dans la jungle des animaux.

Sylvie Grunig



Les Crêts 5 – 2056 Dombresson
IBAN : CH05 0900 0000 2000 3743 3

La FSG Dombresson-Villiers recrute

Vous souhaitez vous engager dans la vie associative et sportive locale ? Alors rejoignez-nous !

Nous recherchons :

- 1 moniteur-trice pour le groupe Parents-Enfants (dès 18 ans)
Le cours a lieu le lundi de 17h30 à 18h30 à la salle de gymnastique de Dombresson.
- 1 aide-moniteur-trice pour le groupe Mini Kid's (dès 16 ans)
Le cours a lieu le mardi de 16h00 à 17h00 à la salle de gymnastique de Dombresson.

Les cahiers des charges de ces deux postes sont disponibles sur demande par mail à info@fsg-dombresson-villiers.ch.

Les titulaires de ces deux postes reçoivent une rémunération annuelle et les formations sont prises en charge par la FSG Dombresson-Villiers.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 076 502 20 56.

Si vous êtes intéressé-e, nous vous prions de nous envoyer un mail avec vos coordonnées à info@fsg-dombresson-villiers.ch ou un courrier à FSG Dombresson-Villiers, Les Crêts 5, 2056 Dombresson.

FSG Dombresson-Villiers
Le Comité administratif

www.fsg-dombresson-villiers.ch

info@fsg-dombresson-villiers.ch



AUX BENEVOLES D'EUROGYM 2022

EUROGYM 2022 – un véritable conte de Fées

Chers-ères Bénévoles d'EUROGYM 2022,

La grande famille de la gymnastique neuchâteloise vient d'inscrire dans son palmarès les deux manifestations d'envergure européenne que sont la 3^e édition EGFL et la 13^e édition EUROGYM organisées pour la première fois en Suisse.



Du 7 au 15 juillet 2022, les événements gymniques se sont succédé, à savoir l'European Gym for Life Challenge, une cérémonie d'ouverture, 55 ateliers (workshops) d'activités sportives, 126 city performances sur trois scènes en ville, deux conférences sur le sport (forum), deux concerts, des soirées de divertissement, des excursions dans les régions limitrophes, un gala et une cérémonie de clôture.

Plus de 3'000 gymnastes et bénévoles ont été hébergés dans huit collèges en ville.

MERCİ AUX BENEVOLES

Cette organisation a nécessité l'intervention de 743 bénévoles qui ont donné généreusement de leur temps avec passion, pour les jeunes, avec les jeunes et par les jeunes. Nous vous en sommes infiniment reconnaissants.

Chers-ères bénévoles, le comité d'organisation vous adresse ses sincères remerciements et vous souhaite une belle continuation.

Juillet 2022

Au nom du comité d'organisation local

Christian Blandenier, président



UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

Dans nos rêves... celui-là est vrai, il s'est réalisé
On y a toujours cru, on l'a eu !
On l'a fait, et bien fait

Chers amis gymnastes,

Voici les mots de la responsable technique et du président d'organisation au lendemain de notre EUROGYM.

Cette réussite est le fruit du travail acharné du COL, de l'engagement des bénévoles, de la participation des sociétés de gymnastique du canton... ; ils méritent tous un immense **MERCİ**.

L'objectif de cette page était de retracer quelques points forts de cette semaine hors du commun, mais je vais céder cette place au profit du message d'un pilier neuchâtelois de la gymnastique qui nous a livré un résumé teinté des lumières qui lui restent encore dans les yeux. Ce bonheur transmis à notre Président d'honneur est en effet le résultat du travail de tous qui a permis la réussite de notre défi (voir pages 21 à 25)..



MERCİ ! MERCİ ! MERCİ à toutes et à tous.

*Emmanuel Libert,
président de l'ACNG*

EUROGYM, LA VRAIE UNION EUROPÉENNE !

Tout a commencé, pour moi, par la transformation du CPLN en dortoirs : plus de trente classes à aménager pour accueillir près de mille gymnastes... Et puis, deux semaines plus tard, on a transformé les dortoirs en salles de classe ! Entre ces deux activités, deux semaines gigantesques, comme hors du monde. La sonnerie du réveil

Résultat : des mollets en béton (au moins quinze kilomètres par jour !) ; des courbatures aux joues (des journées à mille éclats de rire et à mille sourires) ; trois fois trois mille gymnastes par jour à orienter lors des repas – tâche qui m'a permis de perfectionner sensiblement mon anglais ! Enfin, un tourbillon d'émotions, un volcan

d'émerveillements – un feu d'artifice dans le moral : ah ! la cérémonie d'ouverture ! Ah ! le gala de clôture ! Ah ! ces deux semaines de féerie ! Souvent, souvent j'ai eu des pensées pour Christian, Martine et l'ACNG – qui nous ont offert de si incroyables souvenirs !

Une petite anecdote résume bien l'ambiance de cette formidable aventure : trois fois par jour, avant chaque service de repas, l'immuable entrée en matière de Félicitas – dite « Féli » – à la trentaine de bénévoles : Je

tutoie tout le monde, sinon je ne sais plus à qui je dis « tu » ou « vous » ! Est-ce que ça dérange quelqu'un ? Et cela ne dérangeait personne : l'EUROGYM, c'était aussi l'EURO-AMITIÉ !

Pierre-Henri Béguin



à cinq heures du matin, parfois à 4 heures, et hop ! au taquet pour toute la journée !

Ma fonction principale était celle du « couteau suisse » : je faisais partie des quelques bénévoles qui avaient un peu toutes les fonctions, en plus de leur planning « officiel » !

EUROGYM – TÉMOIGNAGE DE FRED SIEGENTHALER

NEUCHÂTEL peut s'enorgueillir de cette magnifique réussite

L'EUROGYM – Première organisation en Helvétie et de surcroît à Neuchâtel – est un rassemblement de jeunes gymnastes européens (de 12 à 18 ans) inscrits dans

la fédération de gymnastique de leur pays. Multiples activités sportives, rencontres, échanges, découvertes, excursions et plaisir constituent le riche programme de l'événement complété, en général par, respectivement, une cérémonie d'ouverture et une de clôture. Avec cette fois en plus l'EGFL !



Qu'est-ce que l'EGFL ?

Un sigle anglais (European Gym for Life Challenge). C'est le seul concours au niveau européen de la fête et il permet de récompenser les meilleurs groupes participants qui en ont fait la demande.

Ce volet s'est déroulé durant toute une journée à **La Riveraine/Maladière** qui, ce jour-là, était pleine à craquer pour admirer les démonstrations des 30 groupes, issus de 12 pays, inscrits au programme du jour. Le public a été gratifié d'un spectacle exceptionnel et de haut niveau.

Le jury n'a certainement pas

 Brevet fédéral en Chauffage
QUENTIN LIBERT
Chauffage • Sanitaire • Energie Renouvelable
Installation • Dépannage

eu la tâche facile pour noter les productions tant elles étaient impressionnantes, diverses, rythmées et très techniques, alliant des parties aériennes suivies de pyramides audacieuses demandant de la sécurité, tout cela en accord avec la musique.

Oui, il est des moniteurs exceptionnels qui sont de véritables chorégraphes. Synchroniser tout cela n'est pas évident. Encore faut-il des gymnastes habiles et extrêmement bien préparés. Travail de longue haleine et titanesque ! Eh bien, une société de l'ACNG a relevé ce défi ! Il s'agit de Chézard-St-Martin à laquelle le jury a attribué une **médaille d'argent**. **Bravo** et vives félicitations pour cette première performance.

Pour ma part, j'ai trouvé le spectacle du « Team élite » des Néerlandais exceptionnel par sa précision minutieuse avec la musique et l'ensemble parfait de tous les déplacements et mouvements. Et puis, une émotion spéciale pour le groupe de l'Azerbaïdjan avec « Moon Light », une belle prestation calme, pleine de poésie et porteuse d'émotions.

SWISS PARKOUR SPEED

Pendant la pause de midi, au sortir de la salle de La Riveraine, grande animation. Tiens... que font ces jeunes qui grimpent sur des caissons de largeur et hauteur différentes, sautent, roulent ? Ils font du **Parkour**, ce sont des traceurs ou des traceuses. Ah... ? Expliquez-moi. Il existe le « **Parkour Freestyle** », qualité des figures proposées dans un temps imparti et le « **Parkour Speed** », seule la vitesse compte.



Vous voulez essayer ? Heu, je suis trop vieux, je ne *speed* plus ! Je m'en vais manger une glace et m'asseoir sur une caisse... non, un banc ! Il paraît que la FSG organise déjà des formations et des compétitions pour promouvoir le « Parkour ». À quand les premiers cours à l'ACNG ? À Bevaix, il existe un team : le **Kaïko**.

Cérémonie d'ouverture d'EUROGYM

Le coup d'envoi de cette grande manifestation gymnique s'est passé dans le **Stade de La Maladière** avec pour fil conducteur « **Back to Life** » — *allusion à notre vie avant et pendant la pandémie, puis au « retour à la vie » après cette difficile mise entre parenthèses* (cit. *Fun de Gym ACNG No 2 – 2022*).

Et ce sont les bannières des sociétés ACNG qui font leur entrée pour s'élancer sur le stade, suivies de celles des 21 nations avec leurs gymnastes et accompagnants (moniteurs et parents). Petites et grandes délégations dont celle des Portugais — près d'un millier de gymnastes, impressionnant ! — prennent place dans les gradins du stade pour assister à la seconde partie de la cérémonie : riches et variées démonstrations des divers sports pratiqués en Suisse.

À nouveau acrobaties, sauts, anneaux, barres, Acro, GR, danse, etc., et toujours sur des chorégraphies splendides. Merveilleux ! Et que dire des exercices aux anneaux balançant de Fribourg/Vevey Ancienne, et TV Ziefen/TV Siebnen ! Ensemble dans les balancements et sorties ! Quelle maîtrise !!! Cérémonie close sur « **Shiny Gym Time** », musique et chorégraphie imaginées par trois Neuchâtelois !

SOIRÉE DE GYM DE L'ACNG

Place du Port, Arène CCAP.

Cette soirée se voulait être le miroir de la gymnastique en terre neuchâteloise. Impliquées dans l'organisation de l'EUROGYM, certaines sociétés n'ont pas répondu à l'appel. Dommage. Néanmoins, le public — constitué de parents et de quelques personnes de délégations étrangères ! — a pu applaudir des gymnastes travaillant en individuel, duo, voire trio.

Ce fut justement le cas de Lena, Axelle et Ayana, toutes membres de GR Neuchâtel, qui nous ont présenté une production libre imaginée par leurs soins, mais certainement sous l'œil averti de leur monitrice, Orane Suter, juge internationale lors de compétitions de gymnastique rythmique.

D'autres groupes nous ont montré leur belle maîtrise des cerceaux et rubans. Quelle adresse pour les lancers ! Et c'est la gym Chézard-St-Martin qui nous a offert un magnifique point final aux barres parallèles.

GALA ET CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

C'est à la Patinoire du Littoral qu'a eu lieu le dernier volet de cette fantastique et inoubliable fête gymnique et sportive

offerte par EUROGYM 2022. Près de 3000 gymnastes et un chaleureux public garnissaient les gradins.

En prime, un gala. Des démonstrations de 15 groupes prestigieux, issus de 11 nations et réunis pour l'occasion, nous ont à nouveau présenté de nombreuses créations gymniques toutes plus belles les unes que les autres. À ce riche programme sont venus s'ajouter des jeunes membres de l'école de cirque **Circus** de Colombier. Applaudissements nourris pour Mora, funambule, dans ses œuvres aux tissus aériens, et Sarah pour ses poses acrobatiques au sol.



Et pour clôturer le gala, les gymnastes de Chézard nous ont encore procuré un dernier grand plaisir : une magnifique et spectaculaire création associant filles et garçons, une belle image de bien des sociétés d'aujourd'hui.

Après quelques discours d'usage, un grand rassemblement de jeunes occupe le centre de la patinoire et, guidé par « **Shiny GYM TIME** », présente la petite chorégraphie,

leitmotiv durant toute la semaine. Et sous des applaudissements nourris s'est fermé le livre d'or 2022.



Au revoir Neuchâtel
Bonjour la Norvège en 2024

Impressions d'un ancien

J'ai vécu l'EUROGYM du 9 au 14 juillet. Chaque jour, je rentrais la tête pleine de musique, les yeux encore émerveillés par les tenues colorées des gymnastes et leurs sourires, la prestation terminée. De grands moments émouvants. Et me revenaient à l'esprit les fêtes où tout marchait au rythme du tambourin et aux ordres donnés par le moniteur. C'était vraiment moins bien que maintenant !!! Cesse de rêver, reviens vite en 2022. La Maladière, centre névralgique, était une vraie fourmilière ;



partout des groupes, qui répétant un ballet, qui mangeant des glaces, d'autres encore riant et chantant en choisissant le tee-shirt souvenir ou autre gadget. Ambiance de fête, chaleureuse, gaie.

Oui, en choisissant Neuchâtel pour réaliser ce défi, les initiateurs ont vu juste : terrains, salles, halles, écoles, transports, tout est centralisé. Les déplacements sont courts, se font à pied ou en bus, gratuit pour les porteurs du pass, nombreux magasins proches, espaces permettant de décentraliser diverses activités. Je pense au quai Ostervald et à la Place du Port permettant au public un accès facile, de s'asseoir, de regarder et de s'émerveiller.

En tant que bénévole, j'ai assumé deux surveillances de 4 heures à l'entrée du CPLN abritant les délégations portugaise (ils étaient près de 1000), norvégienne et italienne ; contrôle simple, car le pass était systématiquement présenté.



la région et du pays ainsi qu'un éternel et lumineux souvenir à ces 3000 gymnastes et à leurs accompagnants.

Et de conclure en remerciant sincèrement et chaleureusement tous les membres du Comité d'organisation local, son Président, Christian BLANDENIER, la Cheffe technique, Martine JACOT, les dirigeants et membres des sociétés impliquées, plusieurs centaines d'aides — gymnastes et bénévoles — sans oublier le public venu soutenir cette belle jeunesse par des applaudissements nourris. Félicitations à tous les acteurs qui ont œuvré corps et âme et mis cœur, force et enthousiasme pour mener à bien ce grand événement, le premier du genre dans notre pays.

Cet EUROGYM 2022 restera un brillant et indélébile épisode dans l'histoire de l'ACNG, de ses dirigeants et sociétés.

Fred Siegenthaler
Président d'honneur de l'ACNG

En guise de conclusion

Cette immense, longue et minutieuse préparation de la manifestation, partie de l'idée d'une ou plusieurs personnes, enrichie au fil des mois par des collaborateurs acquis à ce défi, a permis d'aller de l'avant. Malheureusement, le COVID a freiné l'allant et même fragilisé tout l'édifice. Cependant, la situation a bien voulu se normaliser, permettant le déroulement programmé, aidé par de bonnes conditions météorologiques. On peut mesurer l'immense soulagement de toutes les personnes impliquées dans l'organisation. Réussite qui apporte à la ville, au canton, à l'ACNG, à la SFG et aux Fédérations étrangères une belle image de ce qu'est la gymnastique de



EUROGYM – LE TÉMOIGNAGE DE LAURENT AMEZ-DROZ

Pourquoi j'ai accepté d'être le responsable logistique de cet EUROGYM 2022 ?

Je me suis lancé sans hésiter dans cette folle aventure parce que j'ai toujours apprécié le sport mais plutôt le basket, le tchoukball et la course à pied que je pratique pour mon bien être, mais aussi pour les défis que cela engendre et les super rencontres que cela permet.

Certes, avec l'expérience d'avoir organisé durant plus de 10 ans le cinéma en plein air de La Tène, la Fête nationale sur le même lieu et quelques « Festival de l'enfance » avec mon Rotary club à Cressier, je n'étais pas totalement dans le bleu, mais l'EUROGYM c'est quand même autre chose ! Et surtout du « chinois » pour le vocabulaire gymnique chez un profane comme moi... « Un Airtrack ça a besoin d'une pompe et d'une alimentation électrique... » – moi je ne savais pas ce que c'était... C'est quoi un portique avec des anneaux balançant ? Quand j'ai vu la remorque dans la cour du stade de La Maladière, j'ai compris pourquoi il fallait être 20 pour le mettre en place !

Quand j'ai accepté en 2019 de participer au Comité d'organisation local (COL), j'espérais découvrir un EUROGYM en Islande... mais c'était sans compter avec le COVID qui a tout annulé, tant en 2020 qu'en 2021... il a donc fallu improviser et surtout compter sur le soutien d'un COL expérimenté avec Martine en particulier, Christian qui avait été mon pote député PLR au Grand Conseil durant 12 ans en plus d'avoir été mon Président



de la Chambre immobilière quand j'en étais le secrétaire général, et Yvan qui était mon chef de cuisine à l'armée quand je payais mes galons d'officier.

Donc hormis mon intérêt pour le sport, ce qui m'a surtout motivé, c'est de travailler avec une équipe solide au sein du COL et de compter au sein de mon comité logistique sur une équipe de choc :

- Jean-François Burri et Daniel Cornu mes deux coaches ravitailleurs de mes marathons et amis, le premier a été le chef sécurité et le deuxième chef des constructions.
- Dr Michel Hunkeler, médecin et Christophe Galzin, infirmier ont formé un team sanitaire expérimenté et disponible dès le début, car nous espérions utiliser les soldats sanitaires de l'armée qu'il fallait commander deux ans à l'avance...
- Véronique et Michel Girardin se sont occupés avec brio des transports (relations avec TransN et les CFF).
- Chedyna Monnier, une dessinatrice pro-

fessionnelle nous a fait de super plans de toutes les installations pour présenter nos concepts aux Autorités et ensuite pour faciliter le montage.

- Valérie Schaer, une secrétaire exceptionnelle pour nos PV et notre correspondance.

J'ai enfin pu compter sur ma famille toujours fidèle et engagée. Grâce à mon épouse, Florence, nous avons pu avoir 3 garçons qui ont également « hérité » de la fibre associative et patriotique de nos deux familles. Les deux grands, officiers à l'armée, ont pu s'engager, l'un, Bastien, comme officier transmission, à nous obtenir de bonnes radios pour les communications au sein du COL et du Catering (heureusement qu'il y avait deux canaux !), l'autre, Jonathan à gérer le parking des cars avec mes « potes » chauffeurs de TransN.

- Florence s'est occupée de faire poser la signalétique conçue par le coureur de

course d'orientation Luc Béguin, puis préparée par les ouvriers des Perce-Neige, et superviser la pose des étoiles du plafond du « Catering », puis d'honorer les différentes commandes de petite signalétique des autres départements ainsi que les panneaux des nations.

Donc avec cette équipe motivée, compétente et digne de confiance, on ne peut que réussir et avoir de la satisfaction !

Parmi les anecdotes et moments forts, il y a eu la grande fierté, comme ancien officier auto d'un bataillon de chars, de devoir accueillir au quai Ostervald deux gros camions militaires 3 essieux de type Iveco avec le matériel du Swiss Army Big Band et celle de disposer au poste de commandement durant une bonne semaine, des clés des patinoires, du stade de La Maladière et du complexe sportif de La Riveraine.

Laurent Amez-Droz



Official
Supplier

VISTAWELL
sport . health . movement

votre partenaire
GYM'N'MOVE



Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous

NOUVEAU !
LOCAFIT
Location de salles

T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch - Rue du Lac 40 - 2014 Bôle

WWW.VISTAWELL.CH



LE TÉMOIGNAGE DE DANIEL CORNU

Comment te retrouves-tu embarqué dans cette belle aventure ?

Il y a environ 2 ans, un ami me dit : « Je me suis engagé comme responsable logistique pour l'EUROGYM 2022 et je cherche un responsable construction, tu ferais bien l'affaire. » Ni une ni deux, je me rends sur le net et effectue une recherche, j'ai trouvé des informations sur les événements passés et je me dis que cette manifestation mérite de pouvoir se dérouler à Neuchâtel, et qu'il lui faut des ressources.



Dire oui sans trop savoir où tu mets les « pieds », néanmoins le bénévolat fait un peu partie de mon ADN.

Et me voici pris dans un projet enrichissant qui du stade embryonnaire devient rapidement concret. Les premiers contacts avec l'énergique Martine Jacot mettent rapidement de la couleur dans l'articulation de notre manifestation.

Le temps passe vite, séances après séances, résolution de difficultés les unes après les autres pour que la fête soit dans les « clous ».

Arrive le jour J : Construction (tentes, planchers, sono, etc.) dans la bonne humeur, avec le soutien de la « Pci » nos structures prennent forme, 12 semi-remorques (camions) sont nécessaires pour le matériel.

Une semaine plus tard débute l'EUROGYM, des petites frimousses joyeuses et dynamiques envahissent l'espace. Mon travail est récompensé par cette jeunesse qui vient fêter la gymnastique.

Lors de la manifestation, j'ai fait des rencontres inoubliables, avec des personnes engagées qui avaient un seul objectif, la réussite de l'EUROGYM en terre neuchâteloise, des services de la Ville de Neuchâtel jusqu'au bénévole d'un jour.

Une anecdote : « Non non, il y en a trop et je préfère les garder pour moi. »

« Mon » EUROGYM représente deux semaines de vie intense et très enrichissante sur le plan humain.

Un seul conseil : « essayez et vous verrez ! »

Daniel Cornu

L'EUROGYM VU PAR LES MEMBRES HONORAIRES



Silvia Paris, présidente de la Commission des membres honoraires, accueille les personnes présentes lors de l'apéro organisé à l'occasion de l'EUROGYM.

Anne-Marie L'Épée (1949) : magnifique semaine. Notre ville était pleine de vie et de couleurs. J'ai eu l'occasion de revoir des personnes que je n'avais pas vues depuis longtemps et d'admirer la variété des productions. En travaillant comme bénévole (5 jours), j'ai fait de belles rencontres.

Pierre-Alain Moulin (1954) : J'ai été à l'EUROGYM tous les jours et tout était magnifique.



Félicitations aux organisateurs et bravo pour les belles performances avec une mention spéciale pour le Danemark.

René Lauener (1956) : J'ai été étonné en bien. Excellent niveau. Bonne organisation. EGFL, ouverture et clôture ont été une réussite ainsi que les scènes en ville. Dommage que cet événement n'ait pas attiré plus de monde.

Huguette Perriard (1932) : superbe cérémonie d'ouverture. J'ai été impressionnée par le saut à la corde et les anneaux balançant. Seul bémol, la personne qui parlait au micro... pénible et incompréhensible. J'ai eu beaucoup de plaisir, mais je regrette l'absence de la RTS, alors que cet événement unique en Suisse était tout de même international.



Patrice Courtet (1954) : Beaucoup de plaisir à côtoyer une jeunesse souriante, positive, polie. Ça rassure. Beaucoup de mercis en servant les repas... J'ai également eu l'occasion de revoir d'anciennes connaissances du milieu de la gymnastique.

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Océane Henry, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Emmanuel Libert

Mise en page :

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–



Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



messeiller

Lakeside Printhouse
www.messeiller.ch

Imprimer-Editer c'est chez Messeiller!

Impression offset et numérique
Rapide • Efficace • Attrayant

Boostez votre communication!

032 725 12 96
Route des Falaises 94
2000 Neuchâtel

Editeur du
BULOM



LOTERIE ROMANDE

JAB 2053 Cernier

POSTE CH SA



BONHÔTE × ALAN ROURA

L'aventure commence

***La banque Bonhôte accompagne
le navigateur suisse Alan Roura vers
sa conquête de l'Everest des mers.***

Marin passionné et entrepreneur déterminé, Alan incarne l'esprit de la banque. Un projet suisse, une aventure à taille humaine, à la technologie durable pour une campagne océanique de trois ans menant au Vendée Globe 2024-2025.

Sur l'eau comme en matière d'investissements, la préparation et l'anticipation sont des facteurs clés de la performance et du succès.

En savoir plus sur bonhote.ch/alanroura

Banque Bonhôte & Cie SA – Neuchâtel, Berne, Bienne, Genève, Lausanne, Soleure, Zurich



BONHÔTE
Banquiers depuis 1815