



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

**FETE CANTONALE NEUCHATELOISE
ADULTES DES 20 ANS**

DIMANCHE 4 JUIN 2023 BOUDRY

Salles de gymnastique de Vauvilliers et des Esserts



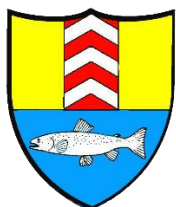
DES GYMNASTES QUI ONT DU RESSORT !!

ORGANISATION FSG BOUDRY



Neuchâtelroule! 





Cher(e)s Gymnastes

Bienvenue à Boudry

Nous sommes très heureux de vous accueillir dans notre belle ville!

Boudry, ses gorges de l'Areuse, son château, sa tour de Pierre, son Musée, son vignoble, sa vie commerçante et associative, reliée à Neuchâtel par le tram, Boudry est une ville où il fait bon vivre, une ville où l'on s'y plaît, une ville où l'on reste.

Créée en 1878, notre société jouit d'un bon ancrage et tient une place importante au sein de notre localité.

Il est donc naturel pour nous d'organiser cette fête cantonale adultes pour nos gymnastes, mais également pour vous tous et toutes gymnastes neuchâtelois(e)s et d'ailleurs.

Plaisir, partage, convivialité, amitié sont les maîtres-mots de notre société!

Nous aimons la gym ! Nous aimons bouger ! Nous aimons partager !

Ces exercices Fit+Fun représentent donc bien toutes ces valeurs que nous tenons à développer avec vous.

Merci infiniment de votre participation à VOTRE FETE cantonale!

Vos sourires, votre satisfaction sont nos seuls buts et seront nos seules récompenses.

Profitez de la vie, profitez de la gym, et de tout cela avec vos ami(e)s.

Tout le meilleur pour vous et votre société lors de cette fête ainsi que pour l'avenir.

La société de gymnastique de Boudry remercie chaleureusement et sincèrement la Commune de Boudry et en particulier M. Jean-Michel BUSCHINI, chef de la commission sports, loisirs et culture ainsi que toute son équipe pour l'énorme soutien apporté à notre manifestation.

Du soleil -nous l'espérons- du bonheur et de la joie pour chacun et chacune d'entre vous pour aujourd'hui comme pour demain !

Pour la FSG Boudry
présidente
Edith Gygax



ACNG
ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



LE MOT DE L'ACNG

L'ACNG remercie chaleureusement la FSG Boudry pour l'organisation de cette fête cantonale adultes.

Après Corcelles-Cormondrèche en 2022 ce n'est que la seconde depuis... 2016 !

Plaisir, coopération, coordination, esprit d'équipe, respect, réflexion, sont les valeurs fondamentales de ces exercices Fit+Fun.

Ce sont aussi des valeurs qui ont – hélas- tendance à disparaître dans ce monde moderne qui se veut de plus en plus individualiste !

Les gymnastes pratiquants ces disciplines sont donc exemplaires à plus d'un titre !

Ces exercices Fit+Fun connaissent un énorme succès chez nos amis suisses allemands. Ils ne sont malheureusement que trop peu développés du côté romand.

Avec les associations cantonales romandes amies, nous nous efforçons de promouvoir ces exercices Fit+Fun auprès de nos sociétés et de nos gymnastes parfois réticents à l'idée d'exercices, de concours !

Nous voulons prouver qu'au-delà de ces 2 mots et de tout résultat quel qu'il soit, c'est le mouvement, le plaisir de bouger et toutes les valeurs précitées qui sortent gagnantes.

Merci donc à ces associations et leurs sociétés d'être venues soutenir la manifestation, mais surtout aider au développement de notre sport-loisir !

Le fait que ces exercices soient praticables dès l'âge de 35 ans (20 pour cette fête) à ... sans limites puisque le gymnaste le plus âgé du jour vient de fêter ses 85 printemps - chapeau l'artiste - est une preuve irréfutable que ces exercices ainsi que la gymnastique conservent !

Un plus pour chaque société de pouvoir proposer à chacun et chacune des activités jusqu'à pas d'âge et de faire partie d'une équipe ! Ne pas être seul(e) ! Faites circuler !

Merci sincère et appuyé aux juges sans qui cette manifestation ne pourrait avoir lieu !

Bien du plaisir à toutes et tous. Que cette fête cantonale soit la VOTRE !

Vive la gymnastique !

Pour l'ACNG
Commission adultes
Responsable jeux
Didier GYGAX

Heure	Activités	Salle	Groupes
08h00	Accueil	Spectacle	Tous
08h10	Echauffement	Spectacle	Tous
08h40 - 09h10	Plateforme Aérobic	Spectacle	Corcelles Le Locle
08h40 - 09h10	Concours Fit+Fun 1a	Extérieur Esserts	Béroche Boudry Tavannes Savagnier
08h55 - 09h25	Concours Fit+Fun 1b	Extérieur Esserts	Béroche Boudry Tavannes Savagnier
09h25 - 09h30	Concours Fit+Fun 2a	Extérieur Esserts	Béroche
09h35 - 09h40	Concours Fit+Fun 2b	Extérieur Esserts	Béroche
09h45 - 10h15	Pause	Esserts	
10h15 - 11h05	Plateforme Flow Tonic	Spectacle	Béroche Le Locle Corcelles
10h15 - 10h40	Concours Fit+Fun 2a	Extérieur Esserts	Boudry Tavannes Savagnier
10h30 - 10h45	Concours Fit+Fun 2b	Extérieur Esserts	Boudry Tavannes Savagnier

Heure	Activités	Salle	Groupes
10h50 - 11h20	Concours Fit+Fun 3a	Extérieur Esserts	Boudry Tavannes Savagnier
11h05 - 11h30	Concours Fit+Fun 3b	Extérieur Esserts	Boudry Tavannes Savagnier
11h25- 11h30	Concours Fit+Fun 3a	Extérieur Esserts	Béroche
11h35 - 11h40	Concours Fit+Fun 3b	Extérieur Esserts	Béroche
11h45	Vin d'honneur	Spectacle	Les invités et 1 resp par équipe
12h00 - 13h15	Repas de midi	Spectacle	
13h30 - 14h20	Plateforme Pilates	Spectacle	Béroche Le Locle Corcelles
13h30 - 14h50	Tournoi 3 jeux	Vauvilliers	Boudry Tavannes Savagnier Cossonay
14h50 - 15h15	Pause	Vauvilliers	
15h15	Jeux récréatifs	Extérieur Vauvilliers	Tous
17h15	Résultats	Spectacle	Tous

M. Duguy



- Deux pilules avant de me mettre au lit ... Mais, docteur, dans ma profession, cela va me faire au moins quarante pilules par jour !...

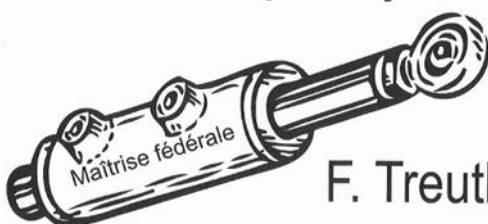
MERCI POUR VOTRE SOUTIEN


DOLCE PASTICCIO
GOLOSITÀ ITALIANA


SWICA



Atelier mécanique et hydraulique

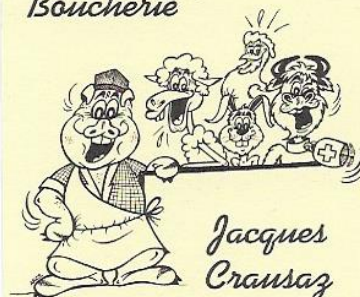


F. Treuthardt

Addoz 66 Z.I. Theyeret
2017 Boudry

Tél. 032 / 841 25 27
Fax 032 / 841 38 52

Boucherie



Jacques
Crausaz

Spécialités « Maison » :
Charcuterie artisanale,
Jambon de campagne
et à l'os,
terrines maison,
volaille fermière...

Viande suisse
de 1^{re} qualité

Rue des Coteaux 17
2016 Cortailod
Tél. (032) 842 14 39
Fax (032) 842 15 17

Privilégiez les transports publics ! (A)

Parkings à disposition :

Migros (B) en face du collège des Esserts

Salle de spectacle (C) 1 min à pied des Esserts

Coop (D) 3 min à pied des Esserts

Collège de Vauvilliers (E) 10 min à pied





LISTE DES PRIX

BOISSONS en bouteille 0,5 dl

Minérales :

Rivella rouge / Thé froid citron
Citronette / Eau Plate/ Gazeuse : 3.-

Bières :

Blonde Brasserie l'Avenir 4.-
Sans alcool 4.-

Café/Thé 3.-

P'TIT CREUX

Sandwich fromage ou jambon 5.-

Salade au choix 4.-

Saucisse sèche + pain 10.-

Tresse + chocolat 2.-

Pâtisserie à votre bon cœur

VIN BLANC :

Bouteille : **19.00** Désirée : **13.00** Ballon : **3.-**

ŒIL-DE-PERDRIX :

Bouteille : **27.00** Désirée : **19.00** Ballon : **4.-**

VIN ROUGE :

Bouteille : **27.00** Désirée : **19.00** Ballon : **4.-**

MENU sur commande	20.-
--------------------------	-------------

Jambon chaud, buffet de salades, glace

menus complémentaires à commander
jusqu'au 30 mai au 079/818.68.30 ou
didier.gygax@sunrise.ch

PAIEMENTS PAR CASH OU TWINT

Comité d'organisation de la FSG Boudry

Présidente : Edith Gygax

Finances Daniel Pfaff

Secrétaire : Marie-Claude Ulrich

Cantine : Didier Gygax/Christophe Maggioni

Responsable matériel : Jocelyne Parisot

Représentants de l'ACNG

Bernadette Jordan et Didier Gygax