Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG

No 1 - 2023

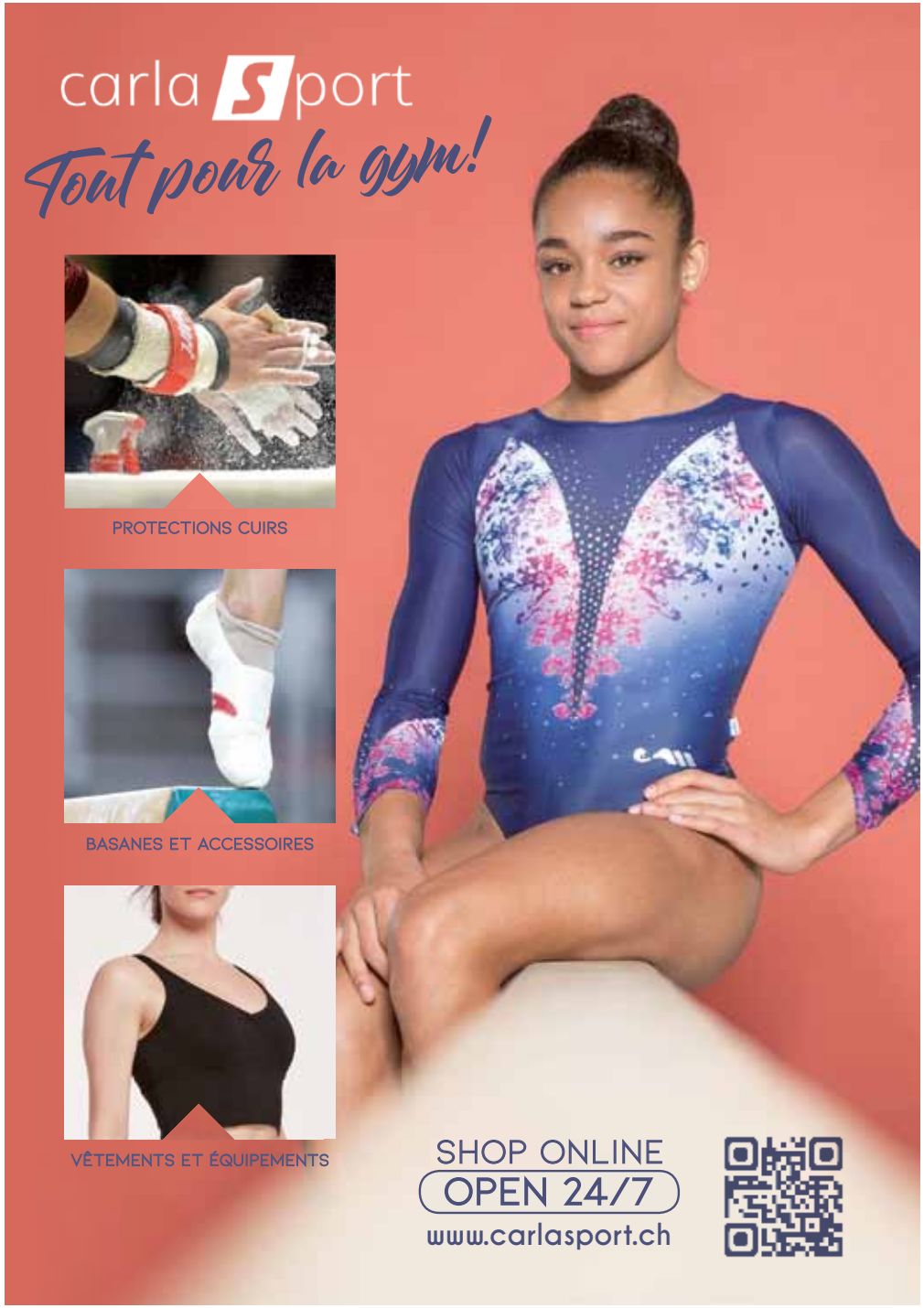
www.acng.ch

Fred Siegenthaler, président d'honneur de l'ACNG

ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

Vis ta gym !



ACNG
ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

SOMMAIRE

L'INFORMATION ACNG

- AD 2022 aux Ponts-de-Martel 4
- Réunion fédérale des Vétéra ns 6
- Nouveau membre au Comité 8

IN MEMORIAM

- Pierre Schwab 7

LES ÉVÉNEMENTS

- Bénévoles pour 2 événements 10
Gymnaestrada Premipre 11
- Un livre document 18
- Les Romands du Comité central 22
- CRS 2023 23
- CP Adultes et CP Polysport 24
- CP Tournoi des 3 jeux 25
- Cours de base P+E automne 26
- Tests nationaux artistiques 27
- Lascar Jeunesse 3 28

LES SOCIÉTÉS

- L'aérobic en quelques mots 12
- L'athlétisme même en hiver 20

LES PHOTOS

- Assemblée des Délégués 2022 14

LES HONORAIRES

- Panégyrique de Kiney 29

ÉDITORIAL

L'ACNG a la chance d'avoir deux président(e)s d'honneur qui ont œuvré durant de longues années pour le bien de notre sport. Ils sont issus de régions qui représentent une grande partie du canton :

Martine Jacot a commencé sa carrière gymnique sur le Littoral, habite au Val-de-Ruz et est membre de FSG Le Locle.

Fred Siegenthaler est un pur produit du Val-de-Travers et a terminé ses 9 années au comité cantonal en 1982.

Toutes les régions ont été représentées dans notre direction, mais le « Vallon » ne l'était plus depuis… 40 ans.

L'élection de Francisco Gonzalez (Travers) a rompu ce manque, et laisse espérer que nous garderons enfin une présence des 4 régions dans le comité cantonal.

Pourrait-on aussi espérer une candidature du Val-de-Ruz pour me remplacer fin 2023 ?

Bonne année à tous !

Emmanuel Libert
Président ACNG

Vis ta gym !

ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS DE L'ACNG 2022 AUX PONTS-DE-MARTEL

« Cette qualité ne fait pas partie des 4 F de notre fédération, mais elle est essentielle pour un sportif.

Son contraire, l'abandon ou la capitulation n'est pas imaginable chez nous.

La ténacité est une qualité importante chez les sportifs et a été bien présente cette année dans notre association.

La COVID a gelé toutes nos activités pendant deux années, mais n'a pas eu raison de la gymnastique qui a repris partout. La persévérance de tous nos responsables de commission ainsi que celle des comités de nos sociétés a permis de redonner un sport sain à la jeunesse neuchâteloise.

L'endurance et la détermination du comité d'organisation a vaincu les nombreux obstacles se mettant sur la route de l'EUROGYM.

Le travail marié à la ténacité de l'équipe solide du COL a mené l'EUROGYM vers le succès.

2022 restera une année exceptionnelle marquée dans nos mémoires. »

C'est par ces mots que le président a ouvert l'AD de l'ACNG le 5 novembre dernier aux Ponts-de-Martel.

Survol de l'année 2022

Après la remise des mérites sportifs ACNG 2022, les bilans administratif et technique ont montré que 2022 a été riche en événements et que les finances de l'association sont restées saines.

Lors des différents discours, les délégués ont pu entendre Madame Silvia Robert Présidente de la commune hôte, de Madame Clarence Chollet Présidente du Grand Conseil neuchâtelois et de Madame Eliane Giovanola, vice-présidente de la FSG.

Les délégués auront pu remercier et acclamer notre représentante romande au comité central de la FSG qui termine son mandat et qui sera remplacée par Madame Aurélie Fänger (ACVG) élue lors de la dernière AD de la Fédération Suisse.

Le comité d'organisation de cette AD, 100% féminin.

Statuts et comité cantonal

Les points importants de notre AD ont été l'adoption d'une modification des statuts et la nomination d'un nouveau membre au comité cantonal.

En effet, l'ACNG sera une des premières associations suisses à intégrer une clause d'éthique dans ses statuts et à montrer son soutien à Swiss Olympic.

Le Val-de-Travers revient au comité cantonal après 40 années d'absence par l'élection de Francisco Gonzalez issu de la société de Travers.

Eliane Billod, en fin de mandat au CC, a été remerciée et acclamée pour son engagement.

L'INFORMATION ACNG

Remerciements et acclamations

Après avoir récompensé les moniteurs jubilaires, les nouveaux membres honoraires et vétérans ont été acclamés .

Vétérans 2022

Jocelyne Currat, Daisy Eymann, Georgette Foidevaux, Nella Bernaschina, Anne-Marie Besson, Hélène Magnin, Jocelyne Parisot, Chantal Licci, Jacques-Alain Hugi, Maria Juvet, Isabelle De Giorgi, Nathalie Etienne, Marc-Olivier Juvet, Emmanuel Libert, Viviane Vogel, Vincent Barraud, Barbara Haldi, Olivia Rey.

Honoraires 2022

Etienne Collaud, Raoul Oberson, Maria Juvet, Nathalie Etienne, Willy Challandes, Gilbert Schulé, Nathalie Delage, Barbara Haldi, Emmanuel Libert.

Ensuite, le président de l'ACNG et celui du COL EUROGYM, ont présenté un bilan de l'épopée européenne vécue cet été ; les membres du COL présents sont remerciés.

Une jolie table préparée par nos organisatrices.

Au terme de cette assemblée dont les points statutaires seront consignés dans le PV, les participants ont pu se retrouver lors d'un apéritif copieux et d'un agréable souper agrémenté de présentations gymniques de qualité.

Le comité cantonal remercie la société des Ponts-de-Martel pour l'excellente organisation de cette journée et se réjouit de retrouver ses membres lors de l'AD 2023 ; rendez-vous est pris le

4 novembre 2023 à Dombresson.

Emmanuel Libert

Commission LoRo-Sport Neuchâtel

RÉUNION FÉDÉRALE DES VÉTÉRANS

Début septembre une dizaine de neuchâteloises et neuchâtelois se sont rendus à Hergiswil à la Réunion Fédérale des Vétérans. Cette journée est à marquer d'une pierre blanche car 5 de nos membres ont reçus l'insigne « or » reconnaissance remise aux vétérans fédéraux de 80 ans et plus et ayant participé à au moins 5 réunions fédérales, les nominés sont : Jean-Pierre Collaud, Claude Bedaux, Jean-Daniel Matthey, Lucien Pythoud et Roland Dubois.

Les 2 premiers nommés, Jean-Pierre et Claude, ont reçu leur insigne à Hergiswil tandis que Jean-Daniel, Lucien et Roland, absents pour raison de santé, le recevront lors de notre prochaine assemblée

générale le 22 avril 2023. Nous les félicitons pour cette longévité et nous nous réjouissons de fêter cet insigne ensemble.

Notre président Bernard Cattin a été nommé au comité central de l'Union Fédérale des Vétérans en tant que responsable des traductions. Il a officié la première fois à Hergiswil. Nous le félicitons également et lui souhaitons beaucoup de plaisir dans sa nouvelle fonction.

Le groupe neuchâtelois est en légère perte de vitesse…. Ceci est dû au départ naturel de ses membres, malheureusement, et nous notons également que les membres qui reçoivent le titre de vétéran cantonal décerné par l'ACNG lors de son assemblée des délégués n'adhèrent pas forcément à notre Association, dommage. Rappelons juste que notre Association soutient les sociétés qui organisent des manifestations pour les jeunes, concours, championnats, etc. et soutient également les groupes jeunesses qui en font la demande lors de déplacement à l'étranger, EUROGYM et autres. La cotisation de notre Association est peu onéreuse, mais elle permet de soutenir les jeunes qui s'engagent dans notre sport.

Nos membres ont pris part de façon active à l'EUROGYM 2022 à Neuchâtel. Nous avons eu le plaisir d'en croiser travaillant auprès de la jeunesse européenne. Ces heures de bénévolat leur ont apporté beaucoup de plaisir et de satisfaction… Et certains d'entre nous se sont même retrouvé une deuxième jeunesse. Merci à ces vétérans bénévoles, la fête était belle et à la hauteur de toutes les attentes et surtout grâce au comité d'organisation, que nous félicitons au passage.

Au plaisir de vous croiser prochainement, mais au plus tard le 22 avril 2023 au Val de Travers pour la tenue de nos assises annuelles.

Pierre Schwab et
Eliane Billod

Ce 9 janvier, nous avons accompagné un gymnaste, un ami, un pilier pour son dernier voyage.

Pierre était membre honoraire de la Fédération Suisse de Gymnastique, de notre Association cantonale, de Gym La Coudre, membre vétéran cantonal et fédéral. Il était également membre du comité de l'ACNGV.

En sa mémoire, nous publions ici le très bel éloge rédigé par la FSG et destiné à la garde d'honneur de notre Fédération

Pierre Schwab *né le 24 mai 1958*
décédé le 30 décembre 2022

C'est à l'âge de onze ans que Pierre Schwab est entré à la section des jeunes gymnastes de Neuchâtel-Ancienne et que sa carrière de gymnaste a pris son envol. Après son passage à la section de La Coudre en 1972, il a rapidement assumé la fonction de vice-président pendant trois ans et a présidé la société de 1978 à 1980. Pendant près de 14 ans, Pierre a occupé différentes fonctions au sein de l'Association cantonale neuchâteloise de gymnastique, que ce soit en tant que membre de différents comités d'organisation de fêtes cantonales de gymnastique, secrétaire, caissier pendant de nombreuses années ou juge lors de différentes fêtes cantonales de gymnastique des jeunes. L'ACNG a toujours pu compter sur ses connaissances et sa fiabilité.

Ce jongleur de chiffres s'est également fait remarquer par l'ancienne SFG et l'actuelle FSG qui l'ont élu en 1983 membre de la commission de vérification des comptes de la SFG. Il a officié comme membre de l'instance de contrôle de 1986 à 1991 et comme président de 1992 à 1997, tâche qu'il a menée avec rigueur. Jusqu'à la fin, le groupe spécialisé de l'équipe élargie du marketing a pu profiter de sa grande expérience.

La Fédération suisse de gymnastique perd une personnalité qui s'est engagée bénévolement pour la gymnastique et qui a accompli un extraordinaire travail.

Nous nous souvenons avec reconnaissance de ses mérites et nous garderons de lui le meilleur des souvenirs.

UN NOUVEAU MEMBRE REJOINT NOTRE COMITÉ CANTONAL !

Il s'agit de Francisco Gonzales nous venant du Val-de-Travers. Nous le laissons se présenter en quelques questions…

Pourrais-tu te présenter en quelques mots ?
Marié – Formateur d'adultes – 2 enfants – 4 petits enfants – Origine Espagne
Positif – A l'écoute – Entêté.

Quels sont tes hobbies ?
La famille – la musique – les sports dans la nature – les voyages.

Quel est ton plat préféré ?
Les rognons flambés à l'armagnac et le carpaccio de st-jacques.

Quel est l'animal qui t'inspire ?
La loutre pour son esprit social, familial et sa nature espiègle qui incitent à profiter des choses simples.

Une citation qui t'inspire ?
« *Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites* » Félix Leclerc

Et puis du côté de la gymnastique !

Quel est ton parcours gymnique ?

Pratique la gym depuis	1973
Entrée dans la société	1978
Membre honoraire société	1983
Membre vétéran cantonal	2013
Membre honoraire cantonal	2013

Moniteur société de 1980 à 1994 et de 2004 à aujourd'hui dans les différents groupes (jeunesse/actifs/d-h-seniors).

Président société de 1994 à 2004.

Responsable technique UGVT depuis 2007.

Membres commission Adultes ACNG depuis 2022.

Actuellement moniteur groupe dames/hommes/seniors depuis 2010.

Moniteur J+S fitness 1	1980
Moniteur ESA/FSG	2019

JR TUBAGE
TUBAGE DE CHEMINÉES
INSTALLATION DE POÊLES
EXPOSITION SUR RENDEZ-VOUS
jr.tubage@bluewin.ch +41 77 520 94 41

Qu'est-ce qui t'a poussé à rejoindre le comité de l'ACNG ?
Redonner une représentation au Val-de-Travers et travailler à la promotion de la gymnastique/sport de masse.

Quel est ta relation avec le canton de Neuchâtel d'un point de vue gymnique ?
Engagement dans l'organisation de manifestations sportives (athlétisme).

Quels sont les objectifs que tu souhaites y réaliser ?
Augmenter le nombre de membres adultes dans le canton.
Promouvoir de nouvelles activités gymniques/polysportives (jumping fitness / parkour / breakletics).

Merci de ces réponses Franscico ! Nous te remercions pour ton engagement au sein du comité cantonal !

Océane Henry

Brevet fédéral en Chauffage
QUENTIN LIBERT
Chauffage • Sanitaire • Energie Renouvable
Installation • Dépannage

BÉNÉVOLES POUR DEUX GRANDS ÉVÉNEMENTS 2023

Cette année encore le canton de Neuchâtel se lance dans l'organisation de deux grandes manifestations gymniques.

Pour commencer, le **27 mai 2023** se tiendra en exclusivité « La première de la Gymnaestrada » à la salle de La Riveraine. Ce spectacle te permettra de vivre les plus beaux moments suisses de la **Gymnaestrada 2023** organisée en juillet à Amsterdam.

Puis le week-end du **3 et 4 juin 2023** auront lieu les **championnats romands sociétés** également à la salle de La Riveraine. Cette manifestation réunit les meilleurs groupes de gymnastique sociétés et gym & danse pour une compétition pleine de surprises.

Pour ces grands moments, nous avons besoin de **VOUS** chers bénévoles pour les mener à bien. Alors réserve rapidement ces trois dates et viens soutenir et participer à ta façon à ces événements !!

Les inscriptions s'ouvriront tantôt alors tiens-toi prêt !
Un grand merci et on se réjouit de te retrouver parmi nous en salle !

AIDEZ-NOUS

Nous cherchons pour août 2023, un ou une responsable pour le

GROUPE PARENTS-ENFANTS

Mercredi 9h40-10h40

FSG SAVAGNIER

gym@fsg-savagnier.ch

032 853 77 36

L'AÉROBIC EN QUELQUES MOTS

C'est un esprit d'équipe, de la danse, des acrobaties, des compétitions et beaucoup d'émotions.

C'est une discipline particulièrement développée en Suisse alémanique, mais qui a de la peine à s'implanter en Suisse romande. Est-ce le côté rigoureux des pas d'aérobic qui effraie les Romands ? Ou bien cette branche de la gymnastique est-elle simplement méconnue en Romandie ?

Ce sport proposé par la FSG a pu au cours des dernières années être représenté par plusieurs sociétés de notre canton. Mais c'est dans les Montagnes neuchâteloises qu'un nouveau groupe de team aérobic a ouvert ses portes en novembre 2022, après 3 ans en suspens.

En effet, passionnées depuis plus de 10 ans, Laurène Delay et Charline Nussbaumer ont

décidé de relancer un groupe d'aérobic « actives » afin de promouvoir ce magnifique sport dans la région. Pratiquant elles-mêmes dans la catégorie « en paire » depuis 2019, elles décident aujourd'hui de transmettre leur passion.

Leur passion est née au sein de la FSG des Ponts-de-Martel et s'intensifie avec les années. « *J'aime bouger et j'en ai besoin pour avancer dans ma vie, le team aérobic a été une source d'émotion et d'inspiration. L'esprit d'équipe et le partage sont mes piliers de vie* », témoigne Charline, pratiquant le team aérobic depuis l'âge de 13 ans et ayant dirigé le groupe actives de la FSG des Ponts-de-Martel de 2014 à 2019.

« *Pratiquant les agrès depuis toute petite, j'ai commencé le team aérobic à l'âge de 13 ans. Ce sont deux sports qui se complètent très bien et j'ai trouvé au sein de l'aérobic un esprit d'équipe qui m'a beaucoup plu. Les moments partagés lors des compétitions tels que les championnats suisses sont extrêmement forts en émotions et permettent de créer des liens et des souvenirs inoubliables* », souligne Laurène, qui a d'ailleurs obtenu son J+S d'aérobic après une semaine à Macolin en 2012.

Notre groupe est ouvert à tous, il suffit d'avoir l'esprit d'équipe, du dynamisme, de l'énergie un certain sens du rythme et de la motivation ! Nous participons à différentes manifestations régionales, à des concours principalement en Suisse allemande ainsi qu'au championnat suisse.

« *Se confronter aux différentes équipes c'est productif et stressant ! L'ambiance que l'on retrouve au sein des grandes compétitions vous fait vibrer et vous remplit de joie* », s'exprime Charline lorsqu'elle se souvient des compétitions auxquelles elle a participé. « *Il y a une sacrée ambiance chez les Suisses allemands* », relève Laurène à chaque fois qu'elle se rend en concours.

Nous avons à cœur de transmettre cette passion afin de permettre à notre équipe de vivre ces moments magiques et ainsi promouvoir l'aérobic en Suisse romande, plus particulièrement à Neuchâtel.

Notre groupe a donc le plaisir de vous accueillir le **mardi soir de 18h30 à 20h30** à la salle de gymnastique du collège de La Sagne (NE). Vous trouverez les informations correspondantes sur le site internet de la FSG des Ponts-de-Martel ainsi que sur nos différents réseaux sociaux.

Pour le team aérobic,
Charline Nussbaumer et
Laurène Delay
Team aérobic
FSG Les Ponts-de-Martel

CONCORDIA
Digne de confiance

ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS 2022

André Duvillard, président de la commission LoRo Sport NE, remet un titre.

La Coudre méritante.

Les deux Eliane qui nous quittent.

La doyenne et le doyen de la dernière AD.

ASSEMBLÉE DES DÉLÉGUÉS 2022 (suite)

Les délégués attentifs lors de l'AD.

Une AD toujours démocratique.

LES PHOTOS

Le porte bannière, Jean-Pierre Collaud.

UN LIVRE DOCUMENT

Un Neuchâtelois propose sa vision sur le sport.

Philippe Silacci, dont la vie et la carrière passeront par la communication et le sport, est bien connu dans le monde de la gymnastique qu'il côtoiera en travaillant pour la FIG de 1992 à 2014.

L'ACNG a le plaisir de présenter son livre ; un voyage à travers 11 Jeux Olympiques.

« Mes Jeux sont faits ! »

C'est un regard inédit, inattendu, surprenant, sévère parfois, que l'auteur porte sur le sport, à travers le filtre des onze Jeux Olympiques et des multiples championnats du monde, suivis et observés depuis leurs salles de presse. Le parcours de Philippe Silacci, chef de presse au service de Longines / Swiss Timing de Munich en 1972, à Albertville en 1992 et de la FIG, d'Atlanta 1996 à Londres 2012. Il révèle en quelque 190 pages quantités d'anecdotes, de vécus inédits jusqu'à ce jour pour la plupart.

Au fil des pages, on y savoure les contorsions du manufacturier Longines pour signer ses uniques Jeux d'été et les coups, tordus parfois, échangés avec le concurrent biennois Omega. On y découvre le chemin parcouru par l'horloger loclois Tissot pour imposer sa signature dans les grandes classiques cyclistes et les circuits de vitesse du monde entier. On y partage aussi la solitude abyssale et l'immense responsabilité assumée par les chronométreurs sportifs helvétiques, exposés aux erreurs humaines interdites et aux feux de charges médiatiques dévastatrices.

Puis le regard de l'auteur se tourne vers la gymnastique internationale, ses ombres et ses lumières, ses brillants acteurs et ses fossoyeurs. On y découvre tout à la fois l'ignorance de petits juges convaincus de tricherie et la grandeur des vrais héros et héroïnes de la gymnastique. On sourit aussi à la touchante naïveté de fonctionnaires chinois, les pieds pris dans le tapis de faux passeports. On y éclaire parfois la quête permanente de pouvoir, l'orgueil d'élus, petits lutins remuants du microcosme sportif.

« *Mes Jeux sont faits* » sont un retour sur un vécu, sur une lecture personnelle, originale, d'une actualité que d'autres ont ressentie, relatée avec d'autres mots. Au-delà de 2012, l'auteur porte son regard vers les Jeux du futur, leur feuille de route, leurs projets, leurs espoirs.

Un livre tellement actuel !

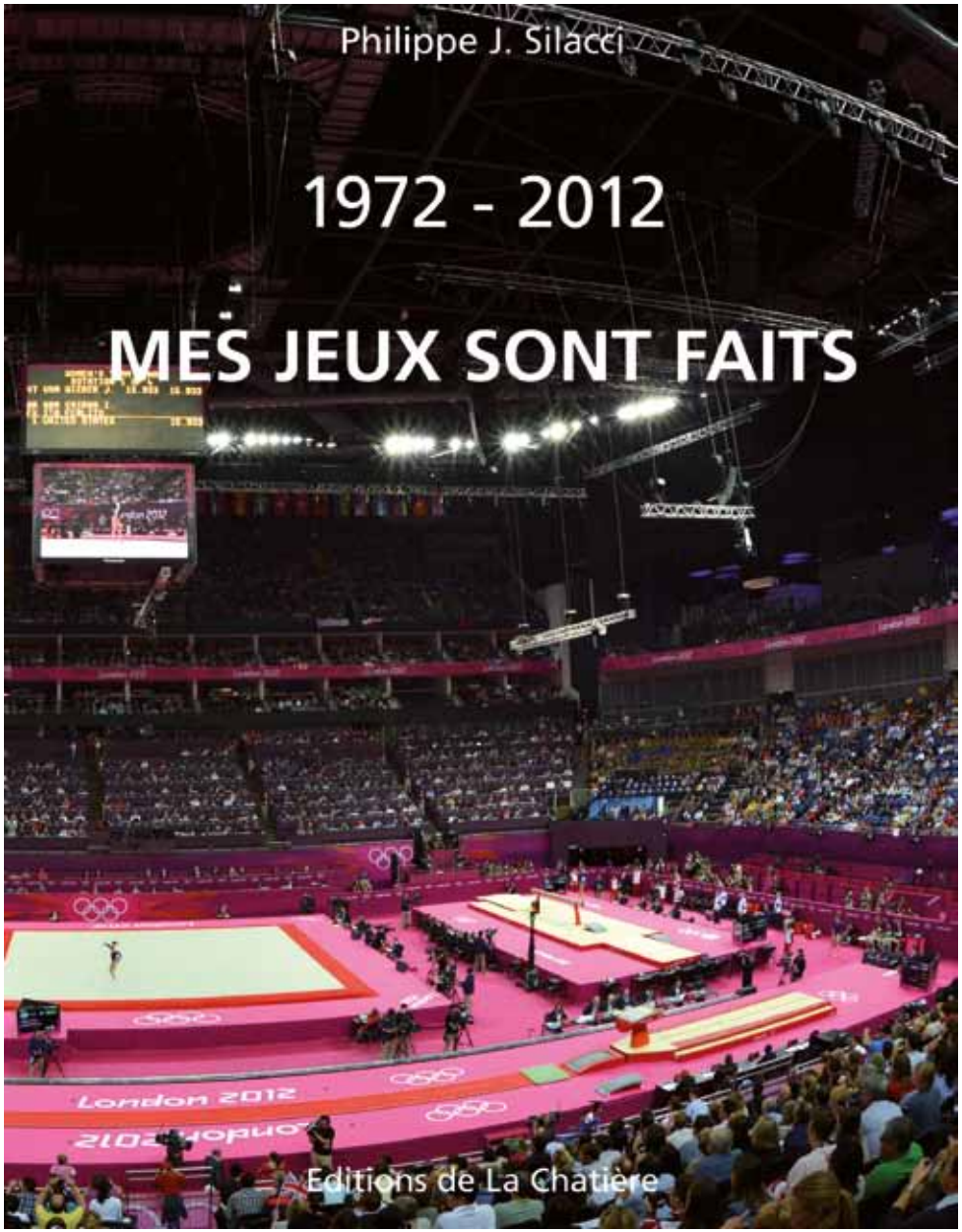
Philippe Silacci

« Mes Jeux sont faits », de Philippe Silacci. Edition de la Chatière, Chézard-Saint-Martin.

www.edition-chatiere.ch

Prix CHF 32.- (+ port). Offre spéciale réservée aux membre de l'Association cantonale neuchâteloise de gymnastique. A mentionner lors de la commande.

LES ÉVÉNEMENTS



L'ATHLÉTISME, MÊME EN HIVER !

La saison 2022 était à peine terminée que déjà se préparait la saison 2023. Il faut toutefois reconnaître qu'entre les derniers meetings d'une saison – début octobre - et les premiers de la saison suivante – fin avril – le temps peut paraître long. D'autant plus long en restant « enfermé » dans les salles de gym en raison de la météo.

Afin de pallier cette longue période sans compétition, les plus jeunes participent à l'*UBS Kid's Cup Team* et les plus âgés peuvent prendre part aux compétitions en salle.

Aigle. A vos marques, …

Concernant les entraînements, cet hiver, GAN a réservé 8 places tous les vendredis soir à Macolin, histoire de profiter de l'anneau d'athlétisme installé quelques mois par an dans la salle du *Bout du Monde*.

Ainsi, chaque vendredi, quelques athlètes (principalement des Geneveys & Coffrane et du Locle) se rendent sur les hauteurs de Bienne pour profiter d'excellentes conditions d'entraînement, tant au niveau des infrastructures que du matériel à disposition.

Revenons maintenant sur les principales compétitions auxquelles des athlètes de l'ACNG ont pris part.

Kid's Cup Team. Et hop… facile par-dessus les obstacles.

À Estavayer-le-Lac, pour la première manche de la *Kid's Cup*, le GAN a engagé pas moins de 11 équipes, parmi lesquelles, celle des U12 filles et celle des U12 garçons se sont qualifiées pour la finale régionale (18 mars à Payerne). Ce résultat est réjouissant, mais surtout le nombre record d'équipes du GAN inscrites laisse augurer une belle relève et une collaboration efficace.

Pour les autres équipes, ce fut plus laborieux, mais il est vrai que la forme du concours (pas de remplaçant possible) oblige souvent les équipes à improviser le jour J en raison des absences (malades, blessés …).

Kid's Cup Team. Le cross, la discipline la plus attendue.

Quoi qu'il en soit, on se réjouit tout de même d'aller en finale régionale avec deux équipes et de revenir encore plus fort pour la prochaine édition.

En ce qui concerne les meetings en salle, le début de la saison commence généralement à Aigle pour les Championnats romands en salle.

Au centre mondial du cyclisme, la tradition neuchâteloise du saut en hauteur s'est confirmée cette année encore avec le titre de Tiziana Castorina (FSG Les Geneveys & Coffrane) en U18 (1m55) et la médaille de bronze de François Allenbach (FSG Le Locle) en U18 également (1m70).

Kid's Cup Team. Lui reste-t-il du souffle ? Happy birthday Eliot.

Une semaine plus tard, les athlètes avaient rendez-vous à Macolin pour un meeting double (samedi et dimanche). Concernant l'ACNG, seuls les Loclois avaient fait le déplacement. Samedi, sur 60m, François bat son record en 7''74 (nouvelle PB). Il en fera de même sur 200m en 25''32. Pas mal du tout pour un début de saison. De son côté, Stanley Leuba s'approche de son record sur 400m en 53''47. Un peu déçu mais il aura sa revanche le dimanche.

Kid's Cup Team. Joli sourire malgré l'effort.

Dimanche, Stanley battra en effet son record en courant le 400m en 53''28. Il y a encore du boulot pour descendre sous les 53'', mais il s'en approche. Affaire à suivre lors des prochains CS.

En saut en hauteur, François, en verve ce début d'année, passe 1m72 (PB).

À noter encore chez les plus jeunes, la belle performance d'Anna Zbinden en saut en hauteur également qui pulvérise son record en franchissant 1m40. Cette performance la place, ni plus ni moins, en tête du classement suisse actuel chez les U14.

Nous reviendrons sur les performances des athlètes de l'ACNG aux championnats suisses lors de la prochaine édition.

Philippe Zbinden

CES ROMANDS QUI ONT FAIT PARTIE DU COMITÉ CENTRAL DE LA FSG

Lors de l'assemblée de la Fédération suisse de gymnastique du 22 octobre 2022 à Soleure, 6 Romands qui ont passé par le comité central de la FSG étaient réunis pour la photo.

Nous avons retrouvé pour vous les dates des mandats au comité central de la FSG pour chacun.e d'entre eux.elles.

Nous souhaitons tous en cœur plein succès à Aurélie Fänger qui a débuté son mandat le 1er janvier 2023 au sein du Comité central à la succession de Eliane Giovanola.

(depuis la gauche sur la photo) :

Martine Jacot, 1997 – 2004, Daniel Burnand, 1980 – 1985, Charly Weber, 1997 – 2003, Eliane Giovanola, 2014 – 2022, Jean-Marie Donzé, 2004 – 2013, Georgette Markwalder, 1991 – 1996.

Manquent :
Verena Regard, 1992 – 1996, René Bohnenblust (2018), Françoise Sapin, 1988 – 1990, Marie-Thérèse Morand, 1986 - 1987 (décédée), Gilberte Gianadda, 1978 – 1987.

Anecdotes des Romands

Il était de bonne guerre entre nous de souligner les retraits du comité central. Aussi, Verena, toujours fatiguée des séances aux quatre coins de la Suisse, avait été honorée d'une chaise longue pour se reposer de ses longs déplacements et Georgette pour sa perpétuelle bonne humeur, gratifiée d'une horde de vachettes et d'un pot de lait... malheureusement ce jour-là elle devait rentrer en train. Charly, quant à lui restera définitivement le fin stratège de l'histoire et Jean-Marie a vécu le mandat le plus court de sa vie, élu et démissionné en un mois en 2004. À la FSG, on ne s'ennuie pas, n'est-ce pas Eliane.

Quel plaisir de se retrouver sur cette photo… nous avons passé de belles années à la FSG, nous les Welschs une fois.

Martine Jacot

LES ÉVÉNEMENTS

CRS2023
3 & 4 juin 2023
Neuchâtel

RAIFFEISEN
Partenaire COMMUNICATION

CP ADULTES ET CP POLYSPORT DU 22 OCTOBRE 2022

Le rendez-vous est donné le samedi 22 octobre au Communal du Locle.

Début du cours, 8h45 par un échauffement donné par Francine Bobillier.

Bonjour réveil !

Avant ça, accueil et appel par Bernadette Jordan, organisatrice de la matinée.

9h00 : Francine enchaîne avec du *Flowtonics*. Disques pour sols lisses d'un diamètre de 26 cm.

Bonjour matin sportif !

10h00 : PAUSE…PAUSE…PAUSE

10h20 : *Fit en Hiver Vitality*. En lisant l'intitulé, je me suis dit « Ouais… tranquille ! »

Merci Didier Gygax, pas si tranquille que ça ! Une super base d'exercices adaptables à toutes leçons.

11h20 : Variations avec *Brasils*.

Corinne Schori, tu nous emmènes au soleil de Rio ?

Pas tout à fait ! *Brasils* étant de petites bouteilles en plastique remplies de sable à oiseaux. On y est presque au Brésil ! N'empêche, ces petits oiseaux nous ont bien fait travailler.

12h35 : Évaluations/mots de la fin de notre réalisatrice, que l'on remercie beaucoup pour le travail accompli ainsi qu'à tous les metteurs/euses en scène de cette demi-journée fort sympathique dont les 24 acteurs/trices sont repartis/es avec plein d'idées en poche.

Petits instants émotions lors de l'annonce du départ de Francine Bobillier. Au revoir metteuse en scène… Bonjour actrice.

Merci et à bientôt.

Corinne Hirschy
Société féminine de gymnastique de Corcelles-Cormondrèche

COURS PERFECTIONNEMENT TOURNOI DES TROIS JEUX DU SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

C'est par un bel après-midi que l'on se retrouve au Communal du Locle afin d'apprendre ou de revoir les règles de ces trois jeux bien sympathiques. On est une dizaine de participants (gymnastes, moniteurs et juges) des cantons de Neuchâtel, Fribourg et Valais sous la houlette de Didier Gygax qui nous présente ces jeux l'un après l'autre.

On commence avec le *goba* qui est mon préféré. Ces petites raquettes en bois pour concurrencer Roger Federer nous permettent d'échanger une balle avec un rebond autorisé. Naturellement, il ne faut pas dépasser les limites, faire tomber qu'une seule fois la balle et se faire des passes avant de la réexpédier dans le camp adverse. Y jouant souvent dans mes leçons, mais avec des règles différentes (terrain plus grand, plus de monde sur le terrain), il s'adapte à tout âge dans ma société et tout le monde l'apprécie. Après quelques échanges entre chaque personne présente par équipe de trois, on passe au second jeu ; le tennis avec anneau et là, c'est tout autre chose. Il ne faut pas qu'il tombe, il faut l'envoyer de bas en haut, mais sans toucher son corps, il ne faut pas qu'il vrille, dur dur celui-là… Pareil qu'avant, tout le monde essaie pour bien le comprendre et corriger ses mauvais réflexes dont les miens biens ancrés… Pour finir, on attaque la balle frappée qui est sympa, mais attention, on utilise le poing et non la main ouverte donc ça change la direction si on s'y prend mal. Il ne faut pas que la balle touche le filet lors du service, se faire des passes, ne pas la lancer trop fort… Il y a encore du boulot si on veut devenir des élites…

Du coup, on n'a pas vu passer l'après-midi et tout le monde était motivé pour se retrouver en compétition dans une future fête de gym.

Merci à Didier Gygax pour sa belle leçon, ses conseils et sa patience…

Chantal Maire du Locle

COURS DE BASE P+E AUTOMNE 2022 À CERNIER

Nous avons accueilli 15 participantes venant de Suisse romande, toutes très motivées !

Sur trois week-ends, nous leur avons enseigné les bases pour devenir monitrice de gym P+E,

Aussi bien des leçons théoriques, que des leçons pratiques sur le thème : Dans mes rêves…

Nous sommes très fières, elles ont toutes réussi et obtenu l'attestation de monitrice FSG 1. Nous leur souhaitons pleins succès dans leurs activités futures.

Les participantes et leurs formatrices.

TESTS NATIONAUX ARTISTIQUES DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2022 À MACOLIN

Les classements et les sélections de ces tests nationaux se font par année de naissance.

Sept gymnastes féminines ont participé à ces tests artistiques cette année. Quatre ont été sélectionnées dans des cadres pour la saison 2023 :

- Anastassia Pascu / Cadre National Senior
- Angela Pennisi s'est classée deuxième (2008) / Cadre National Junior
- Kiara Lima Bonfim (6e en 2011) / Cadre espoir A
- Juline Plomb (4e en 2012) / cadre espoir B

Cinq gymnastes masculins se sont rendus également à Macolin/BE pour passer les tests de gymnastique artistique et tenter de se qualifier dans un cadre suisse.

Deux ont obtenu une sélection dans un cadre suisse :

- Dany Leimgruber (2006) se qualifie une nouvelle fois dans le cadre junior élargi, même si malheureusement, il s'est blessé durant cette compétition.
- Rémi Bruchez (2012) se place à une excellente 6e place et rentre dans le cadre jeunesse suisse.

Boris von Büren

LASCAR JEUNESSE 3 : NOVEMBRE 2022

Samedi 19 novembre se déroulait la 3e manche de la Coupe Lascar à La Fontenelle à Cernier. Tous les gymnastes étaient motivés à nous faire vivre un magnifique spectacle.

La société de Chézard ouvre les feux de cette Lascar, suivie de la société de Peseux avec ses productions au sol. Les gymnastes de La Coudre entrent ensuite en piste à 17h45 aux anneaux balançants. Les Moyens JG nous présentent un programme dynamique. Leurs beaux sourires nous montrent leur plaisir à faire de la gymnastique. Ils s'accrochent et arrivent au bout de leur programme de façon admirable. Toujours motivés, les Grands se soutiennent et s'envolent lors d'un programme très technique.

Suite de la soirée avec les productions de sauts. Les deux groupes de la Coudre ouvrent le bal. Un grand défi pour les Moyens et les Grands JG qui préparent simultanément les programmes de concours et le programme de la soirée de gym. Malgré les gymnastes blessés, les malades, tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes pour faire vivre ces magnifiques productions qui emportent le public.

La cérémonie de résultats clôture la soirée. Chézard remporte cette troisième manche de la Lascar, devant Peseux et La Coudre (-16 ans). Les Moyens de La Coudre se classent 4e ; magnifique résultat pour ces jeunes de – 12 ans qui concourent avec les gymnastes de la catégorie supérieure.

Au cumul des trois manches, Chézard reste sur la première marche du podium, La Coudre – 16 ans termine deuxième, devant Peseux et les Moyens de La Coudre.

Un grand MERCI aux moniteurs pour le travail qu'ils fournissent afin de monter ces magnifiques programmes et pour leur investissement tout au long de l'année. MERCI également aux juges du concours, aux organisateurs de la Lascar et au public pour les encouragements envers tous les gymnastes.

BRAVO à tous les gymnastes pour tout le travail effectué en salle et pour leurs magnifiques performances !

En route pour les championnats suisses société jeunesse à Lausanne ! On se réjouit déjà !

Lucie Perroset

PANÉGYRIQUE DE JACQUES MAIRE DIT KINEY

Jacques Maire, dit Kiney, quitte la Commission des membres honoraires !

Né le 13 septembre 1943, Kiney a commencé la gymnastique à 17-18 ans à Marin. Par la suite, il a fait partie de la société de Cernier, puis de La Coudre. En plus de la gym, Jacques a pratiqué le hockey, le foot, la course d'orientation, le volley et le vélo. Il a participé à des Fêtes cantonales et fédérales de gymnastique.

Un grand sportif notre ami Jacques, mais pas seulement… il a également occupé des postes administratifs comme la présidence de la gym hommes de La Coudre et a même été président de CO lors de différentes manifestations

En 2009, lors de la création de la Commission des membres honoraires, Kiney était présent. Lui-même n'a été nommé membre honoraire que 4 ans plus tard, en 2013.

Nous lui avons demandé ce qu'il a particulièrement apprécié pendant les 13 ans passés à la Commission des membres honoraires. Il souligne la parfaite entente au sein de celle-ci ainsi que les sorties et les pique-niques des honoraires. Il déplore toutefois le faible pourcentage de membres honoraires à certains événements organisés. Manque de motivation ou autres intérêts ?

Au sein de la Commission, Kiney était responsable de la gestion des membres, de la rédaction des cartes d'anniversaire, des timbres et, ces derniers temps, des envois de celles-ci. MERCI !

L'année de ses 80 ans, Kiney estime qu'il est temps de laisser sa place aux jeunes. Ce n'est donc pas un ras-le-bol, il pense même regretter les séances sympathiques qui finissent par un bon petit repas et des discussions animées chez le/la membre qui accueille le comité. Mais il ne va pas s'ennuyer, lui qui préside depuis des années le groupe des contemporains dont il fait partie.

Adieu Monsieur le secrétaire
On ne t'oubliera jamais
Toutes ces années à tes côtés
Ne nous laissent que de beaux souv'nirs
Nous t'offrons ces quelques lignes
Pour dire que tu vas nous manquer
Au plaisir de te recroiser
Adieu Monsieur le secrétaire.

(Paroles adaptées d'une chanson d'Hugues Aufray)

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier

IMPRESSUM

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :
1er février / 1er mai / 1er août / 1er octobre

Tirage :
1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :
Océane Henry, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Emmanuel Libert

Mise en page :
Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :
Messeiller SA, Place de la Fontaine 1, 2034 Peseux
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :
Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

125 ans Meubles Leitenberg

La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com

messeiller Printhouse
www.messeiller.ch

imprimer c'est chez Messeiller!
impression offset et numérique
rapide • efficace • attrayant
Place de la Fontaine 1
Case postale 142
2034 Peseux
032 725 12 96
Editeur du Bulcom BULCOM

LOTERIE ROMANDE

JAB 2053 Cernier
POSTE CH SA

Montagnes, lacs, trails
Un circuit dans les Grisons

MEMBER PLUS

En tant que sociétaire titulaire d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen, vous profitez non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagez également à prix réduit dans les transports publics et bénéficiez de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

Apprenez-en plus sur :
raiffeisen.ch/grisons

graubünden Suisse. RAIFFEISEN