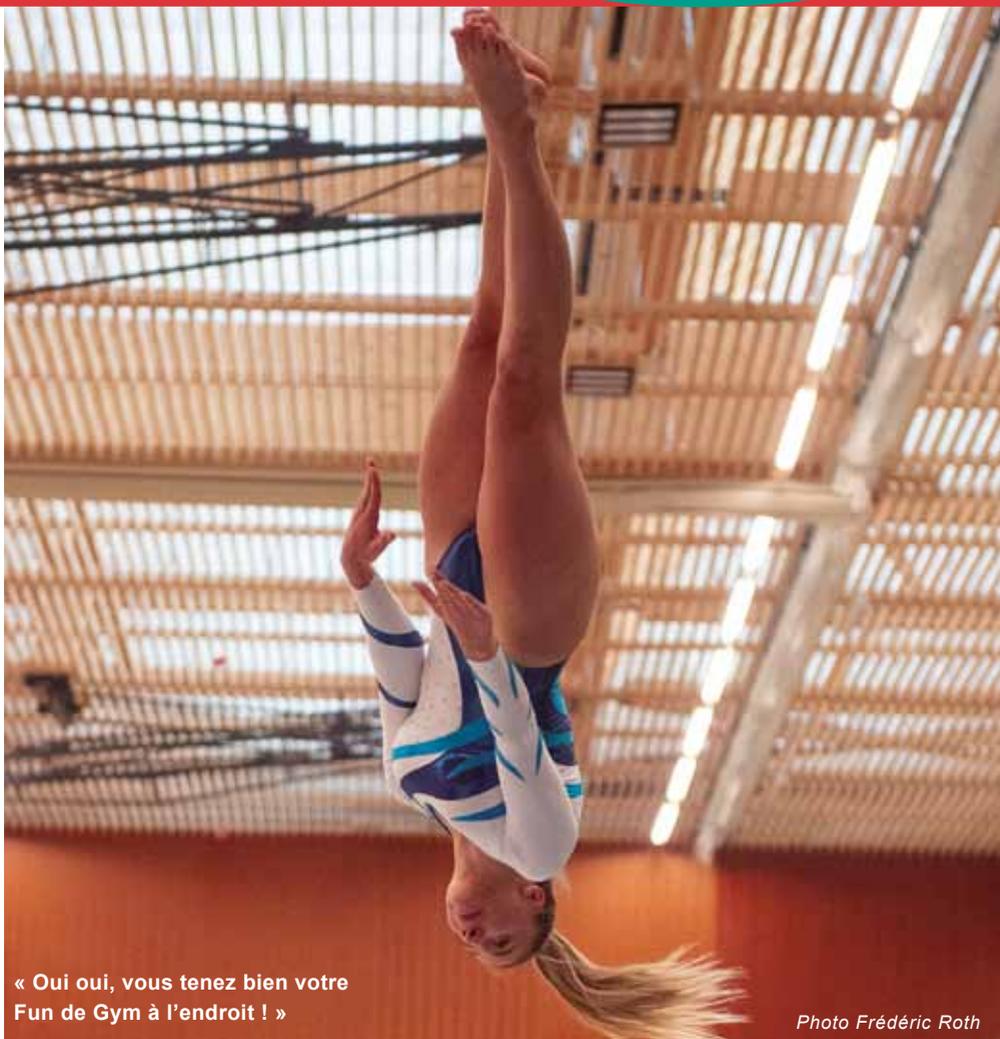


# Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG  
No 2 - 2023



[www.acng.ch](http://www.acng.ch)



« Oui oui, vous tenez bien votre  
Fun de Gym à l'endroit ! »

Photo Frédéric Roth



**ACNG**

ASSOCIATION CANTONALE  
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port  
*Tout pour la gym!*



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE  
**OPEN 24/7**  
[www.carlasport.ch](http://www.carlasport.ch)



**ACNG**  
 ASSOCIATION CANTONALE  
 NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



## SOMMAIRE

## ÉDITORIAL

### L'INFORMATION ACNG

- 150<sup>e</sup> anniversaire de l'ACNG 4

### LES VÉTÉRANS

- AG ACNGV 6

### LES ÉVÉNEMENTS

- Journées neuch. de Gym artistique 8  
 - International FISAC Acro Cup 10  
 - Championnat romand Agrès indiv. 12  
 - L'athlétisme, saison d'été 16  
 - Tests Gym et Coupe neuchâteloise 18  
 - World Gymnaestrada 2023 20  
 - Gymnastique D/H/S - CP Fit+Fun 21  
 - FRG'24 22

### LES PHOTOS

- Championnat romand Agrès indiv. 14

### LES SOCIÉTÉS

- A la recherche de monitrices/teurs 19

### LA FORMATION

- CP Adultes à Corcelles 24

### LES HONORAIRES

- François L'Epée, nouveau membre  
 de la Commission 25

### De tous les côtés en même temps

Depuis quelques semaines, tout se déchaîne ; manifestations et concours à gauche et à droite, conférences, comités, Assemblées générales, La Suisse Bouge, Gymnaestrada ...

Les sollicitations sont constantes et le travail intense.

Cela est certes fatigant, mais c'est le reflet d'une activité normale de notre association et de notre sport.

Nous avons certainement pris un pli avec les années dernières plus calmes, mais c'est avec plaisir que nous nous bousculons maintenant pour accueillir toutes ces manifestations préparées par des gymnastes motivés.

2023 voit aussi nombre de nouvelles inscriptions dans des sociétés ; le premier bilan sera tiré dans quelques semaines après votre passage sur FSG-Admin.

Espérons une bonne nouvelle qui pourrait être due à l'effet EUROGYM.

*Emmanuel Libert*  
 Président ACNG



150<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE L'ACNG

L'année prochaine, notre association fêtera son 150<sup>e</sup> anniversaire et marquera l'événement par plusieurs moments.

Mais comment préparer un moment pareil ? Comment fêter dignement l'anniversaire en essayant de contenter tout le monde ? Comment mettre une touche de notre génération sans oublier les valeurs historiques ?

Le comité cantonal a posé ces questions un peu partout et a réuni différentes personnes ayant déjà organisé un jubilé pour une société ou une association.

Nous avons même reçu un organisateur du 100<sup>e</sup> de l'ACNG et l'avons bluffé en lui présentant un petit film de cet anniversaire.

Le comité cantonal veut à tout prix que jeunes et moins jeunes trouvent un intérêt

dans les événements du jubilé ; avec les idées reçues des membres, il va proposer trois moments importants.

L'ouverture des festivités se fera le samedi 24 août 2024 par une partie officielle qui sera suivie par une commémoration populaire lors du cortège de la Fête des vendanges.

Une journée pour les sociétés clôturera le 150<sup>e</sup> avant les vacances d'automne.

Ce petit article n'est que le début d'une communication que nous établirons dans nos conférences, nos manifestations et le *Fun de Gym* ; un numéro spécial sortira le 24 août 2024.

Mais, où se situe l'ACNG dans l'histoire de la gymnastique cantonale ou suisse ?

*Emmanuel Libert*

Voici une première réponse avec quelques dates de fondation :

Fondations de sections à Berne, Zurich, Bâle, Genève et Saint Gall	1819
FSG	1832
URG	1919
<b>ACNG</b>	<b>1874</b>
FSG La Chaux-de-Fonds Ancienne	1846
FSG Le Locle	1849
FSG Dombresson/section homme	1854
FSG Môtiers	1855
FSG Couvet	1863
FSG Travers	1863
FSG Les Verrières	1868
FSG Cernier	1873
FSG Boudry	1878
FSG Serrières	1879
FSG La Béroche	1881
FSG Le Landeron	1888
FSG Fontainemelon	1891
FSG Gym Chézard-Saint-Martin	1893
FSG Bevaix	1894
FSG Neuchâtel Amis Gymnastes	1894
FSG Gym Peseux	1899
FSG Savagnier	1904
FSG Les Geneveys et Coffrane	1906
FSG Neuchâtel Ancienne renommée Neuchâtel Gym en 2002	1916
FSG Gym La Coudre	1919
FSG Les Brenets	1920
FSG Les Ponts-de-Martel	1920
SGF Corcelles-Cormondèche Féminine	1934
FSG Rochefort	1942
FSG Cornaux	1946
FSG Peseux EPF	1947
FSG Fémina Hauterive	1970
FSG La Chaux-de-Fonds Infantine	1981
FSG GR Neuchâtel	1991
FSG La Chaux-de-Fonds Gym Juniors	2006
FSG Team Agrès Val-de-Ruz	2008
FSG AcroGym Neuchâtel	2015



TUBAGE DE CHEMINÉES  
INSTALLATION DE POÊLES

EXPOSITION SUR RENDEZ-VOUS

jr.tubage@bluewin.ch +41 77 520 94 41  

## AG ACNGV

**Organisée par Robert Gaille, responsable du groupement du Val-de-Travers, notre Assemblée générale 2023 s'est tenue le samedi 22 avril au Restaurant de La Truite, à Champ-du-Moulin.**

C'est dans la magnifique grande salle que nous avons été accueillis.

À 10h30 précises, notre Président, Bernard Cattin, a ouvert l'Assemblée en souhaitant à chacune et chacun une cordiale bienvenue.

Il se recommande pour que chacun signe la liste de présences et le grand livre.

Un moment de recueillement est respecté, en pensées avec nos membres disparus. Un hommage particulier est adressé à notre Ami Pierre Schwab, membre du comité.

Quatre invités nous ont fait l'honneur d'être présents :

- Tony Perrin, vice-président du Conseil communal de la commune de Rochefort
- Frédéric Mairy, président du Conseil communal de la commune de Val-de-Travers
- Emmanuel Libert, président de l'ACNG
- Christian Blandenier, président du comité d'organisation d'EUROGYM 2022

M. Perrin nous a adressé le mot de bienvenue de la commune de Rochefort, commune hôte de la journée.

M. Mairy, quant à lui, nous a présenté l'éventail des installations sportives que le Val-de-Travers met à disposition de la population et des différentes sociétés sportives.

Emmanuel nous rappelle que la Première de Gymnaestrada aura lieu le samedi 27 mai prochain à la patinoire du Littoral à Neuchâtel. Les prélocations sont ouvertes sur le site [www.monbillet.ch](http://www.monbillet.ch).

Il nous annonce également que le championnat romand de sociétés se déroulera les samedi 3 et dimanche 4 juin à la salle de la Riveraine à Neuchâtel. Les personnes intéressées à donner de leur temps comme bénévoles peuvent s'inscrire directement auprès de l'ACNG.

Il mentionne que 2024 sera l'année du 150<sup>e</sup> anniversaire de l'Association Cantonale Neuchâteloise de Gymnastique. Un comité a été créé afin de mettre sur pied différentes manifestations. Certaines idées sont déjà en cours de réalisation, mais toute proposition sera étudiée.

Christian Blandenier nous dresse un bref historique de l'organisation de l'EUROGYM 2022, avec les bonnes et mauvaises étapes que ceci a comporté. Il relate ensuite les deux semaines magnifiques vécues à Neuchâtel et le plaisir que celles-ci ont généré pour les quelque 3000 jeunes athlètes venus de 21 pays d'Europe. Un très beau film-montage a ponctué de belle manière sa présentation.

Bernard Cattin informe l'assemblée que le comité a subi quelques changements : notre Ami Fred Siegenthaler a souhaité se retirer, après de très nombreuses années passées en tant que responsable des jubilaires.

Il est grandement remercié et félicité et se voit remettre un présent.

Il est remplacé par Maryline Moulin, qui a déjà repris cette tâche depuis le début de l'année 2023.

Paul-André Leibundgut, responsable du groupement de La Chaux-de-Fonds, a souhaité lui aussi se retirer. Il sera remplacé par Lucien Dubois.

Jean Eisenring, responsable du groupement du Locle demande également à être remplacé. Il conviendra de lui trouver un successeur.

Jean-Claude Duc nous annonce qu'ils ont trouvé des membres pour compléter leur comité, tout va bien.

Deux membres vétérans fédéraux se voient remettre l'insigne or de l'UFGV par notre président. Ces insignes ont été distribués lors de la réunion fédérale 2022, de laquelle ils étaient absents. Il s'agit de Lucien Pythoud et Jean-Daniel Matthey. Un troisième est absent ce jour (Roland Dubois).

Les comptes de l'Association ont été scrupuleusement vérifiés par Nicole Fleury et Corinne Schori. Elles demandent à l'assemblée de les approuver et d'en donner décharge au comité.

Le Président rappelle à chacun la 126<sup>e</sup> réunion fédérale, qui aura lieu le dimanche 15 octobre prochain à Fribourg. Il est encore possible de s'y inscrire.

C'est à 11h37 que l'Assemblée est clôturée.

L'apéritif offert par la commune de Rochefort est servi et la journée se poursuivra autour de notre traditionnel repas tripes.

Nous rappelons aux présidents des sociétés que les objectifs de notre Association sont de maintenir les liens d'amitié entre les gymnastes, de soutenir financièrement les organisateurs des concours de la jeunesse et de participer aux mérites sportifs de l'ACNG lors de l'Assemblée des Délégués.

Afin de proposer de nouveaux membres, il suffit de remplir le formulaire se trouvant sur le site Internet de l'ACNG et de le transmettre à cette instance qui validera les inscriptions.

*Maryline Moulin*



*Jean-Daniel Matthey (gauche) et Lucien Pythoud (droite) se voient remettre leur insigne d'or UFGV par le président Bernard Cattin (centre).*



## JOURNÉES NEUCHÂTELOISES DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Un rendez-vous national organisé par le club Gym Serrières et l'ACNGA

Le club Gym Serrières a organisé les 29 et 30 avril une manche nationale de gymnastique artistique féminine, qualificative pour les championnats de Suisse.

Ces Journées neuchâteloises de gymnastique artistique féminine se sont déroulées à la salle spécialisée de La Maladière et ont réuni plus de 300 athlètes de toutes catégories et venues de tout le pays pour espérer gagner des points en vue du championnat suisse.

L'organisation de cette compétition est importante, car elle représente une des deux seules manches qui se tiennent en Suisse romande. Y réaliser un bon résultat peut ouvrir les portes des championnats de Suisse de la discipline. Pour Damien Lescouffe, le faible nombre de concours organisés rend le chemin compliqué, surtout pour les plus jeunes gymnastes. À savoir que pour certaines catégories comme les P2, soit jusqu'à 11 ans, presque 200 filles se battent pour les 48 places disponibles aux championnats de Suisse.

Pour ces journées plus d'une vingtaine de Neuchâteloises âgées de 6 à 20 ans étaient en lice, dont Kyara Lima-Bonfim José Da Costa (P4 élite), Yanna Gabi (P5), Angela Pennisi (P5) et Eva Kübler (P6 amateur).

Angela Pennisi, vice-championne suisse junior au concours général et 8<sup>e</sup> par équipe des championnats d'Europe juniors en 2022, a remporté le concours dans la catégorie P5.

Kyara Lima-Bonfim José Da Costa s'est hissée à la première place pour la catégorie

P4 élite et Juline Plomb est médaillée d'or pour la catégorie P3.

Lors de ces mêmes journées, les gymnastes ont également concouru pour le championnat cantonal de Neuchâtel. Voici les premières places pour chacune des catégories :

- PP : Lambercier Adèle
- P1 : Gabi Marielou
- P2 : Weber Chloé
- P3 : Plomb Juline
- P4 : Bonfim Kyara Lima
- P5 : Pennisi Angela
- P6 : Kübler Eva

Pour en savoir plus sur le Club Gym Serrières, rendez-vous sur : [www.gymserrieres.ch](http://www.gymserrieres.ch)



### Le club GYM SERRIÈRES en quelques dates :

- 1879 : Création du club Gym Serrières.
- 1968 : Création du groupe gymnastique artistique garçons par Martial Maire et repris en 1971 par Jean-Pierre Collaud.
- 1979 : Création du groupe de gymnastique agrès filles. Jean-Pierre Jaquet remporte le championnat suisse

où il est le premier Suisse à réaliser une partie volante à la barre fixe.

- Début des années 80 : sous l'impulsion de Lucien Pythoud, Jean-Pierre Collaud et François Steinmann, la gestion gagne en performance, de nouveaux groupes sont créés.
- 1984 : Boris Dardel remporte le championnat suisse junior au concours général.
- 1993 : Création du groupe de gymnastique artistique filles par Boris et Bibiane Dardel.
- Début des années 90 : déménagement d'une partie des groupes au collège des Charmettes suite à l'agrandissement du club.
- Février 2007 : Aménagement de la salle spécialisée à La Maladière permettant une pratique optimale de la gymnastique artistique.
- 2007 : Déménagement d'une partie des groupes artistiques, mixte et kid gym à La Maladière.

- 2011 : Engagement du premier entraîneur professionnel Damien Lescouffe.
- 2022 : Anastasia Pascu, membre du cadre national, 3<sup>e</sup> Suissesse aux barres asymétriques.
- Fin 2022 : Agathe Germann arrête sa carrière gymnique avec 15 médailles nationales, dont 6 titres, depuis 2013.
- 2022 : Angela Pennisi, vice-championne Suisse junior au concours général et au sol, 3<sup>e</sup> à la poutre, 8<sup>e</sup> par équipe des championnats d'Europe juniors.
- 2023 : 270 gymnastes actifs et 11 groupes pour tous les âges : kid gym, parents-enfants, artistique filles (GAF), artistique garçons (GAM), groupe mixte, entraînement libre, jeunesse 1, jeunesse 2, agrès individuels, fitness dames, groupes polysports.

Vanessa Debause



Photos@Jérôme Plomb

### 8<sup>TH</sup> INTERNATIONAL FISAC ACRO CUP CESENATICO 8 - 9 AVRIL 2023

Le club de Gym Acrobatique Neuchâtel nous offre un autre regard sur cette manifestation : celui de parents de gymnastes. Découvrez leurs témoignages :

Le week-end a été riche en aventures et en émotions. Du long voyage d'aventure aux journées entières de compétition acharnée, en passant par le repas divertissant tous ensemble du samedi soir, il n'y a eu que très peu de moments de calme.

Le point culminant de tout cela a été parfaitement résumé par la célébration de la deuxième place remportée par le club. Nous n'avons jamais vu de scènes aussi joyeuses, menées par Filka et Ilaria. Les célébrations se sont poursuivies pendant un long moment, la coupe en l'air et les filles sur les épaules les unes des autres, tout le monde était pris dans l'excitation. Alors que l'on pensait que les célébrations étaient terminées, elles ont repris de plus belle ! Dans la foule, certains parents pleuraient et tout le monde était profondément ému par ce qui se passait. Tout le monde était tellement pris dans l'instant que personne ne s'est soucié de prendre une vidéo, tout le monde vivait l'instant présent !

Ce qui m'a le plus marqué, c'est que Filka et Ilaria ont montré à quel point il est important de célébrer les réussites et les efforts dans la vie. Elles ont montré l'exemple et quel bel exemple à montrer aux athlètes. Les entraîneurs et les athlètes ont travaillé dur pendant longtemps, ont fait preuve d'un grand engagement et d'un grand dévouement pour s'assurer que tout le monde était prêt pour la compétition internationale de Cesenatico. Merci aux entraîneurs et aux parents.

Quelle façon de finir !

*Rick*



Un week-end de Pâques à Cesenatico haut en couleurs pour AcroGym Neuchâtel.

Une superbe ambiance entre les coaches, les gymnastes et les familles.

Des émotions et des souvenirs inoubliables.

Un tout grand MERCI à nos coaches et à nos athlètes pour nous avoir fait vibrer tout au long de ce séjour.

Une seule phrase à ne pas oublier... : « no te preocupé\* »

*Daniel, Antonella,  
Naya, Marzo*

\* Ne te préoccupe pas, mais prononcé à l'italienne. Le mot d'ordre de cette compétition en terres italiennes

Cesenatico, un week-end riche en émotions, un moment de partage magnifique entre parents, gymnastes, coaches et président du club. Pour nous, en tant que parents, ça nous a permis de faire connaissance, de rire, de manger et parfois de pleurer ensemble. Les gymnastes étaient telle une famille avec un lien fort entre elles ; les grandes prenaient soin des plus petites, c'était beau à voir. Et des coaches fières de leurs gymnastes !

C'était une ambiance de folie ! La Suisse était bel et bien là, l'Italie, mais également l'Allemagne et la Moldavie se souviendront d'un petit pays, mais qui sait faire du bruit !

Une expérience incroyable qui nous a tous rapprochés et peu importe les résultats à la fin du championnat, on a senti la fierté de tous.

Merci pour ce week-end magique

*Melissa et Mario*



Quelle magnifique opportunité que de participer à une compétition internationale dans un cadre idyllique ! Merci pour l'encadrement de nos filles des plus jeunes 7 et 8 ans aux plus âgées !

C'est une incroyable aventure pour ces gymnastes qui travaillent avec passion tout au long de l'année et qui apportent une cohésion de groupe fantastique.

Quelle fierté en tant que parents de voir une telle compétition remplie d'émotions et nous avons vibré aux couleurs du drapeau suisse pour chaque prestation, chaque médaille, chaque podium et coupe....

*Vanessa Gilles Priscilia Amelia Salvisberg*

## CHAMPIONNAT ROMAND DE GYMNASTIQUE AUX AGRÈS INDIVIDUELS

Le week-end du 1-2 octobre dernier a été marqué par le championnat romand de gymnastique aux agrès individuels. Cette année, cette manifestation s'est déroulée à Neuchâtel et a été organisée par le Team Agrès Val-de-Ruz. Ce club de compétition, composé de 22 filles âgées entre 7 et 23 ans, a décidé de relever ce défi malgré le peu de temps à disposition. Après avoir accepté l'organisation de cet événement en novembre 2021, Sylvie Richard, présidente du Team Agrès Val-de-Ruz, indique qu'il a fallu rapidement constituer un comité. Entre la recherche de sponsors, l'organisation de la cantine, du matériel et des prix, les préparatifs ont débuté en avril 2022.

Le jour J, la salle de La Riveraine a accueilli les 605 meilleur(e)s gymnastes romand(e)s, sélectionné(e)s pour chaque canton. Les gradins n'ont pas désempli du week-end, avec le passage des catégories C5-C7-CD/H le samedi et les catégories C3-C4 le dimanche.

Les 87 gymnastes neuchâtelois(e)s ont rempli leur mission, en remportant trois médailles d'argent (Marine Berthoud en C7, Manon Künzi en C5 et David Theurillat en CH) et une médaille de bronze (Matthieu Jacot en CH). Dans la catégorie reine (C7), la jurassienne Flavie Bechat de Fémina-Sport Glovelier a gardé son titre après sa victoire de l'année précédente.

Lors des résultats en individuel et par équipe, 37 médailles (12 en or, 13 en argent et 12 en bronze), 203 distinctions et 30 coupes, qui ont marqué par leur originalité (cf. photos ci-après), ont été décernées.



Sur l'ensemble du week-end, 22 distinctions ont été attribuées aux gymnastes neuchâtelois. Nous pouvons également souligner les résultats neuchâtelois par équipe : l'argent pour les C5 filles (Manon Künzi, Roméa Pellaton, Cécile Liechti et Thalia Leuenberger), le bronze pour les C4 filles (Eloïse Daka, Zélie Gilliéron, Laura Rosa et Athénaïs Moreau), les C4 garçons (Till Gilliéron, Flavio Baptista, Augustin Bois et Matias Lesquereux), les C7 filles (Marine Berthoud, Nadia Hügli, Loanne Kupper et Héloïse Guye-Bergeret) et les C6-C7-CH garçons (Axel Bart, Steven Recordon, David Theurillat et Diego Fussinger).

Pour relever ce défi, le Team Agrès Val-de-Ruz a pu compter sur l'aide de nombreux bénévoles et sur la présence d'une cantine qui a fonctionné à plein régime tout au long du week-end. En tout, 266 crêpes, 250 pizzas, 206 steaks



vignerons, 183 saucisses, 81 salades et 583 portions de frites ont été servis.

Le comité d'organisation et le Team Agrès Val-de-Ruz félicitent tous les gymnastes pour leurs magnifiques résultats et remercient encore chaleureusement les

sponsors, bénévoles, juges et membres du comité de l'URG, qui ont tous contribué au succès de cette manifestation !

*Loïse Frutiger et Sylvie Richard*



Les médailles.



Les coupes.

SURVOL EN PHOTOS DU CHAMPIONNAT D'AGRÈS INDIVIDUEL



CONCORDIA

## L'ATHLÉTISME, DÉBUT DE LA SAISON D'ÉTÉ !

Après une saison hivernale bien remplie, il est temps de commencer la saison estivale. La majorité de sociétés du canton a agendé comme première compétition la 1<sup>ère</sup> manche de la coupe des 3 stades qui devait avoir lieu le 30 avril. Cette dernière a dû être déplacée au 13 mai et elle englobera aussi les 1000m Gruyère.

Concernant les sociétés de l'ACNG, seule la société du Locle a participé à des concours avant la 1<sup>ère</sup> manche de la coupe des 3 stades.

C'est avec une jolie petite délégation d'une dizaine d'athlètes que les Loclois ont débuté leur saison d'athlétisme 2023, le 30 avril à Delémont.

Cette première sortie de la saison était aussi une découverte des meetings C pour plusieurs jeunes athlètes en particulier pour Tiffany qui participait tout simplement à son premier meeting.

Côté météo, pas de pluie, mais un vent froid qui n'était, a priori, pas propice aux exploits. Malgré cela, plusieurs athlètes ont battu leurs records personnels, Evan battant même le record du club sur 600m en U16M.



Jeny concentrée lors de son passage de haie.

Parmi toutes ces bonnes performances, notons en particulier le 600m de Stanley en 1'24"79 au terme d'une superbe course rapide et intelligemment menée. À noter aussi les belles performances au saut en

hauteur des demoiselles, Jeny, Anna et Rose.

Bref, une première sortie encourageante pour la société du Locle, d'autant que la motivation et la volonté étaient bien présentes chez tous les Loclois présents.

Plusieurs athlètes loclois se sont rendus le 6 mai à Guin. Cette fois-ci la météo était très favorable pour la compétition, grand soleil, et une bonne température.



Evan en action au lancer du javelot à Delémont.



François en action au saut en hauteur à Guin.

Voici les records personnels battus lors de cette journée :

- Evan Huguenin U16 sur 600m en 1:38,40
- Esteban Serra U18 au jet du poids 12m50
- Esteban Serra U18 au disque 34,63
- Evan Huguenin U16 sur 80m en 10,81
- Yevheniia Hladkova U16 sur 80m Haies en 14,07
- Stella Andreadakis U10 sur 50m en 8,90
- Stella Andreadakis U10 sur 600m en 2:26,90

La saison 2023 est bien lancée et on se réjouit de revoir tous les athlètes des différents clubs du canton lors des différentes compétitions à venir notamment sur les manches de la coupe des 3 stades.

Christophe Pittet et Philos

Brevet fédéral en Chauffage  
**QUENTIN LIBERT**  
 Chauffage • Sanitaire • Energie Renouvelable  
 Installation • Dépannage



Stella lors de son 60m à Guin.

### TESTS EN GYMNASTIQUE ET COUPE NEUCHÂTELOISE

Ce dimanche 30 avril, nous nous sommes retrouvées à Cernier pour ce premier concours 2023.

Le matin, 57 filles ont passé leur test en gymnastique, test préparé assidûment depuis plusieurs mois. Les plus jeunes, un peu timides, les plus grandes déjà aguerries aux concours, toutes le présentent pour une première fois devant les juges et un public. Bravo à elles.

L'après-midi est consacré à la Coupe neuchâteloise, 130 gymnastes, 22 productions de sociétés, de Team, de gym A2 ou gym individuelle. Là de nouveau premier stress de concours pour les plus jeunes. Maquillées et coiffées, ces gymnastes, dans leur justaucorps ne ressemblent plus aux filles qui fréquentent nos leçons.

Nous nous réjouissons de la suite de la saison, car après cette première sortie en public il y a quelques corrections à apporter dans les chorés.

Bravo à toutes et merci aux monitrices des 5 sociétés présentes. Les résultats se trouvent sur le site de l'ACNG.

Merci à toute l'équipe technique et aux bénévoles de Fémina Hauterive pour le travail accompli durant cette première journée neuchâteloise de la saison. Sans vous rien ne serait possible.

*Éliane Billod,  
responsable gym et danse*



Podium des - 16 ans

### À LA RECHERCHE DE MONITRICES / MONITEURS !



#### FSG Le Landeron

Une **monitrice** pour le groupe enfantines (4h-5h) le mardi de 18h à 19h.

Un/une **moniteur/trice** pour Dames-Mixte (pilates-renforcement-cardio) le lundi de 20h à 21h15.

#### FSG La Béroche

Une **monitrice** pour le groupe Dames fitness le mercredi de 20h à 21h30.



#### FSG Boudry

Une **monitrice** pour épauler la monitrice actuelle dans le groupe JF 10-12 ans, groupe participant à des concours, le lundi de 18h30 à 20h.

Une **monitrice** pour épauler les monitrices actuelles dans le groupe JF 7-9 ans, groupe participant à des concours, le mercredi de 18h à 19h30.

Une **responsable coordination spectacle** travail concentré sur 3 mois (novembre, décembre et janvier), pour notre spectacle de fin janvier.

## WORLD GYMNAESTRADA 2023 À AMSTERDAM – DÉLÉGATION ACNG GRAND GROUPE FSG

Quel plaisir et quelle fierté de pouvoir aligner 17 gymnastes de l'ACNG dans les rangs du Grand Groupe de la FSG lors de la World Gymnaestrada 2023 à Amsterdam qui se déroulera du 30 juillet au 5 août 2023.



Depuis le début de l'année 2022, 17 gymnastes du cru s'entraînent une fois par mois au minimum pour participer à l'exercice du Grand Groupe de la FSG. 464 gymnastes issus de toute la Suisse participeront à cette présentation.



Merci à notre responsable technique, Corinne Schori.

Grâce aux excellentes compétences de notre responsable technique Grand Groupe ACNG Amsterdam 2023, Corinne Schori, qui va participer à sa 8<sup>e</sup> Gymnaestrada, les gymnastes neuchâteloises sont prêtes. Lors de notre entraînement du 23 avril 2023, les visiteurs ont apprécié l'avancée du travail. Je remercie la SGF Corcelles-Cormondrèche pour l'organisation de cette présentation et pour son sympathique accueil.

En date du 30 avril 2023, nous avons eu l'occasion de fignoler nos déplacements sur le terrain grandeur nature à Bern Neufeld. 464 gymnastes à un seul endroit, avec différents engins à main colorés, notre entraînement s'est achevé par un magnifique spectacle.

Nous aurons notre Première, le dimanche 25 juin 2023, à 13 h 05, à Dägerlen/ZH, lors de la Fête cantonale zurichoise. Je me réjouis de vous rencontrer à cette occasion. Ce sera la seule représentation en Suisse. Sinon, je vous donne rendez-vous à Amsterdam.

Vive la gym et  
vive la World Gymnaestrada  
2023

Commission Adultes ACNG  
Bernadette Jordan  
Responsable administrative GG ACNG



Délégation ACNG à la Gymnaestrada 2023 à Amsterdam.

## GYMNASTIQUE DAMES/HOMMES/SENIORS – CP FIT+FUN

Dans le cadre d'une préparation à la Fête cantonale Adultes du 4 juin à Boudry, un cours de perfectionnement exercices + juges Fit+Fun a eu lieu les 7 février et 28 mars derniers.

Sous l'œil avisé de Corinne Schori (responsable et formatrice FSG), 15 participant(e)s de diverses sociétés cantonales ont participé à chacun de ces 2 cours.

Lancer, slalomer, attraper, courir, ces gymnastes ont transpiré avec déjà cet esprit concours où le mot de Cambronne survient après un lancer raté ou avoir laissé échapper une balle !!

Mais ce sont surtout les blagues et les rires qui se sont lâchés au coup de sifflet clôturant chaque exercice.

Ces derniers ont également permis aux juges de pratiquer en concert avec les gymnastes, s'échangeant les rôles pour une parfaite collaboration.

Des gymnastes de différentes sociétés, mélangés pour les besoins du cours (ce n'est évidemment pas le cas en concours), des juges-gymnastes et vice-

versa, avec un grand esprit de convivialité, de respect et d'amitié, ont marqué et clôturé ces cours tout en se donnant rendez-vous le 4 juin 2023 à Boudry sur les terrains, mais aussi à la cantine !

Car c'est tout cela l'esprit Fit+Fun ! Des gymnastes qui ont du ressort !

Merci à la FSG Boudry et à son groupe Gym Hommes de nous avoir accordé 2 leçons pour ces cours de perfectionnement.

Si vous aussi, vous êtes intéressé(e)s à intégrer/à faire connaître ces exercices et cet esprit dans vos groupes et votre société, Didier et Edith sont à votre disposition et se déplacent volontiers dans vos leçons.

Renseignements : Didier et Edith Gygax, 079 818 68 30 ou 078 609 50 40 ou encore [didier.gygax@sunrise.ch](mailto:didier.gygax@sunrise.ch)

Commission Adultes ACNG  
Didier Gygax  
Responsable jeux

**RAIFFEISEN**  
Partenaire COMMUNICATION

### FRG'24

Dans près d'une année aura lieu la 19<sup>e</sup> Fête romande de gymnastique – FRG'24. Pour cette nouvelle édition, Genève sera la ville organisatrice, la dernière en date remontant à 1981. Le canton et la ville sont ainsi heureux d'accueillir à nouveau tous les gymnastes romands.

Saviez-vous que la première fête romande remonte à 1921 ? Elle a été créée sous l'égide de l'Union romande de gymnastique (URG) qui a, depuis lors, soutenu les associations et sociétés romandes dans l'organisation des fêtes et championnats romands. En 2024, c'est donc Genève qui reprend le flambeau avec beaucoup d'énergie et d'enthousiasme.

En novembre 2021, l'Association genevoise de gymnastique (AGG) a créé une commission spéciale dénommée Comité d'organisation FRG'24 qui œuvre ardemment pour cette manifestation. Organiser une fête romande est un défi très exaltant ! C'est aussi beaucoup de questionnements, de contraintes à gérer, de solutions à trouver pour faire de cette fête un événement unique et exceptionnel.

Le comité s'est petit à petit étoffé et compte aussi sur le soutien de l'URG, des sociétés de gymnastique et de tous nos partenaires sans qui la fête ne pourrait avoir lieu. À ce titre, la Ville de Genève est un acteur majeur puisqu'elle nous met à disposition les infrastructures qui accueilleront l'ensemble des athlètes et des disciplines.

À près d'une année de l'événement, où en sommes-nous ? L'ensemble des éléments structurant l'organisation de la FRG'24 sont définis. Maintenant,

nous avançons davantage sur la phase d'opérationnalisation. À cette fin, nous continuons nos recherches de sponsors et de financement pour nous aider à rendre tous ces éléments concrets.

Nous lançons également nos appels à bénévoles. En effet, le soutien de tous les passionnés de gymnastique, de sport et de toute âme volontaire est la bienvenue. C'est grâce au soutien et à la participation de tous que nous pourrions rendre cette fête unique !

C'est d'ailleurs ce qui guide nos pas et toutes nos actions. Nous souhaitons permettre à tous les gymnastes romands de se retrouver autour du plaisir du sport. La FRG'24 c'est aussi l'occasion de valoriser le sport et la gymnastique en particulier. Une passion que nous partageons toutes et tous. L'union et l'inclusion seront des valeurs clés, que nous avons symbolisées dans notre slogan :

**TOUS ENSEMBLE POUR LA FRG'24 !**

Plus d'infos : [www.frg24.ch](http://www.frg24.ch)

*Nadia Ourrad*



**PRO  
SENECTUTE**  
PLUS FORTS ENSEMBLE

**VISTAWELL**  
sport . health . movement

**Physiothérapie Schwyz**  
L'équipe médicale soutient les manifestations  
L'union fait la force et la réussite

## COURS DE PERFECTIONNEMENT ADULTES À CORCELLES

Après un samedi bien enneigé, il fait bien froid ce dimanche 12 mars 2023, alors ce cours de perfectionnement est le bienvenu pour nous réchauffer autant le corps que l'esprit.

Suite à un petit souci administratif, j'arrive en plein échauffement donné par Francisco qui a mis la barre bien haute après le départ de notre Francine. Mais il gère bien et sa musique entraînante nous invite à bouger. Il insiste bien sur les articulations de nos mains, nos chevilles et on comprendra mieux la raison avec la leçon suivante qu'il nous donne également. On fera du Kin-Ball et après avoir fait connaissance avec ce gros ballon, nous apprenons à le tenir, le lancer et le rattraper. Comme on est plutôt motivés, on attaque un match avec les quatre équipes et c'est très marrant d'entendre des couleurs qui n'y sont plus ou sorties... On constate que ce sport est intensif.

Didier nous fait plutôt voyager de Zoug à Paris, de Milan à Liège, en profitant des activités des hôtels qui ont malheureusement l'ascenseur en panne, donc escaliers avec les steps, le fitness avec les haltères ou des animations très ludiques. On a bien aimé ces excursions en rêvant d'une bière ou d'emplètes.



Arrive la pause de midi où chacun mange son pique-nique, avant de reprendre le cours avec une leçon aérienne donnée par Edith avec ses ballons. On se fait des passes avec les raquettes de badminton, de ping-pong, puis un journal et ces ballons ne veulent pas voler comme il faut... Edith enchaîne avec les estafettes qui nous font courir, dessiner, compter, écrire, pas de quoi s'ennuyer.

Corinne va profiter que nous sommes déjà chauds pour sauter l'échauffement et nous expliquer les blocs d'exercices que l'on va attaquer avec tapis, ballons, bouteilles d'eau et theraband... puis c'est parti pour les exercices en pratique durant une minute et là, ça va chauffer dur avec nos muscles.

Edith espère qu'il nous reste un peu d'énergie pour sa leçon de fitness avec les tapis de gymnastique qu'elle a étalés dans toute la salle. Puis elle nous apprend une chorégraphie facile qui nous transforme en poule, en Superman et tous les exercices rentrent plutôt vite. Puis dans une grande concentration, on fait des squats, des fentes, des abdos, des pompes, tout en alternant la chorégraphie que l'on maîtrise presque à fond... Pour bien finir la journée, elle nous a préparé des estafettes avec les tapis et chacun fonce pour ne pas perdre la partie.

Bernadette termine le cours avec l'administratif, la photo de groupe, les votations et les remerciements. Chacun repart avec sa bonne humeur qui a été présente toute la journée. Un grand merci à notre équipe qui nous a fait passer une belle journée.

*Chantal Maire du Locle*

## NOUVEAU MEMBRE DE LA COMMISSION DES MEMBRES HONORAIRES : FRANÇOIS L'ÉPÉE

Comme vous en avez été informés dans le dernier *Fun de Gym*, Jacques Maire a souhaité se retirer de la commission. Pour le remplacer, il a été fait appel à une personne qui faisait déjà partie de la commission comme suppléant : François L'Épée, qui a accepté de nous rejoindre.

François, né le 2 janvier 1959, n'est pas un inconnu dans le milieu de la gymnastique neuchâteloise. Marié à Anne-Marie, gymnaste également bien connue, il est père de 2 enfants par alliance, adultes aujourd'hui. Il a commencé sa carrière en 1965 chez les pupilles, puis a passé chez les actifs. Durant la période de 1965 à aujourd'hui, François a toujours exercé une activité quelconque dans la gymnastique : il a occupé différentes fonctions, d'aide-moniteur à président de différents CO, comme par exemple président du CO 100<sup>e</sup> de 2017 – 2020, en passant par membre de diverses commissions et j'en passe. Il a été élu membre d'honneur de l'UGVN en 1990, membre honoraire à la FSG La Coudre en 1995, membre honoraire de l'ACNG en 2004.

Étant donné son expérience et sa connaissance en gymnastique, François est donc un nouveau membre précieux au sein de notre commission.

François a toujours été fidèle à la société de gymnastique La Coudre, dans différentes sections, à différentes fonctions.



Il a été le président du CO de la première fête cantonale de gymnastique enfantine en 1988 au Mail. Il se rappelle : « *Nous avons été surpris par le succès de cette première et n'avons pas imaginé que les parents des enfants et les spectateurs se déplaceraient en si grand nombre. À la pause de midi, les cantines ont été prises d'assaut, nous avons été débordés !* »

Outre la gymnastique, François a pratiqué le ski et la randonnée, mais actuellement il ne fréquente plus la salle de gym, pratique encore un peu la marche, mais fait ponctuellement de la « gym administrative » quand sa société fait appel à lui.

François partage son temps libre entre ses deux principaux hobbies qui sont l'ornithologie et l'entretien de sa maison.

Un grand MERCI François de venir renforcer la commission des membres honoraires.

Pour la Commission  
des membres honoraires  
*Christiane Vauthier*

## Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

### Remise textes et photos :

1<sup>er</sup> février / 1<sup>er</sup> mai / 1<sup>er</sup> août / 1<sup>er</sup> octobre

### Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

### Comité de rédaction :

Océane Henry, responsable. Contact : fdg@acng.ch  
Emmanuel Libert

### Mise en page :

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

### Impression :

Messeiller SA, Place de la Fontaine 1, 2034 Peseux  
www.messeiller.ch

### Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier  
Tél. 032 852 07 22  
secretariat@acng.ch

### Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

125  
ans

# Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



## messeiller

w Printhouse

www.messeiller.ch

**imprimer**  
c'est chez Messeiller!

impression offset et numérique  
rapide • efficace • attrayant

Place de la Fontaine 1  
Case postale 142  
2034 Peseux  
032 725 12 96

Editeur du Bulcom **BULCOM**



# LOTÉRIE ROMANDE

# SOUTIENS NOTRE ASSOCIATION, REÇOIS UN CADEAU

---

Sans assise financière solide, nous ne pourrions investir dans des infrastructures, promouvoir la relève et organiser bien d'autres activités. Pour nous soutenir, l'assureur-maladie CONCORDIA nous verse chaque année une contribution de sponsoring. Tu peux, toi aussi, nous aider à alimenter notre trésorerie. C'est très simple, et en plus, tu recevras un cadeau!

## Voici comment faire:

1. Inscris-toi sur notre page CONCORDIAplus:  
[acng.concordiaplus.ch/fr](http://acng.concordiaplus.ch/fr)
2. Choisis ton cadeau.
3. C'est fait! Tu as apporté ta contribution à notre association. Merci!

---

Bon à savoir:

- Plus nous aurons d'inscriptions, plus nous recevrons d'argent.
  - CONCORDIA prendra contact avec toi pour te proposer une offre sans engagement.
- 

CONCORDIA offre une protection optimale et fiable contre les conséquences financières des maladies et des accidents.

