

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 4 - 2023

www.acng.ch



Toutes les participantes à la Neuch Gymcup du 27 août



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTOISE DE GYMNASTIQUE



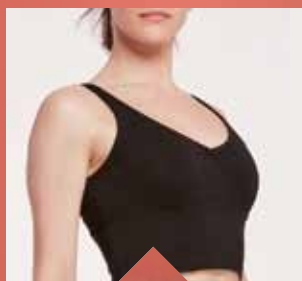
carla **S**port
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE

SOMMAIRE

L'INFORMATION ACNG

- Les vœux 2024 4

LES ÉVÉNEMENTS

- 150^e anniversaire de l'ACNG 5
- Calendrier des manifestations 2024 10
- Groupe ACNG à la Gymnaestrada 14
- La Gymnaestrada, une fascination 16
- Neuch GymCup 18
- Saison Gym Artistique Serrières 20
- Athlétisme, fin de saison 22

LA FORMATION

- Calendrier des formations 2024 12

LES SOCIÉTÉS

- Recherche moniteur-monitrice 28

LES HONORAIRES

- Retour sur la Gymnaestrada 29

ÉDITORIAL



C'est parti !

Le 9 mars prochain, nos anciens et anciennes président·e·s emprunteront le même chemin que nos anciens et anciennes délégué·e·s il y a 150 ans.

Tous monteront en train à Noiraigue et seront accueillis par notre historien et par nos bannières ; un coup de canon marquera le début des festivités du 150^e anniversaire de l'ACNG.

L'année sera jalonnée par différents événements qui rappelleront le jubilé :

Concours, cortège à la Fête des Vendanges, souper spectacle, journée des sociétés... feront participer tous les gymnastes.

Soyez acteur de ce 150^e et venez nombreux à tous ces rendez-vous.

Je vous souhaite une belle année 2024 et vous remercie de votre collaboration durant ces 6 années de présidence.

Emmanuel Libert
Président ACNG





150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG 1874 - 2024



L'ACNG ... sous un air de popularité et des organisations qui font sa fierté

Au travers des organisations mises sur pied, l'ACNG a cultivé sa popularité auprès de ses sociétés de gymnastique, des autorités politiques communales et cantonales ainsi qu'auprès des instances faitières gymniques romandes, suisses et ... européennes.

suisse jeunesse FSG 1994 au Landeron, le service de la Fondue géante pour 6'000 convives et le chapiteau à La Vue-des-Alpes lors de la commémoration du 150^e anniversaire de la République neuchâteloise en 1998 et sa participation à la Gymnastrada mondiale de Lisbonne en 2003 mettant en scène 82 gymnastes âgés de 7 à 82 ans.

L'idée d'associer un anniversaire à une organisation... excellente !

La société des Geneveys & Coffrane, qui fêtait en 2006 son 100^e anniversaire, a organisé les Championnats suisses agrès les 18 et 19 novembre à Cernier devant un public venu en masse pour découvrir les meilleurs gymnastes individuels de Suisse.



Comité d'organisation EUROGYM 2022.

Recette miracle

Du savoir-faire, des sociétés de gym enthousiastes et des résultats financiers positifs certes... ont-ils été les uniques ingrédients de la recette ? Voyons cela ensemble...

Quels sont les facteurs de mobilisation ?

Sa visibilité et ses projets d'envergure, peut-être...

L'ACNG a démontré à de multiples reprises sa capacité à se mobiliser pour de grands événements ponctuels sportifs tels que l'organisation de la Coupe

Le vent en poupe pour les Championnats romands... citons déjà

2004 Championnats romands de gymnastique à Cornaux.

2004/2009 Championnats romands de Sociétés à La Riveraine (NE).

2006, une année à rebondissements ... d'organisations

Du 2 au 3 décembre 2006, la société de Chézard-St-Martin organisait les Championnats suisses de Sociétés Jeunesse à la salle de La Riveraine et accueillait plus de 1'600 gymnastes de toute la Suisse. 75 sociétés ont présenté de remarquables exercices et ont pu profiter des magnifiques infrastructures mises à disposition.



150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG 1874 - 2024 (SUITE)

Fêtes, corsos fleuris, parades et gymnastes

En 2005, l'ACNG se présente avec plus de 100 figurants aux parades du *Marché Concours* à Saignelégier, de *Fête la Terre*, de la *Boudrysia* et de la *Fête des Vendanges*.

Ce projet de *Fête des Vendanges* sera suivi par une nouvelle participation au corso fleuri de Neuchâtel en 2016, en collaboration avec les jeunes musiciens du Conservatoire de musique, dirigés par Steve Muriset.

Et en 2022, *Fête la Terre* accueille à Evologia le Parkour, la dernière-née des disciplines.

Sa popularité

En 2005, l'ACNG reçoit l'Assemblée des Délégués de la FSG avec quelque 500 convives.

En 2008, l'ACNGV est l'hôte de l'Assemblée de l'Union fédérale des gymnastes Vétérans.

Un exemple d'idée révolutionnaire... à l'époque

L'ACNG organise annuellement une fête pour les plus petits P+E à laquelle est associée la fête Enfantine. Cette fête se déroule sans classement à la clé et connaît depuis de nombreuses années d'existence un succès des plus populaires.

Soutien à l'organisation de congrès ... pour la formation

La Fédération suisse de gymnastique (FSG) introduit le premier congrès de formation en Suisse allemande en 2004, à Zurich. Dès 2005, la FSG propose

également ce congrès en Suisse romande, à Lausanne. L'Union romande suggère alors de mettre sur pied un congrès pour la jeunesse. Neuchâtel se portera candidate pour l'édition 2009. En 2012, Neuchâtel reçoit exceptionnellement le congrès de formation de la FSG. Malheureusement, ce congrès n'ayant pas suffisamment de participants, il n'aura plus lieu en Suisse romande.

GYM ACADEMY – 2006 et 2007, l'ACNG déjà précurseur

Convaincue qu'une journée d'ateliers d'activités sportives animées par des enseignants spécialisés répond à un besoin, l'ACNG propose Gym Academy.

24HEURES GYM, l'ACNG propose...

Motiver les sociétés à s'investir dans quatre objectifs : organiser – participer – former – administrer. Sur cet appel de la FSG, l'ACNG répond à la sollicitation de trouver le moyen de gagner des membres. Elle propose de 2016 à 2020 un nouveau produit marketing « 24Heures GYM », soit une journée de plus de 30 ateliers de 75 minutes en salle, piscine et outdoor, gratuite, ouverte à la population.

Ensemble, faisons bouger la Suisse ! ... et le partenariat avec une commune débute

Du coup, cette journée prend place dans Le Duel intercommunal *La Suisse bouge* et met en évidence la collaboration de l'ACNG, des sociétés de gym avec la Commune de Val-de-Ruz, tous les mois de mai depuis 2016. En 2022, le Val-de-Ruz terminera 9^e des communes de Suisse de 10'000 habitants et plus sur 66 communes de Suisse.



AIRFIT ... un autre partenariat entre une championne et la commune de Val-de-Ruz

Océane Evard, championne de la Fête fédérale de gymnastique 2013, est coach sportive et enseignante en sport. Elle a fondé en 2016 *Airfit*, un concept de mise en forme en plein air, soutenu par la commune de Val-de-Ruz. Elle anime le soir une séance de sport gratuite deux fois par semaine, à chaque fois dans un village différent de Val-de-Ruz. Les exercices utilisent autant le mobilier urbain et que les espaces naturels.

2019 la commune de Val-de-Ruz est favorable à présenter les activités sportives et de loisirs qu'elle soutient (Triathlon, V2R Bouge, AirFit, 24H GYM, etc.). C'est ainsi que les animateurs de Airfit et 24Heures GYM pourront se présenter à la population lors du traditionnel Salon commercial annuel de Val-de-Ruz.

Ton 10 heures et hop ! bouge à la RéCré ! ... la santé préoccupe l'ACNG

Nos objectifs à travers nos actions s'inscrivent dans le cadre cantonal et sensibilisent les petits élèves et leurs parents à l'importance d'une alimentation saine et à une activité physique régulière. 2019 – une collaboration de l'ACNG avec le Cercle scolaire de Val-de-Ruz aboutit à deux matinées d'activités sportives animées par nos sociétés de gym.

FRG'12 - Fête romande de gymnastique 2012... premier grand événement

La meilleure manière de se préparer pour organiser une Fête romande... c'est d'en organiser une ! Un gros travail et beaucoup de satisfaction, tant sur le plan sportif que sur les aspects de convivialité. C'est en 2006 déjà que l'URG a confié à l'ACNG le soin d'organiser la 17^e FRG en 2012. C'est le 28 mars 2011 qu'a vu le jour l'Association FRG'12 composée de Gym Chézard,



Comité d'organisation FRG'12.

GR Neuchâtel, FSG Savagnier et Gym Serrières. L'UGVT a, quant à elle, pris en charge l'organisation de l'athlétisme et de la logistique des terrains de Colombier.

Les Galas ... vitrines de l'ACNG

Neuchâtel a organisé des galas... en 2006, 2009, 2012, 2022, sans compter les galas organisés par les sociétés pour un anniversaire ou une autre occasion.

Quels en sont les principes ? Un CO se constitue, la cantine est confiée à



150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG 1874 - 2024 (SUITE)

une société locale contre rémunération, une commission technique concocte un programme alléchant, la logistique jongle avec les parkings, les éclairages, la sonorisation, le sanitaire et... les finances encaissent les entrées. Le bénéfice est repartagé entre tous et les sociétés d'appartenance des bénévoles.

- 2006 qui s'en souvient ?
- 2009 Gala du 90^e anniversaire de l'Union romande de gymnastique
- 2012 Gala FGR'12 avec musique en *live*
- 2022 Gala de clôture EUROGYM 2022

PREMIERE'S de la World Gymnaestrada – 2015 et 2023... de la suite dans les idées

Avant leur déplacement à Helsinki (2015) et à Amsterdam (2023), les gymnastes présentent en exclusivité leur production en Suisse. Neuchâtel a accueilli à deux reprises des PREMIERES, en 2015 à la salle de La Riveraine et en 2023 aux Patinoires du Littoral.

EUROGYM 2022 – Apothéose

Nous vous le disions, l'ACNG et ses fidèles sociétés ont accumulé de la confiance et l'expérience suffisante pour se lancer dans l'organisation d'un événement européen, bien sûr avec le soutien des autorités cantonales et communales, ainsi que de la FAC LoRo. COVID et guerre en Ukraine n'ont pas eu raison de notre belle motivation. Nous avons été tenus en haleine jusqu'au début avril pour une cérémonie d'ouverture sans masque le 10 juin. Certainement le meilleur souvenir de beaucoup d'entre nous.

Dans la présentation des événements qui suivent, je remercie les sociétés qui m'ont aidée à reconstituer l'historique des grands événements qu'elles ont organisés à Neuchâtel.

Gymnastique artistique

- 1989 GYM Serrières : Championnats suisses artistique masculine élite.
- 1999 GYM Peseux : Championnats suisses par équipe de gymnastique artistique.
- 2008 GYM Serrières : Championnats suisses par équipe de gymnastique artistique GAM/GAF.
- 2009 GYM Peseux : Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine.
- 2013 GYM Serrières : Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine.
- 2015 GYM Serrières : Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine.

Gymnastique rythmique

- 1999 GR Neuchâtel : Championnats suisses
- 2013 GR Neuchâtel : Championnats suisses
- 2015 GR Neuchâtel : Championnats suisses

Gymnastique acrobatique

- 2019 AcroGym Neuchâtel : 11^e Championnat suisse OPEN 2019 de gymnastique acrobatique

Martine Jacot



World Gymnaestrada 2015 PREMIÈRE, Neuchâtel.



World Gymnaestrada 2023 PREMIÈRE, Neuchâtel.

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS ACNG 2024

16 mars 2024 à Cornaux

Gymnastique Rhythmique Gianna's Cup

organisée par GR Neuchâtel

20-21 avril 2024 au Landeron

Championnat cantonal agrès individuels

organisé par FSG Colombier

27 avril 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Coupe Lascar 1 - agrès sociétés

société organisatrice à définir

27 avril 2024 à Couvet

1^{ère} manche coupe des 3 stades

organisée par FSG Travers

27-28 avril 2024 au Landeron

Gymnastique Rhythmique Qualification jeunesse

organisé par GR Neuchâtel

28 avril 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Coupe neuchâteloise et Passage de tests gymnastique et danse

organisée par FSG Fémina Hauterive

11-12 mai 2024 à Couvet

Fête de l'UGVT

organisée par UGVT

18-19 mai 2024 au Landeron

Gymnastique Rhythmique Qualification junior-senior

organisé par GR Neuchâtel

25-26 mai 2024 à Savagnier

Fête de l'AGVR

organisée par AGVR

26 mai 2024 au Locle

Fête cantonale Enfantine et Parents & Enfants

organisée par FSG Le Locle

1^{er} juin 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Championnat cantonal de société Agrès, gymnastique et danse et Coupe Aérobique

société organisatrice à définir

1^{er} juin 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Coupe Lascar 2 - agrès sociétés

société organisatrice à définir

Date et lieu à définir

Swiss Parkour Série (Speed)

société organisatrice à définir

7 au 9 juin 2024 à Genève

Fête romande

14 au 16 juin 2024 à Genève

Fête romande

22-23 juin 2024 au Landeron

Coupe de printemps agrès individuel

organisée par FSG Le Landeron

30 août 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Coupe Lascar 3 - agrès sociétés

société organisatrice à définir

1^{er} septembre 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Neuch GymCup

organisée par FSG Fémina Hauterive

8 septembre 2024 à Môtiers

Championnat cantonal d'athlétisme

organisé par FSG Môtiers

21 septembre 2024 au Locle

Finale coupe des 3 stades

organisée par FSG Le Locle

16 novembre 2024 à Cernier (La Fontenelle)

Coupe Lascar 3 - agrès Sociétés

société organisatrice à définir

CALENDRIER DES FORMATIONS 2024

DATE	DISCIPLINE	LIEU
Samedi 10 février 2024	CP Agrès-Artistique reconnaissance J+S	Neuchâtel
Dimanche 18 février 2024	CP Gym et Danse	Hauterive
Dimanche 10 mars 2024	CP adultes	Corcelles
Vendredi, samedi et dimanche : 12, 13 et 14 avril 2024	Cours FSG mise à niveau Parents&Enfants	Cernier, La Fontenelle
Dimanche 6 octobre 2024	Cours test Gym et Danse	Hauterive
Samedi 26 octobre 2024	CP Polysport	Le Locle
Samedi 26 octobre 2024	CP Adultes	Le Locle
Samedi 26 octobre 2024	CP Athlétisme	Le Locle
Dimanche 27 octobre 2024	CP Parents&Enfants	Le Locle
Dimanche 17 novembre 2024	Jump-in	Neuchâtel, Le Mail
Date à définir	CP Infantile	Lieu à définir

**DÉLAI
D'INSCRIPTION :**
**UN MOIS AVANT LA
DATE DU COURS.**

RAIFFEISEN
Partenaire COMMUNICATION

PARTICIPATION DU GROUPE ACNG À LA GYMNAESTRADA

Organisée tous les 4 ans depuis 1953, la World Gymnaestrada a eu lieu cette année du 30 juillet au 5 août 2023.

Après 1991, elle s'est de nouveau déroulée à Amsterdam. 18'900 participants de 55 nations se sont réunis pour la 17^e fois. Petits et grands groupes ont montré de magnifiques performances de gymnastique de toutes sortes sur plusieurs scènes de la ville, dans différentes salles du RAI ou du stade olympique, sans compétition, juste pour le plaisir. Sans oublier les cérémonies d'ouverture et de clôture.

Après un an et demi d'entraînements réguliers, 17 gymnastes de l'ACNG ont pu

participer à la performance « grand groupe suisse » comprenant 464 personnes dans le stade olympique. Environ 20 répétitions sur le plan cantonal, deux rassemblements avec la moitié du groupe à Berne-Neufeld, une répétition générale à Sursee et une première à Dägerlen, tous ensemble, ont été nécessaires à la mise en place de notre chorégraphie.

Pour rejoindre Amsterdam, le groupe ACNG a voyagé en train de nuit. À cause du mauvais temps, nous n'avons pas eu l'occasion de répéter sur place et notre première démonstration a été reportée. Mais ensuite tout a fonctionné à merveille.



Le groupe ACNG à Amsterdam.

Nous pouvons être fiers de nous. Pendant notre temps libre, nous avons pu visiter Amsterdam et assister à de nombreuses performances d'autres groupes. C'était extraordinaire et dans une ambiance très sympathique. À refaire dans 4 ans, à Lisbonne. Nous nous réjouissons déjà.

Françoise Bigler



LA GYMNAESTRADA, UNE FASCINATION

La **route** de la Gymnaestrada sera la nôtre pour 2023... C'est avec cette déclaration faite en 1999 que nous avons pris notre bâton de pèlerin pour faire connaître les valeurs et la diversité de la gymnastique à travers le monde et susciter l'émerveillement de tous envers le mouvement gymnique.

Après Herning 1987 et Berlin 1995, Neuchâtel renoue avec la Gymnaestrada.

WG'99 – Göteborg

C'est en 1999, pour me familiariser, que débute mon aventure gymnaestradienne avec une participation à l'exercice d'ensemble de grande surface de la Suisse.

WG'03 – Lisbonne – La Suisse se présente moderne

Notre rêve devient réalité. L'objectif Lisbonne'03 prend forme sous la conduite de Raoul Jeanneret, député et ancien président du Grand Conseil, Chantal Maspoli, Michèle Fischer et moi-même. Nous débarquons avec une délégation de 80 Neuchâtelois (adultes et enfants) à Lisbonne pour présenter une production de groupe sur le thème de *L'Homme et le Temps*. Une toile noire laisse découvrir les enfants de l'horloge. Le public est sous le charme.



WG'07 – Dornbirn – Come Together. Be one.

Pour notre deuxième participation à une production de groupe, nous choisissons le thème : *Eau-Air-Terre-Feu*. L'équipe est renforcée par une chorégraphe, Ada Pisino, le président n'est autre que Christian Blandenier, député



et ancien président du Grand Conseil. Le groupe se produira à La Riveraine le 29 juin 2007 dans un Gala organisé conjointement avec les sociétés de gym neuchâteloises et le Giant Studio.

Le succès et l'ambiance sont au rendez-vous. Il convient de se dire que peut-être ces deux éditions vont encourager la relève à nous remplacer. En tous les cas, l'aventure de la Gymnaestrada ne s'arrête pas là.

WG'11 – Lausanne – Meet the Magic

Le plus grand événement mondial est en Suisse. Il nous vient alors l'idée de créer, sous l'égide de l'URG, un groupe d'adultes hommes et femmes ayant dépassé la cinquantaine et issus de sociétés de la Suisse romande. Le groupe est emmené par Rose-Marie Mory responsable seniors URG et Liliane Henauer. Il sera très vite remarqué par son originalité et sa créativité.



WG'15 – Helsinki – Make the earth move & WG'19 – Dornbirn – Come together. Show your colours !

Ce projet est une réussite, le groupe seniors romand rempile édition après édition avec un nouvel engin à main, ce sera une poubelle orange, une planche de surf, une pendule ...



WG'23 Amsterdam – Colors unite

Annick Bruttin et Dominique Gremaud reprennent la tête du groupe et lancent *Alice au Pays des Merveilles*. Le groupe rebaptisé Open Age collabore avec le groupe de Gym&Danse pour partir à Amsterdam 2023.



Prochaine édition WG'27 – Lisbonne

La 17^e World Gymnaestrada d'Amsterdam s'est achevée le samedi 5 août 2023, par une cérémonie de clôture haute en couleur et riche en émotions au stade olympique. Dans quatre ans, le Portugal sera le pays hôte de la Fête mondiale de la gymnastique.

En savoir plus sur une Gymnaestrada

- **30 juillet au 5 août 2023** à Amsterdam (NED)
- **Slogan** : « Colors unite »
- **19'000** participants de 59 nations
- **3500** gymnastes de Suisse
- **82** groupes suisses (**64** en Suisse alémanique, **16** en Suisse romande, **2** au Tessin)
- ... **51** Neuchâtelois

PREMIERES à Neuchâtel

Neuchâtel a organisé des Premières en 2015 et 2023. Neuchâtel a organisé à La Riveraine (2015) et aux Patinoires

du Littoral (2023) les représentations exclusives de 850 gymnastes avant leur déplacement à l'étranger.



Le set du dormeur CHANGE, change... la vraie vie du gymnastradien

... c'est de repartir d'une Gymnaestrada avec une casquette, un training ou ... échanger avec un gymnaste d'une autre nation.

La Gymnaestrada, un sport national... pour une bonne cause

... c'est confectionner avec de la bâche un tour de cou un sac. Nous avons fait de même avec celle d'EUROGYM 2022 qui a été donnée à l'atelier de la Fondation Les Perce-Neige.



La diversité et la richesse gymnique ont embelli ma contribution à la World Gymnaestrada.

Martine Jacot

NEUCH GYMCUP 27 AOÛT 2023

Dimanche 27 août nous recevions 198 gymnastes issus de 16 sociétés romandes. Belle preuve que notre concours est apprécié par nos amis gymnastes neuchâtelois et romands.

Le concours débute à 8h00 tapantes, nous devons tenir le rythme. En effet, 106 productions sont programmées, ce n'est pas rien. Merci aux 2 collèges de juges pour leur précieux travail et leur collaboration.

Avec ou sans engins à main en gymnastique individuelle, gymnastique en couple (A2), team 3, 4 ou 5 et les groupes se suivent. Le public apprécie la diversité du « spectacle ». N'oublions pas que nous sommes bien en concours et que c'est le dernier pour certains groupes qui se présenteront aux Championnats suisses Sociétés le premier week-end de septembre à Oberriet/SG ou aux Championnats suisses de gymnastique à Sion le 23 septembre pour les individuelles, couples et team. Et oui pour les Neuchâtelois cette date coïncide avec la Fête des Vendanges... Aïe aïe faudra se motiver.

Du côté des gymnastes neuchâteloises, les actives de Fémina se rendront aux Championnats suisses de Sociétés. Le Team – 12 ans de Fémina Hauterive, composé de Atina, Lena, Naya et Victoria, participera aux CS de Sion. Bonne chance, on vous serre les pouces.

Les bénévoles de la cantine ont bien eu à faire pour répondre aux désirs des gymnastes : grillades, frites, salades, crêpes, gaufres remplissent les estomacs et réconfortent certaines déceptions...

L'équipe de Fémina Hauterive et la commission Gym et Danse de l'ACNG ont su mener cette journée sans accroc et tout en tenant le rythme afin que les sociétés les plus éloignées puissent rentrer... pas trop tard...

Une *flash mob* a réuni les gymnastes, monitrices et même le public dans une danse qui a fait le plaisir de toutes et tous. Coupes et médailles sont venues récompenser les meilleurs gymnastes de la journée, eh oui nous avons accueilli 2 garçons donc pas d'accord au féminin. Vous trouverez les résultats sur le site de l'ACNG. www.acng.ch.

Merci à l'ACNG, à tous les bénévoles de cette magnifique journée, au bureau des calculs, speaker, musique et j'en oublie certainement, bref MERCI à toutes les personnes qui ont œuvré au bon déroulement de la Neuch GymCup 2023 et rendez-vous en 2024 pour la 10^e édition. Youpieeee !!!

Eliane Billod



Flash Mob.



Société Fémina Hauterive.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

VISTAWELL
sport . health . movement

Membre du Réseau
Espace bien-être et santé de la Région de la Vallée de Jura

Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous

NOUVEAU !
LOCAFIT
Location de salles

T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch - Rue du Lac 40 - 2014 Bôle

WWW.VISTAWELL.CH

SAISON EXCEPTIONNELLE POUR LES GYMNASTES ARTISTIQUES DE GYM SERRIÈRES

9 podiums aux Championnats suisses !

3 et 4 juin 2023, Juniors masculins à Volketswil

Dany Leimgruber : vice-champion aux anneaux en P6



Podium anneaux CSJ.

10 et 11 juin 2023, Juniors féminins à Vernier

Juline Plomb : championne en P3

Equipe (composée de Juline Plomb, Ophra Gabi et Kayssie Aebersold) : vice-championne en P3

Kyara Lima Bonfim José Da Costa : vice-championne en P4

Angela Pennisi : vice-championne au saut en P6, ainsi qu'au sol en P6

2 et 3 septembre 2023, Elite à Glarus

Incroyable, mais vrai, Angela Pennisi devient vice-championne au concours complet (après un concours quasi parfait). Le lendemain, lors des finales aux appareils, elle continue sa moisson de médailles, en obtenant également une superbe médaille d'argent au sol et une belle 3^e place aux barres asymétriques.



Kyara à la poutre.



Angela au sol à Glarus.

3 médailles obtenues chez les élites dans un Championnat suisse, on n'avait plus vu ça depuis les performances de Patricia Giacomini (aujourd'hui Quaranta) au début des années 1990 ! Bravo Angela, ainsi qu'à tous les entraîneurs et personnes qui ont permis l'atteinte de ces remarquables et historiques résultats.

Pour l'ACNGA,
Boris von Büren

CONCORDIA

L'ATHLÉTISME : UNE FIN DE SAISON BIEN CHARGÉE !

Après un printemps riche pour les athlètes de l'ACNG, que dire de la reprise après les vacances ?

Nous vous avons laissé après les Championnats régionaux à Lausanne. Nous nous retrouvons à Yverdon pour les Championnats romands OPEN. Suivent les compétitions du mois de septembre, un mois toujours très chargé au niveau de l'athlétisme pour nos athlètes bien motivés par les Championnats du Monde de Budapest et les bons résultats des athlètes suisses.

Championnats romands OPEN

C'est une toute petite délégation neuchâteloise qui s'est rendue à Yverdon pour les traditionnels Championnats romands d'athlétisme.

La seule médaille pour une société de l'ACNG a été l'œuvre de Tiziana CASTORINA (FSG Les Geneveys & Coffrane) au saut en hauteur. Elle a sorti son meilleur saut de la saison et, en franchissant 1m60, elle rentre au Val-de-Ruz avec une belle médaille d'argent autour du cou.

À la hauteur également, Anna ZBINDEN (FSG Le Locle) était de loin la plus jeune des engagées et elle y a fait un bon concours. En passant 1m40, elle place de solides jalons pour la fin de la saison.

Jerry FAHRNI (FSG Les Geneveys & Coffrane) lançait le disque en M50. Classé hors-concours (car seul dans sa catégorie), il a lancé son engin à 34m99 ce qui est sa PB et l'aurait placé au 6^e rang dans la catégorie Hommes.

Pour Pauline BOILLAT (FSG Le Locle), l'objectif était simple, faire quelques points pour la Coupe des Clubs. Et, sans entraînement spécifique, elle a fait mieux que ce qui était attendu en battant son record personnel en 67''38.

Julien ZBINDEN (FSG Le Locle) avait choisi de s'aligner sur 800m et au triple saut. Sur 800m, il a, pour la première fois passé sous la barre des 3 minutes et au triple saut, il continue son apprentissage même s'il n'a pas passé les 9m cette fois.

Martin REBETEZ (FSG Le Locle) passe son été à l'école de recrues. Il avait choisi le saut en longueur pour cette compétition. Avec un meilleur bond à 5m11, il reste sans surprise assez loin de son record (5m75), mais le plaisir de sauter était bien là.

Dernier inscrit, Stanley LEUBA manque le podium d'un rien sur le tour de piste. Avec une course solide, il bat son record personnel qui est maintenant à 52''24.

Finale Suisse UBS Kids Cup

Cette finale s'est déroulée le samedi 2 septembre au Letzigrund soit 2 jours après le meeting international Weltklasse. Les athlètes doivent participer dans 3 disciplines : sprint 60m, lancer de la balle de 200gr et saut en longueur (zone pour tous). Selon sa taille, le canton peut envoyer 1 ou 2 athlètes par catégorie d'âge à Zurich. Pour Neuchâtel, c'est bien entendu 1 athlète qui est qualifié lors de la finale cantonale. Voici les résultats des athlètes neuchâtelois présents lors de la finale.

Filles 8 ans : 14^e, Holy OBOVA DA COSTA (FSG Le Locle), 60m (10''05), Balle (17m00), longueur (3m44).

Filles 9 ans : 16^e, Stella ANDREADAKIS (FSG Le Locle - 9''93 - 22m64 - 3m77).

Filles 10 ans : 15^e, Jennifer KAMRI (FSG Le Locle - 9''30 - 24m97 - 4m02).

Filles 13 ans : 16^e, Norah BARRELET (CEP Cortaillod - 8''61 - 43m50 - 4m49).

Filles 15 ans : 22^e, Noélie GUMY (CEP Cortaillod - 8''64 - 46m43 - 4m58).

Garçons 8 ans : 6^e, Alexander MATTSSON (FSG Corcelles-Cormondrèche - 9''72 - 26m81 - 3m48).

Garçons 11 ans : 18^e, Basile AFFOLTER (CEP Cortaillod - 9''18 - 41m01 - 4m20).

Garçons 13 ans : 22^e, Grégoire MAZUIR (CEP Cortaillod - 8''20 - 45m95 - 5m01).

Garçons 14 ans : 16^e, Childeric MARTIN-VOLASOA (FSG Couvet - 8''18 - 67m50 - 5m57).

Garçons 15 ans : 24^e, Arnel BEKTIC (FSG Le Locle - 8''17 - 71m01 - 5m07).

À noter que sa perf' de 71m01 à la balle lui ouvre les portes du Weltklasse Talent Club, pas mal du tout, qui plus est le jour de ses 15 ans.

Championnat cantonal d'athlétisme de Sociétés

C'est par une journée chaude et ensoleillée que les athlètes neuchâtelois se sont retrouvés à Rochefort pour le Championnat cantonal d'athlétisme de sociétés. Six sociétés étaient représentées, pour un total de 16 équipes – 11 équipes « jeunesse » et 5 équipes « actif-active »

Les équipes jeunesse pouvaient participer dans les disciplines suivantes : estafette,

cross-country, lancer de la balle, jet du poids, saut en longueur et saut en hauteur. Les équipes actives pouvaient participer dans les mêmes disciplines que la jeunesse à l'exception du lancer de la balle.



Départ du cross catégorie jeunesse avec FSG Rochefort et FSG Le Locle.

En jeunesse, 5 des 6 titres ont été gagnés par des équipes différentes : Rochefort 1 (estafette), Savagnier 2 (cross-country), Les Geneveys & Coffrane 1 (lancer de la balle et jet du poids), Le Locle 1 (saut en longueur) et Le Locle 2 (saut en hauteur).

En actifs Couvet a gagné l'estafette et le saut en hauteur, Môtiers le jet du poids, Le Locle le saut en longueur et le cross-country.

Nous avons vécu une très belle édition avec une bonne organisation, de super résultats et une ambiance très *fair-play*. Notre seul regret, comme chaque année, est que certaines sociétés ne participent pas, en raison d'un manque d'effectif, de moniteurs disponibles ou tout autre raison.

À noter, chez les actifs, la présence d'une équipe de Savagnier composée

L'ATHLÉTISME (SUITE)



FSG Savagnier et FSG Le Locle en action durant l'estafette.

principalement de parents. De quoi faire des émules pour les prochaines éditions au sein des autres clubs.

Pour terminer, un grand merci à tous les participants, athlètes, juges, spectateurs ainsi qu'au comité d'organisation pour cette magnifique journée. Soyez encore plus nombreux l'année prochaine.

Championnats suisses jeunesse

Cinq athlètes issus de sociétés de l'ACNG avaient obtenu les minima pour participer aux Championnats suisses jeunesse.

Tiziana Castorina (FSG Geneveys & Coffrane) a réalisé un très bon concours de saut en hauteur en passant 1m60, soit sa meilleure performance de la saison et termine à une très bonne 7^e place. Elle a aussi pris la 5^e de la série du 200m en 26"9-

François Allenbach (FSG Le Locle) s'est qualifié pour la finale du triple saut. S'il n'a pas battu son record personnel, il a passé plusieurs fois les 12m et termine à un très bon 7^e rang avec 12m13.

Esteban Serra (FSG Le Locle) bat son record personnel au poids avec un jet mesuré à 13m26 ; il ne rentre pas dans la finale des 8 meilleurs, mais termine toutefois à une très bonne 10^e place.

Stanley Leuba (FSG Le Locle) se devait de réaliser un exploit pour passer en finale sur 800m et ... il l'a fait en pulvérisant son record d'environ 4 secondes, soit en 1'56"64. En finale, il repasse sous les 2 minutes et termine 7^e.

Kylian Flückiger (FSG Le Locle) a réalisé un très bon concours de triple saut en réalisant 12m35 et se classant 9^e pour ses premiers Championnats suisses.

Championnat suisse de relais

Le GAN (Groupement athlétisme neuchâtelois) avait engagé une équipe sur le relais olympique en catégorie U20M sur les terres argoviennes.

Cette équipe était composée de Stanley (800m), Kylian (400m), François (200m) (tous FSG Le Locle) et Ethan (Les Geneveys & Coffrane, 100m). François et Kylian ayant permuté leurs positions peu avant la course.

C'est donc Stanley, qui a ouvert la course, une course solide avant de passer le témoin à Kylian pour le 400m. Après son tour de piste - avec probablement un record personnel - Kylian lance François sur le 200m qui, après un duel effréné avec un concurrent, transmet - excellent passage - le témoin à Ethan pour la dernière ligne droite. Ethan passe la ligne d'arrivée en 8^e position avec un chrono de 3'33"89.

Avec une équipe très jeune - Stanley et Kylian sont en 1^{ère} année U20, François et

Ethan sont encore U18 - le bilan est donc plutôt positif.

Finale Suisse Visana sprint

Cette année la finale suisse se déroulait à Fribourg. Voici les résultats neuchâtelois :

Catégories Fille

W10: **Jennifer Kamri** (FSG Le Locle) 4^e de sa demi-finale

W12: **Livia Kurmann** (CEP Cortaillod) 5^e de sa demi-finale

W11: **Nolwenn Badertscher** (FSG Geneveys & Coffrane) 5^e de sa série de qualification

W13: **Norah Barrelet** (CEP Cortaillod) 5^e de sa série de qualification

W14: **Kim Cortat** (CEP Cortaillod) 5^e de sa série de qualification

W15: **Pauline Simon** (CEP Cortaillod) 5^e de sa série de qualification

W15: **Noémie Gummy** (CEP Cortaillod) 5^e de sa série de qualification

Catégorie Garçon

M11: **Basile Affolter** (CEP Cortaillod) 5^e de sa série de qualification

M12: **Grégory Badoux** (FSG Cernier) 5^e de sa série de qualification

M13: **Enzo Carissimi** (SEP Olympic La Chaux-de-Fonds) 5^e de sa série de qualification

M14: **Nolan Dumas** (CEP Cortaillod) 5^e de sa série de qualification

M15: **Louis Mayoraz** (CEP Cortaillod) 3^e de sa série de qualification.

Cette finale se déroule généralement au centre-ville sur une piste installée pour l'occasion.

Le Locle avait déposé sa candidature pour organiser la finale suisse 2024 dans le cadre de son 175^e, mais le choix s'est porté sur la ville de Berne qui organisera cette finale devant le Palais Fédéral.



Christiane l'athlète la plus âgée ayant participé au meeting du Locle.

Coupe des 3 stades

Après les 2 premières manches de ce printemps, place à la dernière manche et à la finale.

La 3^e manche a eu lieu début septembre à La Chaux-de-Fonds. Et oui, suite à un

L'ATHLÉTISME (SUITE)

problème avec la réservation du stade du Littoral, la FSG Bevaix pensait annuler cette 3^e manche. Ce sont alors les clubs du GAN (Bevaix, Corcelles-Cormondrèche, Couvet, Les Geneveys & Coffrane, Cernier et Le Locle) qui ont relevé le défi de l'organiser en quelques semaines. Le stade de Colombier étant occupé, le GAN a contacté les responsables du stade de Couvet et ceux de La Charrière. Au vu du prix exorbitant de la location proposée par le Val-de-Travers, c'est La Charrière qui a accueilli la Coupe des 3 Stades pour la première fois.



Les futures stars de notre canton en action lors du cross.

Les indications et contre-indications (annulation, puis annulation de l'annulation, puis changement de lieu ...) ont fait que la participation a été un peu plus faible que les autres années. Mais l'important était sauf, les jeunes athlètes ont pu faire une 3^e manche dans de bonnes conditions et l'édition 2023 de la Coupe des 3 Stades est sauvée.

Comme chaque année, la finale était organisée au Locle à la fin du mois de septembre.

Cette année, la météo n'était pas forcément de la partie, un temps frisquet, mais sec a accompagné les athlètes lors de cette édition. Cela ne les a toutefois pas empêchés de donner le meilleur d'eux mêmes, certain(e)s battant même quelques records personnels pour ce dernier meeting de la saison.

Au classement final par équipe, la FSG Le Locle récupère le challenge, remporté par la FSG Les Geneveys & Coffrane en 2022.

Quelques chiffres pour cette édition 2023 de la C3S :

- **103** athlètes sont classés.*
- **300** athlètes ont participé au moins à une manche.
- **169** athlètes ont participé à la première manche.
- **166** athlètes ont participé à la deuxième manche.
- **145** athlètes ont participé à la troisième manche.
- **157** athlètes ont pris part à la finale.

* pour être classé, il faut avoir pris part à 2 manches au minimum et à la finale.

À noter encore que lors des différentes manches nous avons pu voir plusieurs athlètes « hors canton » venir participer à cet événement. Nous avons eu aussi plusieurs athlètes inscrits dans les catégories master.

Comme vous pouvez le voir, la saison 2023 a été riche et plutôt positive pour les sociétés de l'ACNG. Cette saison étant derrière nous, il s'agit dès à présent de poser les premiers jalons pour la saison

2024 qui commencera en ... novembre 2023 avec les compétitions de l'UBS Kids Cup Team.

Christophe Pittet



Ditaji Kambudji (Championne européenne 100mH en 2023, et 7^e au championnat du monde 2023) faisant le bonheur de nos futures stars en signant des autographes.



CHERCHE MONITEURS-TRICES

La société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche cherche activement, pour compléter son staff de moniteurs-trices :

Un-e ou plusieurs moniteur(s)-trice(s) pour les groupes suivants :

- **Gym & Danse** mercredi de 18h30 à 20h30
- **Parents & Enfants** mardi de 09h00 à 10h00 et vendredi de 09h00 à 10h00, (ces horaires pouvant être modifiés d'une année scolaire à l'autre)
- **Fitness** mercredi de 20h30 à 21h30

Si vous êtes intéressé-e ou souhaitez de plus amples renseignements, merci de nous contacter :

- par e-mail à gym.corcelles.cormondreche@gmail.com ou
- par téléphone au 079 432 89 41.

Société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche

RETOUR SUR LA GYMNAESTRADA

Dans le dernier *Fun de gym*, il a été question des membres honoraires qui ont participé à la 17^e Gymnaestrada à Amsterdam (Pays-Bas). Manifestation gymnique mondiale, haute en couleurs et de haut niveau, toutefois sans compétition.

Divers types de productions y sont au programme, sur scène, en ville, au stade.

Deux membres honoraires de l'ACNG, Bernadette Jordan, responsable de la commission Dames et Hommes, et Corinne Schori, toutes deux de la FSG, Corcelles, faisaient partie du Grand Groupe FSG qui s'est produit dans le stade olympique.



Tous les membres honoraires de l'ACNG à la Gymnaestrada Amsterdam 2023.

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier



Groupe grande surface.

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Océane Henry, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Emmanuel Libert

Mise en page :

TextuElle, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Messeiller SA, Place de la Fontaine 1, 2034 Peseux
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–



Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



imprimer
c'est chez Messeiller!

impression offset et numérique
rapide • efficace • attrayant

Place de la Fontaine 1
Case postale 142
2034 Peseux
032 725 12 96

Editeur du Bulcom **BULCOM**




LOTERIE ROMANDE



Rabais jusqu'à
50%
sur les transports
publics, hôtels
et excursions

Montagnes, lacs, trails Un circuit dans les Grisons



En tant que sociétaire titulaire d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen, vous profitez non seulement de conditions préférentielles sur les remontées mécaniques et les expériences, mais voyagez également à prix réduit dans les transports publics et bénéficiez de nuitées avec rabais attractifs dans une sélection d'hôtels.

Apprenez-en plus sur :
raiffeisen.ch/grisons

graubünden

Suisse.



RAIFFEISEN