

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 1 - 2024



www.acng.ch



Nos présidents d'honneur entourant le président sortant et la présidente entrante.



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port
Tout pour la gym!



PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
 NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



SOMMAIRE

L'INFORMATION ACNG

- Rapport de l'AD 2023 4
- Présentation du nouveau comité 6
- Hommage à François L'Epée 11

LES ÉVÉNEMENTS

- 150^e anniversaire de l'ACNG
 - > Ancien-ne-s président-e-s 13
 - > Les lancers du 150^e 24
- CP Adultes au Locle 26
- Agrès : 3 championnats suisses 27
- Athlétisme, saison hivernale 28

LES SOCIÉTÉS

- Recherche moniteurs-trices 12
- 175^e FSG Le Locle 30

LA FORMATION

- Félicitation aux 5 nouveaux moniteurs ESA de l'ACNG 31

LES VÉTÉRANS

- Réunion fédérale des Vétérans 32

LES HONORAIRES

- Course de la Commission 33

ÉDITORIAL

Nouvelle année et surtout, nouvelle présidence. Nous sommes Viviane Vogel, Florine Carrard et Malika Biedermann et nous nous lançons dans le défi, un peu fou, de reprendre la place d'Emmanuel Libert.

L'ACNG et son importance au sein de la gymnastique nous sont chères et c'est pour cette raison que nous avons décidé de vivre cette belle aventure.

Notre but est d'amener nos expériences, nos compétences ainsi que l'amour de la gymnastique afin d'améliorer le quotidien de chaque société. Nous souhaitons que l'ACNG soit une association pérenne, estimée par le plus grand nombre et reconnue en Romandie et à la fédération.

Nous avons plusieurs plans d'actions, notamment celui du bénévolat qui nous touche toutes et tous. Ce sujet nous tient particulièrement à cœur au vu de notre passé et espérons pouvoir amener nos idées et solutions pour faire bouger les choses.

Nous nous réjouissons de collaborer avec chacun et chacune d'entre vous et vous rencontrer lors des différentes manifestations sportives tout au long de cette année. Vivons tous notre gymnastique !

Viviane Vogel

Florine Carrard Malika Biedermann

Présidence de l'ACNG



Vis ta gym !

RAPPORT DE L'AD 2023

Le samedi 4 novembre 2023 s'est déroulé l'assemblée des délégués à la salle de spectacle de Dombresson. Le programme fut chargé tant au niveau des annonces et informations mais également en émotions. Cette assemblée a été présidée pour la dernière fois par notre cher président Emmanuel Libert. 2024 est une année nouvelle avec beaucoup de changements au niveau du comité. Emmanuel Libert a fait ses adieux avec quelque peu d'émotion et a laissé sa place aux trois drôles de dames. Ces dernières sont Viviane Vogel, nouvelle présidente de l'ACNG, ainsi que Florine Carrard et Malika Biedermann qui sont ses bras droits en tant que vice-présidentes. Mais ce n'est pas tout. Une nouvelle Océane remplace l'ancienne Océane, qui toutes deux s'occupent de la communication et du *Fun de Gym*, cela dans le but de ne pas non plus tout bouleverser. Nouveau comité et nouveaux défis.



Quelques membres du comité cantonal 2023.

2024 ne sera pas qu'une année grande en changement au niveau du comité, mais également une année jubilaire pour

l'ACNG. En effet, ce sera le 150^e de l'Association cantonale neuchâteloise de gymnastique. Emmanuel Libert ainsi que Martine Jacot, qui sont tous deux dans l'organisation de cet événement, ont pris la parole à ce sujet. Plusieurs événements seront organisés tout au long de l'année 2024 afin de fêter comme il se doit ce jubilaire. Des bières ont été brassées spécialement pour cet événement et elles sont disponibles sur demande au secrétariat de l'ACNG.

Après toutes ces annonces, le temps des mérites sportifs et moniteurs est arrivé. Ce n'est pas moins de 40 moniteurs qui ont reçu leur diplôme allant de 5 ans de monitorat à 50 ans pour François Mügeli. Une chance de les avoir !

Puis, c'est au tour des mérites sportifs de l'années 2023. Quelle année fructueuse pour le canton de Neuchâtel et ses sportifs. En tout et pour tout ce sont 51 mérites individuels et sociétés qui ont été attribués à toutes les branches sportives de l'ACNG.

Marie-France Di Basilico nous a même préparé un prix spécial pour l'une des gymnastes artistiques du club de Serrières. Il s'agit d'Angela Pennisi. Angela est en P5 et fait partie du cadre national junior et a participé au FOJE (Festival Olympique de la Jeunesse Européenne) avec l'équipe de Suisse. Un vrai palmarès tout au long de cette année

pour cette jeune gymnaste qui a, on en est sûr, une vraie carrière de championne devant elle. Bravo à elle et nous lui avons souhaité tout le meilleur pour la suite.

Après la jeunesse, il est temps de passer à l'expérience avec les nouveaux membres honoraires de l'ACNG. Ce sont 4 membres honoraires qui ont été amenés à venir au-devant de la scène pour recevoir leur diplôme.

Mais il y a eu également les vétérans au nombre de 18 qui ont, comme les autres, reçu leur papier officiel.

Sourires, joie et bonne humeur étaient au rendez-vous lors de cette assemblée. Mais comme on dit, « *après l'effort, le réconfort* », et il ne faut pas le dire deux fois. Une fois l'assemblée terminée, c'est l'heure du vin d'honneur, de quoi se relaxer un petit moment autour d'un bon verre de vin et des quelques petits amuse-bouche tous meilleurs les uns que les autres. Un vrai régal. Pendant ce temps, ça s'active dans la salle pour préparer les tables pour le souper. Les bénévoles de la société de Dombresson ont mis les bouchées doubles, sans mauvais jeu de mot, pour la mise en place de la salle. Couverts, assiettes, verres, serviettes, tout y était. Le moment du souper est arrivé, et nous avons pu déguster un excellent tartare de bœuf accompagné de ses toasts et noisettes de beurre.

Cette assemblée a été une vraie réussite. La société de Dombresson a organisé cela d'une main de maître et a été vivement remerciée par le comité cantonal ainsi que par les personnes présentes lors de cette journée. Une belle dernière assemblée en tant que président pour Emmanuel Libert et une belle première assemblée en tant que nouvelles présidente et vice-présidentes pour nos trois drôles de dames.

Malika Biedermann



Nos élues au comité cantonal.

PRÉSENTATION DU NOUVEAU COMITÉ : VIVIANE VOGEL, PRÉSIDENTE



Le parcours de Viviane dans la gym est un pur hasard. Alors que son fils faisait avec plaisir de la gym dans une société dynamique, elle donne de son temps

en tant que bénévole et, de fil en aiguille, devient présidente de celle-ci.

Elle ne se sent pas sportive mais, pour ma part, j'ai un autre avis ; elle pratique la randonnée pédestre, le vélo et le ski mais surtout, pendant longtemps (mais il y a longtemps), la spéléo à haut niveau. Je pense qu'elle peut se considérer comme sportive !!!!

Quand elle ne pratique pas ses sports, elle aime tricoter et lire un bon livre.

Les personnes qui la connaissent ne se plaignent pas de sa cuisine surtout quand elle leur fait un tajine poulet-citron

ou un bon plat de pâtes. Elle n'est pas gourmande mais, en ce moment, la cuisine indienne a la cote ☺.

Son temps libre : s'entourer de sa famille et de ses amis pour pratiquer le ski ou de belles marches.

Si elle devait se réincarner ça serait en chat pour se lover dans sa maison et recevoir des câlins.

Viviane adore voyager, elle a encore mille rêves. A ce sujet, le Taj Mahal est sa prochaine destination.

Dans la vie de tous les jours, le manque de respect l'exaspère et, au contraire, la sincérité et l'amitié la ravissent.

Je lui souhaite beaucoup de bonheur dans ses nouvelles fonctions à l'ACNG et je me réjouis de travailler avec elle.

Marie-France Di Basilico

PRÉSENTATION DU NOUVEAU COMITÉ : FLORINE CARRARD, VICE-PRÉSIDENTE

Florine a commencé la gymnastique à l'âge de 5 ans à Chézard-St-Martin dans le groupe infantile. Qu'elle n'a jamais quitté depuis. Gym Chézard est devenu son club de cœur. Gymnaste, monitrice, juge, puis membre du comité, elle a à cœur de s'investir pour assurer la pérennité de ce club de village.

La gym est toujours restée son sport principal. À côté, elle fait de la course à pied, du vélo, de la randonnée et, l'hiver, du ski et de la peau de phoque.

A part la gym, elle adore passer du temps dans la nature et faire de la randonnée. Cela lui permet de se ressourcer et de se vider l'esprit. En 2020, elle et son compagnon ont traversé la Suisse à pied en effectuant la Via Alpina de Vaduz à Montreux.

La cuisine n'est pas son hobby, mais si nous allons chez elle, elle nous préparera volontiers un filet mignon au four ou des pizzas maison.

Ses goûts culinaires dépendent de la saison. En été, elle apprécie déguster un tartare ou des filets de perche, en automne un bon plat de chasse, en hiver, une traditionnelle fondue au fromage.

Son programme d'un week-end de rêve sans gym est de passer du temps avec ses enfants, sa famille et ses amis. Partager un bon repas, voir ses enfants découvrir le monde et s'émerveiller devant de petites choses.

Si elle était un animal, elle serait une fourmi. Travailleuse, dévouée, qui a besoin des autres, qui collabore à la réalisation de projets communs.

Sa destination de voyage n'est pas importante. C'est le chemin, l'état d'esprit et ceux qui l'accompagnent qui font d'un voyage une expérience inoubliable.

Ce qui l'agace

au plus haut point sont : l'injustice et la mauvaise foi. A l'inverse, elle est toujours positivement surprise par la force de la passion commune. L'EUROGYM 2022 et son expérience comme responsable bénévoles ont été un très bel exemple de solidarité et de dévouement.

Et pour finir je laisse les derniers mots à Florine et la remercie pour son aide :

« J'ai grandi dans une fratrie de 5 enfants. Je suis personnellement triplée. Cela aura un grand impact sur l'adulte que je suis devenue. Les valeurs comme le partage, l'entraide et la simplicité me sont chères. »

Marie-France Di Basilico



PRÉSENTATION DU NOUVEAU COMITÉ : MALIKA BIEDERMANN, VICE-PRÉSIDENTE

Malika a commencé les agrès individuels à l'âge de 4 ans à Gym Serrières. En 2012, elle a rejoint Neuchâtel gym et est restée jusqu'au C6 pour ensuite rejoindre Chézard St-Martin au début 2023.

Au niveau de ses formations :

2014 : 1^{er} JS

2023 : Experte JS en Agrès

Grâce à cela, elle donne les formations et CP JS et est aussi juge fédérale et formatrice juge pour le canton de Neuchâtel. Elle est déjà en fonction à l'ACNG en tant que responsable juge agrès individuel.

A part de la gym, Malika a pratiqué de la danse classique, du cirque, de la natation, du ski et du théâtre.

Ses loisirs préférés sont : le sport en général. Si la saison s'y prête, elle aime beaucoup faire du paddle et des sports de neige.

Malika ne s'autoproclame pas bonne cuisinière mais toutes les personnes qui ont mangé ses plats ne sont pas tombées malades ! Etant italienne, elle a été drillée par sa maman pour toutes les recettes typiques de son pays. Si elle nous invite, elle nous fera sûrement des pâtes aux crevettes et sauce mascarpone/tomate, et en dessert le fameux Tiramisù au café.

Pour son plat préféré, il est difficile de choisir mais après réflexion elle dirait que ce sont les melanzane alla parmigiana.



Pour Malika, les week-ends sans gym se font rares mais si elle pouvait en imaginer un, ce serait une sortie paddle sur le lac avec un barbecue entre amis ou en famille, un bon film ou encore faire bronzette avec un bon bouquin entre les mains.

Sa destination préférée est forcément la destination du cœur : sa région dans les Pouilles. Mais elle a toujours rêvé d'aller en Amérique du Sud et au Mexique. Ce voyage est en

projet et elle se réjouit de le faire !

Si elle était un animal, elle serait un panda. Non pas pour son côté lent et dormeur mais plutôt pour sa maladresse. Elle m'avoue être extrêmement maladroite et pas très habile de ses mains.

Malika ne cache pas non plus être très maniaque et aimer lorsque tout est organisé, rangé et planifié... Elle déteste aussi les mensonges, étant enseignante, lorsque les élèves mentent ou inventent des excuses, ça l'horripile ! Heureusement, qu'elle a toujours une petite phrase à leur rappeler « *faute avouée est à moitié pardonnée* ».

Pour terminer, elle aime la simplicité et la bonne humeur. Malika est une personne très positive et joyeuse. La joie de vivre et l'enthousiasme sont des choses qu'elle apprécie tout particulièrement.

Je remercie Malika d'avoir répondu à mes questions.

Marie-France Di Basilio

PRÉSENTATION DU NOUVEAU COMITÉ : OCÉANE RAMEY, COMMUNITY MANAGER

Elle a rejoint le comité cantonal comme responsable du *Fun de Gym* et réseaux sociaux. Elle remplace Océane Henry.

Pourrais-tu te présenter en quelques mots ?
Océane, 21 ans, j'ai grandi dans le Val-de-Ruz et par amour je suis partie me cacher au Locle. Je suis employée de commerce au Service des Sports de la Ville de Neuchâtel. J'ai un lapin (Boubou) et un chien (Nilo). Je déteste faire à manger mais c'est avec plaisir que je vous fais mon délicieux risotto (approuvé par mon conjoint cuisinier !).

Quels sont tes hobbies ?

J'adore la photographie, j'en fais à mes heures perdues ! Et l'équitation.

Quel est ton plat préféré ?

Les lasagnes.

Quel est l'animal qui t'inspire ?

L'éléphant, je le vois comme un animal sage et patient. Le lion pour sa force, son courage et son côté protecteur.

Une citation qui t'inspire ?

Il y en a plusieurs : « *Quand tout semble aller contre vous, rappelez-vous que l'avion décolle contre le vent, et non grâce à lui* », Henry Ford

« *Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson à sa capacité de grimper à un arbre, il vivra toute sa vie en croyant qu'il est stupide* », Albert Einstein

Quel est ton parcours gymnique ?

J'ai commencé la gym à mes 4 ou 5 ans dans un groupe Enfants au Val-de-Ruz, puis j'ai déménagé et j'ai repris à mes 9 ans aux agrès où j'ai été jusqu'en C2,

mais j'ai malheureusement dû arrêter sur blessure... Puis à tout juste 18 ans (août 2021), j'ai commencé le monitariat en tant qu'aide-monitrice. Depuis janvier 2022 je suis monitrice responsable d'un groupe Enfants.

Qu'est-ce qui t'a poussé à rejoindre le comité de l'ACNG ?

Je suis tout bêtement tombée sur une publication Instagram qui indiquait que l'ACNG recherchait un/e *community manager*. Comme la communication est un domaine que j'aime, je me suis dit : « pourquoi pas ? ».

Quelle est ta relation avec le canton de Neuchâtel d'un point de vue gymnique ?

J'ai grandi dans ce canton et c'est dans ce canton que toute ma vie de gymnaste a commencé. C'est également dans celui-ci que j'ai pu m'épanouir en tant que monitrice !

À titre professionnel, je collabore également avec le Canton pour le sport.

Quels sont les objectifs que tu souhaites y réaliser ?

À titre privé, je souhaite acquérir de l'expérience dans la communication. Aussi, nos différentes conférences devraient m'aider à prendre confiance en moi pour m'exprimer devant un public.

Au niveau de l'ACNG, j'espère pouvoir motiver plus de jeunes à s'engager dans le monde de la gymnastique pour l'avenir de nos disciplines !

Océane Henry

PRÉSENTATION DU NOUVEAU COMITÉ : MARIE-FRANCE DI BASILICO, PRÉSIDENTE TECHNIQUE



Marie-France Di Basilico vient d'être nommée à la présidence technique de l'ACNG alors qu'elle avait déjà repris ce flambeau depuis janvier 2023.

Tout le monde la connaît comme leader de la gymnastique et danse du canton ; mais la connaissez-vous bien ?

Marie-France a débuté en tant que gymnaste en 1972 à la FSG Hauterive pour continuer ensuite depuis 1990 à Gym La Coudre. Elle est monitrice à Neuchâtel gym depuis 2002 ; activité qu'elle avait débuté en 1990. Elle est juge fédérale Gym et Danse, brevetée depuis 2000.

L'ACNG a de la chance de pouvoir la compter dans ses cadres car elle aurait très bien pu donner son énergie et sa générosité au badminton qu'elle a aussi pratiqué à Neuchâtel.

Hors de la gym, notre présidente technique cuisine de bons petits plats pour sa famille et ses amis qu'elle aime retrouver au match de hockey ou devant une raclette ou une grillade.

En hiver, elle imite les chats qu'elle affectionne et recharge ses batteries sous son plaid.

Nous avons déjà tous remarqué que Marie-France aime les contacts humains : mais les vrais. Elle se ressource tout de même dans la tranquillité de la montagne.

Même si son tempérament est vif, elle est une force tranquille au service de notre association.

Emmanuel Libert

HOMMAGE À FRANÇOIS L'EPÉE

La Gym La Coudre et l'ACNG pleurent la disparition de François L'Epée, membre illustre et si reconnu de ses camarades gymnastes.

Petit-fils d'un membre fondateur de la Gym La Coudre, François en fut gymnaste, moniteur, président, puis secrétaire de la section Actifs. Il a été l'un des deux initiateurs de la société unique à La Coudre, dont il devint le premier président central, charge qu'il assura durant 12 ans, soit 3 législatures. Son engagement et cet impressionnant parcours conduisirent la Gym La Coudre à appeler François L'Epée dans le cercle très restreint de la présidence d'Honneur en 2015, distinction qui, à ce jour, n'a été décernée qu'à deux seules personnes.

Membre honoraire de la Gym La Coudre dès 1995, membre Vétéran et Honoraire cantonal en 2004, François fut un infatigable sociétaire et continuellement motivé par la question gymnique, tant coudrière que cantonale.

Très actif dans le labeur, François L'Epée soignait une discrétion certaine quand venait l'heure de la camaraderie festive. Accordéoniste avéré, François accompagna souvent les chansons et la danse des moins timides, à l'heure de la fête.

Son action au profit de la Gym La Coudre, François l'a toujours placée sous le signe

du dialogue constructif et efficace, honnête et sans détour, pour le bien de la société. Il aimait assurer la progression de sa gestion en soignant les processus démocratiques qui ouvrent un large débat, puis qui finissent par prendre une décision majoritaire à laquelle tout le monde se tient.

En ce mois de septembre 2023, la Gym s'est réveillée orpheline et le cœur bien lourd. Elle a perdu l'un de ses grands capitaines et celui qui a porté au berceau la Gym La Coudre dans sa version moderne.

Il convient assurément, pour nous les gymnastes coudriers et cantonaux, d'exprimer notre plus vive gratitude à François L'Epée pour tout le travail qu'il a réalisé au profit de la Gym durant ces 4 dernières décennies. Il nous laisse Anne-Marie que nous aimerions assurer ici de notre très chaleureuse amitié et du soutien indéfectible des

copines et des copains de la société.

François, repose en paix ! Nous prendrons grand soin de la Gym La Coudre que tu as si bien choyée.

Gym La Coudre





CHERCHE MONITEURS-TRICES

La société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche cherche activement, pour compléter son staff de moniteurs-trices :

Un-e ou plusieurs moniteur(s)-trice(s) pour les groupes suivants :

- **Parents & Enfants** mardi de 09h00 à 10h00 et vendredi de 09h00 à 10h00, (ces horaires pouvant être modifiés d'une année scolaire à l'autre)
- **Infantine** mercredi de 16h00 à 17h00
- **Agrès** mercredi de 17h30 à 18h30 (Agrès 1)
mercredi de 18h30 à 20h30 (Agrès 2)
- **Fitness** mercredi de 20h30 à 21h30

Si vous êtes intéressé-e ou souhaitez de plus amples renseignements, merci de nous contacter par e-mail à :

gym.corcelles.cormondreche@gmail.com

Société de gymnastique féminine de Corcelles-Cormondrèche

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG
1874 - 2024



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Améz-Droz
Prénom : Edmée
Date de naissance : 20 mars 1951
Localité de domicile : Dombresson
Un mot d'humour : J'y étais...

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Présidente technique
Période/années : de 2007 à 2020

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

J'ai adoré les déplacements avec le comité cantonal lors des assemblées fédérales où nous découvrons des endroits magnifiques et des personnes formidables. D'autre part j'ai eu la chance de partager des moments avec des personnes super motivées lors de la signature des cahiers des charges lors des concours à organiser.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Le plus beau souvenir est l'organisation de la Fête Romande à Neuchâtel avec les responsables de toutes les disciplines de notre sport favori.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Pas bonne / pourquoi : Notre canton

possède peu de sociétés participantes aux concours mis en place.

Que faire de mieux : Essayer de motiver les monitrices et moniteurs à participer aux concours.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

C'est une saine émulation autant physique que morale.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Que nous trouvions toujours et encore des personnes enthousiastes et motivées pour notre sport.

As-tu encore quelque chose à dire ?

La gymnastique a toujours été une motivation et une soupape où j'oublie les soucis quotidiens.

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG
1874 - 2024 (SUITE)



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Bedaux
Prénom : Claude
Date de naissance : 10 novembre 1942
Localité de domicile : La Chaux-de-Fonds
Un mot d'humour : La gym avant c'était bien, maintenant c'est mieux

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Président technique
Période/années : de 1975 à 1979

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Il y en aurait beaucoup mais je signalerais deux personnes. : Eric Bastardoz et Raymond Schmocker que j'ai toujours admirés pour leurs capacités de formateurs et pour la transmission de leur savoir-faire avec des idées novatrices.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Il y en a énormément. Mais ce qui reste c'est l'amitié, la collégialité et le soutien vers l'évolution positive de la gymnastique pour toutes les catégories de membres.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : L'évolution de la gymnastique durant ces dernières 25 années a été impressionnante faisant une part belle à l'innovation et la créativité.

Tout en gardant les valeurs primitives, une grande diversité des activités est ouverte à toutes et à tous. Chaque gymnaste selon ses besoins trouve satisfaction et plaisir.

Que faire de mieux : Ne pas oublier que parfois le mieux est l'ennemi du bien, mais persévérer dans la promotion de la gym.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Bien être – amitié – spectacle – joie de vivre – plaisirs et succès de la base à l'élite.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Longue vie et prospérité croissante. Pouvoir encore bénéficier du dévouement de bénévoles compétents et engagés (même dans l'organisation de manifestations de toute envergure).

As-tu encore quelque chose à dire ?

Un grand merci à tous les bénévoles dévoué(es) à la cause de la gymnastique.



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Cattin
Prénom : Bernard
Date de naissance : 22 juillet 1943
Localité de domicile : Hauterive
Un mot d'humour : Il est des fois difficile d'atteindre la halle de gymnastique, mais très facile de trouver la porte de la buvette.

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Président ACNG
Période/années : de 1982 à 1986

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

1986 – 1989 Vice-Président de l'ACNG. Membre de la SFG Les Bois, deux membres deviennent présidents : 1° Jean-Marie Boillat à la SCJG et 2° Bernard Cattin à l'ACNG.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Une belle période sans problème de recrutement et beaucoup de très bons résultats gymniques.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : Je suis persuadé que l'ACNG, grâce à son dynamisme, est sur la bonne voie.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

C'est toujours un plaisir de parler de gymnastique avec les anciens, mais surtout la jeunesse.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Un bel avenir aux sociétés de l'ACNG et beaucoup de succès dans le recrutement, et, aussi, au plan sportif.

As-tu encore quelque chose à dire ?

Un grand merci aux anciens et aux membres actuels des différents comités. Vivons pleinement le présent et ayons confiance en l'avenir.

Merci aux organisateurs du 150^e et vive l'ACNG.

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG
1874 - 2024 (SUITE)



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Cuenot
Prénom : Catherine
Date de naissance : 11 octobre 1953
Localité de domicile : La Chaux-de-Fonds
Un mot d'humour : Toujours « fit », ce que j'entendais à Macolin.

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Présidente technique

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Simone Zahnd et son tambourin et des cours fédéraux avec un pianiste dans la salle de gym, Myriam Hirschy et les repas délicieux après les cours, et bien d'autres belles rencontres.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Du travail, et beaucoup d'amitié.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : Plus moderne, et la mixité est source d'évolution.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la

bouche quand tu entends parler de gym ?

Le souvenir de mon grand-père.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Longue vie...

As-tu encore quelque chose à dire ?

Bravo à tous et toutes pour votre engagement.



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Jacot
Prénom : Martine
Date de naissance : 19 décembre 1962
Localité de domicile : Fontainemelon
Un mot d'humour : Mieux vaut être acteur de sa réussite que spectateur de son échec.

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Présidente de l'ACNGF

Période/années : de 1987 à 2000

Fonction : Présidente de l'ACNG

Période/années : de 2000 à 2017

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Chacune de mes nombreuses rencontres a été source d'amitié et d'anecdote. Beaucoup de prénoms ont été déformés pour la cause ... ou des surnoms trouvés, genre Picsous, le but étant toujours de gagner la confiance du bénévole prêt à s'engager et ensemble déplacer des montagnes. EUROGYM 2022 est sans aucune doute l'apothéose de ce que nous avons construit ensemble jusque-là.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Le sentiment d'avoir eu le privilège de pouvoir partager des moments uniques et grandioses grâce à la confiance et au dévouement des membres de comité et des sociétés pour le succès des projets réalisés et ainsi valoriser le travail de tous.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

La gymnastique a un énorme potentiel d'évolution car chacun peut s'y exprimer. Les jeunes sont de nouvelles forces vives et ont une imagination débordante.

Il faut oser les changements et être en rupture pour faire bouger. Mettre en place des solutions adaptées et soutenir le bénévolat par des structures adéquates.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Confiance, réussite, projets = avenir.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Longue vie et EMOTIONS.

As-tu encore quelque chose à dire ?

Très fière du parcours de notre association et de nos gymnastes.

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG
1874 - 2024 (SUITE)



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Libert
Prénom : Emmanuel
Date de naissance : 11 mars 1961
Localité de domicile : Chézard-Saint-Martin
Un mot d'humour : Le paon faisait déjà la roue bien avant les gymnastes.

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Président de l'ACNG
Période/années : de 2018 à 2023

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

J'ai clôturé une soirée de gymnastique de Gym Chézard avec Gérard Veuve (ancien président). J'étais déguisé en robe de nuit (avec un bonnet de nuit), Gérard était déguisé en femme ; nous avons imité les Frères Taloche dans « *J'ai encore rêvé d'elle* »... Nous avons eu le trac mais avons fait un tabac.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

J'ai pu avoir des contacts avec énormément de personnes et ai pu rencontrer toutes les sociétés de gymnastique; mais le souvenir principal est l'organisation réussie de l'EUROGYM 2022. Nous pouvons être fiers de cette organisation qui n'était pas gagnée d'avance ; la COVID nous a laissé tranquille et les bénévoles issus de tout le canton étaient présents.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : L'ACNG a passé l'épreuve COVID avec moins de séquelles que beaucoup d'autres associations ; beaucoup de jeunes sont en train de s'engager et les nouvelles tendances de la gym font leur entrée dans le canton.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Qualité et valeurs.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

J'espère que les manifestations du 150^e soient la fête de tous et un moment de rencontre pour un maximum de membres de notre association. Je souhaite que l'ACNG reste la plus grande association sportive du canton.

As-tu encore quelque chose à dire ?

VIS TA GYM !



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Maspoli
Prénom : Chantal
Date de naissance : 17 février 1955
Localité de domicile : Boudry
Un mot d'humour : Il paraît qu'en faisant environ une heure de sport, on peut perdre jusqu'à 60 minutes de notre temps.

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Présidente technique
Période/années : de 1996 à 2006

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Avec Martine, nous arrivions en assemblée avec les mêmes souliers, mêmes couleurs d'habits... Et cela sans se consulter ! Il y a eu des histoires de petits trains, d'essuie-glace défectueux... et des sacrés fous rires. En 2003, 1^{ère} Gymnaestrada pour un groupe cantonal organisé par Martine et moi-même, 80 participants, comme Tintin de 7 à 77 ans, et on a tout vécu ! Répétition difficile avec des personnes de caractère ! Malheureusement aussi quelques blessures. Voyage infernal jusqu'à Lisbonne, mais tout s'est heureusement assez bien passé. Dans tous les cas une formidable expérience et un grand souvenir ! Nous avons même remis cela en 2007 à Dorbirn.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Une bonne entente entre toutes les disciplines. Des organisateurs de manifestations très impliqués, et le

nombre de bénévoles que l'on a toujours trouvé à cette époque était formidable.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : J'ai de la peine à m'exprimer à ce sujet, n'étant plus très active dans la gymnastique. Je pense que l'ACNG est toujours dans les starting blocks pour faire connaître ce sport populaire et courageuse dans des organisations de grande envergure comme l'EUROGYM, etc...

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Je pense que c'est l'un des sport qui peut-être pratiqué par tout un chacun, dès le plus jeune âge, jusqu'à des âges très avancés. Elle crée des liens et des amitiés qui restent souvent à vie.

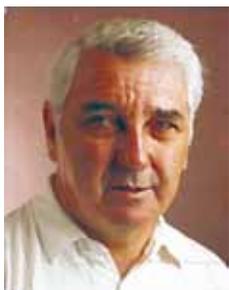
Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Plein de succès pour les prochains 150 ans ! Que la gymnastique perdure au niveau du sport de masse très important pour notre jeunesse et finalement pour tous les âges.

As-tu encore quelque chose à dire ?

Bonne route à l'ACNG !!! Vive la gym !

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG
1874 - 2024 (SUITE)



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Pythoud
Prénom : Lucien
Date de naissance : 29 avril 1942
Localité de domicile : Areuse
Un mot d'humour : J'aime l'ACNG !

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Comité technique
Période/années : de 1970 à 1991

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Le comité du ski. Nous avons supprimé la subvention du Fonds des Sports. Pas mal de discussions car ça nous prenait beaucoup sur les cours.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Que de bons souvenirs, les mauvais, nous les laissons de côté.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : La technique va tout en progressant.

Que faire de mieux : La communication, elle disparaît.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Malheureusement, nous ne sommes pas bien dans la presse.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

De revoir une fête cantonale de gymnastique complète.

As-tu encore quelque chose à dire ?

Que l'ACNG continue son long chemin.



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Schmocker
Prénom : Raymond
Date de naissance : 6 septembre 1947
Localité de domicile : Chézard-St-Martin
Un mot d'humour : Il suffit pour ça d'un peu d'imagination. (Charles Trénet)

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Membre du comité technique
Période/années : de 1973 à 1985

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Au sein du comité technique, j'ai eu l'occasion de rencontrer de merveilleuses personnes motivées et sympathiques, notamment sous la houlette d'Eric Bastardoz, ainsi que de mon modèle en matière de rigueur et d'organisation, Claude Bedaux auquel j'ai succédé en 1979.

De plus, j'ai eu la chance d'avoir fonctionné avec deux présidents centraux à l'écoute et très compétents : Fred Siegenthaler et Bernard Cattin. Sans oublier toutes celles et ceux avec lesquelles j'ai eu le privilège de partager des moments de pur bonheur.

Par contre, mon entrée dans le monde des comitards de l'époque, lors de l'AG des Geneveys-sur-Coffrane en 1973, après ma nomination en qualité de suppléant, j'ai eu la désagréable surprise de me voir privé de figurer sur la photo de la plaquette officielle, le Président de l'époque ayant jugé qu'en tant que suppléant, je n'avais visiblement pas ma place sur ce document historique !

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Que de bons moments passés en compagnie de personnes émanant de milieux différents... Une expérience humaine enrichissante, qui m'a certainement fait grandir, mais évidemment pas au niveau de la taille...

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

L'évolution étant inéluctable, il y aura assurément une évolution qui m'échappe totalement pour l'heure. Mais c'est dans l'évolution du temps et des mœurs et c'est réjouissant pour celles et ceux qui sont amateurs de renouveau.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Amitié, coopération, collaboration, solidarité.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Que notre jeunesse puisse continuer à s'épanouir dans ce monde fantastique de la gymnastique et que les personnes motivées et engagées, à la base de l'évolution actuelle, le soient le plus longtemps possible !

As-tu encore quelque chose à dire ?

Allez de l'avant, osez, vivez votre passion et respectez les autres...

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG
1874 - 2024 (SUITE)



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Siegenthaler
Prénom : Fred
Date de naissance : 29 août 1936
Localité de domicile : Fleurier
Un mot d'humour : Esprit !

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Président intérimaire en 1977, Président cantonal

Période/années : de 1978 à 1982

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Avec Claude Bedaux, chef technique, initiateur du premier championnat cantonal de gymnastique de section en 1976. Avec Raymond Schmocker, chef technique, premier moniteur à présenter l'école du corps en musique. Superbe et début d'une ère nouvelle, riche et vivante avec de superbes spectacles.

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Un beau souvenir car entouré de personnes engagées et motivées.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Que faire de mieux : Instaurer une nouveauté : le Parkour ! J'espère qu'elle ne sera pas éphémère.

Le Parkour : pas toujours facile. Attention, accident.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Mouvoir son corps avec plaisir. Si plus, travailler avec entraîneur.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

C'est un bel anniversaire à fêter dignement dans la joie et regarder l'avenir avec confiance. Que tous les volets prévus et préparés rencontrent le succès, ceci avec l'appui actif de tous les gymnastes.



Présentation des ancien-ne-s président-e-s

Nom : Zbinden
Prénom : Philippe
Date de naissance : 12 octobre 1969
Localité de domicile : Le Locle
Un mot d'humour : Ne me dites pas que ce problème est difficile, s'il ne l'était pas ce ne serait pas un problème. (Maréchal Ferdinand Foch)

Quelle a été ta fonction principale dans l'association cantonale neuchâteloise de gymnastique ?

Fonction : Président technique

Période/années : de 1996 à 2004

Avec quelle(s) personne(s) et leur fonction as-tu des anecdotes à raconter durant ton mandat ?

Gérard Perrin, dernier président de l'ACNG avant fusion, qui prenait ses antibiotiques avec du vin blanc, mais surtout d'un Gérard généreux qui avait, lors d'une assemblée fédérale, organisé spontanément une collecte pour, sauf erreur, le village de Gondo qui avait été victime d'une incroyable coulée de terrain suite à une crue (en 2000).

Quel souvenir gardes-tu de ton mandat ?

Un bon souvenir avec un but principal atteint : la fusion ACNG – ACNGF en 2000.

Que penses-tu de l'évolution de la gymnastique dans le canton et que voudrais-tu de mieux ?

Bonne / commentaire : L'ACNG suit l'évolution du sport (introduction du Parkour par ex) et de la population.

Pas bonne / pourquoi : Mais attention à ne pas se disperser à tout va. Faisons ce que nous savons faire.

Que faire de mieux : Peut-être faut-il repenser les cours de formation. Mais plus facile à dire qu'à faire.

Quel(s) mot(s) te vien(t)nent à la bouche quand tu entends parler de gym ?

Amitiés.

Que souhaites-tu à l'ACNG pour son 150^e anniversaire et après ?

Un bel engouement populaire de la part de ses membres et surtout 150 nouvelles années tout aussi remplies.

As-tu encore quelque chose à dire ?

Oui : je veux dire un IMMENSE merci aux bénévoles à tous les niveaux qui font vivre la gym dans notre canton depuis 150 ans !

150^E ANNIVERSAIRE DE L'ACNG 1874 - 2024 (SUITE)



Le lancer de la pierre

Tout d'abord un peu d'histoire : en Suisse, ce sport vieux de 500 ans était pratiqué principalement lors de joutes, par des colosses alpestres. Les fêtes d'Unspunnen de 1805 et 1808 ont redonné de la lumière à la pratique du lancer de pierre et de la lutte suisse. Toutefois, il fallut attendre la deuxième moitié du 19^e siècle pour que la population suisse les considère comme des sports nationaux. Il y a donc 150 ans de cela, tout comme pour la création de l'ACNG.

De nos jours, cette discipline fait partie des jeux nationaux sous l'égide de l'AFGN (Association fédérale des gymnastes nationaux) et fait partie intégrante de la FSG.

Selon les catégories, le poids des pierres en individuel varie entre 4 kg (jeunesse) et 40 kg (actifs). Lors de concours de sociétés, le poids est fixé à 6 kg pour les femmes et 12,5 kg pour les hommes. Le lancer se pratique à une main jusqu'à 18 kg et à deux mains pour les poids supérieurs. On est loin des 83,5 kg de la pierre d'Unspunnen.



Le lancer de la pierre ayant été considéré comme sport national en 1874, c'est tout naturellement que le comité d'organisation des festivités du 150^e anniversaire de l'ACNG a décidé de renouer avec les traditions et de mettre sur pied un concours de lancer de la pierre.



Les lancers du 150^e

Le lancer du Vortex

Pour les jeunes jusqu'à 16 ans, l'épreuve sera moins dans la force et plus dans l'explosivité. Ils devront lancer le « VORTEX », un objet en forme de fusée et en mousse. Cet objet nous vient tout droit des Etats-Unis où il est utilisé pour les entraînements au lancer du javelot ou encore même pour le football américain !

Si le jet est correctement effectué, trois sifflements peuvent être perçus. Si les sons ne peuvent pas être entendus, cela veut dire que le lancer n'était peut-être pas bon. Internet peut aussi vous fournir des vidéos très intéressantes sur la méthode de lancer. La taille du vortex est de 32 cm et son poids d'environ 150 grammes. Votre objectif ? Lancer le plus loin et avec le plus de bruit possible. Une façon ludique d'améliorer sa technique de lancer.



Les directives et règlements de concours ont été établis et seront distribués à toutes les sociétés. Des qualifications seront organisées aux quatre coins du canton et une finale aura lieu en octobre 2024.

Le titre de champion cantonal du lancer du 150^e sera attribué au meilleur de chaque catégorie.

Ne vous en faites pas, un classement sera également établi pour la meilleure société.

Le site de l'ACNG vous fournira toutes les informations nécessaires, n'hésitez plus et participez !

COURS DE PERFECTIONNEMENT ADULTES AU LOCLE

C'est à la halle polyvalente du Communal que nous nous retrouvons samedi 21 octobre 2023. Comme il y a de nouveaux moniteurs et monitrices, nous nous présentons en indiquant notre nom, notre société et depuis combien d'années on exerce. On remarque que l'on n'est plus tout jeune en entendant tous ces chiffres...

L'échauffement en musique est donné par Francisco. On chauffe nos muscles de haut en bas puis de bas en haut afin d'être prêts pour la leçon sur le thème de l'endurance avec les gros engins. Le jeu du ballon par-dessus les gros tapis a été bien apprécié. Le passage par-dessus le banc, puis le caisson, a laissé libre cours à de belles acrobaties par nos agiles moniteurs, mais personne n'a osé faire un triple salto.



Moniteurs concentrés lors de la leçon de Francisco.

Chantal Licci nous avait préparé les boissons et d'excellents gâteaux pour la pause. Un peu de calme fait du bien après cette matinée plutôt intensive.

Le cours reprend avec Francisco et son Softhandball qui a commencé en beauté avec le jeu du caisson qu'il faut traverser sans se prendre de ballon par l'équipe au centre du parcours. Ça nous montre

qu'il faut être agile, anticipatif ou collectif pour ceux du centre. Après quelques explications, on passera aux matchs qui seront arbitrés par les autres équipes. Comme chaque membre de l'équipe doit être dans le camp adverse lors d'un goal, chaque gymnaste suit le mouvement ! Sinon gare...



Moniteurs épuisés lors de la leçon de Didier.

Pour finir la matinée, Didier nous donnera le hockey avec des bâtons et des anneaux qui sera un peu plus rude pour ceux qui pratiquent déjà mais avec d'autres règles, car le sifflet retentira souvent. Après quelques exercices d'échauffement pour la maîtrise de l'anneau et la démonstration de plusieurs versions, on ne comptera plus les gouttes de sueur qui sortiront de nos corps dans les matchs, tant on se donne à fond.

Voilà que la matinée est déjà finie et je tiens à remercier Francisco et Didier qui nous ont préparé de belles leçons à pratiquer dans nos sociétés ainsi que Bernadette pour tout l'administratif. C'est toujours un plaisir de se retrouver pour ce partage gymnique. A l'année prochaine.

Chantal Maire, de l'Abeille

AGRÈS : TROIS CHAMPIONNATS SUISSES

Entre octobre et novembre, les gymnastes agrès du canton ont représenté nos couleurs lors des 3 championnats suisses. Ce sont les garçons qui ont ouvert les feux à Bulle. A ce titre, on peut féliciter Paco Kehtari (C5, Gym La Coudre) pour sa 13^e place (avec distinction). Bravo également à Steven Recordon (CH, La Chaux-de-Fonds Ancienne), David Theurillat (CH, La Chaux-de-Fonds Gym Juniors) et Yann Theurillat (CH, La Chaux-de-Fonds Gym Juniors), Diego Füssinger (C6, Gym La Coudre), Simon Othenin-Girard (C7, Gym Chézard-St-Martin) et Thibaud Vogel (C7, Gym Chézard-St-Martin) pour leur participation.



C7 et CH individuel (Yann, Simon, David, Thibaud).

L'équipe B est entrée en lice le dimanche matin et a réalisé une très belle performance avec une 11^e place. Félicitations à Paco Kehtari, Mathis Zeender (C5, Gym La Coudre), Steven Recordon, Timéo Wenger (C5, Gym Chézard-St-Martin) et Damien Humbert (C5, Gym La Coudre) pour leur belle performance !

Le week-end des 4 et 5 novembre 2023, les filles sont entrées en lice avec les concours individuels qui avaient lieu à

Frutigen. Un grand bravo à Jade Chevrolet (C7, Team Agrès Val-de-Ruz) pour sa 25^e place (avec distinction), Lucie Perroset (C6, Gym La Coudre) pour sa 18^e place (avec distinction), Félicitations également à Nadia Hügli (C7, Team Agrès Val-de-Ruz), Nora Guye-Bergeret (CD, Team Agrès Val-de-Ruz) et Thea Perroset (C5, Gym La Coudre) pour leur participation.

L'aventure s'est terminée le week-end des 11 et 12 novembre 2023 à Kirchberg avec les compétitions des équipes filles. Bravo aux équipes C5 (composée de Thea Perroset, Marine Blondeau, Lily Ory, Eloïse Dara et Alice Billeter) et C6 (composée de Manon Künzi, Lucie Perroset, Pauline Pellaton, Roméa Pellaton et Camille Grüniger) pour leur 10^e place, à l'équipe C7 (composée d'Alexia Guidi, Héloïse Guye-Bergeret, Jade Chevrolet, Loanne Kupper et Olivia Brügger) pour sa 15^e place et à l'équipe CD (composée de Nora Guye-Bergeret, Leila Jaccard, Océane Amez-Droz, Oriane Gross et Malika Biedermann) pour sa 16^e place.

Laure Habersaat



Équipes C5 et CD (Théa, Malika, Leila, Nora, Océane, Oriane, Alice, Lily, Eloïse, Marine).

L'ATHLÉTISME : UNE SAISON HIVERNALE BIEN CHARGÉE

Nous vous avons laissé avant les vacances de Noël sur les résultats de la fin d'été et de l'automne. La saison hivernale est consacrée notamment au meeting en salle et à l'UBS kids cup team concours par équipes pour les jeunes.

UBS kids Cup team

Cette compétition comprend des éliminatoires qui sont divisés en plusieurs régions. Neuchâtel fait partie de la région romande. Ces concours se déroulent en salle et comportent 4 disciplines par équipes, à savoir :

- Course sprint
- Saut longueur
- Biathlon
- Cross

Lors des 2 premières disciplines, les athlètes doivent concentrer leur effort afin de faire les bons choix et rapporter le plus de points possibles. Pour le biathlon, l'épreuve se déroule avec 8 équipes en même temps. Quant au cross, nous pouvons avoir jusqu'à 12 équipes qui effectuent cette course sous forme de relais. L'ambiance, le spectacle ainsi que les performances sont au rendez-vous. Chaque éliminatoire regroupe plus de 100 équipes ⇒ plus de 500 participants.

Plusieurs équipes du canton ont participé aux différents éliminatoires. Le GAN (groupement athlétisme neuchâtelois) regroupant les sociétés de Couvet, Corcelles, Bevaix, Cernier, Les Geneveys&Coffrane et Le Locle, ont réussi à qualifier 3 équipes pour la finale du 9 mars dans les catégories suivantes :

- U10 filles
- U12 filles
- U14 mixte

A noter que la FSG Savagnier a pris la 4^e place dans la catégorie U12 filles juste derrière le GAN.

Entraînement à Macolin

Pour la saison hivernale, les sociétés faisant partie du GAN, ainsi que le CEP de Cortailod et le SEP Olympique, se sont regroupés via ANA (association neuchâteloise athlétisme « Swiss athletics ») afin de réserver la halle de Macolin, les vendredis soirs où une piste d'athlétisme intérieure est installée durant l'hiver. Ceci a permis de mettre les différentes forces en commun afin de proposer aux athlètes des différents clubs des entraînements de qualité.

Nouveau club d'athlétisme

Depuis l'automne dernier, la société de la Coudre propose aussi des entraînements pour les jeunes désirant faire de l'athlétisme. Nous sommes très contents de compter une société supplémentaire.

Championnats Romands en salle - Aigle

Ce 20 janvier, 2 athlètes neuchâtelois issus de sociétés de l'ACNG étaient présents.

- Tiziana Castorina (FSG Geneveys &Coffrane) a réalisé un magnifique concours de saut en hauteur et a remporté le titre en franchissant une barre placée à 1m60.
- François Allenbach (FSG Le Locle) a battu son record personnel au saut en longueur avec 5m61. il prend la 4^e place. Il a aussi couru le 50m en 6,67.

Félicitations à eux.

Meetings en salle à Macolin

Plusieurs athlètes ont participé aux différents meetings en salle à Macolin. La majorité des ces athlètes ont déjà battu les records (PB) dans au moins une discipline. Cela promet une magnifique saison 2024.

Lors du 1^{er} meeting, 27 et 28 janvier

- Tiziana Castorina (FSG Geneveys &Coffrane) : 200m en 27,60 (PB) et saut en hauteur 2^e avec 1m62
- Evan Huguenin (FSG Le Locle) : 200m en 26,46 et 400m en 59,26
- François Allenbach (FSG Le Locle) : 60m en 7,77, saut longueur avec 5m58 et triple saut avec 11m70
- Julien Zbinden (FSG Le Locle) saut en longueur avec 4m30 et 200m en 29,06
- Anna Zbinden (FSG Le Locle) saut en hauteur 1m43

Lors du 2^e meeting, 3 et 4 février

- François Allenbach (FSG Le Locle) : triple saut en 12m13 (PB)

- Julien Zbinden (FSG Le Locle) saut en hauteur avec 1m55 et 200m en 28,92 (PB)
- Yevheniia Hladkova (FSG Le Locle) 400m en 76,92, 60H en 11,11 et saut en hauteur avec 1m58
- Anna Zbinden (FSG Le Locle) 60m en 9,37, jet du poids avec 7m65 (PB)

Comme vous pouvez le voir, la saison 2024 est déjà riche en événements et le programme de ce printemps va être très chargé en événements, avec notamment les meetings de la coupe des 3 stades, les fêtes régionales, la fête romande et les compétitions Swiss Athletics.

Christophe Pittet

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

VISTAWELL
sport . health . movement



Membres de l'Association
L'Association suisse des clubs de fitness
et des salles de fitness



Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous

NOUVEAU !
LOCAFIT

Location de salles

T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch - Rue du Lac 40 - 2014 Bôle

WWW.VISTAWELL.CH

1849 - 2024. QUELLE BELLE HISTOIRE...

175 ans est un âge plus que respectable. La FSG Le Locle atteint cet âge que l'on pourrait presque qualifier de canonique en cette année 2024. Comme toute société sportive, elle a traversé des périodes plus florissantes que d'autres. Aujourd'hui, elle peut regarder en arrière avec fierté et l'avenir avec confiance.

On retrouve dans les archives de la société de nombreuses traces d'activités diverses et d'organisations de manifestations. On peut même lire dans un ancien « livre de bord » que le comité de section organisait régulièrement des marches pouvant aller jusqu'à 42 kilomètres, excusez du peu ! Elles devaient se dérouler sous forme de cortège puisque tambours et porte-bannière étaient présents. La FSG Le Locle a visiblement, de manière régulière, organisé des compétitions dans les différentes disciplines gymniques. En 1865, elle organise, ni plus ni moins, la Fête Fédérale de Gymnastique.

Dans un passé plus récent, en 1999 à l'occasion du 150^e anniversaire de la société, de la dernière fête cantonale

jeunesse filles et garçons, puis dans les années qui ont suivi les fêtes ou journées cantonales, athlétisme, agrès société, agrès individuels, adultes, gymnastique artistique GAM et GAF, athlétisme de société, parents-enfants et infantine.

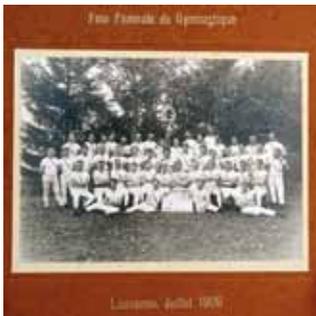
Aujourd'hui, la FSG Le Locle compte près de 300 membres de 3 à 85 ans, dont les deux tiers ont moins de 20 ans, répartis dans 11 groupes, allant de la gymnastique parents-enfants aux seniors.

Une trentaine d'entraîneurs bénévoles entourent les gymnastes durant les quelque 1200 heures d'entraînements annuels.

Afin de célébrer cet anniversaire, la FSG Le Locle joue sur plusieurs tableaux. Son nouveau logo modernise son identité et sera bientôt sur les équipements des gymnastes. Des mini-films retraçant l'histoire du club et ses activités actuelles seront régulièrement diffusés sur les réseaux sociaux. Finalement, plusieurs manifestations et compétitions auront lieu dans son fief à la halle polyvalente du Communal durant l'année.

Laurent Hug

Président de la FSG Le Locle



FÉLICITATIONS AUX 5 NOUVEAUX MONITEURS ESA DE L'ACNG

Le Cours de base moniteur esa organisé par la FSG, à Couvet/NE, s'est déroulé sur 6 jours (2 x 3 jours) les 22-23-24 septembre 2023 et les 17-18-19 novembre 2023. Après un cours très intense, nous pouvons féliciter nos nouveaux moniteurs esa : Frédéric Guyaz, Marie-Christine Minder et Cindy Pilorget.

Lors du week-end des 18 et 19 novembre 2023, à Couvet/NE, la FSG organisait également le cours d'introduction moniteur esa pour les moniteurs J+S et pour les moniteurs P+E actuels. Après 2 jours chargés en théorie et en pratique, nous pouvons féliciter 2 nouvelles monitrices esa neuchâteloises : Gersonete Claude et Doris Ricci.

Au nom de la Commission Adultes, nous tenons à féliciter ces 5 nouveaux moniteurs esa (sport des adultes) et leurs souhaitons nos meilleurs vœux pour l'avenir dans le cadre de leurs activités gymniques.

Bernadette Jordan

Responsable Commission Adultes

CONCORDIA

RÉUNION FÉDÉRALE DES VÉTÉRANS

Mi-octobre, une belle délégation neuchâteloise s'est déplacée au Forum de Fribourg où se tenait la 126^e Réunion Fédérale des vétérans. En effet, pas moins de 17 Neuchâteloises et Neuchâtelois ont retrouvé Bernard Cattin, actuellement



membre du comité fédéral, et ont commencé la journée par un bon café/croissant. Puis, nous assistons aux assises fédérales lors de s q u e l l e s Bernard Cattin s'est vu remettre

l'insigne « or ». Félicitations et bonne continuation.

S'en suivit un excellent repas et surtout un excellent dessert « de la région » : meringues et double crème de la Gruyère miammm... On en aurait bien repris. Merci à vous et rendez-vous **le dimanche 13 octobre 2024** à Däniken/SO. On vous y attend aussi nombreux ! ☺

Le groupe neuchâtelois a de la peine à garder « sa vitesse de croisière » au niveau du nombre de ses adhérents. Cela est dû au départ naturel de ses membres, malheureusement. Nous notons également que les gymnastes des sociétés qui reçoivent le titre de vétéran cantonal décerné par l'ACNG lors de son assemblée des délégués n'adhèrent pas forcément à notre Association, dommage.



Notre Association soutient les sociétés qui organisent des manifestations cantonales pour les jeunes. Elle soutient également les groupes jeunesse qui en font la demande lors de déplacement à l'étranger. Nous espérons pouvoir encore continuer à aider les sociétés engagées pour notre jeunesse qui, ne l'oublions pas, est notre futur...

Nos membres ne sont plus tous actifs en salle mais restent actifs dans leur groupement. Ils développent ainsi un esprit sain dans un corps sain par diverses rencontres et créent un lien social tout autant important que le maintien physique selon l'âge de chacun.

Au plaisir de vous croiser prochainement, mais au plus tard **le 20 avril 2024**, dans le bas du canton, au bord du lac... ou presque... dans un restaurant accessible par toutes et tous car de plain-pied pour notre traditionnelle assemblée générale.

Eliane

COURSE DE LA COMMISSION

C'est par une belle journée d'automne que la commission des membres honoraires part en course d'école le vendredi 6 octobre 2023, organisée par Christiane. La joyeuse équipe, accompagnée des conjoints, s'en va en direction de Sugiez, avec un premier petit arrêt chez Guillaume pour un café-croissant. Les gâteaux à la crème alléchants font de l'œil aux gourmands ☺ ... on décide donc de s'arrêter au retour pour faire le plein.



Il est beau le lac vu den haut.

Depuis-là, nous nous rendons au Lac Noir pour une balade autour du lac. On n'avance pas vite, on papote, on fait des photos et un apéro surprise sur un banc au soleil, avec une absinthe rafraîchie dans le lac. Merci Janick ! Rosé, jus d'orange et salés, il y en a pour tous les goûts... Attention il fait

chaud et soif, et le tour du lac n'est pas bouclé...

Il est enfin temps de passer à table, Nous dégustons un bon repas, sans oublier le dessert évidemment. Repas succulent, service excellent, nous nous attardons à tel point que nous devons nous dépêcher pour monter à la Riggisalp, où nous faisons quelques pas pour digérer, mais pas trop... il ne faut pas louper la fermeture du télésiège pour redescendre.

La journée passe trop vite, c'est déjà le moment de rentrer. Nous n'avons pas vu le temps passer et arrivons de justesse à la boulangerie pour acheter les fameux gâteaux à la crème.

BREF : Belle journée sympathique ! On a bien marché, bien mangé et bien rigolé ! Et tout cela par une superbe météo ☺

Pour la commission des membres honoraires
Christiane Vauthier

À VOS AGENDAS

Rencontre des membres honoraires,
le 8 septembre 2024



Les membres de la commission de g à dr : Silvia, Janick, Christiane, Verena, Francine.

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Océane Ramey, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Malika Biedermann

Mise en page :

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Messeiller SA, Place de la Fontaine 1, 2034 Peseux
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

125
ans

Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



messeiller

Lakeside Printhouse

www.messeiller.ch

imprimer
c'est chez Messeiller!

impression offset et numérique
rapide • efficace • attrayant

Place de la Fontaine 1
Case postale 142
2034 Peseux
032 725 12 96

Editeur du Bulcom **BULCOM**



LOTÉRIE ROMANDE

SOUTIENS NOTRE ASSOCIATION, REÇOIS UN CADEAU

Sans assise financière solide, nous ne pourrions investir dans des infrastructures, promouvoir la relève et organiser bien d'autres activités. Pour nous soutenir, l'assureur-maladie CONCORDIA nous verse chaque année une contribution de sponsoring. Tu peux, toi aussi, nous aider à alimenter notre trésorerie. C'est très simple, et en plus, tu recevras un cadeau!

Voici comment faire:

1. Inscris-toi sur notre page CONCORDIAplus:
acng.concordiaplus.ch/fr
2. Choisis ton cadeau.
3. C'est fait! Tu as apporté ta contribution à notre association. Merci!

Bon à savoir:

- Plus nous aurons d'inscriptions, plus nous recevrons d'argent.
 - CONCORDIA prendra contact avec toi pour te proposer une offre sans engagement.
-

CONCORDIA offre une protection optimale et fiable contre les conséquences financières des maladies et des accidents.

