

Fun de gym !

LE MAGAZINE DE L'ACNG
No 2 - 2024

www.acng.ch



Cortège du 150^e à Noirigue.



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



carla **S**port
Tout pour la gym!



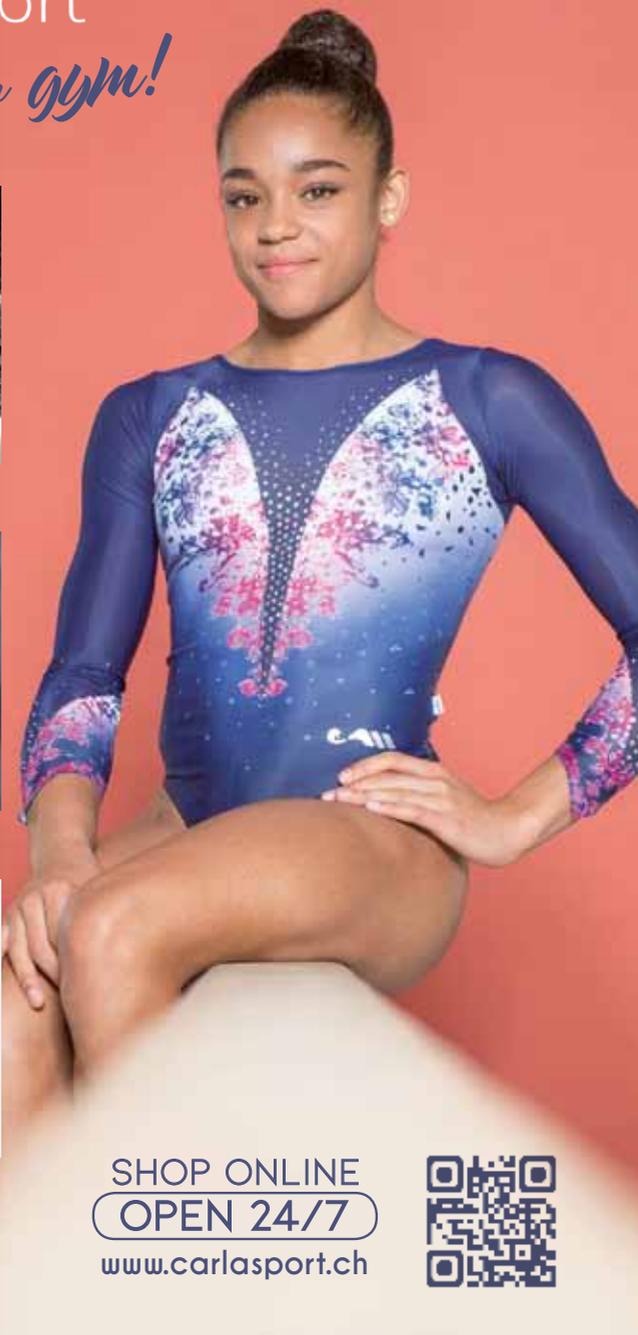
PROTECTIONS CUIRS



BASANES ET ACCESSOIRES



VÊTEMENTS ET ÉQUIPEMENTS



SHOP ONLINE
OPEN 24/7
www.carlasport.ch



ACNG

ASSOCIATION CANTONALE
 NEUCHÂTELOISE DE GYMNASTIQUE



SOMMAIRE

ÉDITORIAL

LES ÉVÉNEMENTS

- ACNG 150^e, journée de lancement 4
- Ancien-ne-s champion-ne-s suisses 6
- Gym tests et Coupe Neuchâteloise 8
- Lascars, première manche 10
- Champ. cantonal Agrès Individuel 11
- Parkour à Cernier 12
- FSG Le Locle, soirée de gala 13
- Athlétisme, saison 2024 16
- CP Adultes 20

LES PHOTOS

- ACNG 150^e, journée de lancement 14

LES SOCIÉTÉS

- Fusions à La Chaux-de-Fonds 18
- Lutte suisse cherche partenariat 23
- FSG Cernier cherche moniteurs/monitrices 24

LES VÉTÉRANS

- AG de l'ACNGV 22

LES HONORAIRES

- Portrait d'une membre honoraire 25

Nouvelle saison

Lors du week-end des 20 et 21 avril 2024, la saison de compétition a été lancée au niveau cantonal avec le championnat cantonal agrès individuel au Landeron. Cette année sera une année bien remplie avec les trois weekends de la Fête Romande à Genève dont le premier s'est déroulé les 4 et 5 mai dernier. Plusieurs clubs du canton y prendront part. Je leur souhaite un maximum de plaisir et je me réjouis de suivre vos résultats.

Cela fait plus d'une année que j'ai repris le poste de responsable technique, et c'est avec grand enthousiasme que je collabore avec tous les responsables de commission ainsi que le comité cantonal.

Un grand merci à vous tous pour votre travail, votre disponibilité, votre gentillesse et surtout votre aide.

Bonne saison à tous !

Marie-France Di Basilico
 Présidente technique de l'ACNG





ACNG 150^E – JOURNÉE DE LANCEMENT DU 9 MARS 2024 À NOIRAIGUE

L'Association cantonale neuchâteloise de gymnastique marque cette année son 150^e anniversaire.

Samedi 9 mars 2024 – Célébration à Noiraigue et ouverture des festivités

27 sociétés étaient présentes à Noiraigue à la célébration de la création, il y a 150 ans, de la société cantonale neuchâteloise de gymnastique, le samedi 9 mars, en présence des bannières des sociétés, cantonale et de l'UGVT et des autorités du Val-de-Travers.

La délégation des présidents actuels et anciens ayant répondu présents, soit 11 personnes avaient quant à elles fait le voyage aller en train depuis Neuchâtel pour débarquer à 14h02 devant la Batterie 14 et la foule amassée sur la place de la Gare. Par ce voyage symbolique, ils tiraient un trait d'union entre la localité de Noiraigue, lieu de discussions à bâton rompu des précurseurs d'un regroupement des sections de l'époque et Neuchâtel, lieu de concrétisation de l'acte de fondation de la Société cantonale neuchâteloise de gymnastique.

Un grand absent à la cérémonie, l'un des deux présidents d'honneur actuels de l'ACNG, Fred Siegenthaler, n'avait pu se joindre à eux pour raison de santé.

Au premier étage de la Gare, une fenêtre s'est alors ouverte laissant apparaître le maître de cérémonie, Pierre-Henri Béguin en tenue d'époque pour la circonstance, l'instant de proclamer l'Ouverture des

célébrations du 150^e. « *Ohé, ohé, citoyens gymnastes, bienvenue dans le monde gymnique d'il y a 150 ans...* » et du message d'accueil de Jacques Müller, président de l'UGVT honoré d'ancrer Noiraigue comme hôte d'accueil des célébrations de l'ACNG tel que lors du centième de l'ACNG en 1974.

Ce moment d'émotions a été suivi d'un intermède musical animé par le *Show Band Les Armourins* et un cortège s'est formé pour défiler dans le village jusqu'au collège de Noiraigue où tous les convives étaient attendus pour la partie officielle.

Comme le veut la tradition gymnique, les bannières ont formé le décor de la partie officielle de cette journée de lancement des festivités du 150^e.

Qui d'autre mieux que Pierre-Henri Béguin pouvait tenir en haleine les interlocuteurs présents pour une page historique sur la grande dame de 150 ans, « l'ACNG ». C'est ainsi qu'il dévoilait de manière théâtrale et fort plébiscitée par l'Assemblée présente que les plus récalcitrants à un regroupement des sections de l'époque pour pouvoir notamment participer à la Fête fédérale de gymnastique, alors annuelle, ont finalement été ceux qui ont soutenu l'acte de fondation signé le 18 octobre 1874.

Cette partie officielle a été ponctuée des discours des autorités de l'ACNG, de Val-de-Travers et du président du CO du 150^e, du film du 150^e et des trois coups de canon de la Batterie 14 tirés par Viviane Vogel, présidente de l'ACNG,



Emmanuel Libert, président du CO du 150^e anniversaire et Eric Sivignon, de l'Autorité exécutive de Val-de-Travers.

L'après-midi s'est clôturé autour de la verrée du gymnaste où 150 ans d'histoires et d'anecdotes ont coulé à flots parmi les hôtes présents.

Martine Jacot

Calendrier des festivités du 150^e de l'ACNG – prochains événements

Samedi 24 août	Journée officielle. Salle Cortagora, Cortaillod
Dimanche 29 septembre	Grand Corso fleuri, Fête des Vendanges Neuchâtel
Samedi 26 octobre	Journée des sociétés. Le Locle

Calendrier du Lancer du 150^e

- ❖ Lancer du vortex, concours gratuit et ouvert à tous
Jeunes Diables mixtes, de 6 à 11 ans, et Jeunes Maestro, de 12 à 16 ans
- ❖ Lancer de la pierre, concours gratuit et ouvert à tous
Rois (12.5kg) et Reines (6 kg), dès 17 ans

Qualifications du Lancer du 150^e de l'ACNG

25 août	9h00 à 12h00	Festival des Sports / Neuchâtel
7 septembre	8h30 à 12h00	Fête des Montagnes neuchâteloises / La Chaux-de-Fonds

Finales

26 octobre	Journée des sociétés / Le Locle
------------	---------------------------------





ANCIENS CHAMPIONS ET CHAMPIONNES SUISSES... RETRAÇONS QUELQUES ANNÉES ENSEMBLE

ORGANISATION DE COMPÉTITIONS

- GYM Serrières : Championnat suisse artistique masculine élite en 1989
 GYM Peseux : Championnats suisses par équipe de gymnastique artistique en 1999
 GYM Serrières : Championnats suisses par équipe de gymnastique artistique GAM/GAF en 2008
 GYM Peseux : Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine en 2009
 GYM Serrières : Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine en 2013
 GYM Serrières : Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine en 2015

INDIVIDUELS

GYM Serrières - Gymnastique artistique masculine et féminine

- Jean-Pierre Jaquet : Champion suisse aux barres parallèles en 1982
 Pascal Monnin : Champion suisse junior P5 en 1983
 Boris Dardel : Champion suisse junior P6 en 1984
 Laurent Dardel : Champion suisse junior P5 en 1985
 Alain Rüfenacht : Champion suisse B au cheval d'arçons en 1996
 Alain Rüfenacht : Champion suisse B à la barre fixe en 1996
 Agathe Guermann : Championne suisse P1 en 2013
 Agathe Guermann : Vainqueur Fête fédérale P1 en 2013
 Agathe Guermann : Championne suisse junior au sol en 2019
 Agathe Guermann : Championne suisse junior à la poutre en 2019
 Eva Kübler : Championne suisse P4 au saut en 2012
 Eva Kübler : Championne suisse P4 Amateur en 2013
 Nathan Bösiger : Champion suisse P6 amateur en 2013
 Nathan Bösiger : Champion suisse P6 amateur en 2015
 Nathan Bösiger : Champion suisse P6 amateur en 2017
 Camille d'Aprile : Championne suisse junior en 2021
 Camille d'Aprile : Championne suisse junior à la poutre en 2021
 Camille d'Aprile : Championne suisse junior aux barres asymétriques en 2021
 Juline Plomb : Championne suisse P3 en 2023

FSG Neuchâtel-Ancienne : Gymnastique artistique masculine

- Jean-Pierre Jaquet : Champion suisse en 1979
 Jean-Pierre Jaquet : Champion suisse à la barre fixe en 1979

GYM Peseux : Gymnastique artistique masculine

- Christian Wicky : Champion suisse junior P6 en 1977
 Christian Wicky : Champion suisse cat B en 1983



FSG Le Locle : Gymnastique artistique masculine

- Flavio Rota : Champion suisse Juniors 1985
 Flavio Rota : Champion suisse en 1988
 Flavio Rota : Champion suisse au cheval d'arçons 1985, 1986, 1987 sol, anneaux et barre fixe 1988
 Flavio Rota : Participation aux JO en 1992, CM 87 et 89 et à 25 compétitions internationales
 Flavio Rota : Victoire au cheval d'arçons lors du tournoi international de Paris-Bercy en 1989

FSG La Chaux-de-Fonds l'Abeille : Gymnastique artistique féminine

- Patricia Quaranta : Multiple championne de Suisse artistique par engins (ex-Giacomini)
 Patricia Quaranta : Vainqueur Fête fédérale P6 en 1991 (ex-Giacomini)
 Brigitte Girardin : Championne suisse en 1976

GYM Serrières – Agrès individuels

- Dominik Dobmann : Vainqueur Fête Fédérale C6 en 2002

PAR ÉQUIPE

GYM Serrières – ACNGA

- 2013 Championnes suisses GAF, Programme 4 Amateur (Eva Kübler, Lorraine Meier et Anne Jeckelmann)
 2013 Championnes suisses Ligue C, Gymnastique artistique féminine, GAF
 2016 Champions suisses Ligue C, Gymnastique artistique masculine, GAM
 2018 Champions suisses Ligue C, Gymnastique artistique masculine, GAM
 2019 Championnes suisses Ligue B, Gymnastique artistique féminine, GAF

JUGES INTERNATIONAUX

- Jean-Pierre Collaud : de 1989 à 2004, en gymnastique artistique masculine
 Joachim von Büren : depuis 2001 en gymnastique artistique masculine
 Maé Dardel : depuis 2022 en gymnastique artistique féminine

GYMNASTIQUE DES SOCIÉTÉS

- GYM Serrières, Groupe mixte, Champion suisse, Barre fixe 1997
 GYM Serrières, Groupe mixte, Champion suisse, Barre fixe 2002
 GYM Serrières, Groupe mixte, Champion suisse, Combinaison d'engins 2004
 GYM Serrières, Groupe mixte, Champion suisse, Combinaison d'engins 2007

PASSAGE DES TESTS ET COUPE NEUCHÂTELOISE

Dimanche 28 avril, il pleut, il fait froid mais cela ne retient pas les gymnastes des trois sociétés neuchâtelaises à se retrouver à La Fontenelle pour cette journée de concours. La matinée est réservée aux passages des tests de gymnastique et, dès 13h15, place à la Coupe neuchâtelaise de gymnastique en Groupes, Teams, Couple (A2) et Individuelle.

Le concours débute à 8h00 par les échauffements en musique du premier bloc, qui sera suivi d'un deuxième bloc de passages de tests. Premiers stress et un peu d'appréhension pour les plus jeunes. Pour les plus grandes, c'est déjà presque une routine. Le public les rassure par de chaleureux applaudissements.

Après la pause de midi, changement de registre. Nous passons à la gymnastique en société. 19 productions se suivent réparties en deux blocs/horaires. Avec

ou sans engins à main en gymnastique individuelle, gymnastique en couple (A2), team 3, 4 ou 5 gymnastes, ou groupes dans les catégories jeunesse et adultes s'enchaînent.

Les bénévoles de la cantine ont bien à faire pour répondre aux désirs des gymnastes ! Grillades, frites, salades, crêpes et gaufres remplissent les estomacs et réconfortent certaines déceptions... Les premières frites sont servies à 9h30...

L'équipe de Fémina Hauterive et la commission gym et danse de l'ACNG ont su mener cette journée de double concours avec brio pour terminer avec une légère avance ce qui a permis de proclamer les podiums tant attendus par nos gymnastes sans tarder. Les résultats sont disponibles sur le site de notre association cantonale, www.acng.ch.



Entrée des gymnastes à la cérémonie protocolaire.

Merci à l'ACNG, à tous les bénévoles de cette magnifique journée, au bureau des calculs, au speaker, à la musique et merci aux gymnastes et monitrices de Couvet, Neuchâtel-Gym et Fémina pour leur bonne humeur et leur entrain.

Eliane Billod



Fémina Hauterive.



Individuel active
1^{ère} Eva Di Basilico NE-GYM
2[°] Abigaël Petremand Couvet.



Tests 6
Morgane Baehler.



Podium - 12ans
1^{ère} Fémina Hauterive
2[°] Couvet
3[°] NE-GYM.

PREMIÈRE MANCHE DES LASCARS

C'est en ce samedi 27 avril à La Fontenelle que la première manche de la coupe Lascars de l'année 2024 débuta. La Fontenelle a vu les différents groupes neuchâtelois de gymnastique en société s'affronter.

En début d'après-midi, c'est aux groupes Jeunesse de commencer. Ils sont divisés en deux catégories : les M13 et les M17.

Cette année, des nouveaux venus sont à l'appel. En M13 il s'agit de l'équipe de Gym Chézard avec une combinaison d'engins et en M17, Gym Serrières fait son grand retour avec du saut.

Les groupes de Gym Peseux, Gym Serrières, Gym La Coudre et Gym Chézard ont donc présenté plusieurs productions jusqu'en fin d'après-midi, qui ont toutes été de belle facture.

Place aux résultats. En M13, c'est la société de La Coudre qui est placée à la plus haute marche du podium avec pour dauphine la société de Gym Chézard. En M17 même classement pour les deux premières places. La troisième place sera prise par le club de Gym Peseux et la quatrième place par Gym Serrières.

Une petite pause et c'est reparti avec le concours « Actifs ». Gym La Coudre, Gym Peseux, Gym Serrières et Gym Chézard nous offrent un spectacle des plus

palpitants. Saltos, vrilles, flics, portés vertigineux et chorégraphies sont au rendez-vous. Le public est présent en grand nombre pour applaudir les diverses prestations. Malheureusement, le concours a été interrompu à la suite d'un accident survenu lors de la combinaison d'engins de Gym Serrières. L'ambulance a emmené la gymnaste blessée. Elle va bien et nous lui souhaitons un prompt rétablissement.

Malgré ces péripéties, la compétition s'est terminée tout de même dans la bonne humeur et c'est à égalité parfaite que les sociétés de Gym Serrières et Gym Chézard ont partagé le podium de cette première manche. Suivi de La Coudre et finalement Gym Peseux.

Le suspense reste entier pour cette année de compétition qui a débuté sur les chapeaux de roues. Bravo à tous et prochain rendez-vous le 1^{er} juin à La Fontenelle !

Malika Biedermann



Gym Chézard au saut.



Gym Chézard au sol.

CHAMPIONNAT CANTONAL AGRÈS INDIVIDUELS 2024



La championne cantonale C5, Marine Blondeau, et ses dauphines.

Le Championnat cantonal de gymnastique aux agrès individuels s'est déroulé les 20 et 21 avril derniers au Centre des Deux-Thielles au Landeron. Ce sont plus de 630 gymnastes, issus des sociétés de tout le canton et des invités externes, qui se sont réunis tout au long du week-end pour tenter de décrocher le titre de champion-ne cantonal-e de sa catégorie !

La journée du samedi était dédiée aux grandes catégories (C5, C6, C7, Dames et Hommes). Au niveau des résultats chez les filles, c'est la société du Team Agrès Val-de-Ruz qui s'est adjugé le plus de titres, avec notamment un magnifique triplé en C7. Neuchâtel Gym remporte le titre en catégorie Dames. Les sociétés de Colombier, Chézard-St-Martin, Gym Juniors, Le Landeron et Les Verrières sont également montées sur le podium. Chez les garçons, c'est un triplé de Chézard-St-Martin en catégorie C7. Ancienne La Chaux-de-Fonds remporte la catégorie Hommes et La Coudre les catégories C5 et C6.

La journée du dimanche est dédiée à la jeunesse avec les catégories C1 à C4, filles et garçons. Chez les filles, les sociétés de Colombier, Gym Serrières, Chézard St-Martin et le Team Agrès Val-de-Ruz se sont partagé les médailles. Chez les garçons, La Coudre remporte 6 médailles dont 2 titres. Les Geneveys et Coffrane et Chézard-St-Martin remportent les 2 autres titres.

Avec un tout nouveau comité mis en place depuis moins d'une année, la FSG Colombier a relevé le défi avec grand succès pour l'organisation de ce championnat !

Le comité d'organisation tient encore une fois à remercier sincèrement les membres de sa société, les parents et les amis qui ont été présents tout au long du week-end, ainsi que les sponsors, sans qui rien de tout cela n'aurait été possible !

Sophie Kling

LE PARKOUR EN FOLIE À CERNIER !

Samedi 4 mai et dimanche 5 mai se sont déroulées les *Swiss Parkour Series*.

Le samedi, ce ne fut pas moins de 16 jeunes âgés de 11 à 16 ans (dont 2 filles) qui ont tout donné pour faire le meilleur temps possible dans la catégorie « *Speed* ». Pour la FSG Cernier, nous pouvons féliciter Aurélien Pochon pour sa 5^e place, Benjamin Ecabert pour sa 9^e place, Kylian Sester pour sa 10^e place, Quentin Lardon pour sa 11^e place et Théo Candelieri pour sa 14^e place. Pour la Gym La Coudre, Eva Togni pour la 1^{ère} place. Beau travail et belle performance !



Les participants du samedi et quelques membres du CO heureux de cet événement.

Le dimanche, 34 participants âgés de plus de 16 ans se sont donnés rendez-vous pour participer à la compétition qui comprenait, cette fois-ci, 2 catégories (*Freestyle* et *Speed*). Malheureusement, aucune société de l'ACNG n'a participé à la catégorie *Freestyle*, mais nous sommes très fiers d'avoir pu voir la magnifique prestation de Charles Luong (traceur chaux-de-fonniers) qui a terminé en 1^{ère} place !

Dans la catégorie *Speed*, pour les Kaïko Parkour (FSG Bevaix), nous pouvons féliciter notre membre du comité, Thery Favre pour

sa 21^e place, notre vice-président, Tim Girardin, pour sa 22^e place et notre bénévole Kilian Claude pour sa 23^e place. Pour la Gym La Coudre, Eva Togni à la 1^{ère} place et Zéno Bärtschi, membre du comité, à la 17^e place. Félicitations à tout le monde !



Participants du dimanche et une partie des organisateurs.

Le week-end fut intense pour tous. Le comité et les bénévoles ont transpiré dès le vendredi matin pour le montage des modules de Parkour et se sont enchaînés sur le week-end, les montages/démontages, la cantine, les workshops, la compétition... Un week-end magique, mais intense.

Nous remercions également tous nos sponsors et nos bénévoles sans qui tout cela n'aurait pas été possible.

Le Team de l'Association *Swiss Parkour Series* espère vous voir nombreux lors d'une prochaine édition !

SAVE THE DATE : 17 & 18 MAI 2025

Océane Ramey
Pour l'Association *Swiss Parkour Series Neuchâtel*

SOIRÉE DE GALA DE LA FSG LE LOCLE

Véritable coup d'envoi des festivités du 175^e de la FSG Le Locle. Notre soirée de Gala s'est déroulée le 16 mars à la Halle Polyvalente du Communal au Locle.

Ce ne sont pas moins de 504 convives qui ont pris place pour déguster une excellente fondue concoctée par la fromagerie des Sagnettes à La Brévine. Servie en un temps record par les membres de la Fédé, elle fut précédée par un apéritif convivial, interrompu quelques instants par le président de la section, Laurent Hug, qui a annoncé les points forts à venir, de cette année du 175^e anniversaire. Ce dernier a également remercié les autorités communales, présentes dans la salle, pour leur important soutien à la société en général et, en particulier, pour cette manifestation.

Une fois les tables délestées des caquelons et des réchauds, l'excitation était à son comble. Sur le coup de 21h30, l'extinction de l'éclairage annonça l'arrivée sur scène des « *Oesch's die Dritten* ». Il aura fallu moins de deux



Oesch's die Dritten ont mis une folle ambiance dans la salle.

morceaux à Mélanie Oesch et ses musiciens pour faire lever l'assistance, qui s'est amassée devant la scène pour

danser et reprendre, en cœur, les refrains pendant plus d'une heure et demie de concert qui restera dans les annales de la vie de la Fédé et de la Ville du Locle ! La qualité du son ainsi que de l'éclairage, assurés par la société SLEN, a permis à la formation folklorique la plus célèbre de Suisse de nous offrir une prestation enthousiasmante et à l'énergie communicative, emmenée par une



Deux membres de la FSG Le Locle avec Mélanie lors des séances photos.

Mélanie Oesch infatigable. Ovationnée et rappelée par le public à plusieurs reprises, la vedette du soir a pris congé de l'assistance, non sans avoir consacré presque autant de temps que celui passé à signer des autographes et à prendre la pose avec les fans désirent être photographiés avec la chanteuse bernoise.

La soirée s'est poursuivie, en toute convivialité, avec les tubes des années 80 en fond sonore, permettant aux convives de retrouver un rythme cardiaque adapté et à retourner sereinement à la maison, plus ou moins tardivement.

Laurent Hug
Président de la FSG Le Locle

ACNG 150^E – JOURNÉE DE LANCEMENT DU 9 MARS 2024 À NOIRAIGUE



Pierre-Henri Béguin prêt à accueillir nos anciens et actuels présidents en gare de Neuchâtel.



Pierre-Henri a su rendre attentifs les participants pour raconter des anecdotes sur l'ACNG.

Photos : Theo Matthey-Junod



Le ShowBand des Armourins a accompagné le cortège des bannières à travers le village de Noiraigue.



Viviane Vogel, présidente de l'ACNG, a eu l'honneur de faire un tir au canon pour lancer les festivités du 150^e.



Une partie des ancien-nes président-es et nos deux présidentes actuelles prennent la pose en attendant le départ du train.



Les représentants des sociétés ravis de se retrouver pour la verrée du gymnaste.



Pierre-Henri faisant un discours aux représentants des sociétés qui sont à l'écoute.

LA SAISON 2024 D'ATHLÉTISME EST LANCÉE !

Genia, bronzée à Macolin

Il s'en est passé des choses depuis le dernier article. On se retrouve à Macolin les 24 et 25 février pour les championnats suisses Jeunesse.

Trois athlètes de l'ACNG défendaient les couleurs de leur club. Tiziana Castorina (Les Geneveys et Coffrane) était alignée dans 2 disciplines. Sur 200m, elle a fait une bonne impression avec une PB sous les 27" (26"98), mais cela ne suffit pas pour passer le premier tour. A la hauteur, sa discipline de prédilection, tout était possible et le classement final montre combien le podium a été disputé. Hormis la première (1m76), quatre filles passent 1m66 et 3 franchissent 1m63. Aux essais, Tiziana termine 7^e.

Pour François Allenbach (Le Locle), ces championnats suisses ne resteront pas dans ses bons souvenirs. En effet, blessé cet hiver, il a vite ressenti des douleurs à sa cheville et a abandonné le concours après avoir tenté et manqué ses 2 premiers sauts. Dommage... Mais ce n'est que partie remise.

Au saut en hauteur, en U16 filles cette fois, tout semblait également possible, avec une concurrente au-dessus du lot, mais avec 5 filles sautant entre 1m55 et 1m60.

Avec un record personnel à 1m58, Genia Hladkova (Le Locle) a commencé son concours à 1m50 passé au premier essai puis à 1m55 au deuxième. Là, la messe était presque dite puisque 2 filles passèrent cette barre au premier essai et 2 filles manquèrent leurs 3 essais.

La barre suivante à 1m60, était trop haute pour Genia mais elle a pris une très belle médaille de bronze.

Pas d'exploit à Yverdon

La finale régionale de l'UBS Kids Cup

Team s'est déroulée le 9 mars dernier à Yverdon. Ce sont donc une équipe U14 mixte, une équipe U12 filles et une équipe U10 filles qui se sont rendues au bout du lac de Neuchâtel pour cette compétition sympathique et appréciée.

Dans l'équipe U14 mixte, il y avait Anna et Kenny (Le Locle), Nolwenn (Geneveys et Coffrane), Norina (Corcelles-Cormondèche) et Gregory (Cernier). Malgré un bon concours aux sauts multiples (6^e) et au cross (8^e), l'équipe a peiné au biathlon et à l'estafette sur les haies (11^e à chaque fois). Au final, un 10^e rang sur les 12 équipes qualifiées.

En U12 filles, l'équipe était composée de Giulia (Corcelles-Cormondèche), Nora et Mathilde (Bevaix) ainsi que Malia, Stella et Tiffany (Le Locle). Le concours commence bien avec le sprint à l'anneau, discipline dans laquelle l'équipe prend la 6^e place. Au saut en longueur, elles prennent le 8^e rang. La seconde partie se passe un peu moins bien avec un 10^e rang au biathlon et 9^e au cross. Au final, elles terminent 8^e sur les 12 équipes présentes.

Dernière équipe, les filles U10, équipe dans laquelle on retrouve Lena (Corcelles-Cormondèche), Lyia, Anna et Alyssia (Cernier) ainsi que les locloises Gabriela et Lou. Les filles font, elles aussi, de bons concours avec, en particulier, une 4^e place au biathlon. Elles finissent encore 5^e au cross et au saut, et 6^e au sprint. Au final, elles prennent une belle 5^e place sur les 9 finalistes.

Au terme de la journée, il n'y pas eu d'exploit du côté du GAN mais des concours corrects et surtout l'occasion de se retrouver et de faire un peu plus connaissance entre les athlètes avant de se retrouver sur les stades quand les beaux jours seront de retour.

Retour sur la piste

La première sortie prévue pour cette saison d'été était le meeting du soir à La Chaux-de-Fonds le mercredi 24 avril. Malheureusement, ce meeting a été annulé en raison du froid et de la neige...

Trois jours plus tard, nous avons eu droit à un petit miracle météorologique pour la première manche de la Coupe des 3 Stades à Couvet. Après une semaine de froid et de mauvais temps, nous avons eu une journée plutôt agréable.

Ce ne sont pas moins de 224 athlètes qui étaient inscrits pour cette première manche qui faisait aussi office de fête de l'UGVT.

Dans ces conditions agréables, plusieurs athlètes ont lancé les premières banderilles de la saison. Pas de véritable exploit, mais quelques bonnes performances tout de même parmi lesquelles les 1m60 de Tiziana Castorina (Les Geneveys et Coffrane) à la hauteur et les 12"24 de François Allenbach sur 100m.

Pour tous, le premier meeting revêt une importance particulière, car il apporte pas mal de réponses.

Pour les athlètes, nouvelle saison signifie aussi nouvelle distribution des cartes. En effet, les catégories chevauchant 2 années de naissance, vous êtes une année un petit qui doit se battre contre des plus âgés et une année vous êtes un grand contre les plus jeunes. Cette année, ce sont les athlètes nés une année paire qui sont un peu défavorisés, principalement dans les jeunes catégories (U8 à U12).

Du côté des podiums neuchâtelois, on retrouve le CEP Cortaillod (avec 3 x 1^{ère} place, 5 x 2^e place et 4 x 3^e place), FSG Bevaix (0, 1, 0), Cernier (0, 2, 1), Corcelles-Cormondèche

(1, 0, 0), Couvet (1, 1, 2), Le Locle (5, 1, 3), Les Geneveys et Coffrane (1, 1, 1), Môtiers (1, 0, 0) et SEP Olympic (1, 0, 0).

Petite particularité de cette première manche, le sympathique concours Elle & Lui a été remporté par une équipe composée de Tiziana Castorina (Les Geneveys et Coffrane) et Evan Huguenin (Le Locle).

Le lendemain, plusieurs athlètes loclois se sont rendus au meeting d'ouverture à Delémont. Après la belle journée du samedi, c'est la pluie qui a accompagné les valeureux athlètes toute la journée dans la capitale jurassienne. Malgré cette météo, deux PB ont été réalisés (Camille Zbinden au poids et Lindsay Brulhart au disque).

On retiendra en particulier les bons résultats de la jeune Stella qui prend la 3^e place au sprint, 2^e à la longueur et 3^e au poids.

Révolution à la longueur ?

C'est la grande discussion de ce début d'année, les instances mondiales souhaitent modifier de manière importante le règlement du saut en longueur en supprimant la planche et en introduisant une zone d'appel pour toutes les catégories. Leur souhait est de diminuer le nombre de sauts mordus lors des grands championnats.

Et comme pour les changements, il y a ceux qui sont pour et ceux qui sont contre. Affaire à suivre.

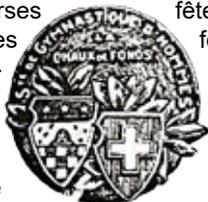
Modification des javelots de 700g.

Autre modification du règlement, les dimensions (longueur, centre de gravité) des javelots de 700g seront changées dès le 1^{er} janvier 2025.

*Philos
FSG Le Locle*

GYM HOMMES / GYM MIXTE = FSG ABEILLE MIXTE

La société Gym Hommes La Chaux-de-Fonds est fondée en 1871. Elle participera à diverses fêtes, que ce soit des fêtes cantonales, fédérales ou NAESTRADAS. Elle organise également des tournois de volleyball dans le canton. Dans les années 1990, elle est composée de 25 actifs en halle et d'une trentaine de membres.



Membres de la Gym Hommes de la Chaux-de-Fonds.

En septembre 2006, il ne restera plus que 5 membres et ce sera le début de la



Membres de la Gym Mixte.

collaboration avec la société de l'Abeille qui connaît le même déclin.

En 2010, la société Gym Hommes est dissoute afin de laisser la place à la société de Gym Mixte pour tenir compte des Dames. La société a participé à la fête romande de Neuchâtel en 2012.

En septembre 2023, la gym Mixte rejoint la société de l'Abeille qui deviendra la FSG Abeille Mixte.

La société Abeille a été fondée en février 1881 par 25 hommes et a compté 196 membres quelques mois plus tard.



Elle a organisé une tombola en 1891 qui lui a permis d'acquérir un terrain à la Rue du Nord en attendant les halles de gymnastique.

En 1991, Patricia Giacomini a obtenu une belle médaille en qualité de gymnaste artistique et devint championne fédérale. D'autres médailles ont été obtenues lors de diverses fêtes cantonales et romandes.

Et voici notre nouvelle équipe de la FSG Abeille Mixte :



La nouvelle équipe de la FSG Abeille mixte.

Chantal Maire

CP ADULTES 2024 - CORCELLES

C'est avec bonne humeur qu'une quinzaine de moniteurs sont venus suivre le cours de perfectionnement que nous a concocté notre Team de la Commission Adultes, le 10 mars dernier. Bernadette Jordan entame la partie administrative en nous présentant Corinne Martin, responsable formation de la Suisse romande pour la FSG, qui nous donnera une leçon et qui restera avec nous toute la journée.

C'est avec Francisco Gonzalez que nous attaquons l'échauffement d'abord gentiment, puis sûrement, car Corinne Martin, nous reprend, bien chauds, pour sa partie de Tabata. Elle nous explique d'abord en quoi consiste cette leçon, la musique qu'il faut utiliser et les pièges. Puis, c'est parti avec des exercices debout, puis au sol avec plus d'insistance, si bien qu'on en devient dégoulinants.

La pause est la bienvenue avec le café et le chocolat de Corinne Schori, ainsi que la tresse de Didier.

Corinne Schori reprend le cours avec une chorégraphie de bâton qu'elle nous apprend d'une nouvelle façon très originale. Malheureusement, ce n'est pas la tasse de thé des hommes qui pataugent. Puis, elle remettra, très émotive, des fleurs à Bernadette Jordan en nous apprenant que cette dernière rendra son tablier pour la fin de l'année 2024 et que ce fut le dernier CP qu'elle organisait en tant que responsable de la Commission Adultes. Bernadette pensait nous en informer en fin de journée, mais Corinne Schori devait s'en aller plus tôt et elle voulait partager cela avec toute l'équipe. On en profitera pour faire des photos commémoratives.



Nos moniteurs en forme durant la leçon de Drumsticks.

Arrive la pause de midi, où chacun sort son pique-nique de ses affaires et papote gaiement.

À 13h00, Edith Gygax nous sort de notre digestion pour nous donner une leçon de

Le gâteau au citron nous attend à la pause pour notre plus grand plaisir ! Il sera vite dépensé avec notre dernière leçon d'estafettes que Didier Gygax met en place. Ces estafettes sont particulières.

On ne fait pas que courir, on fait travailler notre mémoire, l'agilité de nos doigts, on fait ressortir nos talents artistiques, on joue aux cartes, bref, elles sont vraiment bien variées.

Après avoir rendu notre évaluation du cours et repris notre carnet, Bernadette Jordan reprend l'administratif en nous présentant Edith Gygax qui reprendra officiellement le flambeau de

responsable de la commission adultes au 1^{er} janvier 2025. Puis, donne la parole à Didier Gygax pour sa proposition de la coupe neuchâteloise, et pour finir, à Corinne Martin qui nous parle de la formation esa. Tout le monde reprend le chemin du retour, fatigué mais heureux.

*Chantal Maire
de l'Abeille*



Bernadette a reçu un joli bouquet pour son départ de la Commission Adultes.

Drumsticks. On commence à s'échauffer avec une petite chorégraphie. Ensuite, elle passe au renforcement et, en effet, ça tire pas mal dans les muscles. On referra la chorégraphie plusieurs fois avant que Francisco Gonzalez reprenne le flambeau avec son élastique. Il nous redonne un petit échauffement particulier avec les bras, puis nous commençons à tendre notre *Theraband* depuis debout, au sol, vers l'avant, l'arrière... On installe six postes et chacun choisit son niveau de difficulté.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ACNGV

Samedi 20 avril, l'ACNGV s'est réunie au restaurant du Joran à Neuchâtel pour son assemblée générale annuelle.

Après les salutations d'usage, Bernard Cattin mène tambour battant l'assemblée. Les points défilent à une allure d'enfer qui ferait peut-être rêver certaines personnes... Nous respectons un moment de silence pour les amis décédés.

Les comptes présentent un déficit. Nous avons soutenu 8 manifestations cantonales pour la jeunesse. Le déficit est également partiellement dû au fait que les gymnastes nommés lors des Assemblées des Délégués cantonales n'adhèrent pas à notre Association par le paiement d'une cotisation annuelle. Dommage.

Nous espérons fortement que les 18 personnes nommées à l'AD de l'ACNG en 2023 nous rejoindront car notre but premier est de soutenir la jeunesse. Nous ne devons pas oublier que la jeunesse est l'avenir de l'ACNG et même de la FSG.

Les cotisations fédérales n'ont pas augmenté, notre comité a décidé de maintenir une cotisation « légère » afin de ne pas retenir ses membres à cause de ce paiement.

Nous présentons le projet de la

réunion Fédérale des Vétérans qui se tiendra le

**dimanche 13 octobre
à Däniken**

et nous nous réjouissons de partir avec une belle délégation neuchâteloise.

Notre assemblée est suivie d'un apéro offert par la Ville de Neuchâtel et

Madame Nicole Baur nous y rejoint. Elle prend la parole. Elle n'a pas vraiment trouvé de définition aux mots vétérans et vétérane. Elle aime bien trouver les « féminins » des mots au masculin... Pas toujours avec succès. Elle est heureuse de faire notre connaissance et apprécie notre dynamisme. Nous remercions Mme Baur et le Conseil communal de leur présence et leur générosité.

S'ensuit le traditionnel repas « tripes » pour la majorité d'entre nous et oufff ! un



De bonnes tripes ont été dégustées.

deuxième menu est proposé. Nous passons un moment agréable en relatant des souvenirs gymniques,

des fêtes comme on ne les voit plus maintenant, etc...

On se quitte non sans avoir agendé

la prochaine Assemblée Générale au
26 avril 2025

qui sera organisée par le groupement chaux-de-fonnier.

Prenez soin de vous et on se réjouit de vous revoir.

Eliane et Bernard



**Association cantonale
neuchâteloise
de lutte suisse**

Avis de recherche.

Notre association est à la recherche de sociétés qui souhaitent étoffer leurs offres de disciplines avec de la lutte suisse.

Sur le canton nous comptons 3 clubs :

- Les Montagnes neuchâteloises, issu de la fusion des clubs du Locle et de La Chaux-de-Fonds.
- Le Vignoble, qui regroupe Neuchâtel et le Val-de-Ruz.
- Le Val-de-Travers.

Nous serions heureux de pouvoir entamer des discussions avec des sociétés en dehors de ces 3 régions, pour une collaboration en vue d'initier des jeunes à ce sport. Nous sommes également à la recherche d'une société motivée à organiser une fête cantonale de lutte suisse dès 2026.

C'est avec plaisir que nous répondrons à vos questions ou suggestions, à l'adresse suivante : p.thiebaud@bluewin.ch

Pour le comité cantonal :

Pascal Thiébaud Président de l'ACNLS

CONCORDIA



Recherche de moniteurs-trices

La FSG Cernier est à la recherche de nouveaux moniteurs/monitrices pour 2 groupes :

Enfantines	Jeudi de 17h00 à 18h00
Parkour	Mardi de 17h15 à 18h30

En cas d'intérêt, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse : info@fsg-cernier.ch ou par téléphone au 078 814 99 11.

Jonathan Tissot
Président de la FSG Cernier

PORTRAIT D'UNE MEMBRE HONORAIRE

Geneviève Bigler, dite Gene, est membre honoraire de l'ACNG depuis 1999. Elle est née le 9.9.1941 à Belfaux. Elle a grandi à Fribourg en pensionnat jusqu'à l'âge de 8 ans, avant de déménager à Neuchâtel. Elle a commencé la gymnastique à 10 ans dans la société Neuchâtel Ancienne (Neuchâtel Gym depuis 2002). Pupille pendant 6 ans, elle a quitté Neuchâtel pour devenir jeune fille au pair en Suisse allemande (Zoug et Thoune). Elle a ensuite travaillé dans la restauration pendant 4 ans à Berne, avant de revenir à Neuchâtel. De son mariage avec Éric sont nés deux enfants : Pierre-André et Laurence. Cette dernière lui a donné 3 petits-fils dont elle s'est énormément occupée. En 1973, Geneviève retrouve le chemin de la salle de gymnastique (fidèle à Neuchâtel Gym) et suit des cours pour la FFG de Genève (1978). Elle s'occupe du groupe Dames en duo avec Miquette. Elle continue à suivre des cours jusqu'en



Toujours le sourire.

1984, avant de passer de la technique à l'administratif. Elle a occupé la présidence de sa société pendant 27 ans, fonctionné comme vice-présidente et assesseur de l'ACNG, en tout pendant environ 18 ans tout en continuant à fréquenter la salle de gymnastique. Elle a participé à un grand nombre de fêtes cantonales, fédérales et même à trois World Gymnaestrada à Lisbonne (2003), Dornbirn (2007) et Helsinki (2015) et à un Golden Age Festival à Portoroz (2016). Quand on lui parle de souvenirs marquants, elle est incapable d'en citer un en particulier, tellement elle a vécu de beaux moments. Et elle se réjouit d'en vivre d'autres, par exemple lors des festivités du 150^e anniversaire de l'ACNG.

Pour la Commission
des membres honoraires
Christiane Vauthier



Gene, toute souriante, lors de la fête cantonale à Boudry.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

VISTAWELL
sport . health . movement

Membres de l'Association
L'Association suisse des clubs de gymnastique
pour seniors et jeunes de 18 ans et plus

Votre spécialiste
sport - santé - mouvement
Proche de chez vous

NOUVEAU !
LOCAFIT
Location de salles

T 032 841 42 52 - office@vistawell.ch - Rue du Lac 40 - 2014 Bôle

WWW.VISTAWELL.CH

Fun de Gym - Le magazine de l'ACNG

paraît quatre fois par année (mi-mars, mi-juin, mi-septembre et mi-novembre)

Remise textes et photos :

1^{er} février / 1^{er} mai / 1^{er} août / 1^{er} octobre

Tirage :

1650 exemplaires, distribués aux membres de l'ACNG, à l'AGVR, à l'UGVT, à l'URG, à la Fédération Suisse de Gymnastique FSG et aux associations cantonales de gymnastique de Suisse romande

Comité de rédaction :

Océane Ramey, responsable. Contact : fdg@acng.ch
Malika Biedermann

Mise en page :

Textu*Elle*, Route du Roc 1, 2087 Cornaux

Impression :

Messeiller SA, Place de la Fontaine 1, 2034 Peseux
www.messeiller.ch

Mutations, changements d'adresses et Secrétariat ACNG :

Route de Neuchâtel 3, 2053 Cernier
Tél. 032 852 07 22
secretariat@acng.ch

Tarifs et annonces pour sociétés et entreprises :

Taille	Prix pour un numéro	Abonnement annuel (4x)
¼ de page	CHF 50.–	CHF 160.–
½ de page	CHF 75.–	CHF 240.–
¾ de page	CHF 100.–	CHF 320.–
1 page intérieure	CHF 150.–	CHF 480.–
1 page de couverture	CHF 250.–	CHF 800.–

125
ans

Meubles Leitenberg






La Chaux-de-Fonds 032 913 30 47 meubles@leitenberg.com leitenberg.com



messeiller

Lakeside Printhouse

www.messeiller.ch

imprimer
c'est chez Messeiller!

impression offset et numérique
rapide • efficace • attrayant

Place de la Fontaine 1
Case postale 142
2034 Peseux
032 725 12 96

Editeur du Bulcom **BULCOM**



LOTERIE ROMANDE

SOUTIENS NOTRE ASSOCIATION, REÇOIS UN CADEAU

Sans assise financière solide, nous ne pourrions investir dans des infrastructures, promouvoir la relève et organiser bien d'autres activités. Pour nous soutenir, l'assureur-maladie CONCORDIA nous verse chaque année une contribution de sponsoring. Tu peux, toi aussi, nous aider à alimenter notre trésorerie. C'est très simple, et en plus, tu recevras un cadeau!

Voici comment faire:

1. Inscris-toi sur notre page CONCORDIAplus:
acng.concordiaplus.ch/fr
2. Choisis ton cadeau.
3. C'est fait! Tu as apporté ta contribution à notre association. Merci!

Bon à savoir:

- Plus nous aurons d'inscriptions, plus nous recevons d'argent.
- CONCORDIA prendra contact avec toi pour te proposer une offre sans engagement.

CONCORDIA offre une protection optimale et fiable contre les conséquences financières des maladies et des accidents.

